



PROgymnasium
Bensberg e. V.

Begegnungsstätte
PRO Treff

Spurensuche- In Stille bei mir sein

Samstag, 07.03.2026 16.00 Uhr- 18.30 Uhr

In diesem Workshop besuchen wir uns selbst – achtsam, liebevoll und gelassen. Das „Dasein in Stille“ wird von jedem Menschen anders erlebt. Für eine Teilnahme reichen Entdeckungsfreude und seelische Balance. Wir sitzen 2x25 Minuten im Schweigen. Jeder Sitzmeditation folgt eine kleine Gehmeditation. Kurze Texte aus verschiedenen Religionen begleiten uns bei unserer Spurensuche.

Gebühr: 18,00 €

Kursleitung: Susanne Walter

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Im Büro des PRO Treff

Telefon: 02204 – 954815

Email: pro.treff@progymnasium.de