

# Frühe Hilfen

Caritasverband für den  
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

C A R I T A S N E T Z W E R K

*Frühe Hilfen*

Caritasverband für den  
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.



## Leitgedanke

"Mit einem Kind ist alles anders. Schöner. Intensiver. Anstrengender. Sich aufeinander einstellen, eine völlig neue Lebenssituation meistern – all das braucht Zeit."

## Angebote

Ziel ist es, möglichst frühzeitig eine Unterstützung, bereits in der Schwangerschaft und direkt nach der Geburt, anzubieten und somit eine Überforderung der Mutter/ Familie zu vermeiden. Schwangere, Alleinerziehende und Familien können von qualifizierten ehrenamtlichen Familienbegleiterinnen in ihrem Alltag unterstützt und für weitere Beratung und Unterstützung an die verschiedenen Fachdienste weitervermittelt werden.

- Unterstützung der altersgerechten Erziehung der Kinder
- Unterstützung bei der Bewältigung der Alltagsaufgaben
- Vermittlung und Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Kooperation mit Geburtskliniken, Kinderärzten, Hebammen, Gynäkologinnen/-en, Familienzentren, Jugendämtern, Gesundheitsamt und anderen Beratungseinrichtungen
- Babybegrüßungsdienst in Burscheid, Kürten und Odenthal

## Zielgruppen

Schwangere, Alleinerziehende und Familien in schwierigen materiellen und psychosozialen Lebenslagen, mit Kindern von 0 - 3 Jahren.

## Kontaktdaten

Fachdienst Familie und Frauen  
Elke Macherey-Müller  
Cederwaldstr. 22, 51465 Bergisch Gladbach  
[Fruehehilfen@caritas-rheinberg.de](mailto:Fruehehilfen@caritas-rheinberg.de)

Fon 02202 1008-701

Fax 02202 1008-788