



Stadt Bergisch Gladbach

Sommerferienkalender – Sport, Spiel und Spaß – Sommerferien 2018 Aktuelle Tipps des Stadtjugendamtes

Auch in diesem Jahr finden während der Sommerferien vom **16.07. –28.08.2018** die **Ferienspiele** für Kinder und Jugendliche statt.

Im nachfolgenden Programm sind zahlreiche Veranstaltungen und Aktivitäten aus unterschiedlichen Bereichen enthalten: Freizeitsport, Wanderungen und viele andere Mitmachaktionen. Für alle Angebote gilt wie in jedem Jahr der Grundsatz:

Spaß und Freude an der Bewegung. Geselligkeit steht im Vordergrund.

Für einige Angebote sind Gebühren zu entrichten, die dem Programm

Ferienkalender – Sport, Spiel und Spaß - Sommerferien 2018

entnommen werden können. Alle interessierten Kinder und Jugendlichen sind herzlich eingeladen, an den Ferienaktionen **2018** teilzunehmen.

1. Angebote der Sportvereine

Alle sportbegeisterten und interessierten Erwachsenen, Jugendlichen und Kinder sind herzlich eingeladen, an den Sport-Ferien-Spielen **2018** teilzunehmen.

1.1 Bergische Schachfreunde

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach

Telefon: 01577 6657037 oder 0157 57043295

Termin: 21.07.2018 ab 13.30, Uhr, 5 Runden

22.07.2018, ab 14.00 Uhr, 4 Runden

Modus: 9 Runden nach Schweizer System, Bedenkzeit ½ Std. für jeden Spieler pro Partie; Blitzstichkampf um den ersten Preis bei Punktgleichheit, ansonsten entscheidet die Buchholzwertung

Ort: Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach

Preise: 1. Preis : 50,00 €

2. Preis: 35,00 €

3. Preis: 25,00 €

Jugendpreis 10,00 € (bei mind. 3 Jugendlichen Jahrgang 1998 und jünger)

Damenpreis. 10,00 € (bei mindestens 3 Damen)

Startgeld: einheitlich 5,00 €

Anmeldung: a) bis 21. Juli 2018, 13.00 Uhr am Spielort

b) vorab telefonisch bei der Turnierleitung

- Oswald Gutt, 01577 6657037

- Stephan Roder, 0157 57043295

Für preiswerte Verpflegung vor Ort ist an beiden Tagen gesorgt.

1.2 Badminton Verein Bergisch Gladbach 2004 e.V.

Badminton-Intensiv-Kurs. In der Woche lernen wir neben viel Spaß und Spiel:

Grundlagen im Sport, richtiges Aufwärmen, Faktoren beim Sport wie

Gesundheit, Kondition, Technik, Taktik, Psyche sowie Einführung in die

Badminton-Regeln, die Grundtechniken der Schläge, die Lauftechniken und die

Anwendung der Techniken. Es werden Hallenschuhe mit heller Sohle benötigt.

Badmintonschläger können geliehen werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Federbälle werden bereitgestellt.

Termin: Montag, 13.08.bis Freitag 17.08.2018 von 09:00 – 11:00 und von

14:00 – 17:00 Uhr.

Die Teilnahme an allen Zeiten ist nicht verpflichtend.

Zielgruppe: Der Kurs ist für alle Badminton Interessierte gedacht, vom Anfänger bis zum Profi, von 6 Jahre bis ins hohe Erwachsenenalter

Ort: Mädchen und Jungen, Frauen und Männer
Sporthalle der kaufm.Berufsschule Heidkamp, Feldstr.,
51469 Bergisch Gladbach

Kosten: Kinder bis 10 Jahre 20,00 € pro Woche
Schüler 25,00 € pro Woche,
Erwachsene 30,00 € pro Woche,
Familien 40,00 € pro Woche

Ansprechpartner: Trainer und Anmeldung Uwe Pütz (A-Trainer-Lizenz des
DSB bzw. DBV, Fauthstr. 95, 51465 Bergisch Gladbach,
02202-243860, 0171/ 2818117 oder post@bv04.net

1.3. **Reiterverein Malteser Komturei Herrenstrunden e.V.**

Ferienfreizeit auf dem Rommerscheider Hof, Rommerscheider Str. 153, 51465
Rommerscheid, E-Mail: rv-mkh@arcor.de

1.3.1 Kinder im Alter von 7 – 13 Jahren können innerhalb dieser Zeit voltigieren, reiten,
turnen, basteln, spielen. Sie erhalten theoretischen Unterricht in Voltigier- und
Reitlehre und Pferdekunde. Sie bekommen ein Mittagessen, Getränke und
Snacks für zwischendurch und zum Schluss gibt es eine Vorführung für die Eltern
und vieles mehr. Mitzubringen sind Gymnastikkleidung, Fahrradhelm, Gummistiefel
und Wetterschutz (für Sonne und Regen) da wir uns viel draußen aufhalten
werden und Ess- und Trinkbesteck um Plastikmüll zu vermeiden

Termin: vom 16.07. – 20.07. 2018, von 10.00 – 15.00 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 – 12 Jahren.

Ort: Rommerscheider Hof, Rommerscheider Str. 153,

Leitung: Gabi von Laufenberg

Kosten: 180,00 € für Mitglieder / 200,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: Auf dem Rommerscheider Hof, Rommerscheider Str. 153, Telefon 02202 37272
oder Mobil: 01578 4962926 oder per Mail:

rv-mkh@arcor.de

Auch Kinder mit leichter Behinderung sind herzlich willkommen!!

1.4. **SV Blau-Weiß-Hand e.V.,**

Franz-Heider-Str. 25, 51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202 57037

1.4.1 **Fit durch die Sommerferien**

Unser abwechslungsreiches Sommerferienprogramm für alle, die verschiedene Sportangebote ausprobieren möchten. Sie können Wirbelsäulengymnastik, Bikini Last Minute, Holistic Workout, Vinyasa Yoga, Core & Stability, Bauch-Beine-Po, Physio Fitness, After Work Fitness, Fit auf sanfte Weise, Kraft-Ausdauer-Koordination, Rückenfitness, Faszientraining, Zumba®, Power Fitness, Step und Abenteuerturnen für Kinder im Grundschulalter kennenlernen.

Buchbar ist unser Sommerprogramm mit einer Zehner- oder Fünfer-Karte, die auf Ihren Namen ausgestellt wird.

Sie können dann frei entscheiden, an welchen Terminen Sie teilnehmen möchten.

Eine Anmeldung für die einzelnen Stunden ist nicht erforderlich.

Zielgruppe: Erwachsene und Kinder

Ort: Sporthalle Blau-Weiß Hand, Franz-Heider-Str.25

Kosten: 10er Karte 35,-- für Vereinsmitglieder, 50,-- für
Nichtmitglieder

5er Karte 20,-- für Vereinsmitglieder, 30,-- für
Nichtmitglieder

Termine: 16.07. bis 23.08.2018

16.07. Mo 09.00-10.00 Wirbelsäulengymnastik

16.07. Mo 18.00-19.00 Bikini Last Minute

		16.07.	Mo	19.00-20.00	Holistic Workout
		17.07.	Di	09.30-10.30	Vinyasa Yoga für Anfänger
		18.07.	Mi	09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik
		18.07.	Mi	17.00-18.00	Abenteuerturnen für Kinder
		18.07.	Mi	18.00-19.00	Core & Stability
		18.07.	Mi	19.00-20.00	Bauch Beine Po
		19.07.	Do	09.00-10.00	Bikini Last Minute
		19.07.	Do	10.00-11.00	Holistic Workout
		19.07.	Do	18.00-19.00	Physio Fitness
		19.07.	Do	19.00-20.00	After Work Fitness
		23.07.	Mo	09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik
		23.07.	Mo	18.00-19.00	Bikini Last Minute
		23.07.	Mo	19.00-20.00	Holistic Workout
		25.07.	Mi	17.00-18.00	Abenteuerturnen für Kinder
		25.07.	Mi	18.00-19.00	Core & Stability
		26.07.	Do	09.00-10.00	Bikini Last Minute
26.07.	Do	10.00-11.00			Holistic Workout
		26.07.	Do	18.00-19.00	Physio Fitness
		26.07.	Do	19.00-20.00	After Work Fitness
		30.07.	Mo	18.00-19.00	Bikini Last Minute
		30.07.	Mo	19.00-20.00	Holistic Workout
		01.08.	Mi	17.00-18.00	Abenteuerturnen für Kinder
		01.08.	Mi	18.00-19.00	Core & Stability
		02.08.	Do	09.00-10.00	Bikini Last Minute
		02.08.	Do	10.00-11.00	Holistic Workout
		02.08.	Do	16.30-17.30	Fit auf sanfte Weise
		06.08.	Mo	18.00-19.00	Kraft, Ausdauer, Koordination
		08.08.	Mi	09.00-10.00	Faszientraining
		08.08.	Mi	18.30-19.30	Zumba ®
		09.08.	Do	18.00-19.00	Power Fitness
		13.08.	Mo	18.00-19.00	Kraft, Ausdauer, Koordination
		13.08.	Mo	19.00-20.00	Zumba ®
		14.08.	Di	18.00-19.00	Rückenfitness
		14.08.	Di	19.00-20.00	Step
		15.08.	Mi	09.00-10.00	Faszientraining
		15.08.	Mi	18.00-19.00	Rückenfitness
		15.08.	Mi	19.00-20.00	Step
		16.08.	Do	18.00-19.00	Power Fitness
		20.08.	Mo	18.00-19.00	Kraft, Ausdauer, Koordination
		20.08.	Mo	19.00-20.00	Zumba ®
		21.08.	Di	18.00-19.00	Rückenfitness
		21.08.	Di	19.00-20.00	Step
		22.08.	Mi	09.00-10.00	Faszientraining
		22.08.	Mi	18.00-19.00	Rückenfitness
		22.08.	Mi	19.00-20.00	Step
		23.08.	Do	18.00-19.00	Power Fitness
		23.08.	Do	19.00-20.00	Bauch Beine Po

1.4.2 Tennis-Sommer-Camps

Leitung: Tennisschule Mark Eberling, Tel. +49 163 7030505, tennisschuleeberling@gmx.de

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 150,-€ (plus 20,-€ Gastgebühren für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 16.07. – 20.07.2018 jeweils 10.00 – 15.00 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 235,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 16.07. – 20.07.2018 jeweils 07.30 – 17.00 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 115,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 16.07. – 20.07.2018 jeweils 16.00 – 18.00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 115,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 16.07. – 20.07.2018 jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 150,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 20.08. – 24.08.2018 jeweils 10.00 – 15.00 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 235,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 20.08. – 24.08.2018 jeweils 07.30 – 17.00 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 115,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 20.08. – 24.08.2018 jeweils 16.00 – 18.00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

Ort: Tennisanlage SV Blau-Weiß Hand e.V., Franz-Heider-Str. 25

Kosten: 115,--€ (plus 20,--€ Gastgebühr für Nichtmitglieder der Tennisabteilung SV Blau-Weiß Hand e.V.)

Leitung: Mark Eberling

Termin: 20.08. – 24.08.2018 jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

1.5 TS 79 Bergisch Gladbach

Langemarckweg 24, 51465 Bergisch Gladbach, Telefon 02202 – 95280, Fax 02202 - 952870, Info@TS79.de, www.TS79.de

Aktuelle Änderungen und weitere Informationen erhalten Sie über unserer Homepage.

1.5.1 Summer Special

In den Sommerferien ist alles möglich:

Von Jumping und Zumba bis Yoga, Pilates und Bauch-Beine-Po. Nutze unsere Summer Special Karte und lerne unser vielfältiges Angebot kennen. Mit dieser Karte hast Du die Möglichkeit, bis zu 8 Mal zu unterschiedlichen Zeiten an unserem Ferienangebot teilzunehmen. Die ideale Gelegenheit, unverbindlich neue

Trainer und Kurse auszuprobieren.
Mach die Ferien zu Deiner Fitness-Zeit!
Die detaillierte Übersicht ist ab Mitte Juni im TS-Haus und unter www.TS79.de erhältlich. Die Anmeldung erfolgt am besten persönlich, damit die Karte direkt ausgehändigt werden kann.

Termin: 16.7. – 28.8.2018
Ort: TS 79
Kurs Nr.: 182U59
Kosten: 62,00€ (für TS 79 - Mitglieder 37,00€, für Studiomitglieder kostenlos)

1.5.2 **Nordic Walking**

Nordic Walking ist ein hervorragendes Ganzkörpertraining. Durch das richtige Gehen mit speziell dafür vorgesehenen NW-Stöcken treten viele positive Effekte auf: Der Energieumsatz wird erhöht und entsprechend Kalorien bzw. Fett verbrannt. Die Gelenke werden in einem gesunden, notwendigen Rahmen belastet, allerdings nicht überlastet. Der Schulter-Nackebereich entspannt sich. Der Workshop beinhaltet die Einführung in die korrekte ALFA-Technik, Haltungsaufbau, Materialkunde, einen kleinen Einblick in die Trainingslehre und Dehn- und Kräftigungsübung.

Termin: Mo 16.7. + Di 17.7. + Mi 18.7.2018, jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Parkplatz Kombibad Paffrath
Kurs Nr.: 182U42
Zielgruppe: Erwachsene/Anfänger
Kosten: 35,00€ (für TS 79 - Mitglieder 19,00€, für Studiomitglieder kostenlos)

1.5.3 **Modern Dance**

Modern Dance entstand als Gegenbewegung zu Klassischem Ballett und Gesellschaftstanz und soll vor Allem emotionale Erfahrungen zum Ausdruck bringen. Diese sehr individuelle und freie Tanzform eröffnet die Möglichkeit zu Neuem. Heute wird auch Technik groß geschrieben. Inhalte sind: Bewegungsfluss, Kraft der Atmung, Dynamik, Fallen und Auffangen, Schwung, Spannung und Entspannung. Die wichtigste Voraussetzung ist Freude und Neugier an Bewegung und Offenheit für Neues.

Egal ob jung oder alt. Jeder ist willkommen!

Termin: Samstag, 4.8. + Sonntag, 5.8.2018, jeweils von 10 – 11.30 Uhr
Ort: TS 79, Wellnessraum
Kurs Nr.: 182W38
Zielgruppe: Erwachsene
Kosten: 28,00€ (für TS 79 - Mitglieder 18,00€, für Studiomitglieder kostenlos)

1.5.4 **Dancefeeling, für Frauen ab 50 Jahre**

Frauen ab 50, tanzt ihr gerne? Und das nach Musik aus eurer „Jugendzeit“? Dancefeeling bietet euch die einmalige Gelegenheit, euch spaßbetont und in einem angepassten Belastungslevel zu bewegen. Rhythmus, Stil und Charakter der Musik bestimmen die kleinen Schrittkombinationen. Das Genre ist abwechslungsreich. Schlager der vergangenen Jahre, Evergreens, motivierende Latin-Musik aber auch brandaktuelle Hits – Hauptsache, der Rhythmus schnellst direkt ins Blut und in die Beine.

Die Schrittabfolgen sind einfach und leicht erlernbar – Lachen und gute Laune ausdrücklich erwünscht!

Termin: Samstag, 1x, 25.8.18, 14 – 15.30 Uhr
Zielgruppe: ab 50 Jahre
Ort: TS 79, Aerobicraum
KursNr.: 182W45
Kosten: 9,00€ (für TS 79 - Mitglieder 14,00€, für Studiomitglieder kostenlos)

1.5.5 **Yoga für Senioren ab 65 Jahre**

Dieser Yoga-Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Yoga kennenzulernen.

Yogaübungen halten den Körper fit, sorgen für ein gutes körperliches Gleichgewicht und erfrischen Geist und Seele. So ist es also für Menschen aller Altersklassen möglich, Yoga für sich zu nutzen, um ein harmonisches und freudvolles Leben zu leben.

Yoga ist die perfekte Bewegungsart für's Alter: Die Übungen können wunderbar für Senioren angepasst werden, sie machen den Körper auf sanfte Weise stärker, halten den Geist auf Trab und die Psyche stabil.

Nicht vergessen: Bitte ein großes Handtuch, eine warme Decke, dicke Socken und warme, bequeme Kleidung mitbringen!

Termin: dienstags, 7x, 17.7. – 28.8.18, jeweils 10 – 11 Uhr
Zielgruppe: ab 65 Jahre
Ort: TS 79, Wellnessraum
KursNr.: 182U40
Kosten: 88,00€ (für TS 79 - Mitglieder 56,00€, für Studiomitglieder kostenlos)

1.5.6 Mountainbike-Tour

Auf dem Mountainbike durch die grünen Wälder des Bergischen Landes. Bei diesen Touren ist jeder willkommen, der über ein wenig Grundlagenausdauer verfügt und neben Spaß auch Tipps zur Fahrtechnik haben möchte. Es besteht Helmpflicht.

Für eine Kontaktaufnahme gebt bitte außer der Telefonnummer auch eure Emailadresse auf der Anmeldung an.

Termin: Mittwoch, 18.7.2018, von 18.30 – 20.30 Uhr
Ort: Treffpunkt TS 79 Gesundheits- und Fitnessstudio, Langemarkweg 31d
Kurs Nr.: 182W66
Kosten: 9,00€ (für TS 79 - Mitglieder 5,00€, für Studiomitglieder kostenlos)
Termin: Montag, 13.08.2018, von 18.30 – 20.30 Uhr
Ort: Treffpunkt TS 79 Gesundheits- und Fitnessstudio, Langemarkweg 31d
Kurs Nr.: 182W67
Kosten: 9,00€ (für TS 79 - Mitglieder 5,00€, für Studiomitglieder kostenlos)

1.5.7 Ferien-Fun-Kids, 6 – 11 Jahre

Langeweile in den Ferien? Das muss nicht sein! Ein bunter Mix aus verschiedenen Sport- und Spielangeboten sowie Bewegungslandschaften bietet die Möglichkeit in unterschiedliche Sportarten reinzuschmecken und sich auszutoben. Dabei finden sich die Kinder je nach Alter, Interesse, Angebot oder Geschlecht immer wieder in Kleingruppen zusammen.

Die Kinder werden täglich von 9 – 16 Uhr betreut. Incl. warmes Mittagessen und Getränken.

Termin: 1. Ferienwoche, Mo. 16. – Fr. 20.7.2018, von 9.00 – 16.00 Uhr
Ort: TS-Haus, Langemarckweg 24.
Kurs Nr.: 182U03
Zielgruppe: 6 - 11 Jahre
Kosten: 132,00€ (für TS 79 - Mitglieder 95,00€)

1.5.8 Mach doch mal Zirkus

Schnupper rein in die bunte Zirkuswelt. Einrad, Jonglage, Akrobatik und vieles mehr.

Termin: 4. Ferienwoche
Di 7.8. + Mi 8.8. + Do 9.8.2018, jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: TS-Haus, Langemarckweg 24
Kurs Nr.: 182U09
Zielgruppe: 6 – 13 Jahre
Kosten: 29,00€ (für TS 79 - Mitglieder 21,00€)

Termin: 5. Ferienwoche
Di 14.8. + Mi 15.8. + Do 16.8.2018, jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: TS-Haus, Langemarckweg 24

Kurs Nr.: 182U10
Zielgruppe: 6 – 13 Jahre
Kosten: 29,00€ (für TS 79 - Mitglieder 21,00€)

1.6. Kinder- und Jugend-Tenniscamps bei TF Grün-Weiß Bergisch Gladbach 75 e.V.

Geschäftsstelle: TF Grün-Weiß Bergisch Gladbach 75. e.V. in der Ferdinandstraße 33, 51469 Bergisch Gladbach (Gronau). Es werden 2 Tenniscamps angeboten als Training für Anfänger bis Fortgeschrittene in der Zeit von 10.00 – 16.00 Uhr.

Neben intensivem Tennistraining (bei Regen in der Halle) wird ein Grillabend angeboten sowie Mittagessen und Getränke (Mineralwasser), und ein Abschlussturnier mit tollen Preisen und andere Sportarten und Geschicklichkeitsspiele. Auch Nichtmitglieder haben die Möglichkeit teilzunehmen! Schläger werden gestellt.

1.6.1 1. Tenniscamp

Termin: 16.07. – 20.07.2018 (erste Ferienwoche)
Zielgruppe: Jungen und Mädchen im Alter ab 5 – 15 Jahren
Ort: Vereinsanlage Ferdinandstraße 33. 51469 Bergisch Gladbach
Kosten: 125,- € pro Campwoche (Geschwisterkinder 110,00 €)
Leitung: Tennisschule PrO-Serve Frank Klein (staatl. gepr. Tennislehrer)
Anmeldung: Frank Klein, Mobil 0173 53 13 900, info@tennishalle-gronau.de

1.6.2. 2. Tenniscamp

Termin: 20.08. – 24.08.2018 (letzte Ferienwoche)
Zielgruppe: Jungen und Mädchen im Alter ab 5 – 15 Jahren
Ort: Vereinsanlage Ferdinandstraße 33. 51469 Bergisch Gladbach
Kosten: 125,00 € pro Campwoche (Geschwisterkinder 110,00 €)
Leitung: Tennisschule PrO-Serve Frank Klein (staatl. gepr. Tennislehrer)
Anmeldung: Frank Klein, Mobil 0173 53 13 900, info@tennishalle-gronau.de

**1.7. FiB e.V., Familienbildungsstätten Bensberg und Köln & Sportverein, Reginharstr. 40, 51429 Bergisch Gladbach
Telefon 02204 404450, Fax 02204 4044511, info@fib.de**

Spiel und Spaß im Wasser (KS)

Termin ab Sa. 21.07.2018 (4x) von 12.10 – 12.55 Uhr
ab Sa. 21.07.2018 (4 x) von 12.50 – 13.35 Uhr
ab Sa. 21.07.2018 (4 x) von 13.35 – 14.15 Uhr
ab So, 22.07.2018 (4x) von 14.55 - 15.40 Uhr
ab So, 22.07.2018 (4x) von 15.15 - 16.00 Uhr

Zielgruppe: **Spiel und Spaß im Wasser von 2-4 Jahren**

Kosten: 4 x 32,00 €
Ort: Reha-Moitzfeld
Leitung: Marina Celetta

Zielgruppe: Anfängerschwimmen **Für Eltern & Kinder an 4 Jahre**

Ort: Reha-Moitzfeld
Leitung: Marina Celetta
Kosten: 8 x 64,00 €
Termin: ab Sa. 21.07.2018 (8 x) von 10.50 -11.35 Uhr +
ab So. 22.07.2018 (8 x) von 12.30 – 13.15 Uhr

Zielgruppe: **Babyschwimmen im Wasser ab 3 Monate**

Ort: Reha-Moitzfeld
Leitung: Marina Celetta
Kosten: 4 x 32,00 €
Termin: ab Sa. 21.07.2018 (4 x) von 9.35-10.20 h

Termin: ab Sa. 21.07.2018 (4 x) von 11.30 - 12.15 h
Termin: ab So. 22.07.2018 (4 x) von 13.15 – 14.00 h
Zielgruppe: **Babyschwimmen ab 12 Monate**
Ort: Reha-Moitzfeld
Leitung: Marina Celetta
Kosten: 4 x 32,00 €
Termin: ab Sa. 21.07.2018 (4 x) von 8.55-9.40 h
Termin: ab Sa. 21.07.2018 (4 x) von 14.10 - 14.55 h
Termin: ab So. 22.07.2018 (4 x) von 13.55 - 14.40 h

1.7.2 Waldferienwoche für Grundschul Kinder

Eine ganze Woche lang erfüllen, erklettern und erwandern wir uns querfeldein und abseits der Wege die Natur. Auf unseren Entdeckungstouren rund um das Forsthaus gibt es bei jedem Wetter viel zu entdecken.

Mitzubringen: feste Schuhe, lange Hosen, Regen-/Sonnenschutz, kleines Picknick und ausreichend Trinkwasser

Termin: 23.07. - 27. 07.2018 (5 x) von 10 – 14.00 Uhr
Zielgruppe: „Wildes Lernen“ für Grundschul Kinder
Kosten: 5 x 60,00 € (Geschwisterkind 50,00 €)
Ort: Forsthaus Moitzfeld

Termin: 20.08.. – 24.08. 2018 (5 x) von 10.00 – 14.00 Uhr
Zielgruppe: „**Wildes Lernen“ für Grundschul Kinder**
Ort: Forsthaus Moitzfeld
Kosten: 5 x 60,00 € (Geschwisterkind 50,00 €)

1.7.3 Eseltrekking

Termin: Mi.. 08.08..2018 (1x) von 15.30 – 18.30 Uhr
So. 27.08..2018 (1x) von 14.30 – 17.30 Uhr
Ort: Halzemich
Kosten: 1 x 40,00 €
Leitung: Katja Naseband

1.7.4 Bodyworkout

Termin: ab Mo. 16.07.2018 (7x) von 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: ZAK 2
Kosten: 7 x 42,00 €
Termin: ab Do. 19.07.2018 (3x) von 10.10-11.10Uhr
Ort: ZAK 2
Kosten: 7 x 49,00€

1.7.4 Power& Relax

Termin: ab Mo. 16.0.2018 (7x) von 20-21.15 h
Ort: ZAK 2

1.7.5 Fasien Meets Pilates

Termin: ab Mo. 16.07.2018 (5x) von 9.45-10.45 h
ab Mi 18.07.2018 (5x) von 19.00 – 20.00 Uhr
ab Mi 18.07.2018 (5x) von 20.00 -21.00 Uhr
Ort: FIB im ZAK 2
Leitung: Catrin Göbel
Kosten 5 x 30,00 €

1.7.6 Fit mit Pilates

Termin: ab Mo. 16.07.2018 (3x) von 8.20-9.20 h
Ort: FIB im ZAK 2

Kosten 3x 18,-€

1.7.7 Fitness mit Beckenbodengymnastik

Termin: ab Do. 19.07.2018 (3x) von 9.05-10.05 h

Ort: FIB im ZAK 2

Kosten 3x 18,-€

Beckenbodengymnastik

Termin: ab Do. 19.07.2018 (3x) von 8.15 - 9.00 h

Ort: FIB im ZAK 2

Kosten 3x 18,-€

1.7.8 Zumba Fitness

Termin: ab Di. 17.07.2018 (7x) von 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: FIB im ZAK 2

Leitung: Melanie Jadasch

Kosten: 7 x 49,00 €

1.7.9 MBSR Kompakt – Woche der Achtsamkeit

Termin: Mo- Fr. 20.08. – 24.08. 2018 (5x) von 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: FIB im ZAK 2

Kosten 80,00 €

Leitung Karin Burschik

1.8 Karate-Gemeinschaft Bergisch Gladbach e.V. Odenthaler Str. 192 a. 51467 Bergisch Gladbach,

Telefon 02202 259666, www.karate-gemeinschaft.de oder
info@karate-gemeinschaft.de

Während der diesjährigen Sommerferien vom 16. Juli bis 28. August 2018 bieten wir einen 6-wöchigen Karate-Schnupperkurs an.

Die Teilnehmer benötigen nur bequeme Sportkleidung (keine Schuhe), trainiert wird barfuß.

1.8.1 Kinder zwischen 5 – 8 Jahren

Termin: jeweils montags und donnerstags von 17.00 – 17.50 Uhr

Zielgruppe: Kinder von 5 – 8 Jahre

Ort: Vereinshaus Odenthaler Str. 192 a in Bergisch Gladbach-Hebborn

Kosten: für 6-wöchigen Schnupperkurs 30,00 Euro

Anmeldung: im Vereinshaus Telefon 02202 259666 oder
info@karate-gemeinschaft.de

1.8.2 Kinder zwischen 9 – 12 Jahren

Termin: jeweils montags und donnerstags 18.15 – 19.15 Uhr

Zielgruppe: Kinder von 9 – 12 Jahre

Ort: Vereinshaus Odenthaler Str.192 a in Bergisch Gladbach-Hebborn

Kosten: für 6-wöchigen Schnupperkurs 30,00 Euro

Anmeldung: im Vereinshaus Telefon 02202 259666 oder
info@karate-gemeinschaft.de

1.8.3 Jugendliche ab 13 Jahren

Termin: jeweils montags und donnerstags von 19.30 – 20.45 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahren

Ort: Vereinshaus Odenthaler Str. 192 a in Bergisch Gladbach-Hebborn

Kosten: für 6-wöchigen Schnupperkurs 30,00 Euro bis 13 Jahre,
ab 14 Jahre 35,00 Euro

Anmeldung: im Vereinshaus Telefon 02202 259666 oder
info@karate-gemeinschaft.de

1.8.4 Erwachsene ab 18 Jahren und Späteinsteiger

Termin: jeweils montags und donnerstags von 19.30- 20.45 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene ab 18 Jahre und Späteinsteiger

Ort: Vereinshaus Odenthaler Str. 192 a in Bergisch Gladbach-Hebborn

Kosten: für 6-wöchigen Schnupperkurs 39,00 €

Anmeldung: im Vereinshaus Telefon 02202 259666 oder
info@karate-gemeinschaft.de

1.8.5 nur für Späteinsteiger ab 30 Jahre

Termin: mittwochs von 19.00 – 20.15 Uhr

Zielgruppe: nur Späteinsteiger ab 30 Jahre

Ort: Vereinshaus Odenthaler Str. 192 a in Bergisch Gladbach-Hebborn

Kosten: für 6-wöchigen Schnupperkurs 39,00 €

Anmeldung: im Vereinshaus Telefon 02202 259666 oder
info@karate-gemeinschaft.de

Unsere Kurse sind **nicht** für Kinder mit Behinderung geeignet.

1.9 TV Herkenrath 09 / Krea-Jugendclub

Du hast Lust erste Erfahrungen im Bereich Streetdance, Breakdance oder Graffiti zu machen? Dann bist du in diesem Ferienprojekt genau richtig!

Von einem Graffitikünstler lernt ihr eure Ideen von der Skizze bis zum Bild an der Wand professionell umzusetzen.

Im Breakdance-Workshop werden Powermoves und Styles trainiert.

Im Streetdance-Workshop übt ihr Hip-Hop Basisschritte ein und entwickelt gemeinsam eine Choreografie.

Termin: 15.07.- 20.07.18 jeweils 09:00 – 15:00 Uhr

Zielgruppe: Kinder von 9 – 14 Jahren

(auch für Kinder mit Behinderungen)

Ort: Sportpark TV Herkenrath, Braunsberg 18

Leitung:

Graffiti: Puya Baheri

Breakdance: Emin Simsek

Streetdance: Elif Türkal

Anmeldung: TV Herkenrath 09,
Braunsberg 18, 51429 Bergisch Gladbach
tvh.09@t-online.de

1.10. Tischtennisverein 59 Bergisch Gladbach

**Anmeldung/Infos: Timo Rappenhöner, mobil 01783627189 oder
<http://www.ttv59.de>**

In der 2. Hälfte der Sommerferien bietet der Tischtennisverein 1959 Bergisch Gladbach (TTV59) ein **kostenloses** Ferienprogramm für Tischtennisinteressierte an.

Unter Aufsicht kann man Tischtennis erlernen. Anfängern steht eine große Hobbygruppe unter Leitung eines Übungsleiters zur Seite.

Für fortgeschrittene Spieler wird das Programm an das jeweilig Können angepasst.

Mitbringen sollte man lediglich einen Schläger (kann auch gestellt werden), Sportkleidung und Hallenschuhe.

1.10.1 Training für Kinder und Jugendliche

Termin: 07.08. – 25.08.2018, dienstags und freitags von 18.00 – 19.30 Uhr,

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 8 – 17 Jahren

Ort: Sporthalle Feldstraße

Kosten: keine

1.10.2 Training für Erwachsene

Termin: 07.08. – 25.08.2018, dienstags und freitags
von 19.30 – 22.00 Uhr

Ort: Sporthalle Feldstraße
Kosten: keine

1.11. MTB RheinBerg e.V.
www.mtbrb.de

1.11.1 Mountainbiken für Bergziegen: Schnell bergauf und noch schneller bergab. 90min lang volle Power!
Termin: jeden Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Zielgruppe: Fitte Sportlerinnen und Sportler ab 14 Jahren
Ort: Parkplatz Kreishaus, Am Rübezahwald 7, 51469 Bergisch Gladbach
Leitung: Tino Hamann
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Mail 2 Tage vorab an anne@mtbrbd.de
Sonstiges: Ausrüstung: funktionstüchtiges geländefähiges Fahrrad und das Tragen eines Helms! Zudem wird empfohlen ausreichend Trinkwasser dabei zu haben.

MTB RheinBerg e.V.
Das Mountainbike-Team im Bergischen Land

Sportliche Leitung Jugend
Anne Gassner
anne@mtbrb.de
0174/3103933
www.mtbrb.de

1.12 SSC Bergisch Gladbach 1864 e.V.

1.13.1 Luftgewehr-Schießen
Termin: Samstags, 17:00 Uhr bis 19:00 (in den Ferien)
Zielgruppe: ab 12 Jahren, in Begleitung eines Erziehungsberechtigten
Die Veranstaltung ist für Kinder mit Behinderung nicht geeignet
Ort: Paffrather Str. 135, 51469 Bergisch Gladbach
Leitung: Dieter Lohmar
Kosten: 5 EURO
Anmeldung: vor Ort

**2. LVR-Industriemuseum Bergisch Gladbach
Alte Dombach, 51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202/936680, E-Mail: www.industriemuseum.lvr.de**

2.1 Offenes Kreativangebot auf dem Spielplatz „Kleine Dombach“
Lasst Euch überraschen, was man mit Papier alles machen kann.
Termin: Mittwoch, 18.07.2018, Freitag, 20.07.18 und Mittwoch, 26.07.18, 11 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr
Kosten: Pro Kind 1 €, Eltern sind willkommen
Anmeldung: Ohne Anmeldung, bitte keine Gruppen

2.2 Moderierte Quizshow für Familien mit Kindern in der Sonderausstellung „Ist das möglich?“
Ein Ausstellungsscout gibt Anregungen zu den Experimenten und Spielen und moderiert anschließend die Quizshow
Termin: Mittwoch, 18.07., Freitag, 20.07., Dienstag, 24.07. und Donnerstag, 26.07.2018
1. Rundgang 11-13 Uhr, 2. Rundgang 14-16 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahre
Kosten: Pro Kind 2 €, Erwachsene 3 €
Anmeldung: Ohne Anmeldung, bitte keine Gruppen

2.3 Führung für Kinder: Kindheit in der Alten Dombach um 1850

Termin: Di. 19.07., Mi. 25.07., Di. 31.07., Di. 07.08.2018, Di. 14.08., Mi. 15.08.2018,
jeweils um 11 Uhr
Zielgruppe: Kinder

Die Papiermacher Gertrud und Johann Berg wohnen und arbeiten in der Papiermühle

Ort:

Kosten: Pro Kind 2 €, Erwachsene 4,50 €
Anmeldung: Ohne Anmeldung, bitte keine Gruppen

2.4 Experimentieren für kleine Forscher und Forscherinnen bis 8 Jahren in der Sonderausstellung „Ist das möglich?“

Besonderes Highlight für kleine Kinder: Entdeckt, wie Farben entstehen, wie sich Luft anhört und welche Dinge magnetisch sind... Zum Schluss können die Kinder ihr Wissen in einer Quizshow präsentieren.

Termin: Donnerstag, 19.07.2018, Donnerstag 16.08.2018, 1. Kurs 11 -13 Uhr,
2. Kurs 14-16 Uhr

Zielgruppe: Kinder bis 8 Jahren

Ort: Papiermuseum

Kosten: Kinder 2 €, Erwachsene 3 €

Anmeldung: Ohne Anmeldung, bitte keine Gruppen

2.5 Origami – Papier falten

Ausgehend von einem quadratischen Blatt Papier entstehen allein durch Falten einfache Objekte wie z.B. Tiere oder Schachteln.

Termin: Mittwoch, 01.08.2018, 1. Kurs, 11-13 Uhr, 2. Kurs, 14-16 Uhr

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

Kosten: Pro Kind 2 €

2.6 Scrap-booking – Minialben rund um das Thema Freundschaft

Aus Schnitzeln, Papier, Ornamenten und mit Stempeln, erstellt ihr ein eigenes Minialbum rund um das Thema Freundschaft.

Termin: Mi. 08.08.2018, 1. Kurs, 10:30 – 12:30 Uhr, 2. Kurs, 13 - 15 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren

Kosten: Pro Kind 4 €

2.7 Schriftkurs-Sütterlin!?

Nach dem Kennenlernen der Sütterlinschrift schreiben die Kinder die Buchstaben des Vornamens. Verschiedene Schreibgeräte stehen bereit (Kugelschreiber, Bleistift, Feder und Tinte, Filz- und Buntstift). Anschließend schreiben die Kinder ihren Namen auf ein Lesezeichen aus Pappe und bemalen es.

Termin: Sonntag, 19.08.2018, 1. Kurs, 11 – 13 Uhr, 2. Kurs, 14 - 16 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 9 - 12 Jahren

Kosten: 3 €

2.8 Kreatives Papierschöpfen mit Kräutern

Wir stellen eigene handgeschöpfte Papiere her. Wir experimentieren mit Pflanzen, Kräutern und Farben, stellen Karten, tolle Kunstwerke, Lesezeichen oder ähnliches her. Da es nass hergehen kann, sollten alle eine Schürze oder Wechselkleidung mitbringen.

Termin: Donnerstag, 23.08.2018, 1. Kurs, 11 – 13 Uhr, 2. Kurs, 14 - 16 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 - 11 Jahren

Kosten: 3 €

3. Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Forum, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach und Stadtteilbücherei Bensberg, Schloßstr. 46 -48, 51429 Bergisch Gladbach

3.1

JuniorLeseClub – ein toller Lesesommer wartet auf Dich!

Im JuniorLeseClub kannst Du während der Sommerferien die neuesten Kinder-

bücher ausleihen, in Deinem Leseloggbuch vermerken, welche Bücher Du gelesen hast und Dich mit anderen Clubmitgliedern austauschen. Bei mindestens drei gelesenen Büchern bekommst Du sogar eine Urkunde und wirst zur Abschlussparty eingeladen.

Termin: Jeden Tag von Montag, 9. Juli bis Freitag 31. August 2018

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 5. Schulklasse

Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Forum, Stadtteilbücherei Bensberg (s.o.)

Leitung: Andrea Görgen

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Per Anmeldebogen in der Bücherei

Veranstalter: Stadtbücherei Bergisch Gladbach

3.2

SommerLeseClub in der Stadtbücherei!

Im SommerLeseClub kannst Du während der Sommerferien die neuesten Kinder- und Jugendbücher ausleihen, in Deinem Leseloggbuch vermerken, welche Bücher Du gelesen hast und Dich mit anderen Clubmitgliedern austauschen.

Bei mindestens drei gelesenen Büchern bekommst Du sogar eine Urkunde und wirst zur Abschlussparty eingeladen.

Termin: Jeden Tag von Montag, 9. Juli bis Freitag 31. August 2018

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler ab der 5. Schulklasse

Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Forum, Stadtteilbücherei Bensberg

Leitung: Andrea Görgen

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Per Anmeldebogen in der Bücherei oder unter www.sommerleseclub.de

Veranstalter: Stadtbücherei Bergisch Gladbach

3.3

Kulturrucksack „Kinder der Nacht“ – Lesenacht in der Stadtbücherei

„Tock, tock, krrr...“

Stell Dir vor, es ist Nacht und plötzlich hörst Du dieses Geräusch. Halb Klopfen, halb Scharren. Was wirst Du tun? Wirst Du das Fenster öffnen? Wirst Du nachsehen, woher das Geräusch kommt und Dich ins Ungewisse begeben?

Komm mit uns auf eine Abenteuerreise durch die Nacht. Triff Nachtlinge, Dunkel dumme und Schreckschrauben, löse knifflige Rätsel und schreib die Geschichte neu. Um einen Schlafplatz in der Bibliothek zu ergattern, brauchst Du Geschick, Mut und viel Fantasie...

Also, wie wirst Du Dich entscheiden.

Termin: Mittwoch, 22.08.2018 – Donnerstag, 23.08.2018

Von 19 Uhr abends bis 9 Uhr am nächsten Morgen.

Zielgruppe: Kinder im Alter zwischen 10 und 12 Jahren.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Forum, Stadtteilbücherei Bensberg(s.o.)

Leitung: Birgit Schwennecker, Jugendstil NRW

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Bei Deborah Kropf unter kropf@stadtbuecherei-gl.de

Sonstiges: Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung unbedingt erforderlich.

Veranstalter: Stadtbücherei Bergisch Gladbach

3.4 Bilderbuchkino „Eselin Evelyn. Das beste Erdmännchen der Welt“

Eigentlich wollte Eselin Evelyn ja nur einen kleinen Ap-



fel aus dem Korb stibitzen, de Bauer Bauke für seinen Bootsausflug vorbereitet hat. Dass sie dabei geradewegs in das Boot stolpert und sich plötzlich mitten auf dem Fluss wiederfindet – das war ganz und gar nicht geplant. Und erst recht nicht, dass sie auf ihrer unfreiwilligen Reise mitten in der Wüste landet! Mit dem Bilderbuchkino wird Ulla Mersmeyers „Eselin Evelyn“ an die Leinwand in der Kinderbücherei projiziert und dazu vorgelesen. Im Anschluss wird passend zur Geschichte gebastelt.

Termin: Mittwoch, 25.07.2018, 11 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter zwischen 3 und 7 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Forum, Hauptstr. 250

Leitung: Deborah Kropf, Bibliothekarin

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Bei Deborah Kropf unter kropf@stadtbuecherei-gl.de

Sonstiges: Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung unbedingt erforderlich.

Veranstalter: Stadtbücherei Bergisch Gladbach

3.5 Bilderbuchkino „Darf ich mitkommen“

Kinder lieben es, auf Entdeckungsreise zu gehen. Und für ganz Kleine sind alle Abenteuer riesig groß! Wie gut, wenn es neugierige Begleiter gibt. Denn gemeinsam macht es noch viel mehr Spaß, sich auf den Weg zu machen. Die Geschichte erzählt vom Abenteuer einer winzig kleinen Maus, die sich aufmacht, das größte Tier der Welt zu finden...

Mit dem Bilderbuchkino wird Brian Pattens „Darf ich mitkommen“ an die Wand projiziert und dazu vorgelesen. Im Anschluss wird passend zur Geschichte gebastelt.



Termin: Mittwoch, 01.08.2018, 16 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter zwischen 3 und 6 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.

Ort: Stadtbücherei Bensberg, Schloßstr. 46 - 48

Leitung: Diana Rajabi

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Bei Diana Rajabi unter D.Rajabi@stadt-gl.de oder 02204/55357

Sonstiges: Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung unbedingt erforderlich.

Veranstalter: Stadtbücherei Bergisch Gladbach

3.6 Bilderbuchkino „Ein Geburtstagsfest für Lieselotte“

Die Kuh Lieselotte hat Geburtstag! Doch auf dem Bauernhof bleibt es seltsam still. Trifft denn niemand Geburtstagsvorbereitungen? Die Bäuerin hat keinen Geburtstagskuchen gebacken, der Garten ist nicht festlich geschmückt. Hat keiner ihrer Freunde an Lieselottes Geburtstag gedacht?

Mit dem Bilderbuchkino wird Alexander Steffensmeyers „Ein Geburtstagsfest für Lieselotte“ an die Leinwand in der Kinderbücherei projiziert und dazu vorgelesen. Im Anschluss wird passend zur Geschichte gebastelt.



Termin: Mittwoch, 15.08.2018, 11 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter zwischen 3 und 7 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Forum, Hauptstr. 250

Leitung: Deborah Kropf, Bibliothekarin

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Bei Deborah Kropf unter kropf@stadtbuecherei-gl.de
Sonstiges: Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung unbedingt erforderlich.
Veranstalter: Stadtbücherei Bergisch Gladbach

**4. Kinder- und Jugendzentrum CROSS; Träger: Katholische Jugendagentur
Leverkusen, Rhein-Berg, Oberberg gGmbH,
Mülheimer Str. 211, 51469 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202/50759, E-Mail: kontakt@cross-gronau.de**

4.1 Offener Treff

Termin: Montag, 16.07.2018, Mittwoch, 18.07.2018, Freitag, 27.07.2018, Dienstag,
14.08.2018, Freitag, 17.08.2018, Montag, 20.08.2018, Mittwoch, 22.08.2018, je-
weils 14 – 20 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeig-
net.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

4.2 Eismanufaktur Cross – Leckerer Eis selbst gemacht!

Termin: Dienstag, 17.07.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeig-
net.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

4.3 Tanz Dich fit

Termin: Donnerstag, 19.07.2018, ab 15 – 18 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

4.4 Jumhouse Köln

Termin: Freitag, 20.07.2018, 12 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: 5 €
Anmeldung: Ja. Bis 06.07.2018
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

4.5 DIY Nähen

Termin: Montag, 23.07.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

- 4.6 Naturküche**
Termin: Dienstag, 24.07.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
- 4.7 Zelten mit Übernachtung auf dem Abenteuerspielplatz**
Termin: Mittwoch, 25.07.2018, 16 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: 3 €
Anmeldung: Ja! Bis 11.07.2018
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
- 4.8 Geschlossen**
Termin: Mittwoch, 26.07.2018
- 4.9 Batiken – es wird bunt!**
Termin: Montag, 13.08.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
- 4.10 Fahrradtour**
Termin: Mittwoch, 15.08.2018, 12 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: 2 €
Anmeldung: Ja. Bis 01.08.2018
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
- 4.11 Grillen & Chillen**
Termin: Donnerstag, 16.08.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
- 4.12 Lasertag – Team CROSS**
Termin: Dienstag, 21.08.2018
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: 5 €
Anmeldung: Ja. Bis 07.08.2018
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
- 4.13 Escape Spiel**

Termin: Donnerstag, 23.08.2018, 15 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

4.14 Fest der Kulturen

Termin: Freitag, 24.08.2018 ab 16 Uhr
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)
Leitung: Manuela Muth
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich

Sonstiges: Jeder bringt eine Speise aus der Heimat für das Buffet mit.
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum CROSS (s.o.)

**Das Cross-Sommerferienpaket beinhaltet alle Ausflüge für 12 statt 15 €
Wer sich also für alle Ausflüge anmeldet, erhält 3 € Rabatt.**

**5. Kreativitätsschule Bergisch Gladbach e.V.
An der Wolfsmaar 11, 51427 Bergisch Gladbach
Telefon: 02204/303101, E-Mail: ingo.schuetze@krea-online.de**

5.1 KULTUR RUCKSACK 2018 Krea-Kultur-Ferienwoche

In der 2. Sommerferienwoche könnt Ihr in 6 verschiedenen Workshops Eure kreativen Talente entdecken: Ihr könnt Tanzen, Theater spielen, Singen, Rappen, Texten, Musik live spielen oder am PC komponieren oder mit Papier und Pappe tolle Requisiten bauen und Kostüme gestalten. Am Ende präsentieren wir unsere Performance gemeinsam vor Publikum. Auch Neueinsteiger sind willkommen!
Termin: Montag, 23.07. – Freitag, 27.07.2018, 11 – 15 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche 10 – 14 Jahre. Nach Absprache ist die Veranstaltung auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kreativitätsschule (s.o.)
Leitung: Kreativitätsschule
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: E-Mail: ingo.schuetze@krea-online.de
Veranstalter: Kreativitätsschule Bergisch Gladbach e.V.

5.2 ART 4 YOU Kunstwoche für Jugendliche

Eure Themen sind Programm:
- Comic und Mangazeichnungen
- Schwerpunkt Holz: Objekte, Schatzkisten, Lieblingstiere uvm.
- Skulpturen aus Y-Tong, Draht oder Fundholz
- Selbstportraits oder Stars auf Leinwand gemalt
Termin: Montag, 30.07. – Freitag, 03.08.2018, jeweils 10 – 15 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche 10 – 16 Jahre. Nach Absprache ist die Veranstaltung auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kreativitätsschule (s.o.)
Leitung: Angelika Biber
Kosten: 120 €
Anmeldung: E-Mail: ingo.schuetze@krea-online.de
Veranstalter: Kreativitätsschule Bergisch Gladbach e.V.

5.3

Holzwerkstatt

Mit Fundholz und neuem Holz bauen wir tolle Objekte: z.B. eine Rakete, eine Schmuckbox oder Schatzkiste, Dein Lieblingstier uvm.: Unter fachlicher Anleitung kannst Du leimen, nageln, sägen, schrauben und kreativ gestalten und am Ende Deine Holzstücke mit nach Hause nehmen.

Termin: Dienstag, 31.07. – Samstag, 04.08.2018, jeweils 10 – 15 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche 8 – 12 Jahre. Nach Absprache ist die Veranstaltung auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kreativitätsschule (s.o.)
Leitung: Gregor Zootzky
Kosten: 95 €
Anmeldung: E-Mail: ingo.schuetze@krea-online.de
Veranstalter: Kreativitätsschule Bergisch Gladbach e.V

5.4

MODE DESIGN

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Mach Deinen eigenen Style! Hier werdet Ihr selbst zum kreativen Mode-Designer.

Ob Shirt, Kleid, eine coole Tasche oder ein fantastischer Hut – diesen Look hat garantiert sonst keiner! Du machst Deinen eigenen Entwurf, vom Schnittmuster bis hin zum fertigen Stück. Bitte eigene Stoffe mitbringen.

Termin: Montag, 06.08. – Donnerstag, 09.08.2018, jeweils 11 – 16 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren. Nach Absprache ist die Veranstaltung auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kreativitätsschule (s.o.)
Leitung: Quyn Tran Phung
Kosten: 95 € zzgl. Material
Anmeldung: E-Mail: ingo.schuetze@krea-online.de
Veranstalter: Kreativitätsschule Bergisch Gladbach e.V

6.

Q1 Jugend- Kulturzentrum, Quirlsberg 1, 51465 Bergisch Gladbach, 02202/32820, C.Uphoff@q1-gl.de

6.1

GROOVEN und SPRAYEN!

Verschiedene Workshops in Break- und Streetdance und im Graffiti mit einer Aufführung am Samstag, 25.08.2018, 17 Uhr.

Termin: Montag, 20.08. – Freitag, 24.08.2018, jeweils 11 – 15 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 11 - 14 Jahren. Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Q1 Jugend- Kulturzentrum
Leitung: Brown Brown / Luvualu Ndefusu / El Aitsch
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: C. Uphoff, Q1 Jugend-Kulturzentrum
Sonstiges: Man kann an einem oder mehreren Workshops teilnehmen.
Veranstalter: Q1 Jugend- Kulturzentrum

7.

Bergisches Museum für Handwerk, Bergbau und Gewerbe

Burggraben 9 – 21, 51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204/55559 (mit Anrufbeantworter außerhalb der Geschäftszeiten), E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

7.1

Kinderführung speziell für Kinder durch das Bergische Museum. Altersgerecht und spielerisch werden u.a. das Bergwerk, der Schlossbau, die historische Schule, alte Handwerksberufe und das Alltagsleben der Menschen im 19. Jahrhundert erklärt und erkundet.

Termin: Sonntag, 12.08.2018 um 11:30 und um 14 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 - 14 Jahren.
Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe (s.o)
Leitung: Archäologe und Kunsthistoriker Oliver Prade M.A.

Kosten: Die Führung kostet 3 € incl. Museumseintritt. Begleitpersonen zahlen den ermäßigten Eintritt von 1,50 €
Anmeldung: Eine Anmeldung im Museum (s.o.) ist unbedingt erforderlich
Sonstiges: Da die Veranstaltung auch auf dem Außengelände stattfindet, wird um wetterangepasste Kleidung gebeten.
Veranstalter: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

7.2 Filzworkshops

Wir filzen in der Nassfilztechnik mit weicher, bunter Wolle schöne Kleinigkeiten und jahreszeitliche Deko z.B. sommerliche Blumen und Blüten, Schnüre, Bälle, malen bunte Filzbilder etc.
Termine: Die einzelnen Workshops finden statt:
Freitag, 03.08.2018 in der Zeit von 10 – 11 Uhr sowie 11 – 12 Uhr
Freitag, 10.08.2018 in der Zeit von 10 – 11 Uhr sowie 11 – 12 Uhr
Es kann entweder eine oder zwei Stunden Filzen gebucht werden.
Zielgruppe/Alter: Kinder im Alter von 4 - 12 Jahren
Ort: Bergisches Museum (s.o.)

Kosten: pro Kind 8 € incl. Material
Leitung: Filzkünstlerin Sandra Jasmin Fuchshofen
Anmeldung: Nur mit Anmeldung: diese nimmt das Museum entgegen:
Telefon: 02204/55559, (mit Anrufbeantworter außerhalb der Geschäftszeiten), E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de
Sonstiges: Bitte ggfs. wasserfeste Schürze/Wechselkleidung mitbringen, da mit Wasser und Seife gearbeitet wird.
Veranstalter: Sandra Jasmin Fuchshofen, Filzkünstlerin, www.elfenzartes.de

8. Kinder- und Jugendzentrum FrESch, Am Schild 33, 51467 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202/85665, www.FrESch.net

Profil: Kinder- und Jugendzentrum FrESch:

Das Kinder- und Jugendzentrum FrESch ist ein Ort für junge Menschen unterschiedlicher Herkunft, an dem sie ihre Freizeit gestalten und ihre Fähigkeiten und Neigungen entdecken können. Die Einrichtung befindet sich in Schildgen und steht an fünf Tagen in der Woche, Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 27 Jahren offen. Im FrESch haben die Besucher die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten und ein zwangloses Miteinander wird gefördert. Hierzu steht das Team als vertrauensvoller Ansprechpartner zur Seite und hilft gerne beratend und begleitend, auch in schwierigen Lebenssituationen. Unsere pädagogischen Angebote sind ausgerichtet an den Wünschen, Interessen und Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen.

1. Ferienwoche

Nur die erste Woche:

Kooperation mit der pädagogischen Übermittagsbetreuung KleeFrESch, Im Kleefeld 19, 51467 Bergisch Gladbach

Das Kinder- und Jugendzentrum **FrESch** gemeinsam in Kooperation mit der pädagogischen Übermittagsbetreuung **KleeFrESch** bieten Euch wieder in der ersten Sommerferienwoche ein spannendes und abwechslungsreiches Ferienprogramm unter Leitung qualifizierter Betreuung an. Das Programm enthält täglich spannende Ausflüge mit viel Spannung und Action.

8.1 Teil der Ortsranderholung – Unsere FrE(S)che Sommer Action: MINIGOLF

Termin: Montag, 16.07.2018, 10 – 16 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 15 Jahren.
Ort: Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.), Ausflug: Minigolf
Leitung: Christoph Schwiedergall, Nadine Knaup
Kosten: 5 € incl. Verpflegung
Anmeldung: Kinder- und Jugendzentrum FrESch oder Übermittagsbetreuung KleeFrESch (s.o.), Homepage: www.FrESch.net
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch u. Pädagogische Übermittagsbetreuung

KleeFrESch.

- 8.2 Teil der Ortsranderholung – Unsere FrE(S)che Sommer Action:
ODYSSEUM, das Abenteuermuseum in Köln**
- Termin: Dienstag, 17.07.2018, 10 – 16 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 15 Jahren.
Ort: Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.)
Ausflug: Odysseum, das Abenteuermuseum in Köln.
Leitung: Christoph Schwiedergall, Nadine Knaup
Kosten: 20 € incl. Verpflegung
Anmeldung: Kinder- und Jugendzentrum FrESch oder Übermittagsbetreuung KleeFrESch (s.o.), Homepage: www.FrESch.net
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch u. Pädagogische Übermittagsbetreuung KleeFrESch
- 8.3 Teil der Ortsranderholung – Unsere FrE(S)che Sommer Action:
FAHRRADTOUR zur Diepschrather Mühle – (Wasser-)Spielplatz**
- Termin: Mittwoch, 18.07.2018, 10 – 16 Uhr
- Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 15 Jahren.
Ort: Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Ausflug: Diepschrather Mühle
Leitung: Christoph Schwiedergall, Nadine Knaup
Kosten: 5 € incl. Verpflegung
Anmeldung: Kinder- und Jugendzentrum FrESch oder Übermittagsbetreuung KleeFrESch (s.o.), Homepage: www.FrESch.net
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch u. Pädagogische Übermittagsbetreuung KleeFrESch
- 8.4 Teil der Ortsranderholung – Unsere FrE(S)che Sommer Action:
Ausflug zum KÖLNER ZOO**
- Termin: Donnerstag, 19.07.2018, 10 – 16 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 15 Jahren.
Ort: Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Ausflug: Kölner Zoo
Leitung: Christoph Schwiedergall, Nadine Knaup
Kosten: 20 € incl. Verpflegung
Anmeldung: Kinder- und Jugendzentrum FrESch oder Übermittagsbetreuung KleeFrESch (s.o.), Homepage: www.FrESch.net
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch u. Pädagogische Übermittagsbetreuung KleeFrESch
- 8.5 Teil der Ortsranderholung – Unsere FrE(S)che Sommer Action
Ausflug zum HOCHSEILGARTEN und KLETTERWALD in Odenthal**
- Termin: Freitag, 20.07.2018, 10 – 16 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 15 Jahren.
Ort: Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Ausflug: Hochseilgarten und Klettergarten in Odenthal.
Leitung: Christoph Schwiedergall, Nadine Knaup
Kosten: 25 € incl. Verpflegung
Anmeldung: Kinder- und Jugendzentrum FrESch oder Übermittagsbetreuung KleeFrESch (s.o.), Homepage: www.FrESch.net
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch u. Pädagogische Übermittagsbetreuung KleeFrESch

2. Ferienwoche

Nur die zweite Woche:

Kooperation mit der OGS Villa Concordia, Concordiaweg 20, 51467 Bergisch Gladbach (von 11 - 15 Uhr)

Das Kinder- und Jugendzentrum **FrESch** gemeinsam in Kooperation mit der **OGS – Villa Concordia** bieten Euch in der zweiten Sommerferienwoche eine gemeinsame Ferienwoche mit verschiedenen Thementagen unter Leitung qualifizierter Betreuung an.

8.6.1 Draußen- und Wasserspiele

Termin: **Montag, 23.07.2018, 11 – 15 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 12 Jahren.
Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Veranstaltungsort: **OGS Villa Concordia, Concordiaweg 20, 51467 Bergisch Gladbach**
Leitung: Christoph Schwiedergall, Jörg Schwagereit
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine

Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch / und OGS Schildgen „Villa Concordia“,
Concordiaweg 20, 51467 Bergisch Gladbach

8.6.2 Offener Treff im Kinder- und Jugendzentrum FrESch

Termin: **Montag, 23.07. 15 – 18 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch

8.7.1 Draußen- und Wasserspiele

Termin: **Dienstag, 24.07.2018, 11 – 15 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 12 Jahren.
Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Veranstaltungsort: **Kinder- und Jugendzentrum FrESch, Am Schild 33, 51467 Bergisch Gladbach**
Leitung: Christoph Schwiedergall, Jörg Schwagereit
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch / und OGS Schildgen „Villa Concordia“,
Concordiaweg 20, 51467 Bergisch Gladbach

8.7.2 Offener Treff im Kinder- und Jugendzentrum FrESch

Termin: **Dienstag, 24.07. 15 – 18 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch

8.8.1 Draußen- und Wasserspiele

Termin: **Mittwoch, 25.07.2018, 11 – 15 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 12 Jahren.
Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Veranstaltungsort:

ort: **OGS Villa Concordia, Concordiaweg 20,
51467 Bergisch Gladbach**
Leitung: Christoph Schwiedergall, Jörg Schwagereit
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch / und OGS Schildgen „Villa Concordia“,
Concordiaweg 20, 51467 Bergisch Gladbach

8.8.2 Offener Treff im Kinder- und Jugendzentrum FrESch

Termin: **Mittwoch, 25.07. 15 – 18 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch

8.9.1 Draußen- und Wasserspiele

Termin: **Donnerstag, 26.07.2018, 11 – 15 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 12 Jahren.
Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Veranstaltungsort: **Kinder- und Jugendzentrum FrESch, Am Schild 33,
51467 Bergisch Gladbach**
Leitung: Christoph Schwiedergall, Jörg Schwagereit
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch / und OGS Schildgen „Villa Concordia“,
Concordiaweg 20, 51467 Bergisch Gladbach

8.9.2 Offener Treff im Kinder- und Jugendzentrum FrESch

Termin: **Donnerstag, 26.07. 15 – 18 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch

8.10.1 Draußen- und Wasserspiele

Termin: **Freitag, 27.07.2018, 11 – 15 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 12 Jahren.
Treffen: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Veranstaltungsort: **OGS Villa Concordia, Concordiaweg 20,
51467 Bergisch Gladbach**
Leitung: Christoph Schwiedergall, Jörg Schwagereit
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch / und OGS Schildgen „Villa Concordia“,

8.10.2 Offener Treff im Kinder- und Jugendzentrum FrESch

Termin: **Freitag, 27.07. 15 – 18 Uhr**
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Die Veranstaltung ist auch für Kinder mit Behinderung geeignet.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall

Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Keine
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch

3. Ferienwoche

8.11 Wasserwoche - Wasserhockey

Termin: Montag, 30.07.2018, 15 – 19 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich.
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.)

8.12 Wasserwoche - Wasserspiele

Termin: Dienstag, 31.07.2018 - Donnerstag, 02.08.2018, 15 – 19 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.

Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich.
Sonstiges: Bitte Wechselkleidung mitbringen!
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.)

8.13 Wasserwoche - Wasserbombenvolleyball

Termin: Mittwoch, 01.08.2018, 15 – 19 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich.
Sonstiges: Bitte Wechselkleidung mitbringen!
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.)

8.14 Wasserwoche - Wasserspiele

Termin: Donnerstag, 02.08.2018, 15 – 19 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich.
Sonstiges: Bitte Wechselkleidung mitbringen!
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.)

8.15 Wasserwoche - Wasserschlacht

Termin: Freitag, 03.08.2018, 15 – 19 Uhr
Zielgruppe: Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 21 Jahren.
Ort: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.),
Leitung: Christoph Schwiedergall
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich.
Sonstiges: Bitte Wechselkleidung mitbringen!
Veranstalter: Kinder- und Jugendzentrum FrESch (s.o.)

9. **UFO Jugendkulturhaus, Kölner Str. 68, 51429 Bergisch Gladbach, 51429 Bergisch Gladbach, Telefon: 02204/54922, Fax: 02204/589150, Email: ju-gendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de, Facebook: <https://www.facebook.com/ufowawo/>**

9.1 Schwimmen
Bei schönem Wetter fahren wir gemeinsam an den Fühlinger See in das Freibad „Bigfoot“. Bei schlechtem Wetter fahren wir in ein Hallenbad. Welches genau entscheiden wir spontan mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam.

Termine: Mittwoch, 08.08.2018, 10 - 17 Uhr
Mittwoch, 15.08.2018, 10 - 17 Uhr
Mittwoch, 22.08.2018, 10 - 17 Uhr

Zielgruppe/Alter: Alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 10 -18 Jahren (Schwimmen können ist Voraussetzung)

Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg, 10 Uhr

Kosten: 5 €

Leitung: Patrick Kraus

Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)

Sonstiges: Für Verpflegung und angemessene Kleidung haben die Teilnehmer selber zu sorgen.

Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.2 Fifaturnier
Beim Sommer-Fifaturnier können alle Playstation und FIFA Freunde ihr Können unter Beweis stellen. Auf den Gewinner wartet eine tolle Überraschung.

Termin: Donnerstag, 09.08.2018, ab 15 Uhr

Zielgruppe/Alter: Alle Kinder und Jugendlichen ab 12 Jahren

Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg, 10 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Patrick Kraus

Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)

Sonstiges: Vorkenntnisse im Konsolenfußball sind sinnvoll, aber nicht erforderlich.

Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.3 „Seifenblasen“
Schillernd in allen Farben steigen die luftig leichten Blasen in den Himmel. Gemeinsam werden wir Pustestab und Seifenblasenlauge herstellen. Jede/r darf sich natürlich sein Ergebnis mit nach Hause nehmen.

Termin: Montag, 13.08.2018, ab 15 Uhr

Zielgruppe/Alter: Alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren

Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg, 10 Uhr

Kosten: Keine

Leitung: Britta Bott

Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)

Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.4 Wasserski
Wir fahren wieder zum Wasserski nach Langenfeld. Jedes Jahr aufs Neue ist es ein actionreiches Erlebnis. Wasserspaß garantiert!

Termin: Dienstag, 14.08.2018, 11:30 - 17 Uhr

Zielgruppe/Alter: Für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 12 - 27 Jahren (Schwimmen können ist Voraussetzung!)

Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg.

Kosten: 20 €

Leitung: Guido Lohmar

Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)

Sonstiges: Für Verpflegung und angemessene Kleidung haben die Teilnehmer selber zu sorgen.

Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.5 „Spiel und Spaß“
Angesagt sind unterschiedliche Aktionen und Aktivitäten, bei denen sich die Teilnehmenden erproben und austoben können. Was auf Dich zukommt? Lass Dich überraschen und komm vorbei.

Termine: Donnerstag, 16.08.2018, ab 15 Uhr
Donnerstag, 23.08.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe/Alter: Für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 10 - 18 Jahren
Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg.
Kosten: Keine
Leitung: Patrick Kraus
Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)
Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.6

„Foto-Story“

Zu Beginn überlegen wir uns gemeinsam eine Geschichte. Mit Hilfe von Kostümen, Accessoires und Schminke werden passende Fotos gemacht. Abschließend bearbeiten wir die Bilder und setzen sie in die richtige Reihenfolge. Thema und Ideen bestimmt ihr!

Termin: Montag, 20.08.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe/Alter: Für alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren

Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg.
Kosten: Keine
Leitung: Britta Bott
Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)
Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.7

Phantasialand

Gemeinsam fahren wir in die fantastische Welt des Phantasialands. Für Jeden ist etwas dabei. Für die ganz mutigen und auch für die, die noch auf dem Weg sind, mutig zu werden.

Termin: Dienstag, 21.08.2018, 8 - 18 Uhr
Zielgruppe/Alter: Alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 10 -27 Jahren
Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg
Kosten: 45 €
Leitung: Guido Lohmar
Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)
Sonstiges: Für Verpflegung und angemessene Kleidung haben die Teilnehmer selber zu sorgen.
Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.8

„Henna – Tattoos“

Tatoos und Hautmalereien mal ausprobieren? Aber so dass sie wieder weg gehen. Testet mit uns zusammen. Henna – Tattoos. Vorlagen und Ideen haben wir hier.

Termin: Montag, 27.08.2018, ab 15 Uhr
Zielgruppe/Alter: Alle Kinder und Jugendlichen im Alter 10 Jahren
Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg
Kosten: Keine
Leitung: Britta Bott
Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o) – Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO

9.9

„Klettern im Kletterwald „Schwindelfrei“ in Brühl

Für alle, die hoch hinaus wollen! Wir gehen gemeinsam Klettern! In schwindelerregender Höhe gibt es 14 verschiedene Hochseilgartenparcours zu bewältigen!!!

Termin: Dienstag, 07.08.2018, 11 - 18 Uhr
Zielgruppe/Alter: Alle Kinder und Jugendlichen ab 12 Jahren
Ort: Treffpunkt Jugendkulturhaus UFO der AWO in Bensberg – Kletterwald in Brühl
Kosten: 20 €
Leitung: Patrick Kraus
Anmeldung: UFO Jugendkulturhaus (s.o)
Sonstiges: Es ist **keine** Klettererfahrung notwendig.

Veranstalter: UFO Jugendkulturhaus der AWO