

Stadt Bergisch Gladbach



Kulturwoche ...

2019

... für Seniorinnen und Senioren
und solche, die es werden wollen

7. bis 22. September 2019



Stadt Bergisch Gladbach



” **Das Alter ist nicht bloß ein
Abbauen und Hinwelken;
es hat, wie jede Lebensstufe,
seine eigenen Werte,
seinen eigenen Zauber,
seine eigene Weisheit,
seine eigene Trauer.**

Hermann Hesse

„Alter als Chance“















Das höhere Lebensalter bietet vielfältige Chancen – Erfahrungswissen ist das große Potential des Alters, welches erst durch einen Austausch sich als Potential entfalten kann. Unter dem Motto „Alter als Chance“ gilt es zu erkennen, dass auch ältere Menschen innovativ, kreativ und lernfähig sind. Lassen Sie uns gemeinsam diese Reserven für eine neue gesellschaftliche Bewegung vorantreiben.

Gefördert durch:



**Kultur- und Umweltstiftung
der Kreissparkasse Köln**

Inhaltsverzeichnis

4	Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte	
6	 Samstag,	7. September 2019
6	 Sonntag,	8. September 2019
7	 Montag,	9. September 2019
9	 Dienstag,	10. September 2019
15	 Mittwoch,	11. September 2019
19	 Donnerstag,	12. September 2019
23	 Freitag,	13. September 2019
25	 Samstag,	14. September 2019
27	 Sonntag,	15. September 2019
28	 Montag,	16. September 2019
30	 Dienstag	17. September 2019
34	 Mittwoch,	18. September 2019
37	 Donnerstag,	19. September 2019
40	 Freitag,	20. September 2019
41	 Samstag,	21. September 2019
41	 Sonntag,	22. September 2019
42	Teilnehmende Institutionen	

Gesamtkoordination:



**Kulturbüro
Bergisch Gladbach**
Petra Weymans
Telefon: (0 22 02) 14 25 54
E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de



**Seniorenbüro
Bergisch Gladbach**
Lisa Klemt
Telefon: (0 22 02) 14 24 67
E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

Auflage: 4.500 Stück

Gestaltung: thurm-design | Titelfoto: Martina Heuer

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten*	Öffentliche Verkehrsmittel*
Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath , Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath	vor dem Gebäude	Bus: Ball (335, 421, 453, 454)
Alte Kirche, Alt Refrath	Parkstreifen vor der Kirche	Bus: Refrath Kicke (450, 451, 452)
Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd , Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche gegenüber	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Bergischer Löwe, Großer Saal , Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe , Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	vor dem Museum und am Rathaus Bensberg	Bus: Bensberg Rathaus (421, 454, 457)
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt , Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp	vor dem Gebäude in der Straße	Bus: Wiesenstraße (451, 452, 455)
Burgplatz, Kippekausen	Parkstreifen	Bus: Burgplatz (450, 452)
Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung , Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	an der Gnadenkirche	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe , Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Besucherparkplätze beim Gebäude	Bus: Margaretenhöhe (439)
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr , Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	direkt vor dem Gebäude	Bus: Peter-Walterscheid-Str. (435, 456)
CBT-Wohnhaus St. Raphael , Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	direkt vor dem Gebäude	Bus: Von-Ketteler-Straße (222, 227, 437) Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
Cineplex , Schlossstr. 46, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	in der Schlossstraße	Bus: Bensberg (227, 267, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457) Bahn: Bensberg (Linie 1)
Doreafamilie Bergisch Gladbach (früher Wohnpark Lerbacher Wald) , Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerath	direkt vor dem Gebäude	Bus: Milchborntal (227, 400) Am Milchborntal (457)
Evangelische Begegnungsstätte , August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand	Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Peter-Walterscheid-Str. (435) Heideweg (435) (ca. 100 m Fußweg von der Haltestelle)
Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt , Damaschkestr. 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	direkt vor dem Gebäude, einzelne Parkplätze in der Straße	Bus: Damaschkestr. (456) S-Bahn: Duckterath (11)
Helmut-Hochstetter-Haus , An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	unter anderem am Quirlsberg	Bus: An der Jüch (453)
Hospiz am Vinzenz-Palotti-Hospital , Vinzenz-Palotti-Straße 20-24, 51429 Bergisch Gladbach, Bockenberg	vor und hinter dem Krankenhaus ca. 70 m entfernt; Direktanfahrt über Feuerwehrezufahrt möglich	Bus: Bensberger Krankenhaus (454, 227)
Katholisches Bildungswerk Rhein.-Berg. Kreis , Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	auf der Laurentiusstraße, hinter dem Laurentiushaus auf dem Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Katholisches Bildungsforum , Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	auf der Laurentiusstraße, hinter dem Laurentiushaus auf dem Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Katholische Familienbildungsstätte , Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	auf der Laurentiusstraße, hinter dem Laurentiushaus auf dem Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Kindergartenmuseum NRW , Quirlsberg 1 (im Jugend- und Kulturzentrum „Q1“) 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	an der Gnadenkirche und in der Umgebung; kurzer steiler Anstieg bzw. Treppen	Bus: Bergisch Gladbach Forum (335, 426, 427, 434, 439)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten*	Öffentliche Verkehrsmittel*
Kirche zum Heilsbrunnen , Im Kleefeld 23, 51467 Bergisch Gladbach, Hebborn	vor der Kirche	Bus: Hebborn Friedhof (431, 433)
Historisches Rathaus , Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Kulturhaus Zanders , Hauptstr. 267 – 269, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	an der Gnadenkirche, Parkpalette Buchmühle	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Kunstmuseum Villa Zanders , Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach , 51465 Bergisch Gladbach	Museumsparkplatz an der Neuen Dombach; auf dem Parkplatz vor der Papiermaschinen- halle befinden sich ausgewiesene Behinderten- parkplätze.	Bus: Dombach (426)
Parkplatz Kombibad Paffrath , Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplatz Kombibad Paffrath	Bus: Paffrath Kombibad (437)
Peter-Bürling-Platz , 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	Parkplatz in der Nähe	Bus: Kippekausen Friedhof (450, 452) Siebenmorgen (451, 452)
Platz „An der Eiche“ , 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	in den umliegenden Straßen	Bus: Birkenhain (455)
Begegnungsstätte PRO Treff im PROGymnasium , Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	auf der Schlossstraße gegen Gebühr, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride) gegen Gebühr, Parkplatz Ecke Friedrich- Offermannstraße/Overather Straße	Bus: Bensberg (227, 267, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457) Bahn: Bensberg (Linie 1) Bensberger Stadthüpfen – PROGymnasium
Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung , Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach	Parkplätze vor dem Haus	Bus: Heiligenstock (426), Fußweg 5 min steiler Anstieg; Shuttleservice vors Haus wird angeboten
Rathaus Bensberg , Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	am Rathaus und Burggraben	Bus: Bensberg Rathaus (421, 454, 457)
Refrather Treff , Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (450, 451) Steinbreche (451, 452)
Schulmuseum Bergisch Gladbach , Kempener Straße 187, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach	auf dem Schulhof	Bus: Katterbach (222, 227)
Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus , Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parktaschen und Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
Senioren-Park carpe diem Bensberg , Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	neben dem Gebäude, im Wohngebiet oder gegen Entgelt im Kardinal-Schulte-Haus	Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 454, 455, 457)
Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt , Saaler Str. 96, 51429 Bergisch Gladbach, Lückersath	Parkplatz neben dem Gebäude	Bus: Altenwohnheim (455)
Städtische Max-Bruch-Musikschule , Langemarkweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	direkt vor dem Gebäude	Bus: Langemarkweg (222, 227, 435, 456)
Stadtbücherei Bergisch Gladbach , Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Stiftung II – Won, Meditationszentrum , Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden	in unmittelbarer Nähe	Bus: Dombach (426)
Volkshochschule Bergisch Gladbach , Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455) Forum (335, 426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Yeni Camii Moschee , Refrather Weg 24, 51469 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	vor der Moschee und in unmittelbarer Nähe	Bus: Gronau Fachhochschule (450, 451, 452) Richard-Zanders-Str. (450, 451, 452, 455)

*Angaben ohne Gewähr

Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter:
www.bergischgladbach.de/behinderteparkplaetze-in-bergisch-gladbach.aspx

Programm:

Samstag, 7. September 2019

14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Taschengeldbörse

Informationen und Beratung

Ort: Stadt- und Kulturfest

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: Seniorenbeirat

Sonntag, 8. September 2019

14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Taschengeldbörse

Informationen und Beratung

Ort: Stadt- und Kulturfest

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: Seniorenbeirat

15.00 Uhr

„Neuanfang“

Eröffnung der Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner. Die Ausstellung kann vom 9.9. – 22.9. täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr besichtigt werden.

Kostenfrei

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.00 Uhr

Pfarrer Hochstetter und sein Ziel mit der Senioreneinrichtung

Vortrag von Frau Schumacher

Kostenfrei

Ort: Helmut-Hochstetter-Haus,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

**10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr**

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Frauenchor „Silbertöne“

unter Leitung von Birgit Bendfeld

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule,
Raum 217, Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (0 22 02) 25 03 70

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

**10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr**

Kostenfrei

Englisch für Senior*innen

Geeignet für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr**

Mein buntes Leben

Schnupperkurs Kreatives Schreiben

Ein Leben ist reich an Begegnungen mit Menschen, Orten und Situationen. Möchten Sie Geschichten oder Episoden aus Ihrem Leben zu Papier bringen? Viele Prominente machen es. Warum nicht auch Sie?

Kursleitung: Martina Vermöhlen

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,

Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

**10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

- 10.00 Uhr
bis 19.00 Uhr**
- Medienausstellung „Älter werden in dieser Zeit“**
Verschiedene Betrachtungen und Sichtweisen zum Thema Alter, daneben praktische Ratgeberliteratur zur Alltagsgestaltung. Die Ausstellung kann die ganze Woche während der Öffnungszeiten in der Stadtbücherei besucht und alle Titel können entliehen werden.
Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Weitere Informationen:
Stadtbücherei Bergisch Gladbach
Frau Kuffner, Tel.: (0 22 02) 14 22 58
E-Mail: kuffner@stadtbuecherei-gl.de
- 12.30 Uhr**
- Kulinarische Reise durch Deutschland**
Baden-Württemberg – Maultaschen mit Zwiebelschmelz und Kopfsalat
Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Tel.: (0 22 02) 12 80
E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de
- 14.30 Uhr
bis 16.00 Uhr**
- Literatur im Gespräch: „Wo wir zu Hause sind: Die Geschichte meiner verschwundenen Familie“ von Maxim Leo mit Frau Lenz-Reichwein**
Ort: Evangelische Begegnungsstätte, August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand
Weitere Informationen:
Evangelische Begegnungsstätte
Frau Pohl, Tel.: (0 22 02) 560 11
E-Mail: senioren-begegnung@web.de
- 15.00 Uhr**
- Märchen aus aller Welt**
mit Frau Hallfeldt – Mitglied des Rheinischen Märchenkreises
Ort: Helmut-Hochstetter-Haus, An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

**17.30 Uhr
bis 18.30 Uhr**

Kostenfrei

Wirbelsäulengymnastik

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**18.45 Uhr
bis 19.30 Uhr**

Kostenfrei

Beckenbodentraining

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

19.30 Uhr

Kultkino zeigt „Ewige Jugend“

Moderation Doro Dietsch
ab 18.30 Uhr Musikalische Einstimmung
mit den Bergischen Ohrwürmern im Foyer
Ort: Bergischer Löwe, Großer Saal,
Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 5 €
Theaterkasse: Tel.: (0 22 02) 29 46 -18
Veranstalter: Bergischer Löwe / Brunotte Filmtheater

Dienstag, 10. September 2019

**10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr**

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Seniorenchor „Intermelodie Dreiklang“

unter Leitung von Babrak Wassa, Dipl. Chorleiter, Musikdirektor FDB
Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule,
Raum 217, Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung und weitere Informationen:
Städtische Max-Bruch-Musikschule
Tel.: (0 22 02) 25 03 70
E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

10.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

Kostenfrei

Schach für Anfänger*innen und Hobbyspieler*innen

In Zusammenarbeit mit den Bergischen Schachfreunden von 1923 e.V. wird Ihnen in geselliger Atmosphäre Schachwissen vermittelt und das Gelernte in Schachpartien angewendet.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

10.15 Uhr
bis 11.15 Uhr

Kostenfrei

Kraft- und Balancetraining

Gemeinsames Durchführen von leichten Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung.

Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,

Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Alloheim Seniorenresidenz

Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0

E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de

10.30 Uhr

Kostenfrei

8. Mini-Marathonlauf Margaretenhöhe

Seniorinnen und Senioren und Kindergartenkinder laufen wieder gemeinsam Runden durch den Park des Wohnhauses.

Beteiligung auch mit Rollator oder Rollstuhl möglich.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0

E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

10.30 Uhr
bis 11.30 Uhr

Kostenfrei

Gedächtnistraining

Den Alltag meistern mit besserer Merkfähigkeit.

Ort: Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt,

Saaler Str. 96, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath



Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

Nordrhein-Westfalen: Rheinische Dicke Bohnen
mit geschmortem Schweinebauch

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,

Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Tel.: (0 22 02) 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr

bis 16.30 Uhr

Schach – Schnupperkurs für Anfänger*innen

Mit Jochen Eilers

Im Herbstsemester 2019 wird ein mehrwöchiger Schachkurs für Anfänger durchgeführt. Für Interessierte wird im Rahmen der Seniorenkulturwoche als Entscheidungshilfe ein Schnupperkurs angeboten.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 8 € (keine Ermäßigung) bei mind. 4 Teilnehmern

Anmeldung (bis 05.09.2019) und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: BB215002E

14.30 Uhr

Lernen Sie Bergisch Gladbach kennen

– Citytour für Seniorinnen und Senioren

Ihr Touristenführer ist Herr Hermann-Josef Rodenbach.

Abfahrt: 14.30 Uhr Busbahnhof Bergisch Gladbach

Ankunft: 16.30 Uhr Bushaltestelle Markt

mit anschließendem Kaffee und Kuchen im „Theater-Café“

Teilnahmebeitrag: 15,00 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach

Herr Schmitz, Tel.: (0 22 02) 14 13 26

E-Mail: w.schmitz@svb-gl.de

14.30 Uhr

Bergisch Gladbachs Kleinod: Die Gronauer Waldsiedlung

Ein Spaziergang mit der Stadtführerin Roswitha Wirtz durch die wunderschöne Siedlung mit ihren interessanten und imposanten Bauten. Rundgang mit Erläuterungen zur Entstehung, Geschichten und Begebenheiten. Der Rundgang dauert rund 2 Stunden, alle Wege sind eben und rollstuhlgerecht.

Treffpunkt: Platz „An der Eiche“

51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Teilnahmebeitrag: 4 €

Anmeldung (bis 03.09.2019) und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch Bergischen Kreis

Laurentiusstr. 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

14.30 Uhr

bis 16.30 Uhr

„Ein Koffer voller Märchen – märchenhaft!“

Veronika Höfele, Märchenerzählerin aus Kürten, lädt kleine und große Märchenliebhaber ein zu einer Reise durch die alten Zeiten, wo das Wünschen noch geholfen hat.

Ort: Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Caritas TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (0 22 02) 592 10

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

Kostenfrei

15.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

Kaffee, Kuchen, Heimatkunde: Bergisch Gladbach, Hauptstraße 282 – Zur Geschichte eines Hauses und seiner Eigentümer

Ein Vortrag über die knapp 200-jährige Geschichte eines vor dem Abriss geretteten Hauses, mit Kaffee und Kuchen.

Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe,
Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 5 € (inkl. Eintritt, Vortrag, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung und weitere Informationen:

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

Frau Brauer, Tel.: (0 22 02) 14 15 55

E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Fürst Pückler, seine Gartenleidenschaft und seine Parks Muskau und Branitz

Annette Voigt, Hobbygärtnerin aus Leidenschaft, stellt das schöpferische Leben des „grünen Fürsten“ und seiner Frau Lucie vor.

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Refrather Treff

Tel.: (0 22 04) 678 14

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

15.00 Uhr
bis 17.15 Uhr

Spiele mit Stift und Papier – ein kreativer Schreibkurs

Erinnern Sie sich noch an Schreibspiele in Ihrer Kindheit oder Jugend? An diesem Nachmittag lernen Sie Methoden des Kreativen Schreibens kennen, mit denen Sie spielerisch Ihren Ideenreichtum zu Tage fördern. Bitte mitbringen: Stift und Papier, mit denen Sie gern schreiben.

Kursleitung: Martina Vermöhlen

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,

Schlosstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 9 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.30 Uhr

Kostenfrei

Mit 66 Jahren ...

Konzert der Sternsinger (Bewohner*innen-Chor)

Ort: Helmut-Hochstetter-Haus, Café Sonnenschein,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

**18.00 Uhr
bis 20.15 Uhr**

Schnupperkurs Malen mit Acryl

In diesem Kurs schnuppern wir in die phantastische Acrylmalerei. Das Material wird vorgestellt und wir bekommen einen Einblick in grundlegende Techniken. Das Material wird gestellt.

Kursleitung: Ulrike Braun

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 9 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

**19.00 Uhr
bis 21.15 Uhr**

Kriege gestern und heute, Flüchtlinge heute und gestern

Gesprächsabend mit Moderation

Warum bewegt mich das Schicksal geflüchteter Menschen in unserem Land so sehr? Gibt es (unbewusste) Verbindungen zur eigenen Krieg- und Fluchtgeschichte? Der Eltern? Der Großeltern? Der Familie?

Seit gut 70 Jahren leben wir im Frieden. Doch viele von uns haben mit den Ereignissen und Erlebnissen der entsetzlichen Weltkriege persönlich noch keinen „Frieden“ gefunden. Kinder und Enkel der Kriegsgeneration spüren die Auswirkungen der oft verborgenen, kaum greifbaren und lange verschwiegenen Kriegsgeschichten.

Möglichweise berühren uns deshalb die Schicksale der heutigen Kriegsflüchtlinge in besonderer Weise. Vielleicht suchen auch Sie, die Sie im Krieg und nach dem Krieg, besonders in den 1950er und -60er Jahre geboren sind, ein Forum, eine vertrauliche Runde, die diese Geschichten und Fragen teilt, aufmerksam zuhören und erzählen will. Wir möchten Ihnen einen solchen strukturierten Gesprächsabend anbieten.

Erwin Becker, Dipl. Psychologe, Leiter der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Bergisch Gladbach und

Bettina Goebel, Dipl. Sozialpädagogin,
Katholischen Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Ort: Katholische Familienbildungsstätte,

Laurentiusstr. 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Katholischen Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

19.45 Uhr
bis 21.15 Uhr

Kostenfrei

Yoga für Fortgeschrittene

Ort: Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt,
Damaschkestr. 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Mittwoch, 11. September 2019

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Kostenfrei

Einfach mal stiften gehen

– Einblick in die faszinierende Welt der Stiftungen

Viele Stiftungen und Stifter*innen helfen bei der Umsetzung von guten Ideen für die Allgemeinheit - auch mit geringem finanziellen Einsatz. Michaela Winkler, Bereich Stiftungen bei der Caritas Rhein-Berg vermittelt Hintergrundinformationen und zeigt für Privatpersonen einfache Möglichkeiten auf, sich im Bereich Stiftungen zu engagieren

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung,
Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung und weitere Informationen:
MITTENDRIN Treff für Alt und Jung
Tel.: (0 22 02) 18 90 60
E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

Mecklenburg-Vorpommern: Pommerscher Gänsebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Tel.: (0 22 02) 12 80
E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Schnupperstunde Depressionskurs

Wenn ich doch nur wüsste was ich machen kann? Was hilft bei Depressionen wirklich? In dieser Schnupperstunde können Sie die Referentin Gabriele van der Mehr kennen lernen und erfahren mehr über die Inhalte und den Nutzen der Teilnahme an dem „Gesundheitskurs Depression“ als Betroffener oder Angehöriger.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

MITTENDRIN Treff für Alt und Jung

Tel.: (0 22 02) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

„Migrantenkinder bekommen Unterstützung“

Vorstellung von MiKibU durch Film, PowerPoint-Präsentation und Diskussion

Referenten: Herr Foelster und Herr Cromme

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung nicht erforderlich, aber hilfreich

Weitere Informationen:

Herr Cromme, Tel.: (0 22 04) 66 532

E-Mail: cromme-dirk@t-online.de

14.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kunstwerke drucken mit der Mini-Tiefdruckerpresse

Workshop

Ort: LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach, 51465 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 4,50 € inkl. Kaffee und Plätzchen

Anmeldung und weitere Informationen:

LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach

Tel.: (0 22 02) 93 668 -0

E-Mail: Beatrix.Commandeur-IM@lvr.de

**14.00 Uhr
bis 16.30 Uhr**

Schach – Schnupperkurs für Hobbyspieler*innen

Mit Jochen Eilers

Ab dem Herbstsemester 2019 wird ein mehrwöchiger Schachkurs für Hobbyspieler durchgeführt. Für Interessierte wird im Rahmen der Seniorenkulturwoche als Entscheidungshilfe ein Schnupperkurs angeboten.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 8 € (keine Ermäßigung) bei mind. 4 Teilnehmern

Anmeldung (bis 06.09.2019) und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: BB215004E

**14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr**

dementia+art

Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Wir laden Sie ein, gemeinsam eine schöne Zeit im Museum zu erleben. In kleinen Gruppen bis maximal acht Personen plus Betreuer begegnen wir ausgewählten Kunstwerken von der Romantik bis zur Gegenwart mit allen Sinnen – dazu gehören auch musikalische Eindrücke. Anschließend kann im Atelier beim praktischen Arbeiten das sinnliche Erleben vertieft werden.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 7 € / 5 € für Begleitpersonen

Anmeldung und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Tel.: (0 22 02) 14 23 56

E-Mail: info@villa-zanders.de

15.00 Uhr

Ton in Ton – Kreativarbeit mit Ton

Ort: Helmut-Hochstetter-Haus,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

Kostenfrei

**15.00 Uhr
bis 18.00 Uhr**

Navigieren mit dem Smartphone

Die smarten Begleiter können weit mehr als Telefonieren. Wir üben gemeinsam die Bedienung von Google Maps und wie mit Straßenkarten umzugehen ist. Als praktische Übung navigieren wir uns mit Hilfe des Smartphones zu Fuß durch Bensberg. Wir planen die Route und lassen uns Wissenswertes auf dem Bildschirm anzeigen.

Kursleitung: Lena Biedermann

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

16.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Isabelle Kusari (Mezzosopran) präsentiert ihr Programm:

„Oh, du wunderschöner Rhein“

Die schönsten Lieder und Gedichte über den Rhein.

Ort: CBT-Wohnhaus St. Raphael,
Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Auf Wunsch ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen gegen Entgelt.

Anmeldung unbedingt erforderlich:

CBT-Wohnhaus St. Raphael

Frau Severin, Herr Wegmann, Tel.: (0 22 02) 955 26 -0

E-Mail: j.severin@cbt-gmbh.de oder s.wegmann@cbt-gmbh.de

17.00 Uhr

L'Art en Salon – Marlene Dietrich

Die unübliche Betrachtung einer Diva.

Gisela Thode und Marise Schreiber nehmen die Zuhörer mit auf eine musikalische und kulturhistorische Zeitreise auf den Spuren von Marlene Dietrich, begleitet vom amerikanischen Konzertpianisten Dae Baird.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstraße 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 6 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kropf, Tel.: (0 22 02) 14 28 84

E-Mail: kropf@stadtbuecherei-gl.de

19.30 Uhr

Abenteuer mit dem Fahrrad – Tunesien, Libyen, Sahara

Manfred Alker erzählt von seiner 1.500 km langen Fahrradtour durch Tunesien, Libyen und die angrenzende Sahara.

Ort: Kirche zum Heilsbrunnen,
Im Kleefeld 23, 51467 Bergisch Gladbach, Hebborn

Weitere Informationen:

Frau Erlhage, E-Mail: ierlhage@web.de

Kostenfrei
Spenden erbeten

Donnerstag, 12. September 2019

9.30 Uhr

Ausflug zur Villa Hügel Essen mit der S-Bahn

Villa Hügel – Vom Unternehmerwohnsitz zum Begegnungsort 1870 bis 1873 als Sitz der Industriellenfamilie Krupp errichtet, ist die Villa Hügel mit ihrer einzigartigen Architektur, den Kunstschatzen und dem großzügigen Park heute der Allgemeinheit zugänglich. Der einstige Identifikations- und Repräsentationsort des Unternehmens Krupp mit seinen 269 Zimmern und 8.100 qm Wohn- und Nutzfläche zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten im Ruhrgebiet, ist Ankerpunkt der Route der Industriekultur.

Abfahrt: 09.40 Uhr S-Bahnhof Bergisch Gladbach
(Fahrzeit ca. 1,5 Stunden)

12.00 Uhr Führung ca. 1 Stunde, danach historische Ausstellung Krupp im kleinen Haus.

14.30 Uhr: nach einem Spaziergang durch den Park Einkehr in ein nahe gelegenes Restaurant mit Ausblick auf den Baldeney See.

Gegen 17.30 Uhr Ankunft in Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 18 € (Fahrt, Eintritt und Führung)

Veranstalter: Seniorenbeirat

Anmeldung (bis 06.09.2019) und weitere Informationen:

Frau Laufenberg, Tel.: (0 22 02) 580 98

Frau Biesenbach, Tel.: (0 22 02) 92 76 394

Bis auf den Bahnsteig „Villa Hügel“ (leider kein Aufzug) sind die Örtlichkeiten barrierefrei.

10.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

**10.15 Uhr
bis 11.15 Uhr**

Kostenfrei

Kraft- und Balancetraining

Gemeinsames Durchführen von leichten Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung.

Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,
Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Alloheim Seniorenresidenz

Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0

E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de

**11.00 Uhr
bis 12.30 Uhr**

Schnupperstunde Gedächtnistraining mit Spaß

An diesem Termin können Sie die Techniken des Gedächtnistrainings kennen lernen.

Kursleitung: Angelika Hausdörfer

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

Rheinland-Pfalz: Saumagen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,

Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Tel.: (0 22 02) 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.30 Uhr

Zwischen Papier, Pickel und Posaune – in einfacher Sprache

Bei der Entwicklung unserer Stadt mit ihrer mehr als 150-jährigen Geschichte spielte die Papierherstellung eine große Rolle und hat ganze Generationen geprägt. Auf diesem Rundgang mit Roswitha Wirtz erfahren Sie, wer die Schwiegereltern von Maria Zanders waren und wie die Villa Zanders mitten in der damaligen Provinz entstand. Wie mit Hilfe von Max Bruch musikalische Highlights möglich waren. Wie raffiniert das Rathaus zu seinem heutigen Aussehen kam. Stadtgeschichte pur!

Diesen Rundgang bieten wir im Rahmen der „Aktion Neue Nachbarn“ an diesem Tag in einfacher Sprache an, schwierige Begriffe werden von einer Deutschlehrerin vorab erklärt.

Der Rundgang dauert rund 2 Stunden, alle Wege sind eben und rollstuhlgerecht.

Treffpunkt: vor dem Historischen Rathaus,
Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 4 €

Anmeldung (bis 05.09.2019) und weitere Informationen:
Katholisches Bildungswerk im Rheinisch Bergischen Kreis
Laurentiusstr. 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

**15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Singen in der „Boje“ mit und ohne Demenz

Mitsingkonzert für Menschen mit und ohne Demenz

– Herr Rose kommt mit seiner Gitarre

Ort: BOJE im TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Str. 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Caritas STUNDENWEISE

Frau Knop, Tel.: (0 22 02) 25 180 18

E-Mail: stundenweise@caritas-rheinberg.de

Kostenfrei

**15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kunstgenuss – „Die Villa Zanders früher und heute“

Führung zur Geschichte des Hauses und der Sammlung
mit Sigrid Ernst-Fuchs M.A.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 3 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Tel.: (0 22 02) 14 23 56

E-Mail: info@villa-zanders.de

**15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr**

Kostenfrei

Sportlich fit bis ins hohe Alter

Durch wohldosiertes Training des ganzen Körpers wird Ihre Sicherheit im Alltag gefördert und Stürze vermieden.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**15.30 Uhr
bis 16.30 Uhr**

Kostenfrei

Ein märchenhafter Nachmittag

Märchen erzählen in Bildern wie das Leben gelingt, sie machen Mut, den eigenen Weg zu gehen, fordern auf zu Güte und wecken die Hoffnung, dass alles gut gehen wird.

Die Erzählerin Monika Evers erzählt „Märchen aus aller Welt“.

Ort: Doreafamilie Bergisch Gladbach (früher Wohnpark Lerbacher Wald), Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath

Anmeldung erwünscht:

Doreafamilie Bergisch Gladbach

Frau Malz, Tel.: (0 22 04) 48 15 -0

E-Mail: wlw-ergo@margarethenhof-gmbh.de

15.30 Uhr

Kostenfrei

„Alpenimpressionen“

Diavortrag mit Herrn Heinrich

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,

Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,10 € (ab 14.30 Uhr).

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Merten, Tel.: (0 22 02) 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

**16.00 Uhr
bis 18.30 Uhr**

Kostenfrei

Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt

Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländer.

Vortrag mit Diskussion und Einzelgespräche mit Interessierten.

Sie haben Lebenserfahrung. Sie haben lange Berufserfahrung. Sie

haben Lust, mit Menschen anderer Länder ihr Wissen zu teilen. Dann

sollten Sie den Senior Experten Service (SES), Bonn, kennen lernen.

Referent: Dr. Klaus Daiger

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte



Weitere Informationen:
Volkshochschule Bergisch Gladbach
Tel.: (0 22 02) 14 22 63
E-Mail: info@vhs-gl.de
Online Anmeldung unter www.vhs-gl.de
Kursnummer: BB141002E

**17.30 Uhr
bis 19.00 Uhr**

Einlass: 16.45 Uhr

Musik und Tanz mit dem Akkordeon-Orchester der Musikschule Kürten

unter Leitung von Friedel Neifer

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,
August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand
Teilnahmebeitrag: 2,20 € inkl. Kaffee und Kuchen
Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Begegnungsstätte
Frau Pohl, Tel.: (0 22 02) 560 11
E-Mail: senioren-begegnung@web.de

Freitag, 13. September 2019

**10.00 Uhr
bis 11.00 Uhr**

Kostenfrei

Gedächtnistraining

Den Alltag meistern mit besserer Merkfähigkeit.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

10.30 Uhr

Kostenfrei

Mitsingkonzert

mit Frau Pohl-Gratkowski, Städtische Max-Bruch-Musikschule

Ort: Helmut-Hochstetter-Haus, Café Sonnenschein,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

Hamburg: Brathering mit Röstkartoffeln und Salat

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,

Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Tel.: (0 22 02) 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr

bis 16.00 Uhr

„Migrantenkinder bekommen Unterstützung“

Vorstellung von MiKibU durch Film, PowerPoint-Präsentation und Diskussion

Referent/Referentin: Herr Stewen und Frau Müller

Ort: Katholisches Bildungsforum,

Laurentiusstr. 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung nicht erforderlich, aber hilfreich

Weitere Informationen:

Frau Müller, Tel.: (0 22 02) 78 42 5 bzw. 0160 44 250 31

E-Mail: mueller-wirtz@t-online.de

Kostenfrei

18.00 Uhr

bis 19.30 Uhr

Resilienz in der Pflege – gestärkt im Pflegealltag

Wie das Erlernen von psychischer Widerstandsfähigkeit bei der Bewältigung von anhaltenden Stresssituationen helfen kann –

welche Stressfaktoren im Alltag von pflegenden Angehörigen

sowie ganz allgemein in Pflegesituationen treten auf und wie sind die Konsequenzen für den menschlichen Körper und Geist?

Konzepte von Resilienz als eine Form der psychischen Widerstandsfähigkeit und ihre positiven Auswirkungen auf belastende Situationen werden vorgestellt.

Referent: Tom Pawlak, Psychologe, Koordinator bei der Alzheimer Gesellschaft im Bergischen Land e.V.

Ort: Schulungsraum im PROgymnasium,

Schlossstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Veranstalter: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) für Leverkusen und den Rheinisch-Bergischen Kreis

Anmeldung und weitere Informationen:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) für Leverkusen und den Rheinisch-Bergischen Kreis

Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 93 68 930

E-Mail: pflegeselbsthilfe-lev-rheinberg@paritaet-nrw.org

Kostenfrei

18.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Heiteres und Magisches in Märchen durch Musik und Tanz

Tanz und Musik gehören zum Leben des Menschen und können in Märchen magische Bedeutung erlangen. Sie sind nicht nur Ausdruck von Lebensfreude, sondern führen oft auf geheimnisvolle Weise zur Erlösung.

Ein Abend mit dem Rheinischen Märchenkreis, musikalisch begleitet von Hella Stursberg, dazu ein Buffet mit leckeren Häppchen.

Ort: Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd,
Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen
Spende erbeten zur Unterstützung der Arbeit des Rheinischen Märchenkreises

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd

Tel.: (0 22 02) 260 92 96

E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

18.30 Uhr

Kostenfrei

„Eine kleine Nachtmusik zum Thema Herbstzauber“

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg,
Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“,
Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
Weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg

Herr Schöning, Tel.: (0 22 04) 83 08 -0 oder 83 08 -516

E-Mail: ergotherapie-bb@senioren-park.de

Samstag, 14. September 2019

10.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

15.00 Uhr

Skat-Turnier

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung,
Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 3 €

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Veranstalter: Seniorenbeirat / MITTENDRIN Treff für Alt & Jung

Anmeldung (bis 11.09.2019) und weitere Informationen:

Frau Biesenbach, Tel.: (0 22 02) 92 76 394

15.00 Uhr

Kostenfrei

Die Motte Kippekausen (Fluchtburg) und die Zeltkirche

Führung mit Herrn Müller

Treffpunkt: Burgplatz, Kippekausen

Bürger- und Heimatverein Refrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (0 22 04) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

Stilleben als Motiv – Fotografien von Bärbel Cardeneo

Mit einer Einführung zum Thema Stilleben der Kunsthistorikerin

Kerstin Meyer-Bialk.

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Refrather Treff

Tel.: (0 22 04) 678 14

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

15.00 Uhr

bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Spenden erbeten

Ein Nachmittag in Namibia

Kommen Sie mit auf eine Reise nach Namibia. Ein Land voller Gegensätze, atemberaubender Landschaften und exotischer Tiere.

Lernen Sie die deutsche Gemeinschaft Namibias kennen und erleben Sie, wie aus einem Jurastudenten ein angehender Lehrer wurde.

Genießen Sie den Vortrag bei einem Glas Rooibuschtee, dem Nationalgetränk Namibias.

Kursleitung: Paul Müller

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,

Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.30 Uhr

Kostenfrei

Singen im Herbst

Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren und deren

Angehörige mit Herrn Willi Potthoff.

Ort: Eingangshalle CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0

E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

9.40 Uhr

Mit dem Wanderbus durchs Bergische Land ...

... über Altenberg, Maria in der Aue, Emminghausen, Neue Mühle bis zum Reisegarten Eifgen in Wermelskirchen.

Zwischenstopps zum Wandern und/oder Einkehren. Auf Wunsch Führung auf der Straußenfarm (ca. 1,5 Std).

Abfahrt: 09:52 Uhr ab Bergisch Gladbach Bus-Bahnhof

Rückfahrt: 15:05 Uhr ab Wermelskirchen/15:53 Uhr ab Odenthal

Fahrtkosten: ca. 5 € Gruppentarif

Veranstalter: MITTENDRIN Treff für Alt & Jung

Anmeldung und weitere Informationen:

Frau Biesenbach, Tel.: (0 22 02) 92 76 394

E-Mail: gbiesenbach@web.de

10.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

14.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

BauSpielKunst

NRW Baukästen der Naef Spiele AG aus der Sammlung Bungarten Baukästen, die für sich schon Kunstwerke sind und die zugleich mit ihrem hohen Aufforderungscharakter alle Altersgruppen zum künstlerischen Gestalten einladen. Dementsprechend werden in der Ausstellung die Baukästen nicht nur gezeigt, sondern die Kinder und Erwachsenen können mit einigen der Baukästen, die als Duplikate bereitstehen, bauen, spielen und künstlerisch gestalten.

Ort: Kindergartenmuseum NRW, Quirlsberg 1 (im Jugend- und Kulturzentrum „Q1“) 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: für Kinder 2 €, für Erwachsene 4 € (inkl. Ausstellungskatalog)

Anmeldung und weitere Informationen:

Kindergartenmuseum NRW

Tel.: (0 22 02) 24 36 40 (dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr)

E-Mail: info@kindergarten-museum.de

15.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

„Kölsche und andere Lieder von früher und heute“

Das Duo Pascal spielt Kölsche und andere Lieder von früher und heute zum Mitsingen, samt eigenen Kompositionen.

Ort: Hospiz am Vinzenz-Palotti-Hospital,
Aufenthaltsraum und Wintergarten,
Vinzenz-Palotti-Straße 20 – 24, 51429 Bergisch Gladbach, Bockenberg
Veranstalter: Hits fürs Hospiz e.V.

Anmeldung und weitere Informationen:

Begrenzte Besucherzahl (ca. 40 Besucher); Voranmeldung erbeten

Hospiz des Vinzenz-Palotti-Hospitals

Herr Stammler, Tel.: 0175 159 12 80

E-Mail: a.stammler@hospizhits.de

16.00 Uhr

Kostenfrei

Deutsche Schlager der 40er – 60er Jahre

Der „Intermelodie Seniorenchor Dreiklang“
der Städtischen Max-Bruch-Musikschule lädt zum Konzert unter
Leitung von Babrak Wassa, Dipl. Chorleiter, Musikdirektor FDB

Ort: Rathaus Bensberg,
Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (0 22 02) 25 03 70

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

Montag, 16. September 2019

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Kostenfrei

Englisch für Senior*innen

Geeignet für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr
bis 12.00 Uhr

Kostenfrei

Öffentliche Probe der Bergischen Ohrwürmer

Ort: Kirche zum Heilsbrunnen, Pfarrsaal,
Im Kleefeld 23, 51467 Bergisch Gladbach, Hebborn

Weitere Informationen:

Herr Gebele, Tel.: (0 22 02) 38 432

E-Mail: berg.ohrwuermer@gmx.de

10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

10.30 Uhr
bis 11.30 Uhr

Kostenfrei

Singkreis

Gemeinsam mit einem Musiker werden verschiedene Lieder gesungen.

Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,
Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Alloheim Seniorenresidenz

Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0

E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

Berlin: Currywurst mit Pommes Frites

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0

E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

Friedhofsgeschichten

– eine Führung auf dem evangelischen Friedhof

mit Frau Schumacher

Treffpunkt: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

Die Alte Kirche in Refrath

Führung mit Herrn Müller,

Bürger- und Heimatverein Refrath

Treffpunkt: Alt Refrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (0 22 04) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

**15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kostenfrei

Pedelec-Kurs

Der Kurs findet vom 16.09. – 19.09.2019 statt und baut aufeinander auf. Eine Teilnahme nur an einem Tag ist nicht möglich.

Ort: Parkplatz Kombibad Paffrath,
Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath
Kaution: 20 € pro Teilnehmer*in, wird nach erfolgreichem Ablegen des Kurses erstattet.

Anmeldung und weitere Informationen:
Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach
Herr Schmitz, Tel.: (0 22 02) 14 13 26
E-Mail: w.schmitz@svb-gl.de

**17.30 Uhr
bis 18.30 Uhr**

Kostenfrei

Wirbelsäulengymnastik

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**18.45 Uhr
bis 19.30 Uhr**

Kostenfrei

Beckenbodentraining

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Dienstag, 17. September 2019

**9.00 Uhr
bis 12.00 Uhr**

Kostenfrei

Tag der offenen Tür im Internetcafé

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW,
Beratungsstelle Bergisch Gladbach.

10.00 Uhr: Vortrag Online-Shopping, Referentin: Frau Vogt

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,
August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand
Weitere Informationen:

Evangelische Begegnungsstätte
Frau Pohl, Tel.: (0 22 02) 560 11
E-Mail: senioren-begegnung@web.de

- 10.00 Uhr
bis 12.30 Uhr**
- Schach für Anfänger*innen und Hobbyspieler*innen**
In Zusammenarbeit mit den Bergischen Schachfreunden von 1923 e.V. wird Ihnen in geselliger Atmosphäre Schachwissen vermittelt und das Gelernte in Schachpartien angewendet.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
- Kostenfrei**
- 10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**
- „Neuanfang“**
Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.
Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach
- Kostenfrei**
- 10.15 Uhr
bis 11.15 Uhr**
- Kraft- und Balancetraining**
Gemeinsames Durchführen von leichten Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung.
Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,
Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath
Anmeldung und weitere Informationen:
Alloheim Seniorenresidenz
Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0
E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de
- Kostenfrei**
- 10.30 Uhr
bis 11.30 Uhr**
- Gedächtnistraining**
Den Alltag meistern mit besserer Merkfähigkeit.
Ort: Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt,
Saaler Str. 96, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
- Kostenfrei**
- 12.30 Uhr**
- Kulinarische Reise durch Deutschland**
Bayern: Semmelknödel mit Schwammerln
Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe, Frau Christensen
Tel.: (0 22 02) 107 -0, E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

14.30 Uhr

Zwischen Papier, Pickel und Posaune

Bei der Entwicklung unserer Stadt mit ihrer mehr als 150-jährigen Geschichte spielte die Papierherstellung eine große Rolle und hat ganze Generationen geprägt. Auf diesem Rundgang mit Roswitha Wirtz erfahren Sie, wer die Schwiegereltern von Maria Zanders waren und wie die Villa Zanders mitten in der damaligen Provinz entstand. Wie mit Hilfe von Max Bruch musikalische Highlights möglich waren. Wie raffiniert das Rathaus zu seinem heutigen Aussehen kam. Stadtgeschichte pur!

Der Rundgang dauert rund 2 Stunden, alle Wege sind eben und rollstuhlgerecht.

Treffpunkt: vor dem Historischen Rathaus

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 4 € Euro

Anmeldung (bis 10.09.2019) und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch Bergischen Kreis

Laurentiusstr. 4 - 12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

14.30 Uhr

bis 16.30 Uhr

Mitsingkonzert

Schwungvoller Mitsingnachmittag mit Herrn Zöllner und seinem Akkordeon.

Ort: Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,

Schmidt-Blegge-Str. 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnahmegebühr: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung und weitere Informationen:

Caritas TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (0 22 02) 59 210

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr

Seniorenkino: „Die Frau des Nobelpreisträgers“

Ort: Cineplex, Schlosstr. 46, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Veranstalter: Seniorenbüro in Kooperation mit Brunotte Filmtheater

Weitere Informationen:

Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Klemt, Tel.: (0 22 02) 14 24 67

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

Einlass: 14.15 Uhr

16.00 Uhr

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen.

Kostenfrei

Führung durch die Yeni Camii Moschee

Ort: Refrather Weg 24,

51469 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: BFBI

Hinweis: Die Schuhe müssen am Eingang ausgezogen werden.

Anmeldung und weitere Informationen:

Kulturbüro

Frau Weymans, Tel.: (0 22 02) 14 25 54

E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

19:00 Uhr

bis 20:30 Uhr

„Is(s)t man im Alter anders?“

Ein genaueres Bild von der individuellen Ernährung von Senior*innen, den altersspezifischen Problemen und die damit verbundenen Konsequenzen für die Gesundheit erhalten Sie in dem Kurs von Barbara Contzen, Ernährungswerkstatt.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 8 €

Anmeldung (bis 11.09.2019) und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: BB360003E

19.45 Uhr

bis 21.15 Uhr

Kostenfrei

Yoga für Fortgeschrittene

Ort: Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt,

Damaschkestr. 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr
bis 13.00 Uhr

Android-Smartphone-Kurs

Roswitha Wirtz, EDV-Dozentin & Teletutorin

Bluetooth, WLAN, Apps... Wenn Jugendliche über ihre Smartphones reden, verstehen ältere Menschen oft nur „Bahnhof“. Das muss aber nicht so sein! In unserem Workshop werden die wichtigsten Möglichkeiten und Funktionen eines Android-Smartphones erläutert sowie deren Anwendung eingeübt. Die Teilnehmer*innen lernen die Grundfunktionen kennen und werden auch schon per WLAN im Internet surfen sowie praktische Apps herunterladen.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Smartphones für diesen Kurs mit. In dieser Veranstaltung kommt nur das Betriebssystem „Android“ von „Google“ zur Anwendung. Andere Betriebssysteme können aus Zeitgründen leider nicht erläutert werden.

Ort: Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis,
Laurentiusstr. 4 - 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 4 €

Anmeldung (bis 11.09.2019) und weitere Informationen:
Katholisches Bildungswerk im Rheinisch Bergischen Kreis
Tel.: (0 22 02) 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

11.00 Uhr
bis 15.00 Uhr

Schnupperkurs Spanisch

Der Kurs bietet sich an für diejenigen, die mal in die spanische Sprache hineinschnuppern wollen, in deren Klang, Aufbau und Liedgut. Wir werden kleine Szenen für den alltäglichen Gebrauch einüben. Beispielsweise sich begrüßen, etwas über das Wetter sagen oder Bestellungen im Restaurant.

Kursleitung: Christiane Zabinski

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
Teilnahmebeitrag: 20 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium
Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 -15
E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

- 12.30 Uhr** **Kulinarische Reise durch Deutschland**
Thüringen: Köstritzer Schwarzbierbraten mit Klößen
Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0
E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de
- 14.30 Uhr** **Lichtspielcafé: „Birnenkuchen mit Lavendel“**
Kinovergnügen und Filmgespräch
Ab 14.30 Uhr Kaffee, ab 15.15 Uhr Filmvorführung.
Ort: Cafeteria und großer Saal CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 5 € inklusive Kaffee und Kuchen
Anmeldung:
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0
E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de
- 15.00 Uhr** **Ton in Ton – Kreativarbeit mit Ton**
Ort: Helmut-Hochstetter-Haus,
Kostenfrei An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de
- 15.00 Uhr** **Tanztee**
Bei Kaffee und Kuchen und Live-Musik wird zum Tanz gebeten.
Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,
Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath
Teilnahmebeitrag: 2,50 €
Anmeldung und weitere Informationen:
Alloheim Seniorenresidenz
Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0
E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de

15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Möchten Sie Kindern eine Freude bereiten?

Das können Sie, wenn sie mit dem Verein Trostteddy e.V. gemeinsam stricken oder häkeln. Mitglieder des Vereins und Seniorinnen und Senioren der Dorea Familie zeigen Ihnen bei Kaffee und Kuchen, wie man einen Trostteddys strickt oder häkelt. Vielleicht weckt es auch Ihr Interesse, den Verein von zu Hause aus oder in den regelmäßigen Stricktreffs zu unterstützen. Die Trostteddys werden kostenlos an Krankenhäuser, Praxen, Rettungsdienste oder andere karitative Einrichtungen verteilt, um kranken Kindern ein Lächeln ins Gesicht zu schenken.

Ort: Doreafamilie Bergisch Gladbach (früher Wohnpark Lerbacher Wald), Helene-Stöcker-Str. 1–12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückcrath
Anmeldung erwünscht:

Doreafamilie Bergisch Gladbach

Frau Malz, Tel.: (0 22 04) 48 15 -0

E-Mail: wlw-ergo@margarethenhof-gmbh.de

15.30 Uhr

Kostenfrei

Der kratzige Unterschied

– **historische Handarbeiten von Arm und Reich**

Sonderausstellung Schulmuseum

Führung (mit praktischen Übungen, Kaffee und Kuchen)

Ort: Schulmuseum Bergisch Gladbach,

Kempener Straße 187, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach

Weitere Informationen, Anmeldung erwünscht:

Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers

Tel.: (0 22 02) 8 42 47 oder 98 13 56

E-Mail: info@das-schulmuseum.de

19.30 Uhr

Kostenfrei

Gesprächscafé: „Scheinbar vertraut und doch fremd“

In unseren regelmäßigen Gesprächsabenden zu Themen, die das Leben vorschlägt, wollen wir offen, vertrauensvoll, mit Freude am Dialog nachdenken, weiterdenken und uns austauschen.

Wir wollen verschiedene Weltansichten einbringen und das Thema von verschiedenen Perspektiven betrachten. Das Gespräch kann vielfältig und ergebnisoffen verlaufen; dialogisch wollen wir uns gegenseitig wahrnehmen und respektieren. Die Moderatorin Sylvia Straub lebt und arbeitet als Psychotherapeutin in Bergisch Gladbach.

Ort: Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd,

Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungs-Café Himmel un Ääd

Tel.: (0 22 02) 260 92 96

E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

„Neuanfang“
Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.
Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

10.15 Uhr
bis 11.15 Uhr

Kraft- und Balancetraining
Gemeinsames Durchführen von leichten Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung.
Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,
Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath
Anmeldung und weitere Informationen:
Alloheim Seniorenresidenz
Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0
E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de

Kostenfrei

10.30 Uhr

**Ökumenischer Gottesdienst mit den SternSängern
(Bewohner*innen-Chor)**
Ort: Helmut-Hochstetter-Haus, Café Sonnenschein,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach
Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 -59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

Kostenfrei

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland
Bremen: Grünkohl mit Pinkel
Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0
E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr

Kostenfrei

Bergische Kaffeetafel – garniert mit Märchen!

Mit der Tagespflege vom Senioren-Park carpe diem Bensberg und dem Rheinischen Märchenkreis.

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg (in der Tagespflege), Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg

Frau Schmidt, Herr Schöning

Tel.: (0 22 04) 83 08 -0 oder 83 08 -560

E-Mail: ergotherapie-bb@senioren-park.de
oder Pdl-tagespflege-bb@senioren-park.de

**14.00 Uhr
bis 15.30 Uhr**

„Wer klug ist, sorgt vor“

Unter dem Motto „Wer klug ist, sorgt vor“ informiert die Betreuungsstelle der Stadt Bergisch über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung. Direkt vor Ort können nach der Informationsveranstaltung Vorsorgevollmachten (Formulare der Betreuungsstelle) erstellt und beglaubigt werden. Für die Beglaubigung wird die übliche Gebühr von 10 € erhoben.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 2 €

Veranstalter: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung in Kooperation der Betreuungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach

Anmeldung und weitere Informationen:

MITTENDRIN Treff für Alt & Jung,

Frau v. Assel, Frau Biesenbach, Tel.: (0 22 02) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

14.30 Uhr

Villa Zanders und Artothek

Die wunderschöne Villa Zanders mitten in unserer Stadt, erbaut von Maria Zanders, hat eine wechselvolle Geschichte. Geplant als Wohnhaus wurde sie zum Kreishaus und heute ist sie das Kunstmuseum mit einer Besonderheit: sie beherbergt die einzigartige Artothek, einen Ort, an dem man sich Werke zeitgenössischer Künstler ausleihen kann. Auf diesem Rundgang wird Roswitha Wirtz mit Ihnen erkunden, wie das geht.

Der Rundgang dauert rund 2 Stunden, alle Wege sind eben und rollstuhlgerecht, in der Villa Zanders gibt es einen Aufzug.



Treffpunkt: vor der Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 4 €
Anmeldung (bis 12.09.2019) und weitere Informationen:
Katholisches Bildungswerk im Rheinisch Bergischen Kreis
Tel.: (0 22 02) 936 39 50
E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

**19.00 Uhr
bis 20.45 Uhr**

Hermann Fürst Pückler Muskau und seine Gärten
Interaktive Geschichts- und Erzählrunde mit Annette Voigt.
Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 8 €
Anmeldung (bis 13.09.2019) und weitere Informationen:
Volkshochschule Bergisch Gladbach
Tel.: (0 22 02) 14 22 63
E-Mail: info@vhs-gl.de
Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de
Kursnummer: BB201020E

19.30 Uhr

„Männer sind 'ne komische Erfindung“ – 20er Jahre Revue
Mit dem Salonorchester Die Glühwürmchen und Hanns Buschmann.
Bei dieser 20er Jahre Revue erleben Sie Kurioses, Absurdes und
Amouröses rund um den Mann durch mitreißende Gesangs-
arrangements und Hanns Buschmann als Otto Reutter.
Ort: im Hause Pütz-Roth,
Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 15 €
Anmeldung und weitere Informationen:
Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung
Tel.: (0 22 02) 93 58 -157
E-Mail: info@puetz-roth.de
www.puetz-roth.de/eintrittskartenbestellung-2019.aspx

9.30 Uhr
bis 13.00 Uhr

Kostenfrei

Rollator-Tag NRW

Rollator-Check, Rollator-Parkour, Bustraining, Informationsstände

Ort: Peter-Bürling-Platz,
51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Veranstalter: Zukunftsnetz Mobilität NRW / Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach

Weitere Informationen:

Herr Schmitz, Tel.: (0 22 02) 14 13 26

E-Mail: w.schmitz@svb-gl.de

10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

Sachsen: Quarkkeulchen mit Vanillesoße

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inkl. Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis zum 02.09.2019) und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Frau Christensen, Tel.: (0 22 02) 107 -0
E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

ab 14.00 Uhr

Modeverkauf für „Jung“ gebliebene

Ort: Alloheim-Seniorenresidenz-AGO Herkenrath,
Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath
keine Anmeldung notwendig

Weitere Informationen:

Alloheim Seniorenresidenz
Frau Hoppe, Tel.: (0 22 04) 86 86 -0
E-Mail: sabrina.hoppe@alloheim.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

Führung und Teerunde im Won-Buddhistischen Meditationszentrum

Ort: Stiftung Il – Won, Meditationszentrum,
Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden
Anmeldung und weitere Informationen:

Frau Bosbach und Frau Lee, Tel.: (0 22 02) 979 07 51

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

„Musik aus dem Baltikum“

Die international bekannte, russische Konzert-Klarinettistin Lisa Shkyaver wird am Klavier begleitet von Geory Volyochukov, Preisträger internationaler Wettbewerbe. Ein Kammermusikkonzert, gewidmet der Ausstellung von Künstlern und Künstlerinnen aus Marijampole.

Ort: Kulturhaus Zanders,
Hauptstr. 267–269, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Begegnungscafé Himmel un Ääd aus Schildgen in Kooperation mit dem Stadtverband Kultur und dem Kulturhaus Zanders.

Anmeldung und weitere Informationen:

Begegnungscafé Himmel un Ääd

Tel.: (0 22 02) 260 92 96

E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

www.himmel-un-aeaed.de

Samstag, 21. September 2019

**10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Sonntag, 22. September 2019

**10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kostenfrei

„Neuanfang“

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

15.30 Uhr

Kostenfrei

Konzert mit dem Frauenchor „Silbertöne“ der Städtischen Max-Bruch-Musikschule

unter Leitung von Birgit Bendfeld

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Merten, Tel.: (0 22 02) 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de



Caritasverband für den
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.



CBT-Wohnhäuser
Margaretenhöhe und Peter Landwehr





Stadt Bergisch Gladbach



Volkshochschule
Bergisch Gladbach



Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach



Schulmuseum
Bergisch Gladbach
Sammlung Cüppers



Städtische
Max-Bruch-Musikschule
Bergisch Gladbach



Bergisches Museum
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe



Stadtverkehrsgesellschaft
Bergisch Gladbach mbH



Stadtbücherei
Bergisch Gladbach



Kunstmuseum
Villa Zanders

Freundeskreis für Kirchenmusik e.V.
Kirche zum Heilsbrunnen in Bergisch Gladbach (FKM)



galerie +
SCHLOSS e.V.

DER PARITÄTISCHE
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Rheinischer
Märchenkreis

KINDER
GARTEN
MUSEUM
Nordrhein-Westfalen

Hits FÜR'S HOSPIZ

PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim

GFO Kliniken Rhein-Berg
Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital
Bergisch Gladbach-Bensberg

GFO
In der Menschennähe

PÜTZ-ROTH
BESTATTUNGEN UND TRAUERBEGLEITUNG



stadtverband KULTUR



Lisa Klemt

Zimmer 127

Telefon: (02202) 14 24 67

Telefax: (02202) 14 70 24 67

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de



Christiane Cichy-Betten

Zimmer 129

Telefon: (02202) 14 23 19

Telefax: (02202) 14 70 23 19

E-Mail: c.cichy-betten@stadt-gl.de



Martina Odenthal

Zimmer 123

Telefon: (02202) 14 24 21

Telefax: (02202) 14 70 24 21

E-Mail: m.odenthal@stadt-gl.de



Alexander Grothe

Zimmer 125

Telefon: (02202) 14 24 93

Telefax: (02202) 14 70 24 93

E-Mail: a.grothe@stadt-gl.de



**Seniorenbüro
Bergisch Gladbach**

Stadthaus Konrad-Adenauer-Platz 9
51439 Bergisch Gladbach

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung. Dienstag geschlossen. Bei Bedarf und nach
vorheriger Absprache werden Hausbesuche durchgeführt.