

DONNERSTAG

09.30 Uhr

Frühstück am **10.07. & 24.07.**

09.30 Uhr

StrickTREFF am **3.07. & 31.07.**

11.00 Uhr

Einkaufsfahrt am **10.07. & 24.07.**

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für
demenziell Erkrankte –
Anmeldung Tel. 02202-
2518018

FREITAG

11.30 Uhr Yoga auf der Matte I

13.15 Uhr Yoga auf der Matte II

SAMSTAG

09.00 Uhr

Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

Juli 2025



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
Blau Weiß Hand
Tel. 02202-57037

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Kontaktieren Sie uns gerne:

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

DIENSTAG

01. Juli

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Kaffee & Klönen mit Elvi
17.00 Uhr Spieleabend

08. Juli

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr „Die schönsten
Fachwerkstädte in Deutschland“,
Lichtbildvortrag von B. Koch
inkl. Kaffee & Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

15. Juli

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Filmmachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

22. Juli

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Eis essen auf der Terrasse
17.00 Uhr Spieleabend

29. Juli

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

16. Juli

11.00 Uhr Gartengruppe

12.15 Uhr

Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Seniorinnen Tanz (findet in
den Ferien nicht statt)