Um Anmeldung für alle Veranstaltungen wird gebeten!

Neue Adresse:

Centrum am Rosengarten / Kieser Haus
Unser eigener Eingang ist an der *Rückseite* des Gebäudes, ebenerdig, in der Mitte wo die Bank steht

Odenthaler Str. 19
51469 Bergisch Gladbach

02202-18 90 60

mittendrin @caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

Buslinien: 427, 434, 439

Haltestelle „Am Mühlenberg“

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag: 09.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 14.00 Uhr

Erfahren Sie mehr über unsere Begegnungsstätten:

Caritas RheinBerg
MITTENDRIN
BEGEGNUNGSSTÄTTE



Programm

November 2026

MONTAG

10.30 Uhr Wandergruppe

13.30 - 14.45 Uhr Gedächtnistraining

13:30 - 15:00 Uhr
Doppelkopf Fortgeschrittene

15:00 - 16:00 Uhr Prophylaxe Wirbelsäule

DIENSTAG

09.30 - 10.30 Uhr
Yoga auf dem Stuhl

11.00 - 12.00 Uhr
Seniorengymnastik

13.00 - 14.00 Uhr
Progressive Muskelentspannung

14.00 - 16.15 Uhr Hilfe bei Smartphone, Laptop, Internet **17.11.26**

14.00 Uhr Rummy Cup

15.00 Uhr Doppelkopf

MITTWOCH

10.30 - 12.30 Uhr Doppelkopf

12.30 Uhr Senioren kochen für Senioren

14:00 – 15:30 Uhr Adventliches Basteln einfacher Sterne mit Kaffee & Keksen **18.11.26**

16.00 - 18.00 Uhr Offenes Malen **11.11.26** und **18.11.26**

DONNERSTAG

10.00 - 11.00 Uhr Stuhl Yoga

10:30 – 12:45 Uhr
Literaturgesprächskreis **05. + 19.11.26**

11:00 – 12:00 Uhr
GehZeit – In Bewegung kommen. Menschen begegnen. Den Stadtteil erkunden. **26.11.26**

11.15 - 12.30 Uhr Gedächtnistraining

14:00 Uhr Boule **19.11.26**

FREITAG

14:30 – 16:00 Uhr Sing- und Gesprächskreis **05.11.26**

11:30 - 13:00 Uhr
Doppelkopf Anfänger Kurs

17:00 Uhr Kegeln **13.11.26**

SAMSTAG

10.00 - 13.00 Uhr Reparatur-Café **21.11.26**

Leider findet im November
KEIN gemeinsames Frühstück statt

SONNTAG

09:45 Uhr Ausflug mit dem Kleinbus nach Altenberg zur Hubertusmesse **08.11.26**

10:00 Uhr Wanderung mit Petra **15.11.26**

11:00 Uhr Boule **01.11.26**