

SAMSTAG

Am **12.Sept.** finden Sie uns, mit den anderen 4 Begegnungsstätten, auf einem Stand auf dem Stadt- und Kulturfest

10.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Café - **19.09.26**

11.00 - 13.00 Uhr

Frühstückstreff - **19.09.26**

SONNTAG

10:00 Uhr Planwagenfahrt
(leider ausgebucht) 13.09.26

Vorankündigung Oktober:

07.10.26 von 13.00 - 15.15 Uhr
Smartphone **Google Maps**, Herr Falb

Neue Adresse:

Centrum am Rosengarten / Kieser Haus
Eingang ist an der Rückseite des
Gebäudes, ebenerdig
Odenthaler Str. 19
51469 Bergisch Gladbach



02202-18 90 60



mittendrin @caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de



Buslinien: 427, 434, 439, N41, N42
Haltestelle „Rosengarten“



Öffnungszeiten Büro:

Dienstag: 09.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 14.00 Uhr

**Erfahren Sie mehr über unsere
Begegnungsstätten:**



Caritas
RheinBerg

MIT ~~X~~ ENDRIN
B E G E G N U N G S S T Ä T T E



Programm

SEPTEMBER 2026

MONTAG

10.30 Uhr

Wandergruppe

13.30 - 14.45 Uhr

Gedächtnistraining

13.30 - 15.00 Uhr

Doppelkopf Fortgeschrittene

15.00 - 16.00 Uhr

Prophylaxe Wirbelsäule

DIENSTAG

09.30 - 10.30 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

11.00 - 12.00 Uhr

Senioren gymnastik

10.00 Uhr

Bustagesfahrt Gasometer Oberhausen
(leider ausgebucht) **01.09.26**

10.00 Uhr Brauhausweg Köln
(leider ausgebucht) **08.09.26**

10.00 Uhr Ausflug Baumgipfelpfad
(leider ausgebucht) **22.09.26**

13.00 - 14.00 Uhr

Progressive Muskelentspannung

14.00 - 16.15 Uhr Hilfe bei Smartphone,
Laptop, Internet **15.09.26**

14.00 Uhr Rummy Cup

15.00 Uhr Doppelkopf

MITTWOCH

10.30 - 12.30 Uhr

Doppelkopf

12.30 Uhr

Senioren kochen für Senioren

13.00 - 15.15 Uhr Smartphone
Umgang mit Ki, Herr Falb – **09.09.26**

13.00 - 15.15 Uhr Smartphone
WhatsApp, Herr Falb – **23.09.26**

16.00 - 18.00 Uhr Offenes Malen
14-tägig **09.09.26** und **23.09.26**

DONNERSTAG

10.00 - 11.00 Uhr

Stuhl Yoga

10.30 – 12.45 Uhr

Literaturgesprächskreis

10.30 Uhr

Wanderung zum Naturfreundehaus Hardt
10.09.26

11.15 - 12.30 Uhr Gedächtnistraining

FREITAG

10.00 - 11.30 Uhr Sprechstunde „Rund
Um die moderne Technik“ **03.09.26**

11.30 - 13.00 Uhr

Doppelkopf Anfänger Kurs

18.00 Uhr

Kegeln – **18.09.26**