

Die Welt ist bunt

Reisen und Freizeitgestaltung in der zweiten Lebenshälfte



**Stadtbücherei
Bergisch Gladbach**

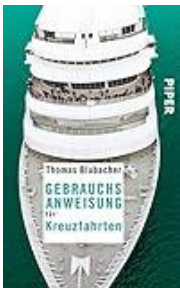
Ausstellung zu den
Seniorenkulturwochen
29. August – 13. September 2026



Annette Kanis
Meine Auszeiten – Bergisches Land
durchatmen & Kraft schöpfen
Jahr: 2024
Verlag: Düsseldorf, DROSTE
Standort: DCM Kan



Erika Wiedenmann
Bucketlist für den Ruhestand
die 50 besten Ziele weltweit
Jahr: 2026
Verlag: Ostfildern, MAIRDUMONT
Standort: CAP Buc



Thomas Blubacher
Gebrauchsanweisung für Kreuzfahrten
Jahr: 2017
Verlag: München, PIPER
Standort: CDN 2 Blu



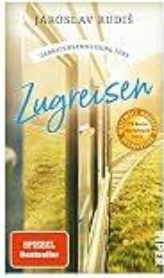
Thibault Constant
Mit dem Nachtzug durch Europa
30 Reise-Erlebnisse mit praktischen Tipps
Jahr: 2022
Verlag: München, DK
Standort: CE Con



Europa ohne Flieger
80 inspirierende und nachhaltige Reiseideen
Jahr: 2020
Verlag: Ostfildern, MAIRDUMONT
Standort: CE Eur



Margot Flügel-Anhalt und Titus Arnu
Einfach abgefahren
wie ich mit 65 Jahren und einem alten Benz 18.000 Kilometer
durch 15 Länder fuhr
Jahr: 2021
Verlag: Berlin, ullstein extra
Standort: CE Flü



Jaroslav Rudis
Gebrauchsanweisung fürs Zugreisen
 Jahr: 2021
 Verlag: München, PIPER
 Standort: CE Rud



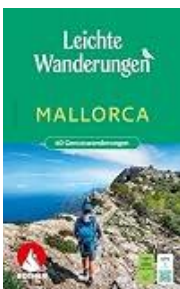
Georg Weindl
Die 22 schönsten E-Bike-Touren für Geniesser
 im Alpenvorland, Österreich, Südtirol, Venetien und Friaul
 Jahr: 2021
 Verlag: Bielefeld, BikeMedia
 Standort: CE Wei



Urlaubsrätsel-Spaß Frankreich
 Jahr: 2026
 Verlag: München, circon
 Standort: CEL 2 Url
 Nur in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



Erika Wiedenmann
Wandern für Senioren – Allein reisen im Schutz der Gruppe
 ein Einstieg in Wandergruppenreisen im südeuropäischen Raum
 Jahr: 2026
 Verlag: Lengerich, PABST
 Standort: CEM Wie



Ralf Goetz
Leichte Wanderungen Mallorca
 40 Genusswanderungen
 Jahr: 2026
 Verlag: München, ROTHER BERGVERLAG
 Standort: CEM 108 Goe



Jonas Martiny
Wanderzeit auf Mallorca
 herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen
 Jahr: 2025
 Verlag: Ostfildern, DUMONT
 Standort: CEM 108 Mar



Lisa Bahn Müller, Wilfried Bahn Müller und Markus Meier
Wanderungen für Senioren - Südtirol
 entspannte Touren mit Aussicht und Kulturgenuß
 Jahr: 2022
 Verlag: München, J. Berg
 Standort: CEM 200 Bah



Wanderungen für Senioren - Deutschland
 80 entspannte Touren zwischen Küste und Alpen
 Jahr: 2026
 Verlag: München, J. Berg
 Standort: CFK 4 Bah



Lieblingsstädte
 entspannte City-Trips in Deutschland, Österreich und der Schweiz
 Jahr: 2021
 Verlag: Bielefeld, REISE KNOW-HOW
 Standort: CFK 4 Lie



Senioren-Reisebuch Deutschland
 mit unvergesslichen Erlebnissen die Heimat entdecken
 Jahr: 2022
 Verlag: München, BRUCKMANN
 Standort: CFK 4 Sen



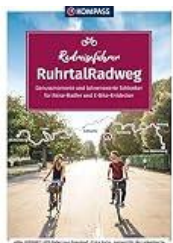
Claudia Weber
Genusstouren durch die deutschen Weinregionen
 Jahr: 2020
 Verlag: München, Hallwag
 Standort: CFK 4 Web



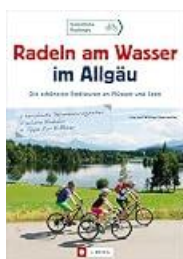
Nikola Hollmann und Andrea Slavik
Märchenhaft wandern
 unterwegs zu sagenhaften Orten am Niederrhein
 Jahr: 2024
 Verlag: Essen, KLARTEXT
 Standort: CFQ 1 Hol



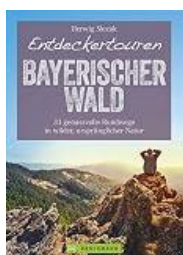
Karl-Georg Müller
Eifel
 20 Wohlfühlwege
 Jahr: 2020
 Verlag: Düsseldorf, Droste Verlag
 Standort: CFQ 1 Mül



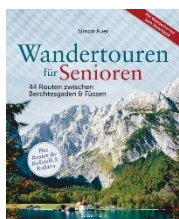
Radreiseführer RuhrtalRadweg
 Genussmomente und lohnenswerte Schlenker für Reise-Radler
 und E-Bike-Entdecker
 Jahr: 2023
 Verlag: Innsbruck, KOMPASS-Karten
 Standort: CFQ 1 Rad
 Auch in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



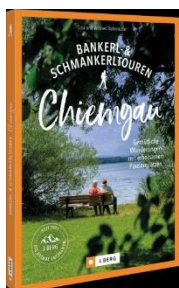
Lisa Bahn Müller und Wilfried Bahn Müller
Radeln am Wasser im Allgäu
 die schönsten Radtouren an Flüssen und Seen
 Jahr: 2022
 Verlag: München, J. BERG
 Standort: CFR 1 Bah



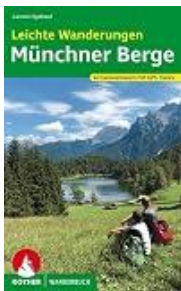
Herwig Slezak
Entdeckertouren Bayerischer Wald
 33 genussvolle Rundwege in wilder, ursprünglicher Natur
 Jahr: 2020
 Verlag: München, BRUCKMANN
 Standort: CFR 1 Sle



Simon Auer
Wandertouren für Senioren
 44 Routen zwischen Berchtesgaden & Füssen
 Jahr: 2025
 Verlag: München, BASSERMANN
 Standort: CFR 11 Aue



Lisa Bahn Müller und Wilfried Bahn Müller
Bankerl- & Schmankerltouren - Chiemgau
 gemütliche Wanderungen mit erholsamen Pausenplätzen
 Jahr: 2026
 Verlag: München, J.Berg
 Standort: CFR 11 Bah



Carmen Egelhaaf
Leichte Wanderungen – Genusstouren in den Münchner Bergen
 40 Touren zwischen Garmisch und Chiemgau
 Jahr: 2020
 Verlag: München, ROTHER BERGVERLAG
 Standort: CFR 11 Ege



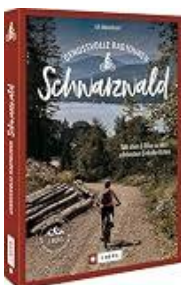
Bernhard Irlinger
Genussradeln für Senioren
 vom Allgäu bis ins Ries: 25 leichte Touren zu Natur- und Kulturhighlights
 Jahr: 2020
 Verlag: München, J. Berg
 Standort: CFR 11 Irl



Gabriele Kalmbach, Elke Koch und Patrick Brauns
Wanderungen für Senioren – Schwäbische Alb
 30 entspannte Touren zwischen Aalen und Tuttlingen
 Jahr: 2021
 Verlag: München, J. Berg
 Standort: CFR 2 Kal



Dagmar Seitz
Liebblingsplätze für Senioren - Schwarzwald
 Jahr: 2026
 Verlag: Meßkirch, GMEINER
 Standort: CFR 20 Sei

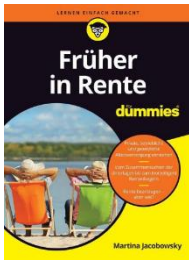


Uli Weissbrod
Genussvolle E-Bike-Touren - Schwarzwald
 mit dem Rad zu den schönsten Einkehr-Orten
 Jahr: 2024
 Verlag: München, J.BERG
 Standort: CFR 20 Wei

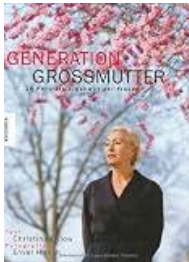


Jana Zieseniß
Wanderzeit im Harz
 herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen
 Jahr: 2024
 Verlag: Ostfildern, DUMONT
 Standort: CFS 6 Zie

Freizeitgestaltung



Martina Jacobowsky
Früher in Rente für Dummies
Jahr: 2026
Verlag: Weinheim, Wiley VCH
Standort: FMM 3 Jac



Christina Bylow
Generation Grossmutter
18 Porträts eigenwilliger Frauen
Jahr: 2007
Verlag: München, Knesebeck
Standort: GCL 20 Gen



Lorenz Wagner
Zusammen ist man weniger alt
ein Mehrgenerationenhaus und die wissenschaftliche Antwort
darauf, wie wir gesund und glücklich altern
Jahr: 2021
Verlag: München, GOLDMANN
Standort: GCL 20 Wag



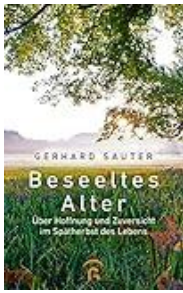
Ute Karen Seggelke
60 Jahre und ein bisschen weiser
21 Frauen erzählen
Jahr: 2009
Verlag: Hildesheim, GERSTENBERG
Standort: GCQ 2 Seg



Verena Lueken
Alte Frauen
Jahr: 2025
Verlag: Berlin, Ullstein
Standort: GCQ 2 Lue



Carina Frey und Gabriele Meister
Neues Wohnen im Alter
Jahr: 2020
Verlag: Düsseldorf, Verbraucherzentrale
Standort: GGM 3 Fre



Gerhard Sauter
Beseeltes Alter
 über Hoffnung und Zuversicht im Spätherbst des Lebens
 Jahr: 2021
 Verlag: München, Gütersloher Verlagshaus
 Standort: KEQ 2 Sau



Sabine Fuchs und Uli Heppel
Fuck the Falten
 wild bleiben statt alt werden
 Jahr: 2020
 Verlag: München, GRÄFE UND UNZER VERLAG
 Standort: MBL 3 Fuc



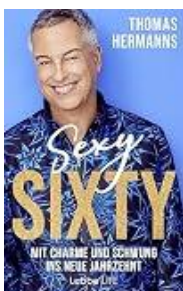
Dieter Bednarz
Zu jung für alt
 vom Aufbruch in die Freiheit nach dem Berufsleben
 Jahr: 2018
 Verlag: Hamburg, Edition Körber
 Standort: MBL 30 Bed



Katja Burkhard
60 ist das neue 60
 und warum es überhaupt nicht wehtut
 Jahr: 2025
 Verlag: München, blanvalet
 Standort: MBL 30 Bur



Thomas Frings
Endlich alt!
 ein spiritueller Reisebegleiter
 Jahr: 2024
 Verlag: Freiburg, HERDER
 Standort: MBL 30 Fri



Thomas Hermanns
Sexy Sixty
 mit Charme und Schwung ins neue Jahrzent
 Jahr: 2023
 Verlag: Köln, Lübbe
 Standort: MBL 30 Her



Lucinde Hutzenlaub

Mama im UNRuhestand

das verrückte Seniorenleben meiner Mutter und wie ich versuche, mit ihr Schritt zu halten

Jahr: 2019

Verlag: Hamburg, Eden Books

Standort: MBL 30 Hut



Megan Kaye und Mike Annesley

Aktiv in den Ruhestand

ein praktischer Wegweiser für den neuen Lebensabschnitt

Jahr: 2016

Verlag: München, Dorling Kindersley

Standort: MBL 30 Kay



Hans Niederkofler

Aufblühen im Alter

Jahr: 2023

Verlag: Bozen, REATIA

Standort: MBL 30 Nie



Julia Onken

Im Garten der neuen Freiheiten

ein Reiseführer für die späten Jahre

Jahr: 2019

Verlag: München, C.H. BECK

Standort: MBL 30 Onk



Iris Seidenstricker

Zeit für Neues

wie Sie herausfinden, was Sie im Ruhestand machen möchten

Jahr: 2019

Verlag: München, dtv

Standort: MBL 30 Sei



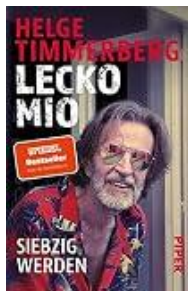
Bernd Stelter

Wer älter wird, braucht Spaß am Leben

Jahr: 2022

Verlag: Köln, LÜBBE

Standort: MBL 30 Stel



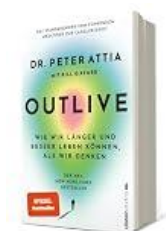
Helge Timmerberg
Lecko mio – Siebzig werden
 Jahr: 2023
 Verlag: München, PIPER
 Standort: MBL 30 Tim



Elke Vesper
Jetzt erst recht!
 starke Frauen zwischen 60 und 100 erzählen von Leidenschaft, Neugier und anderen Wagnissen
 Jahr: 2023
 Verlag: München, KNESEBECK
 Standort: MBL 30 Ves



Dr. med. Yael Adler
Genial vital!
 wer seinen Körper kennt, bleibt länger jung
 Jahr: 2023
 Verlag: München, DROEMER
 Standort: VCN Adl
 Auch in den Stadtteilbüchereien Bensberg und Paffrath erhältlich!
 Auch in der Bergischen Onleihe erhältlich!



Dr. Peter Attia
Outlive
 wie wir länger und besser leben können, als wir denken
 Jahr: 2024
 Verlag: Berlin, ullstein extra
 Standort: VCN Att



Dr. med. Ute Braun-Munzinger
Lange leben, ohne alt zu werden
 gesund und aktiv bis ins hohe Alter – das können Sie selbst tun
 Jahr: 2020
 Verlag: Hannover, humboldt
 Standort: VCN Bra



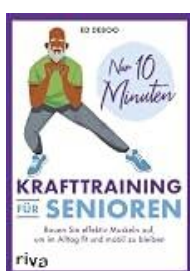
Cindy Brehse und Tami Brehse Dzenitis
Nur 5 Minuten – die besten Übungen für Senioren
 stärken Sie Ihre Körpermitte für mehr Balance, Beweglichkeit
 und Lebensqualität im Alltag
 Jahr: 2022

Verlag: München, riva
 Standort: VCN Bre



Hilka de Groot und Prof. Dr. Claus Leitzmann
Gesund über 90 werden
 unser Geheimnis für gelingendes Altern: Ernährung, Bewegung,
 geistige Fitness, Sexualität, Gemeinschaft und Lebensfreude
 Jahr: 2024

Verlag: München, GU
 Standort: VCN De



Ed Deboo
Nur 10 Minuten – Krafttraining für Senioren
 bauen Sie effektiv Muskeln auf, um im Alltag fit und mobil zu
 bleiben
 Jahr: 2025

Verlag: München, riva
 Standort: VCN Deb



Johanna van Galen
Gymnastik für Senioren
 beweglich und standsicher mit 61 Übungen
 Jahr: 2020

Verlag: Essen, KVC VERLAG
 Standort: VCN Gal

Nur in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



Christine Grein-de Lima
Yoga auf dem Stuhl für Senioren
 Jahr: 2023

Verlag: Karlsruhe, SingLiesel
 Standort: VCN Gre



Dr. med. Marianne Koch
Mit Verstand altern
 wie es gelingt, geistig fit und lebendig zu bleiben
 Jahr: 2024

Verlag: München, dtv
 Standort: VCN Koc

Auch in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!
Auch in der Bergischen Onleihe erhältlich!



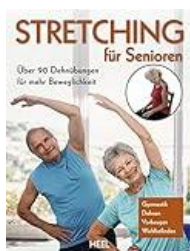
Sylvia Mätzel und Kristin Fallet
Gymnastik für Senioren
 Jahr: 2023
 Verlag: Karlsruhe, SingLiesel
 Standort: VCN Mät



Dr. Thomas Pfeifer
Treffen sich zwei Knochen
 fit und gelenkig bis ins hohe Alter
 Jahr: 2026
 Verlag: Frankfurt am Main, WESTEND
 Standort: VCN Pfe



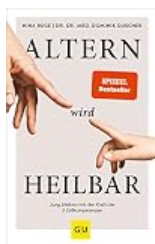
Tina Pfitzner
Sitzgymnastik für Senioren
 Jahr: 2022
 Verlag: Wiebelsheim, Limpert Verlag
 Standort: VCN Pfi



Maria José Portal Torices
Stretching für Senioren
 über 90 Dehnübungen für mehr Beweglichkeit
 Jahr: 2021
 Verlag: Königswinter, HEEL
 Standort: VCN Por



Erika Rischko und Prof. Dr. Ingo Froböse
Für Fitness ist es nie zu spät
 aktiv und beweglich bis ins hohe Alter
 Jahr: 2022
 Verlag: München, ZS
 Standort: VCN Ris
 Auch in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



Nina Ruge und Dr. med. Dominik Duscher
Altern wird heilbar
 jung bleiben mit der Kraft der drei Zellkomponenten
 Jahr: 2021
 Verlag: München, GRÄFE UND UNZER VERLAG
 Standort: VCN Rug



Bendis Saage
Stuhl Yoga! Auch für Senioren
 Gelenkschonende Übungen für mehr Beweglichkeit
 Jahr: 2025
 Verlag: Erfurt, Zeitfracht Medien
 Standort: VCN Saa



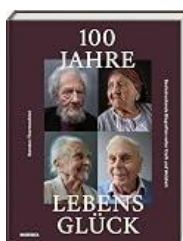
Daniel Schäfer
Nur rasten und rosten?
 Leistungsfähigkeit älterer Menschen in Geschichte und Gegenwart
 Jahr: 2022
 Verlag: Berlin, Springer
 Standort: VCN Schä



Thomas Schulz
Projekt Lebens-Verlängerung
 wie 100 gesunde Lebensjahre dank Spitzenforschung und Hightech-Medizin jetzt schon möglich werden – und was wir selbst dafür tun müssen
 Jahr: 2024
 Verlag: München, DVA
 Standort: VCN Schul



Jasmine Studridge
Stuhl-Yoga für Senioren
 eine 28-tägige Herausforderung, um Mobilität, Gleichgewicht und Unabhängigkeit dank einer einfachen 10-minütigen Tagesroutine wiederzuerlangen
 Jahr: 2024
 Verlag: Hamburg, Lucid Page Media
 Standort: VCN Stud



100 Jahre Lebensglück
 beeindruckende Biografien voller Kraft und Weisheit
 Jahr: 2025
 Verlag: München, KNESEBECK
 Standort: VCN Tho



Prof. Dr. Henning Wackerhage und Marie Heiber
Starke Muskeln im Alter
 wie sie Sarkopenie vorbeugen, Stürze verhindern und lange mobil bleiben
 Jahr: 2023
 Verlag: München, riva
 Standort: VCN Wac



Katharina Ziegelbauer

Vom Glück entspannt älter zu werden

einfache Rezepte und eine kleine Dosis Achtsamkeit für ein langes, gesundes Leben

Jahr: 2023

Verlag: Wien, KNEIPP Verlag

Standort: VCN Zie



Kay Bartow

50 Workouts – Beweglichkeit für Senioren

die besten Übungen, um bis ins hohe Alter fit und mobil zu bleiben

Jahr: 2026

Verlag: München, riva

Standort: VCN 3 Bar



Das Rentner-Bastelbuch

Jahr: 2025

Verlag: Gerlingen, frechverlag

Standort: VCN 3 Ren



Rosi Valerius

Sitzgymnastik für Senioren

Bewegungsgeschichten mit und ohne Alltagsgegenständen

Jahr: 2024

Verlag: Arnsberg, Nesterenko Verlag

Standort: VCN 3 Val



Tuula Misfeld

Aromatherapie für Senioren

mit ätherischen Ölen Gelenkschmerzen lindern, den Blutdruck stabilisieren, das Immunsystem stärken und das Gedächtnis unterstützen

Jahr: 2023

Verlag: München, riva

Standort: VEK 2 Mis



Deyan Sudjic

Analog

zeitlose Technik

Jahr: 2025

Verlag: München, PRESTEL

Standort: WAP Sud



Rainer Hattenhauer
KI für Senioren
 Jahr: 2026
 Verlag: Bonn, Vierfarben
 Standort: WBR 56 Hat



Philip Kiefer
Computer für Senioren
 die Anleitung in Bildern
 Jahr: 2025
 Verlag: Bonn, Vierfarben
 Standort: WGL 10 Kie



Angela Meyer-Barg und Dagmar Hirche
Wie versilbern das Netz!
 das Mutmachbuch: mit Spaß und Freude in die digitale Welt
 Jahr: 2021
 Verlag: Hamburg, KJM Buchverlag
 Standort: WGL 10 Mey
 Nur in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



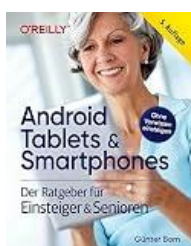
Nancy C. Muir
Computer für Senioren für Dummies
 Jahr: 2022
 Verlag: Weinheim, WILEY
 Standort: WGL 10 Mui



Hans-Jürgen Fackler
Digitale Sicherheit für Senioren für Dummies
 Jahr: 2026
 Verlag: Weinheim, WILEY
 Standort: WGL 109 Fac



Inge Baumeister und Anja Schmid
Windows 11 für Senioren
 Jahr: 2022
 Verlag: Passau, BILDNER
 Standort: WGL 122 Bau



Günter Born
Android Tablets & Smartphones
 der Ratgeber für Einsteiger und Senioren
 Jahr: 2022
 Verlag: Heidelberg, O' REILLY
 Standort: WGL 135 Bor



Jörg Rieger Espindola und Markus Menschhorn
iPhone für Senioren

Jahr: 2022
 Verlag: Bonn, Vierfarben
 Standort: WGL 135 Rie



Stephan Wiesend
Geniale Apps für Senioren

für iPhone & Android
 Jahr: 2021
 Verlag: Berlin, Stiftung Warentest
 Standort: WGL 135 Wie



Inge Baumeister und Anja Schmid
Microsoft Office für Senioren

für Microsoft 365 sowie die Office-Versionen 2024, 2021 und 2019
 Jahr: 2025
 Verlag: Passau, BILDNER Verlag
 Standort: WGL 14 Bau



Philip Kiefer
Notebook mit Windows 11
 leichter Einstieg für Senioren

Jahr: 2023
 Verlag: Burgthann, Markt + Technik
 Standort: WGL 14 Kie



Sandra Weber
Internet für Senioren für Dummies

Jahr: 2021
 Verlag: Weinheim, WILEY
 Standort: WGN 133 Web



Nina Greve
Barrierefrei bauen und sanieren

Jahr: 2023
 Verlag: Berlin, Stiftung Warentest
 Standort: WML 51 Gre

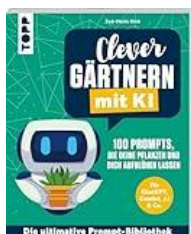


Simon Akeroyd
Regrow

40 Hacks für Pflanzen aus Obst-, Gemüse- und Kräuterresten
 Jahr: 2026
 Verlag: München, DK
 Standort: XBN 25 Ake



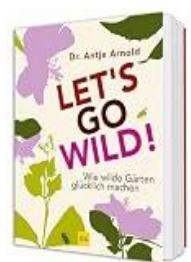
Annette Lepple
Mein Garten wächst im Topf
 mehrjährige Pflanzideen für Terrasse & Balkon
 Jahr: 2025
 Verlag: Stuttgart, ulmer
 Standort: XBN 28 Lep



Zoé-Marie Rink
Clever gärtnern mit KI
 100 Prompts, die deine Pflanzen und dich aufblühen lassen
 Jahr: 2026
 Verlag: Gerlingen, frechverlag GmbH
 Standort: XBO Cle
 Nur in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



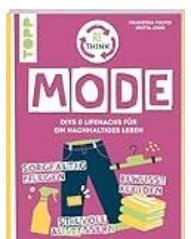
Eva Wolf
Rethink - Garten
 DIYs & Lifehacks für ein nachhaltiges Leben
 Jahr: 2024
 Verlag: BerlinGerlingen, frechverlag
 Standort: XBO 1 Wol



Dr. Antje Arnold
Let's go wild!
 wie wilde Gärten glücklich machen
 Jahr: 2026
 Verlag: München, GRÄFE UND UNZER VERLAG
 Standort: XBO 12 Arn



Anita Arneitz
Rente auf die leichte Tour
 geniale Lifehacks für den Ruhestand
 Jahr: 2026
 Verlag: Gerlingen, frechverlag
 Standort: XEK Arn



Franziska Fulvio und Britta John
Rethink - Mode
 DIYs & Lifehacks für ein nachhaltiges Leben
 Jahr: 2023
 Verlag: BerlinGerlingen, frechverlag
 Standort: XEN Ful



Nähen lernen

Bild für Bild

Jahr: 2023

Verlag: Gerlingen, frechverlag

Standort: XEN 1 Näh

Nur in der Stadtteilbücherei Paffrath erhältlich!



Landlust - Stricken

Modelle, Techniken, Tipps

Jahr: 2026

Verlag: Münster, Deutsche Medien-Manufaktur

Standort: XEN 30 Lan



Stricken lernen

Bild für Bild

Jahr: 2023

Verlag: Gerlingen, frechverlag

Standort: XEN 30 Str

Nur in der Stadtteilbücherei Paffrath erhältlich!



Ann-Katrin Klamann

Häkeln lernen am Wochenende

schnelle und einfache Projekte für Einsteiger

Jahr: 2025

Verlag: München, CV

Standort: XEN 32 Kla

Nur in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



Michelle Robinson

Tunesisch häkeln für Anfänger

der bunte Einstieg in ein neues Hobby

Jahr: 2017

Verlag: Stuttgart, frechverlag

Standort: XEN 32 Rob



Violetta Verissimo

Rethink - Essen

DIYs & Lifehacks für ein nachhaltiges Leben

Jahr: 2023

Verlag: BerlinGerlingen, frechverlag

Standort: XEO Ver



Theresa Baugärtner

Tweed time

vom Duft des Herbstes und der Freude auf den Winter

Jahr: 2025

Verlag: Wien, Brandstätter

Standort: XEO 2 Bau



Julia Heim und Veronika Studer

Zeit für Picknick

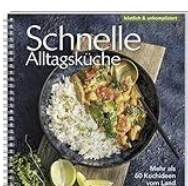
die schönsten Ideen und Rezepte zum Schlemmen im Freien

Jahr: 2024

Verlag: Stuttgart, ulmer

Standort: XEO 2 Hei

Nur in der Stadtteilbücherei Paffrath erhältlich!



Schnelle Alltagsküche

mehr als 60 Kochideen vom Land

Jahr: 2025

Verlag: Münster, Landwirtschaftsverlag

Standort: XEO 2 Schne



Tea Time im Garten mit Jane Austen

Rezepte und Zitate

Jahr: 2025

Verlag: Ostfildern, JAN THORBECKE VERLAG

Standort: XEO 25 Tea



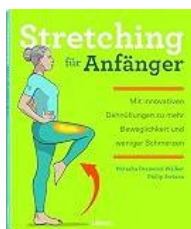
Eingemacht & zuge dreht

80 Rezepte und Ideen zum Einkochen, Trocknen, Fermentieren & Co.

Jahr: 2022

Verlag: Berlin, smarticular

Standort: XEO 3 Ein



Natasha Diamond-Walker und Philip Striano

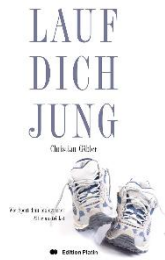
Stretching für Anfänger

mit innovativen Dehnübungen zu mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen

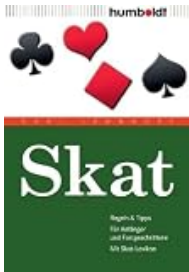
Jahr: 2023

Verlag: Kerkdriel, Librero

Standort: YBL Dia



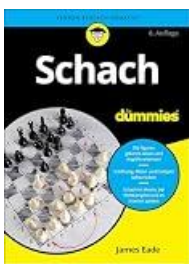
Christian Gäbler
Lauf dich jung
 wie Sport dein biologisches Alter austrickst
 Jahr: 2026
 Verlag: Wien, Edition Platin
 Standort: YBL Gáb



Karl Lehnhoff
Skat
 Regeln und Tipps für Anfänger und Fortgeschrittene: mit Skat-Lexikon
 Jahr: 2025
 Verlag: München, humboldt
 Standort: YCN Leh



Hermann Wahlers
Doppelkopf
 Regelwerk & Spielrezeptur
 Jahr: 2023
 Verlag: Norderstedt, Books on Demand
 Standort: YCN Wah



James Eade
Schach für Dummies
 Jahr: 2026
 Verlag: Weinheim, WILEY
 Standort: YCO 1 Ead



Kate Forrester
Kreatives Handlettering von A-Z
 Jahr: 2025
 Verlag: Berlin, MIDAS
 Standort: YD For



Christine Rech
Basteln für Einsteiger
 Jahr: 2021
 Verlag: München, mvg Verlag
 Standort: YD Rec



Wiebke Schröder

Be creative!

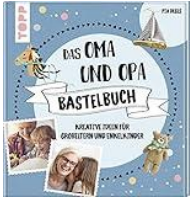
das grosse Bastelbuch: DIY-Projekte für alle Anlässe

Jahr: 2021

Verlag: Igling, EMF

Standort: YD Schrö

Auch in der Stadtteilbücherei Paffrath erhältlich!



Pia Deges

Das Oma und Opa Bastelbuch

kreative Ideen für Großeltern und Enkelkinder

Jahr: 2019

Verlag: Stuttgart, frechverlag

Standort: YDK Deg

Auch in der Stadtteilbücherei Bensberg erhältlich!



Das grosse Buch vom Filzen

Grundlagen, Techniken, Projekte: mit vielen

Anwendungsbeispielen

Jahr: 2025

Verlag: München, CV

Standort: YDK Gro

Nur in der Stadtteilbücherei Paffrath erhältlich!



Ulrike Schmidt

Von Kränzen und Körben

über 77 DIY-Deko-Ideen aus meiner Blumenwerkstatt

Jahr: 2025

Verlag: Ratingen, BLOOM's

Standort: YDK Sch

Nur in der Stadtteilbücherei Paffrath erhältlich!



Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Impressum

Herausgeber:
Stadtbücherei im Forum
Hauptstraße 250
51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202/142281
E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de
Internet: www.stadtbuecherei-gl.de

Stand: September 2026

Die Angaben in dieser Medienliste erfolgen ohne Gewähr. Die Stadtbücherei übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit oder Aktualität der aufgelisteten Medien. Irrtümer, Auslassungen sowie Änderungen im Bestand sind vorbehalten.