



**Leitgedanke** Wir beraten Sie bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen.

- Angebote**
- Beratung von Einzelnen, (Ehe-)Paaren und Familien
  - Information und Problemklärung
  - Krisenintervention bei akuten Konfliktlagen
  - Beratung bei Trennung und Scheidung
  - Angebote von Gruppen für Einzelne und Paare
  - Online-Beratung per E-Mail und Chat
  - Kommunikations- und Stressbewältigungstraining für Paare
  - Angebote im Bereich Prävention und Multiplikatorenarbeit
  - Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten

**Zielgruppen** . Einzelne, Paare und Familien

**Kontaktdaten** Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Hauptstraße 227  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202/34918 Fax: 02202/30656  
E-Mail: [info@efl-bergisch-gladbach.de](mailto:info@efl-bergisch-gladbach.de)  
Homepage: [www.efl-bergisch-gladbach.de](http://www.efl-bergisch-gladbach.de)