

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste,

am 11. September 2026 findet bereits zum 29. Mal der Stadtlauf in Bergisch Gladbach statt – ein sportliches Ereignis, auf das sich viele Menschen jedes Jahr aufs Neue freuen.

Der Stadtlauf ist längst zu einer festen Tradition in unserer Stadt geworden. Er bringt Menschen aller Altersgruppen zusammen, verbindet sportlichen Ehrgeiz mit Gemeinschaft und sorgt für eine besondere Atmosphäre in unserer Stadt. Ob ambitionierte Läuferinnen und Läufer, Freizeitbegeisterte oder Zuschauerinnen und Zuschauer – dieser Tag steht ganz im Zeichen von Bewegung, Begegnung und Begeisterung.

Mein herzlicher Dank gilt schon heute allen Organisatorinnen und Organisatoren sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die mit großem Engagement dafür sorgen, dass diese Veranstaltung auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg wird.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Erfolg bei der Vorbereitung, faire Wettbewerbe und allen Gästen schon jetzt einen erlebnisreichen und spannenden Stadtlauf.

Mit sportlichen Grüßen



Marcel Kreutz

Bürgermeister der Stadt Bergisch Gladbach

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:



Der 29. Bergisch Gladbacher

StadtLAUF

wird präsentiert von der BELKAW



Freitag
11.9.2026

Konrad-Adenauer-Platz
in Bergisch Gladbach



Veranstalter

IG Stadtmitte | SV Blau-Weiß Hand e.V. | Stadt Bergisch Gladbach

Ausrichter

SV Blau-Weiß Hand e.V. | mika:timing

Start/Ziel

Konrad-Adenauer-Platz, Fußgängerzone Berg. Gladb., Stadtmitte

Strecke

Hauptlauf: 3 km oder 9 km | **Erlebnislaf:** 3 km

Zeitplan

Limit für alle Läufe: 1.000 Teilnehmer/-innen

18:30 Uhr: Erlebnislaf (ohne Zeitmessung)

3 km – eine Runde

19:30 Uhr: Hauptlauf (mit Zeitmessung)

3 km – eine Runde

9 km – drei Runden

Klasseneinteilung

Erlebnislaf: ohne Klasseneinteilung und Zeitnahme

Hauptlauf: Wertung aller Altersklassen ab Jahrgang 2015

Meldeklassen; Altersklassen gemäß DLO* 2026

* Deutsche Leichtathletik-Ordnung – Stand 2026

Auszeichnungen

Erlebnislaf: Die Urkunden können nach dem Lauf online aufgerufen und ausgedruckt werden. Sammelanmeldungen großer Gruppen / Schulen bitte beim Veranstalter anfragen.

Hauptlauf: Die drei Erstplatzierten des Gesamtklassesments der Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung. Gewertet wird eine AK nur bei mindestens 3 Finishern, ansonsten erfolgt die Wertung in der nächsttieferen AK. Alle Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen, erhalten im Internet eine Urkunde, die ausgedruckt werden kann. Die größte angemeldete Gruppe erhält einen Pokal. Ebenso die ältesten und die jüngsten Teilnehmenden des Hauptlaufes.

Siegerehrung

Gegen 20:45 Uhr auf dem Konrad-Adenauer-Platz anschließend Musikprogramm

Zeitmessung

mika:timing – Zeitnahme auf Basis des MikaTags

- Die Zeitmessung beim Bergisch Gladbacher Stadtlaf erfolgt ausschließlich über den **mikaTag Transponder**, der auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist.
- Die Zeitnahme ist im Startgeld enthalten.
- Den Transponder nicht knicken oder anderweitig beschädigen.
- Die Startnummer sollte sichtbar auf der Brust getragen werden.
- Zeitmessmatten überqueren, um eine fehlerfreie Zeitnahme zu ermöglichen.
- Eine Nutzung des ChampionChips ist nicht möglich.

Startgeld

Hauptlauf mit Zeitmessung (3 km / 9 km)

Erwachsene	22 Euro
Jugendliche bis Jahrgang 2007	12 Euro
Nachmelder/-innen Erwachsene	24 Euro
Nachmelder/-innen Jugendliche	14 Euro

Erlebnislaf ohne Zeitmessung

alle	10 Euro
Nachmelder/-innen	14 Euro

Bei Sammelanmeldungen von Gruppen 20% Rabatt
ab 20 Anmeldungen über beide Distanzen

Auskunft, Ausschreibung und Anmeldung:

SV Blau-Weiß Hand e.V., Geschäftsstelle

Franz-Heider-Str. 25, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202 / 570 37 | E-Mail: breitenstport@blau-weiss-hand.de

Bitte melden Sie sich online an:

www.blau-weiss-hand.de/laufveranstaltungen

www.stadtlauf-gl.de | www.stadtfest.gl

Stadt Bergisch Gladbach – Sportverwaltung

Tel.: 02202 / 14 25 51 | www.bergischgladbach.de

Nachmeldung

Nachmeldung für beide Läufe am 11. 9. 2026 ab 16:00 Uhr bis 18:15 Uhr (Erlebnislaf) bzw. 19:00 Uhr (Hauptlauf) im Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz.

Startunterlagen

Abzuholen am 11. 9. 2026 ab 16:00 Uhr im Bürgerhaus Bergischer Löwe.

Ergebnisliste/Urkunden

Ergebnislisten und Urkunden unter:

www.stadtlauf-gl.de

Sanitätsdienst

DRK Bergisch Gladbach

Duschen/Umkleiden

GGs an der Strunde, Am Broich 8, 51465 Bergisch Gladbach

Parkmöglichkeiten

Tiefgarage Bergischer Löwe, Parkdeck Schnabelsmühle, Parkhaus RheinBerg Galerie (550 Plätze), Parkhaus RheinBerg Passage.

Haftung/Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung im Rahmen der Sportversicherung. Die erhobenen Daten werden zur Organisation und Information über diese und zukünftige Veranstaltungen verwendet. Die Teilnehmer/-innen erklären sich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung entstandene Fotos zu Werbezwecken oder Berichterstattung über die Veranstaltung verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

Bitte ohne Kopfhörer laufen.