

Stadt **FEST**

12. bis 14. 9. 2025

Bergisch Gladbach, Stadtmitte



Kultur- und Vereinsbörse



Stadt Bergisch Gladbach





Teilnehmende Vereine & Initiativen



1. FFC Bergisch Gladbach 2009 e.V.

 www.ffcbergischgladbach.de

Der 1. FFC Bergisch Gladbach ist ein reiner Frauen- und Mädchenfußballverein mit großer Tradition und Leidenschaft. Bei uns finden Fußballbegeisterte von den jüngsten Nachwuchsspielerinnen bis zu den Erwachsenen eine sportliche Heimat. Wir fördern Talent, Teamgeist und Fairplay – sowohl im Breiten- als auch im Leistungsfußball. Mit engagierten Trainerinnen und Trainern schaffen wir ein Umfeld, in dem sich alle wohlfühlen und weiterentwickeln können. Werde Teil unserer Gemeinschaft und erlebe die Faszination Frauenfußball in Bergisch Gladbach hautnah – wir freuen uns auf dich!



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Rhein-Berg e.V.

 www.rhein-berg.adfc.de

Der „ADFC“ ist ein Verband von Radlerinnen und Radlern, die gemeinsam das Ziel verfolgen, den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten. Neben seinem Engagement für eine umweltbewusste und damit nachhaltige Mobilität berät der ADFC in allen Fragen rund ums Fahrrad. Dazu gehört die Verbraucherberatung beim Fahrradkauf, Technik und Zubehör genauso wie bei juristischen und versicherungstechnischen Fragestellungen. Eine Vielzahl von geführten Radtouren mit unterschiedlichen Schwerpunkten und leistungsmäßigen Anforderungen lässt auch den Radelspaß nicht zu kurz kommen. Der ADFC Rhein-Berg e.V. wurde 2013 gegründet und ist zuständig für den Rheinisch-Bergischen Kreis mit den Städten und Gemeinden.



Bergisch Gladbach für Demokratie und Vielfalt e.V.

 www.gl-devi.de

Der Verein engagiert sich überparteilich und überkonfessionell für eine lebendige demokratische Kultur in Bergisch Gladbach. Im Mittelpunkt stehen der Einsatz für Menschenrechte, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander sowie der entschiedene Widerspruch gegen Rassismus, Antisemitismus und Extremismus. Mit Aktionen im öffentlichen Raum, Informationsständen, kulturellen Veranstaltungen und Diskussionsformaten macht der Verein demokratische Werte sichtbar und erlebbar. Arbeitskreise kümmern sich um Themen wie Wahlbeteiligung, historische Aufarbeitung, Social Media und lokale Vernetzung. Schulen, Religionsgemeinschaften, Initiativen und Vereine werden als Partner aktiv eingebunden, um die Stadtgesellschaft gemeinsam zu stärken.

So schafft der Verein Räume für Begegnung, Dialog und Engagement – und trägt dazu bei, dass Demokratie und Vielfalt in Bergisch Gladbach sichtbar, attraktiv und zukunftsfähig bleiben.



Bergisch Gladbacher Billard-Club 1926 e.V.

 www.bgbc1926.de

Bergisch Gladbacher Billard Club 1926 e.V. – 100 Jahre Leidenschaft und Gemeinschaft.

2026 feiert der Club sein 100-jähriges Bestehen – ein Jahrhundert voller sportlicher Erfolge, Tradition und Gemeinschaft. Seit 1996 ist unser Clubheim unter der IGS Paffrath das Herzstück des Billardsports in Bergisch Gladbach. Wir bieten die gesamte Bandbreite: Pool, Snooker und Karambolage (inkl. Dreiband) – vom Freizeitspiel bis zum hochklassigen Wettkampf in Einzel- und Ligawettbewerben. Die 1. Mannschaft des BGBC spielt in der 1. Bundesliga Dreiband und begrüßt regelmäßig internationale Spitzenspieler. Mit flexiblen Mitgliedschaften und eigenem Schlüssel steht das Clubheim unseren Mitgliedern rund um die Uhr offen. „Öffentliche“ Clubabende finden immer dienstags und donnerstags zwischen 16.30 und 20.30 Uhr statt.



Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg e.V.

 www.bgv-rhein-berg.de

Der Bergische Geschichtsverein Rhein-Berg e.V. wurde 1935 als Abteilung des Bergischen Geschichtsverein e.V. gegründet. Der BGV Rhein-Berg e.V. ist ein selbständiger gemeinnütziger Verein mit über 400 Mitgliedern. Der Bergische Geschichtsverein Rhein-Berg e.V. erforscht und vermittelt die Lokal- und Regionalgeschichte, engagiert sich für die Denkmal- und Stadtbildpflege und setzt sich für den Schutz unserer Natur und der bergischen Kulturlandschaft ein. In Arbeitskreisen wird an speziellen Themen wie Denkmalschutz und Stadtbildpflege, Genealogie oder der heimatlichen Mundart gearbeitet. Der Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg begleitet diverse Projekte in Bergisch Gladbach und Umgebung und veranstaltet regelmäßig Vorträge und Exkursionen zu vielfältigen Themen und unterschiedlichen Zielen, nicht nur für seine Mitglieder, sondern für alle Interessierten.



Bergischer Luftsport Verein e.V. (BLV)

 www.blvev.de

Der „Bergische Luftsport Verein (BLV)“ wurde 1965 gegründet und ist mehr als nur ein Ort zum Fliegen. Er ist eine Gemeinschaft von Menschen, die die Leidenschaft für die Fliegerei teilen. Ob mit einmotorigen Maschinen, Segelflugzeugen oder Modellflugzeugen: der BLV fördert nicht nur die fliegerischen Fähigkeiten, sondern auch den sozialen Zusammenhalt und den Austausch von Wissen und Erfahrungen. Heimatflugplatz für die Großflieger ist Wipperfürth. Die Modellflieger haben ihren Flugplatz in Romaney.

Der Bergische Luftsportverein lädt alle Interessierten ein, sich diesem Abenteuer anzuschließen. Ob als Pilot, Modellflieger oder einfach nur als Enthusiast – im Bergischen Luftsportverein findet jeder eine Heimat. Und wer möchte, kann das Bergische Land von oben während eines Rundfluges genießen.



Café GrenzenLos

 www.grenzenlos-gl.de

Mit Erreichen des 27. Lebensjahres gibt es keine inklusiven Freizeitangebote. Das ist besonders für Menschen mit Behinderung bitter. Sie verlieren wertvolle Orte der Begegnung. Diese Lücke schließen wir mit unserem „Café GrenzenLos“. Hier bieten wir Menschen mit und ohne Behinderung eine Plattform für Austausch, Vernetzung, Unterstützung und gemeinsame Freizeitgestaltung in gemütlicher Atmosphäre. Dazu gibt es Getränke und kleine Speisen zu günstigen Preisen.

citychurch

citychurch Bergisch Gladbach (evangelische Freikirche)

 www.citychurch.koeln

Wir träumen von einer Kirche, die das Leben in Bergisch Gladbach bereichert: wo Menschen aufblühen, Hoffnung geteilt wird und jeder willkommen ist.

Als citychurch glauben wir, dass Gott heute noch wirkt – mitten im Alltag, mitten in unserer Stadt. Deshalb wollen wir da sein: für dich, für unsere Nachbarschaft, für Bergisch Gladbach. Egal ob jung oder alt, neu interessiert oder schon lange dabei – bei uns findet jeder einen Platz und ist herzlich willkommen! Wenn du uns kennenlernen willst, komm gerne zu unseren Gottesdiensten im Bergischen Löwen. Die genauen Termine findest du auf www.citychurch.koeln.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Der Kinderschutzbund
Rheinisch-Bergischer Kreis

Der Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

 www.kinderschutzbund-rheinberg.de

Der Kinderschutzbund setzt sich seit 1973 für den Schutz, die Förderung sowie die Rechte von Kindern und Jugendlichen im Rheinisch-Bergischen Kreis ein. Als einer von bundesweit ca. 420 Orts- und Kreisverbänden engagiert er sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen. Der Verein arbeitet gemeinnützig, parteipolitisch und konfessionell unabhängig.



Die Kette e.V. 40 Jahre

Die Kette e.V. – Wir stärken Menschen. Wir verändern Gesellschaft.

 www.die-kette.de

Die Kette e.V. unterstützt seit mehr als 40 Jahren Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie ihre Angehörigen in Bergisch Gladbach und im Rheinisch-Bergischen Kreis. Ziel ist es, Teilhabe zu ermöglichen, Selbstständigkeit zu fördern und ein verständnisvolles Miteinander in der Gesellschaft zu schaffen.

Angebote im Überblick:

- Beratung und Begleitung: Unterstützung in persönlichen Krisen, Vermittlung von Hilfen und Orientierung im Alltag.
- Tagesstätten und Begegnungsstätten: Offene Treffpunkte mit Gruppenangeboten, gemeinschaftlichen Aktivitäten und kreativen Projekten.
- Arbeit und Beschäftigung: Vielfältige Arbeitsmöglichkeiten und Qualifizierungen, die Struktur geben und Perspektiven eröffnen.
- Freizeit und Kultur: Sport, Ausflüge, kreative und kulturelle Angebote, die Austausch und Gemeinschaft fördern.
- Wohnen und Pflege: Unterschiedliche Wohnformen mit bedarfsgerechter Unterstützung für ein möglichst selbstbestimmtes Leben.

Die Kette e.V. trägt dazu bei, das Thema seelische Gesundheit stärker in das öffentliche Bewusstsein zu rücken und Barrieren abzubauen.



Die Platte e.V.
Ein wenig mehr Menschlichkeit

Die Platte e.V.

 www.platte-ev.de

Die Platte e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bedürftige, wohnungslose und obdachlose Menschen in unserer Stadt unterstützt. Wir bieten Lebensmittel, Kleidung, Hygieneartikel und eine wöchentliche Suppenküche an, überraschen Kinder gelegentlich mit kleinen Geschenken und sind mit unserem Kälte- und Sommerbus mehrmals wöchentlich unterwegs, um Getränke und Essen zu verteilen. Gemeinschaft und Zusammenhalt pflegen wir bei gemeinsamen Festen und Feiern.



Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V.

 www.ecgl.de

Der „Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach“ hat als Ziel die Eisenbahngeschichte des Bergischen Landes zu erkunden und Jugendliche wie Erwachsene an das Hobby (Modell-) Eisenbahn heranzuführen. Der Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V. hat zurzeit rund 35 Mitglieder, davon 5 Jugendliche.

ESV Bergisch Gladbach e.V.

 www.real-stars.de

Der ESV Bergisch Gladbach e.V. entstand 2002 durch den Umbau des ehemaligen Eislaufvereins, der sich inzwischen ganz auf Eishockey konzentriert. Besonders wichtig ist uns die Arbeit im Nachwuchsbereich, über 250 Kinder spielen und erlernen die schnellste Mannschaftssportart der Welt: Eishockey! Seit 2020 haben wir außerdem eine Kunstlauf-Abteilung



Förderverein
des Schulmuseums
Bergisch Gladbach e.V.

Förderverein des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V.

Das Schulmuseum Bergisch Gladbach erzählt die Geschichte der Volksschulen im Rheinland – exemplarisch anhand der 1871 im Stadtteil Katterbach erbauten Volksschule. Seit 1990 ist es im historischen Altbau dieses Schulgebäudes untergebracht. Auf Initiative von Schulrat Carl Cüppers (1920–2008) gegründet, bewahrt der Förderverein heute eine der bedeutendsten Sammlungen zur Schulgeschichte in Deutschland. Besonders eindrucksvoll ist das originalgetreu eingerichtete Klassenzimmer im Erdgeschoss sowie die 2021 eröffnete Dauerausstellung zur Geschichte der Volksschulen. Für Schulklassen und Privatgruppen bietet das Museum Führungen und historischen Unterricht an.



Freundeskreis Gartensiedlung Gronauer Wald

 www.fggw.de

Der Freundeskreis Gartensiedlung Gronauer Wald wurde 2008 von Anwohnern der Gronauer Waldsiedlung gegründet. Ziel der Initiative ist die Erhaltung und nachhaltige Weiterentwicklung der Gartensiedlung Gronauer Wald. Darüber hinaus bietet der Freundeskreis Gartensiedlung Gronauer Wald regelmäßig Führungen durch das Wohngebiet an, er veranstaltet Siedlungsfeste, Baumschnittkurse und kümmert sich mit Baumpflanzaktionen um die weitere Steigerung der Wohnqualität und des Klimaschutzes.



Habitat for Humanity Deutschland e.V. – Wohnungsvermittlung für Geflüchtete

 www.wohnungsvermittlung.org

Das Projekt vermittelt seit 2022 privaten Wohnraum an Geflüchtete, damit diese aus städtischen Unterkünften ausziehen können. Die Mitarbeitenden beraten interessierte Vermieter und übernehmen den gesamten Prozess von der Mietersuche bis zur Vertragsunterzeichnung. Die Mietzahlungen übernimmt die zuständige Behörde.

Habitat for Humanity Deutschland e.V. realisiert darüber hinaus durch Hausbau- und Renovierungsarbeiten, Katastrophenhilfe und -vorsorge sowie durch Trainings und Beratungen weltweit Hilfsprojekte, die mit dem Thema Zuhause im Zusammenhang stehen.



HörBar e.V.

 www.shg-hoerbar.de

Unser Verein HörBar e.V. ist eine engagierte Gemeinschaft, die sich dafür einsetzt, die Lebensqualität von Menschen mit Hörbeeinträchtigungen zu verbessern.

Unser Ziel ist es, eine inklusive Umgebung zu schaffen, in der sich Menschen mit Hörschädigung unterstützt und akzeptiert fühlen. Wir organisieren regelmäßige Treffen, Veranstaltungen und Workshops, um den Austausch von Erfahrungen und Informationen zu fördern und soziale Bindungen zu stärken. Die Informationen geben wir auch gerne an Angehörige und Interessierte weiter.

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich immer am 2. Dienstag im Monat von 18–20 Uhr im Evangelisches Krankenhaus / Gebäude der Klinik der Psychiatrie, 1. Etage Tagesklinik / Raum 134, Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach. Die Treffen finden barrierefrei statt, d.h. eine Induktions-Anlage ist vorhanden, die Hörgeräte müssen auf Telefonspule umgestellt werden.

E-Mail: kontakt@shg-hoerbar.de



Inklusio Rhein-Berg gGmbH

 www.inclusio-rbk.de

Die „Inklusio Rhein-Berg gGmbH“ wurde aus dem Wunsch heraus gegründet, das Recht eines jeden Menschen auf Teilhabe am öffentlichen und gesellschaftlichen Leben zu verwirklichen und erlebbar zu machen. Unsere Arbeit/Projekte finanzieren und ermöglichen wir durch Spenden, Fördermittel und ehrenamtliche Arbeit.

Katholische Erziehungsberatung e.V.

 www.erziehungsberatung.net

Manchmal läuft es einfach nicht rund – und das ist völlig normal.

In der Erziehungsberatungsstelle unterstützen wir Eltern, Kinder, Jugendliche und Fachkräfte dabei Lösungen zu finden, wenn es zu Hause schwierig wird. Ob Stress in der Schule, Streit mit den Eltern, Erziehungsfragen oder einfach das Gefühl, nicht weiterzukommen – hier gibt es ein offenes Ohr, gute Hinweise und professionelle Begleitung.

Das Angebot ist vertraulich, kostenlos und freiwillig – und das Wichtigste: Niemand muss mit Problemen allein bleiben.



Kindergarten-Museum e.V.

 www.kindergarten-museum.de

Das einzige „Kindergartenmuseum“ in Nordrhein-Westfalen thematisiert die institutionelle Betreuung und Förderung der Kinder in Kindergarten und Krippe von den Anfängen bis heute. Sie erfahren mehr über die großen Pädagogen ihrer Epoche, die Kindertagenausstattung und die Ausbildung der ErzieherInnen im Wandel der Zeit. Wechselnde Sonderausstellungen, Führungen zu speziellen Themen und Publikumsaktionen machen das Museum zu einem Erlebnis. Es gibt Einzel-, Klein- und Gruppenführungen.



Klimafreunde Rhein-Berg e.V.

Klimafreunde Rhein-Berg e.V.

 www.klimafreunde-rheinberg.de

Unser Ziel ist die Förderung des Klima- und Umweltschutzes. Nach dem Prinzip „Global denken, lokal handeln“ wollen wir die Menschen im Rheinisch-Bergischen Kreis für das Thema sensibilisieren und gemeinsam handeln. Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Aufklärung, Beratung und Bildung zum Klimawandel und Umweltschutz
- Öffentliches Vertreten und Verbreiten der Ziele des Klima- und Umweltschutzes in der Presse, mittels Publikationen und Vorträgen, Informations- und Diskussionsveranstaltungen sowie Ausstellungen
- Praktische Aktionen unserer Arbeitsgruppen, z.B.: Gründung der BürgerEnergie Bergisch Gladbach eG (AG Energie), Klimasprechstunde (AG Gesundheit), Kippensammeln, Bäumekalender (AG StadtNatur), Beschilderung Radwege im Zanders-Gelände, (AG Verkehrswende), Nachhaltigkeits-Flyer zu den Wahlen (AG Zukunft)

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

 www.kreissportbund-rhein-berg.de

Der Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. ist der 1951 gegründete und eingetragene, gemeinnützige Dachverband der Sportvereine im Rheinisch-Bergischen Kreis. 230 Sportvereine mit rund 65.000 Mitgliedern in den acht Städten und Gemeinden im Rheinisch-Bergischen Kreis sind Mitglied und im Kreissportbund vertreten.



Mehrgenerationenhaus Bergisch Gladbach / Spielmobil

 www.mgh-gl.de

Das Mehrgenerationenhaus Bergisch Gladbach ist ein offener Treffpunkt für alle Menschen – unabhängig von Alter, Lebenssituation, kulturellem Hintergrund, körperlichen Voraussetzungen oder Herkunft. In Trägerschaft der Evangelischen Kirchengemeinde bietet es am Quirlsberg vielfältige Angebote: einen offenen Treff mit 20 Stunden pro Woche, einen Seniorenkreis, Krabbelgruppe, Spielverleih, monatlich ein Milchcafé für Schwangere und Eltern mit Babys sowie einen Kreativnachmittag für Jung und Alt. Das Spielmobil bringt zusätzlich Spiel, Bewegung, Malen und Basteln in die Stadt. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und erleben Sie Gemeinschaft!



MiKibU e.V.

 www.mikibu.de

MiKibU steht für „Migrantenkinder bekommen Unterstützung“ und ist eine Initiative des Integrationsrates der Stadt Bergisch Gladbach. Seit dem Schuljahr 2009/2010 werden Grundschulkinder mit Förderbedarf in allen Lernbereichen, schwerpunktmäßig beim Sprechen, Lesen und Schreiben der deutschen Sprache, unterstützt. Einmal im Jahr machen die MiKibU-Kinder mit ihren Mentoren einen kulturellen Ausflug. Die ehrenamtlich tätigen Mentoren sind in der Regel einmal wöchentlich für 1 bis 2 Stunden im Einsatz. Sie werden durch geeignetes Material, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch, vor allem aber durch Fortbildungen unterstützt.



Omas Gegen Rechts Bergisch Gladbach

 www.ogr-bergischgladbach.de

Die Initiative Omas Gegen Rechts Bergisch Gladbach hat sich 2024 gegründet und organisiert seitdem Infostände und Veranstaltungen für eine demokratische, offene Gesellschaft.

Wir stehen für: Demokratie und Rechtsstaatlichkeit, den Erhalt der demokratischen Grundwerte, die Vielfalt der Kulturen, Toleranz und respektvolles Miteinander, Gleichberechtigung und Gleichstellung aller Geschlechter, die Akzeptanz der Vielfalt aller Kulturen und Nationalitäten und einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Umwelt.



Rheinischer Turnerbund e.V.

 www.rtb.de

Der Rheinische Turnerbund e.V. (RTB), ist mit rund 280.000 Mitgliedern in 1.100 Vereinen einer der großen Sportfachverbände in Nordrhein-Westfalen. Der Hauptsitz ist in Bergisch Gladbach, wo auch die Rheinische Landesturnschule ist. Der RTB organisiert sich aktuell regional in 16 Turngaue/-verbände. Als professioneller Verband mit Profil und Kompetenz gestaltet der RTB zusammen mit Partnern aus Sport, Wirtschaft und Bildung aktiv die Zukunft. Der RTB ist der regional zuständige Fachverband für Turnen und vertritt somit den Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport. Er betreut die vom Deutschen Turnerbund (DTB) vertretenen Sportarten.



Round Table 215 Bergisch Gladbach – Anpacken statt nur reden

 www.rt-gl.de

Wir sind engagierte junge Männer aus Bergisch Gladbach, die sich ehrenamtlich für gemeinnützige Zwecke einsetzen – direkt, lokal und mit vollem Einsatz. Ob im Heilpädagogischen Kinderheim Bensberg, in Seniorenheimen, beim Domino-Zentrum für trauernde Kinder, auf dem Abenteuerspielplatz in Gronau oder in Schulen und Kitas: Wir unterstützen dort, wo Hilfe gebraucht wird – finanziell und vor allem Hands-On.

Unsere Projekte finanzieren wir durch Aktionen wie den jährlichen Weihnachtsbaumverkauf oder das beliebte Round Table Dart-Turnier. Als Teil eines internationalen Netzwerks mit rund 3.500 Mitgliedern in Deutschland gestalten wir unsere Stadt aktiv mit – für ein besseres Miteinander.

Durch unsere ehrenamtliche Tätigkeit fördern wir nicht nur soziales Engagement, sondern auch den persönlichen, beruflichen und privaten Austausch untereinander.

Neue Mitglieder sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Mach mit – gemeinsam bewegen wir Bergisch Gladbach!

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Schuhe für Bulgarien e.V.

 www.schuhe-fuer-bulgarien.de

Schön, dass Sie hierher gefunden haben, gemeinsamen können wir viel bewirken! Die Verteilerreise für Weihnachten im Schuhkarton 2009 war der Aufbruch zu einem neuen Projekt. Hungernde Menschen, Kinder mit Badelatschen an durchgefrorenen Füßen und armselige, einsturzgefährdete Hütten waren harte Kost. Mit der Aktion „Schuhe für Bulgarien“ wurde 2010 schnell und unbürokratisch Hilfe geleistet. Mittlerweile hat sich die Sammlung zu einer festen Institution entwickelt. Ein bis zweimal jährlich fährt ein humanitärer Hilfstransport von Bergisch Gladbach nach Burgas in Bulgarien. 15 Jahre, 18 Sammlungen, 22 LKWs, 253 Tonnen, 664 Paletten, 15.000 Kartons, 11.500 Stunden Arbeitsaufwand, 200 Helfer im Laufe der Zeit.

Mit Ihrer Hilfe geht es weiter!



Selbsthilfegruppe Endo ... Was???

 www.instagram.com/shg_endo_was

Die Selbsthilfegruppe die Krankheit transparenter machen und andere Menschen dafür sensibilisieren. Endometriose betrifft in erster Linie nur Frauen. Dennoch wird auch das Umfeld (Familie, Freunde, Partnerinnen/Partner) mit der Krankheit konfrontiert. Dafür muss man die Endometriose kennenlernen, um den Umgang damit zu erlernen. Betroffene und ihr Umfeld müssen einen Weg finden damit umzugehen zu können. Vor Allem aber muss das Chamäleon der Gynäkologie „ENDOMETRIOSE“ und ihre verschiedenen Facetten ernst genommen werden. In Zusammenarbeit mit Der Paritätische NRW Selbsthilfe – Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis.



Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

 www.bergischgladbach.de/der-seniorenbeirat.aspx

Der Seniorenbeirat ist die Stimme der älter werdenden und älteren Generation in Bergisch Gladbach – engagiert, unabhängig und mit viel Herz für die Stadt.

Die Seniorenbeiratsmitglieder setzen sich ehrenamtlich dafür ein, dass Bergisch Gladbach ein lebenswerter Ort für alle bleibt – ob es um Barrierefreiheit, Mobilität, Freizeitangebote oder gute Vernetzungen geht. Als Bindeglied zwischen Seniorinnen und Senioren, Verwaltung und Politik bringt der Seniorenbeirat Ihre Anliegen ins Gespräch und machen sie sichtbar.

Kommen Sie vorbei, sprechen Sie die Mitglieder an und gestalten Sie mit – gemeinsam kann man mehr bewegen!



Solidaritätspartnerschaft Bergisch Gladbach – Nir Oz e.V.

 www.bgl-niroz.de

Der Kibbuz Nir Oz („Neuland der Kraft“) liegt in der Negev-Wüste im Süden Israels in unmittelbarer Nähe zum Gazastreifen. Viele der Einwohner sind Friedensaktivisten und hatten es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe gemacht, zum Beispiel kranke Menschen aus Gaza in israelische Krankenhäuser zu fahren, damit sie dort medizinisch behandelt werden können.

Am 07. Oktober 2023 wurde der Ort von einer tödlichen Welle der Gewalt überrollt, einem Albtraum, den niemand jemals für möglich gehalten hätte. Die Überlebenden des Kibbuz sind heute in Karmeï Gat untergebracht, und ab Juli 24 kehren sie langsam in ihre Häuser zurück – denn eines ist klar: Der Kibbuz wird wieder aufgebaut werden. Größer, moderner und wehrhafter als er jemals war. Dabei werden wir als Solidaritätspartnerschaftsverein auf vielseitige Weise helfen und langfristig eine echte Partnerschaft mit dem Kibbuz aufbauen. Im August 2024 machte sich die erste Gruppe von Volontären aus den beiden israelsolidarischen Vereinen aus Bergisch Gladbach (GTV unter der Leitung von Petra Hemming und der Nir Oz Verein) auf den Weg um vor Ort beim Wiederaufbau und der Ernte zu helfen. Der Glaube an die Menschlichkeit ist bei vielen Betroffenen am 07. Oktober zerstört worden und wir werden alles uns Mögliche tun, um die Hoffnung für die Bewohner wieder aufzubauen.



StadtGrün
Bergisch Gladbach

StadtGrün Bergisch Gladbach

 www.bergischgladbach.de/stadtgruen-uebersicht.aspx

Die städtische Grüne Infrastruktur hat für Bergisch Gladbach wichtige und vielfältige Bedeutungen im Hinblick auf die Lebensqualität in der Stadt. Sie verbessert das Stadtklima, trägt zum Erhalt der Biodiversität bei und Grünflächen prägen das Stadtbild.

Im Dienst der Bürger/innen schaffen, verwalten, erhalten und stärken wir Grüne Infrastrukturen wie städtische Parks und Spielplätze, Stadtbäume und kommunalen Friedhöfe. Auch der Bau und die Sanierungen von Schulhöfen, Klimaanpassungsmaßnahmen und der Baumschutz gehören zu unseren Aufgaben. Berufsbilder der Fachabteilung sind neben Verwaltungskräften die gärtnerischen Fachrichtungen Garten- und Landschaftsbau und Friedhofsgärtnerei, Baum- und Spielplatzkontrollen, Baumpflege sowie Meister, Techniker und Ingenieure im Garten- und Landschaftsbau. Zudem liegt die Baumschutzsatzung und der Aufbau eines Grünflächeninformationssystems bei StadtGrün.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Städtepartnerschaften
Bergisch Gladbach

Städtepartnerschaften Bergisch Gladbach – Vereine und Arbeitskreise

 www.bergischgladbach.de/staedtepartnerschaften.aspx

Bergisch Gladbach sucht und schätzt internationale Partnerschaften. Um Freundschaften über Grenzen hinweg zu fördern, pflegt die Stadt partnerschaftliche Beziehungen zu elf Städten in neun Ländern. Besonders durch die engagierte Arbeit von Vereinen und Arbeitskreisen wird der Austausch lebendig gestaltet. Unter dem Motto „Bergisch Gladbach international“ präsentieren sich auf der Vereinsmeile mit vier Pavillons folgende Vereine und Arbeitskreise, gemeinsam mit dem Büro des Bürgermeisters: der „Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Pszczyna (Pless) – Bergisch Gladbach e.V.“, der Verein „Städtepartnerschaft Bergisch Gladbach – Beit Jala e.V.“, der Arbeitskreis „Deutsch-Französische Freundschaft“, der „Partnerschaftsverein Luton & Runnymede – Bergisch Gladbach e.V.“, der „Arbeitskreis Marijampole“, der „Partnerschaftsverein Bergisch Gladbach – Butscha e.V.“ sowie der „Arbeitskreis Velsen“.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich über die vielfältige Arbeit, die Angebote und natürlich über die Partnerstädte zu informieren. Am Sonntag, dem 14.09.2025, findet von 12:30 bis 13:00 Uhr an diesem Stand eine Internationale Bürgerbegegnung statt. Auch Bürgermeister Frank Stein sowie seine Gäste aus sieben Partnerstädten stehen für Gespräche zur Verfügung.



Steuerungsgruppe Fair Trade Town Bergisch Gladbach / WIR-Mobil

 www.bergischgladbach.de/fairtrade-bergisch-gladbach.aspx

Als eine von weltweit über 2000 Städten führt Bergisch Gladbach den Titel „Fairtrade-Stadt“. Fairtrade steht für fairen Handel, bessere Preise und menschenwürdige Arbeitsbedingungen.

Das WIR-Mobil lädt Jung und Alt ein, mit interaktiven Spielen wie dem „Weltacker“ und einer Vielzahl multimedialer Inhalte selbst aktiv zu werden. Hinter jedem Produkt stecken Arbeit und Ressourcen, die oft mit Leid und Ausbeutung verbunden sind. Die Fairtrade-Gruppe Bergisch Gladbach zeigt spielerisch, warum wir Alle von weltweit besseren Arbeitsbedingungen profitieren – und warum „fair“ mehr als nur ein Label ist.

Kontakt: g.api@gmx.de und e.schilde@stadt-gl.de



THC Rot-Weiß Bergisch Gladbach – Hockey für alle!

🌐 www.thc-rot-weiss.de/hockey

Rund 350 Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind bei uns aktiv – vom Anfänger bis zum erfahrenen Hockeyspieler. Bei uns stehen Gemeinschaft, Spaß am Sport und persönliche Entwicklung im Mittelpunkt.

Wir bieten Hockey für alle Altersklassen und Leistungsstufen und möchten ein Umfeld schaffen, in dem sich jeder willkommen fühlt. Respekt, Fairness und Teamgeist sind unsere Werte – auf und neben dem Spielfeld.

Neben dem Sport stärken gemeinsame Aktivitäten und Feste unseren Zusammenhalt und machen den THC Rot-Weiß zu einem großen Netzwerk, das über den Sport hinausgeht.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!



THEAS Theaterschule und Theater e.V.

🌐 www.theas.de

„Vorhang auf und Bühne frei“ heißt es beim THEAS Theater, das mit ca. 80 Plätzen ein ausgewähltes Bühnenprogramm für Klein und Groß präsentiert. Die THEAS Theaterschule bietet allen Theaterinteressierten die ganze Bandbreite des Theaters. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können hier bereichernde Erfahrungen sammeln und die „Bretter, die die Welt bedeuten“ erobern. Erfahrene Dozentinnen und Dozenten leiten die verschiedenen Kurse mit viel Engagement und transportieren dabei die Leidenschaft fürs Theater.



Trostteddy e.V.

🌐 www.trostteddy.com

Der gemeinnützige Verein Trostteddy e.V. wurde 2011 in Bergisch Gladbach aus einer Privatinitiative heraus gegründet. Vereinsziel ist es, notleidenden Kindern zu helfen, indem ihnen Trost gespendet wird und ihnen das Gefühl von Geborgenheit vermittelt wird. Dazu stricken und häkeln bundesweit über 200 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer jedes Jahr über 10.000 Teddybären, die Trostteddys. Damit werden Institutionen, Einrichtungen und Träger unterstützt, die mit Kindern arbeiten, z.B. Unikliniken und Krankenhäuser, Arztpraxen, Polizei, Feuerwehr, Beratungsstellen, Klinikclowns, Trauerbegleitungen u.v.m. Einige Helferinnen und Helfer sind in örtlichen Strickkreisen organisiert und können dadurch soziale Kontakte pflegen und einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen.



Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.

 www.ts79.de

Die Turnerschaft 1879 e.V. – kurz TS 79 – mischt seit 146 Jahren beim sportlichen Leben in Bergisch Gladbach mit. Sie ist sportliche Anlaufstelle für alle Bergisch Gladbacherinnen und Bergisch Gladbacher und bietet neben traditionellen Mannschafts- und Vereinsgruppen ein wachsendes Angebot an Kursen und Workshops an, die man auch ohne Mitgliedschaft nutzen kann. Ihre Philosophie sieht vor, ein integratives Konzept von Sport-Angeboten für Menschen in den unterschiedlichsten Lebenssituationen und jeden Alters bereit zu stellen.

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Bergisch Gladbach

 www.verbraucherzentrale.nrw/bergischgladbach

Die Verbraucherzentrale NRW berät und informiert Verbraucherinnen und Verbraucher zu den vielfältigen Fragen des Verbraucheralltags und unterstützt sie bei der Durchsetzung ihrer berechtigten Interessen gegenüber Anbietern. Gegenüber Politik, Verwaltung und Verbänden setzt sie sich für wirtschaftlichen, gesundheitlichen und digitalen Verbraucherschutz ein. Ob in Anhörungen, bei Gesetzgebungsverfahren oder im fachlichen Austausch mit Stakeholdern – sie macht sich stark für faire Märkte, unbedenkliche Produkte und Dienstleistungen, für transparente Verbraucherinformation sowie für die praktikable Ausgestaltung von Verbraucherrechten. Persönliche Beratung, außergerichtliche Rechtsberatung und -vertretung, aktuelle Informationen und Ratgeberbücher sowie eine aktive Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den Dienstleistungen, auf die Bürgerinnen und Bürger in »ihrer Verbraucherzentrale vor Ort« vertrauen.



Verein der Freunde und Förderer des
LVR-Industriemuseums Bergisch Gladbach
– Papiermühle Alte Dombach e.V. –

Verein für Freunde u. Förderer des LVR Industriemuseums Bergisch Gladbach – Papiermühle Alte Dombach e.V.

 www.papiermuehle-alte-dombach.de

Über vier Jahrhunderte hat die Papierindustrie die Geschichte der Stadt Bergisch Gladbach maßgeblich mitgeprägt. Auch wenn heute keine Papierproduktion mehr in der Stadt ist, so findet sich allen vielen Stellen der Stadt ein deutlicher Bezug dazu. Das Papiermuseum Papiermühle Alte Dombach ist deshalb ein umso wichtigerer Beitrag zur Erhaltung des Wissens über diese Industrie und die Stadtgeschichte. Der Verein der Freunde und Förderer des LVR-Industriemuseums Alte Dombach unterstützt das Museum in dieser Aufgabe tatkräftig mit Zeit, Aktivitäten, finanzieller Unterstützung und hält die Kunst des Papierschöpfens aufrecht.



Ganey-Tikva-Verein

Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft
Ganey Tikva – Bergisch Gladbach e.V.

Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Ganey Tikva – Bergisch Gladbach e.V.

 www.ganey-tikva-verein.de

Der Ganey-Tikva-Verein (GTV) besteht seit 2015. Unser wichtigstes Ziel ist die Förderung von Begegnungen zwischen den Menschen aus Bergisch Gladbach und Israel, um die unterschiedlichen Kulturen, Erfahrungen und Zukunftserwartungen kennenzulernen und um Vorurteile oder Ressentiments gar nicht erst aufkommen zu lassen. Mit starken Partnern an unserer Seite organisieren wir Veranstaltungen, Begegnungen und Reisen nach Israel und bringen Menschen in Bergisch Gladbach das weltoffene, farbenfrohe, multi-kulturelle, moderne und gleichzeitig traditionelle Land Israel näher. Ganz gemäß unserem Motto „Information statt Indoktrination“.



Verschönerungsverein Bergisch Gladbach e.V.

 www.verschoenerungsverein-gl.de

Der Verschönerungsverein Bergisch Gladbach e.V. besteht seit 1881. Auf sein Wirken gehen in der Bergisch Gladbacher Innenstadt unter anderem der Hildebrandbrunnen aus dem Jahr 1901, der Papierschöpfer von 1982, das 1991 eingeweihte Heimatdenkmal am Trotzenburgplatz und die 1995 geschaffenen Skulpturen des Hexe Köbes und der bergischen Bäuerin mit Schafen in der Fußgängerzone zurück. Im Rathaus Stadtmitte hat der Verein im Laufe der Jahre viele Gebäudeteile restaurieren lassen. 2025 hat er die Wiederherstellung des Ehrenhains auf dem evangelischen Friedhof Quirlsberg mitfinanziert und die Restaurierung der Büste für Carl Richard Zanders (1826-1870) im Zanders-Büstengarten in Auftrag gegeben.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

 www.wf-bergischesland.de

Die Wanderfreunde Bergisches Land e.V. ist eine von rund 220 Abteilungen innerhalb des Wander- und Freizeitvereins „Sauerländischer Gebirgsverein e.V.“ (SGV) in Arnsberg. Mit etwa 340 Mitgliedern sind die Wanderfreunde Bergisches Land e.V. zurzeit drittstärkste Abteilung im SGV-Bezirk Wanderregion Bergisches Land/Rheinland.

Die Wanderfreunde Bergisches Land wollen für alle Altersgruppen attraktive Angebote offerieren und erweitern kontinuierlich ihre Angebote. Ihr Ziel ist es jedem/jeder naturverbundenen Mitbürger/-in die Schönheiten unserer bergischen Heimat, ob zu Fuß oder mit dem Rad, näher zu bringen. Weiteren Aufgaben sind die Heimat- und Brauchtumpflege sowie der Natur- und Umweltschutz. Die Teilnahme an ihren Veranstaltungen setzt keine Mitgliedschaft voraus. Gäste jeden Alters sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen. Ein kleiner Gastbeitrag wird erhoben.



Zentrum für Sexualität und Gesundheit – Aidshilfe RheinBerg e.V.

 www.aidshilfe-gl.de

Das Zentrum für Sexualität und Gesundheit Aidshilfe RheinBerg e.V. informiert und macht Veranstaltungen rund um das Thema HIV, STI und Sexualität. Die Ziele sind die Vermeidung von Neuinfektionen durch breitgefächerte Aufklärung an verschiedenen Orten und Gelegenheiten und die Einleitung von Prozessen zur Toleranz und Akzeptanz aller Lebensformen. Unser queerer Treff für LGBTIQ*-Jugendliche von 14-27 Jahren, findet jeden zweiten und vierten Donnerstag statt. Lust auf Ehrenamt? Wir suchen jederzeit Menschen, die uns unterstützen möchten.



DLRG Ortsgruppe Bergisch Gladbach e.V.

 gl.dlr.de

Wir gehen Schwimmen – aber nicht nur! Als anerkannte Hilfsorganisation sind wir als Rettungsschwimmer, Wasserretter, Strömungsretter und Katastrophenschützer immer wieder im Einsatz. Wir arbeiten komplett ehrenamtlich und leisten dabei jährlich über 3.600 Stunden. Ob zur Absicherung eines St. Martinszuges, zur Unterstützung an Karneval, zur Wasserrettung an einem Gewässer oder im Notfall bei Hochwasser – wir sind für euch da! Dafür nehmen bereits ab 12 Jahren Jugendliche und Erwachsene neben der Schwimmausbildung an regelmäßigen Übungsdiensten und Lehrgängen teil. Kommt vorbei und schaut euch an, was wir zu bieten haben!



Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Bergisch Land e.V.

 www.asb-bergisch-land.de

Der ASB Bergisch Land ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir stehen dafür ein, dass allen Menschen – unabhängig von ihrer Herkunft, ihrer Konfession, ihrer sexuellen Identität oder persönlichen Situation – geholfen wird. Wir helfen von Mensch zu Mensch und geben Hilfe zur Selbsthilfe. Wir gestalten aktiv unsere Gesellschaft und leben Demokratie, Toleranz und Respekt.



JOHANNITER

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

 www.johanniter.de/rhein-oberberg

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist seit ihrer Gründung 1952 in den unterschiedlichsten sozialen und karitativen Bereichen aktiv. Sie steht in der Tradition des evangelischen Johanniterordens, dessen wichtigstes Anliegen seit Jahrhunderten die Hilfe von Mensch zu Mensch ist. Mit mehr als 30.000 hauptamtlich Beschäftigten, rund 46.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und 1,2 Mio. Fördermitgliedern ist die Johanniter-Unfall-Hilfe eine der größten Hilfsorganisationen Europas. Die Johanniter engagieren sich in den Bereichen Rettungs- und Sanitätsdienst, Katastrophenschutz, Betreuung und Pflege, Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Hospizarbeit und anderen gemeinnützigen Hilfsangeboten im In- und Ausland.



Feuerwehr
Bergisch Gladbach

Feuerwehr Bergisch Gladbach – Löschzug 7 Stadtmitte

 www.feuerwehr-gl.de

Mit aktuell rund 45 Mitgliedern in der Einsatzabteilung, 20 in der Jugendgruppe und 9 in der Ehrenabteilung ist der Löschzug seit 1890 ein zentraler Bestandteil der Feuerwehr Bergisch Gladbach.

Mit seinem modernen Fuhrpark und umfangreicher Spezialausbildung sind die Einsatzkräfte nicht nur für klassische Einsätze im Rahmen der Brandbekämpfung und der technischen Hilfeleistung, sondern vor allem auch für Einsätze mit chemischen, biologischen und atomaren Gefahrstoffen bestens gerüstet.

Gerne präsentieren wir uns im Rahmen der Blaulichtmeile und beantworten alle Ihre Fragen rund um unsere spannenden Tätigkeiten.

Neue Mitglieder bei der freiwilligen Feuerwehr sind jederzeit herzlich willkommen.



Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis

 www.rheinisch-bergischer-kreis.polizei.nrw

Die Kreispolizeibehörde des Rheinisch-Bergischen Kreises stellt sich mit einem breit gefächerten Angebot vor. Die Personalwerbung der Kreispolizeibehörde gibt unter dem Motto „KOMM INS TEAM 110!“ jede Menge Informationen zum Bachelorstudiengang und der Fachoberschule Polizei. Alle Fragen bezüglich Bewerbung, Auswahlverfahren und Karrierechancen bei der Polizei NRW werden hier geklärt. Die Fachleute der Kriminalprävention werden vor Ort sein und zu den aktuell kursierenden Betrugsmaschen wie Enkeltrick, falsche Polizeibeamte oder Messengerbetrug beraten. Außerdem informiert die Kriminalpolizei umfassend zum Thema Einbruchschutz. Mitarbeitende der Verkehrssicherheitsberatung werden für Fragen zur Verkehrssicherheit zur Verfügung stehen. Das Hauptthema wird hier der Fahrrad-/Pedelecverkehr sein, wobei es sich ganz speziell auch um den Fahrradhelm drehen wird. Insbesondere im Hinblick auf die kommende dunkle Jahreszeit soll auch das Thema Sichtbarkeit im Straßenverkehr aufgegriffen werden.



Malteser Hilfsdienst e.V.

 www.malteser-gl.de

Seit mehr als einem halben Jahrhundert sind die Malteser in Bergisch Gladbach und dem Rheinisch Bergischen Kreis ehrenamtlich tätig. Ob bei Sanitätsdiensten, im Katastrophenschutz oder der Ausbildung der Mitmenschen in Erste-Hilfe: Sie sind fester Bestandteil unter den Hilfsorganisationen. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist zurzeit die Durchführung von Erste-Hilfe-Kursen, denn Ersthelfer sind in der Rettungskette der wichtigste Bestandteil! Nicht nur für Führerscheinebewerber (PKW, LKW, Boot etc.) ist ein solcher Kurs vorgeschrieben, sondern auch für Betriebsshelfer, die für die Kollegenschaft Ansprechpartner im Arbeitsleben sind. Aber auch an zwei besondere Personenkreise denken die Malteser: Im „Kinder-notfallkurs“ werden alle informiert, die mit den lieben Kleinen zu tun haben und im speziellen Kurs für ältere Mitmenschen (Senioren-Erste-Hilfe-Kurs) werden die Kenntnisse aufgefrischt und Neues erläutert.



Rheinisch-Bergischer Kreis, Rettungsdienst, Bevölkerungs- und Brandschutz

 www.rbk-direkt.de

Der Rheinisch-Bergische Kreis ist als Träger des Rettungsdienstes für die flächen-deckende und bedarfsgerechte Notfallversorgung der Bevölkerung im gesamten Kreisgebiet verantwortlich. Weiterhin übernimmt er als untere Katastrophenschutzbehörde im Bevölkerungsschutz, sprich im Bereich des Katastrophenschutzes sowie im Zivilschutz, vielfältige Planungs- und Verwaltungsaufgaben. Das bedeutet unter anderem, dass der Rheinisch-Bergische Kreis bei Großeinsatzlagen oder Katastrophen dafür verantwortlich ist, die Abwehrmaßnahmen zu leiten und zu koordinieren. Außerdem betreibt der Rheinisch-Bergische Kreis eine integrierte Leitstelle für den Rettungsdienst sowie den Brandschutz, die Hilfeleistung und den Katastrophenschutz. Die Leitstelle nimmt aus allen Städten und Gemeinden des Rheinisch-Bergischen Kreises Notrufe der Bevölkerung entgegen, unterstützt bei medizinischen Hilfeersuchen mit Anleitung zu Sofortmaßnahmen (Telefonreanimation) und lenkt kreisweit alle Einsätze des Rettungsdienstes. Außerdem alarmiert sie die Feuerwehren der Städte und Gemeinden im Rheinisch-Bergischen Kreis und lenkt im Bedarfsfall deren Einsätze.

Selbsthilfegruppen

Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach und DER PARITÄTISCHE Selbsthilfe-Kontaktstelle RBK sowie verschiedene Selbsthilfegruppen



Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach

Unsere Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen versteht sich als Anlauf- und Informationsstelle zum Thema „Selbsthilfe“.

Unser Leistungsspektrum: Wir informieren über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen vor Ort, wir vermitteln in bestehende Gruppen, wir helfen bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe, wir stellen Räumlichkeiten zur Verfügung, wir unterstützen und beraten Selbsthilfegruppen, wir verweisen auf professionelle Hilfsangebote, wir kooperieren mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, wir organisieren Veranstaltungen, wie z.B. Selbsthilfetage im Rahmen der Gesundheitsmesse oder Inhouse Schulungen.

Daniela Markwart, Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Evangelischen Krankenhaus, Tel.: 02202 / 122 1550, E-Mail: selbsthilfe@evk.de.



Der Paritätische – Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

 www.paritaetischer-rheinisch-bergischer-kreis.de/selbsthilfe-kontaktstelle

Wir, die Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis, sind eine professionelle Beratungsstelle für alle Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollen. Außerdem unterstützen wir bestehende Selbsthilfegruppen im Kreis bei ihrer Arbeit. Alle Menschen, die sich für Selbsthilfe interessieren, können sich an uns wenden. Unser Angebot ist kostenlos und unabhängig. Wir behandeln alle Anfragen und Anliegen vertraulich und beraten auf Wunsch auch anonym.

Tel.: 02202 / 93 689 21, E-Mail: selbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org.



Adipositas Selbsthilfegruppe A-Team Bergisch Gladbach

„Das Ziel unserer Gruppe ist es, Vertrauen zu schaffen, Ansprechpartner für Menschen mit Übergewicht und Adipositas zu sein, sich gegenseitig zu motivieren und zu unterstützen, mit dieser chronischen Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit umzugehen“ Unsere Adipositas Selbsthilfegruppe „Das A-Team“ ist ein wichtiger Bestandteil des multimodularen Konzepts in der Adipositas- Therapie und vereint die drei Therapiesäulen: Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltensmaßnahmen. Um sich auf eine Adipositas-Operation vorzubereiten, ist eine regelmäßige kostenfreie Teilnahme an den Gruppentreffen der Adipositas Selbsthilfegruppe ratsam. Die regelmäßigen Treffen finden jeden 2. und 4. Montag im Monat im EvK, jeweils von 18 bis 19:30 Uhr statt. Die Ansprechperson des A-Teams ist Martina Lambertz, E-Mail: das.a-Team-shg@gmx.de. Informationen auch über die Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am EVK, Daniela Markwart, Tel.: 02202 / 122 1550, E-Mail: selbsthilfe@evk.de



Dizzy Talk – Vestibuläre Migräne, Schwindel & ähnliche Erkrankungen Online

Du kämpfst mit vestibulärer Migräne und/oder Schwindel, Gleichgewichtsproblemen und Reizsensibilität?

Du fühlst Dich allein gelassen mit Deiner Erkrankung und wünschst Dir Unterstützung und Austausch mit Gleichgesinnten? Unsere Selbsthilfegruppe soll ein „Safe Space“, ein sicherer Hafen für Menschen mit unsichtbaren Erkrankungen wie vestibulärer Migräne oder ähnlichen Behandlungsfeldern sein. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Einverständniserklärung mit Datenschutzvereinbarung nebst Gruppenregeln des MigräneLiga e.v.

Online-Treffen sind einmal im Monat jeweils 18:30 Uhr. Die Treffen finden über die Plattform Senfcall /BigBlue Button statt. Ansprechpartnerin ist Frau Melanie Hardt. E-Mail: dizzy-migraines@gmx.de

Selbsthilfegruppen



Frauen selbsthilfe nach Krebs

Krebskrank? Wir helfen! Wenn die Diagnose „Krebs“ lautet, ist das für die meisten Menschen ein Schock! Das Leben scheint aus den Fugen geraten. Der Weg, der vor einem liegt, scheint steinig und unüberwindbar. Wir, die Frauen aus der Selbsthilfegruppe, sind diesen Weg bereits gegangen und möchten Betroffenen helfen, ihren Weg im Umgang mit dem Krebs zu finden. Wir tauschen in monatlichen Treffen unsere Erfahrungen aus. Die Teilnahme an unseren Treffen ist unverbindlich und ohne Mitgliedsbeitrag. Kommen Sie einfach einmal bei uns vorbei oder rufen uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Sabine Rohde-Meyer, Tel.: 02202 / 97597, rohde.meyer@yahoo.de

Brigitte Lonnemann, Tel.: 02204 / 979692, brigittelonnemann@web.de

Petra Blum, bpblum@web.de.



OAL Ohne Alkohol Leben

OAL OHNE ALKOHOL LEBEN

Selbsthilfegruppe für alkoholranke Frauen und Männer in Zusammenarbeit mit der Caritas Suchthilfe Rhein-Berg. Unsere Gruppe richtet sich an alkoholranke Frauen und Männer. Die Gruppe findet jeden Dienstag, von 18 bis 19:30 Uhr in Bergisch Gladbach statt. Voraussetzung zur Teilnahme ist dein Wille langfristig abstinent leben zu wollen. Gruppenstunden: In den Räumen der Caritas Suchthilfe Rhein-Berg, 51469 Bergisch Gladbach, Buchholzstraße 73. Ansprechpartner: Thomas Arendt, Tel.: 0173 / 8705709.



Selbsthilfegruppe „einfach gemeinsam“

 www.einfachgemeinsam.gl

„einfach gemeinsam e.V.“ ist ein Verein im Rheinisch-Bergischen Kreis, der am 29.10.2019 gegründet wurde. „einfach gemeinsam“ hat sich zur Aufgabe gemacht den „Inklusionsgedanken“ mit Menschen mit und ohne Behinderung, von Behinderung bedrohten Menschen und chronisch Kranken umzusetzen. Ziel des Vereins ist es eine Anlaufstelle für seine Mitglieder zu bieten um sich freundschaftlich, in ihrer Verschiedenheit anerkennend und wertschätzend zu begegnen. „einfach gemeinsam“ möchte die Teilhabe von Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen oder chronischer Erkrankung in der Gesellschaft fördern und sie dabei zu unterstützen, schwierige Lebenssituationen zu bewältigen und das Bewusstsein in der Bevölkerung für deren besondere Belange stärken, z.B. mit Freizeitangeboten, Beratungen auf Augenhöhe, Gesprächen und med. Vorträgen.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Sie spüren Veränderungen im Verhalten Ihrer Mutter? Ihr Partner oder Ihre Partnerin wirkt oft vergesslich? Ihr Vater wird zunehmend gebrechlicher – und nun steht der Verdacht oder sogar die Diagnose Demenz im Raum? Eine Demenzerkrankung betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern stellt auch deren Angehörige und enge Bezugspersonen vor große Herausforderungen.

Vielleicht begleiten oder pflegen Sie bereits einen demenziell veränderten Menschen – und fühlen sich mit den täglichen Herausforderungen allein gelassen?

In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie Raum für Ihre Fragen, Sorgen und Erfahrungen. Hier treffen sich Angehörige und nahestehende Menschen von Betroffenen zum offenen Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und zur Stärkung in einer oft belastenden Lebensphase.

Wir treffen uns jeden 4. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Psychiatrie im 1. OG Raum 133. E-Mail: s.kuehne@evk.de



Selbsthilfegruppe für Männer nach Prostata-Erkrankung

🌐 Prostatakrebs-shg-bgl@web.de

Unsere offene Gruppe für Männer mit Prostata-Erkrankungen steht für Betroffene, die sich mit der Krankheit auseinandersetzen und sich gegenseitig stützen, stärken und helfen.

Wir wollen Mut machen, voneinander lernen mit der Krankheit Krebs zu leben. Unsere Gruppengespräche sollen uns Kraft und Zuversicht für die Zukunft geben. Mit Informationen und Fachvorträgen möchten wir eine positive Lebenseinstellung entwickeln und über alles sprechen, was uns bewegt. Treffpunkt ist jeder zweite Montag im Monat im Marien-Krankenhaus-Bergisch Gladbach im 1.UG um 18 Uhr. Ansprechpartner ist Herr Winfried Geulen.



Selbsthilfegruppe gegen Angst

🌐 www.shg-gegen-angst.de

Klaustrophobie, Agoraphobie, Akrophobie, Enochlophobie, Xenophobie, Astraphobie, Aviophobie... Es gibt über 600 Phobien. Manche engen das eigene Leben weniger ein, manche mehr. Doch sie alle haben etwas gemeinsam: Sie werden von der Gesellschaft, vom eigenen Umfeld oft nicht ernst genommen, manchmal sogar belächelt. Dabei ist es wichtig, über seine Ängste reden zu können. Diese Selbsthilfegruppe trifft sich zweimal im Monat im PROgymnasium in Bensberg, um über eigene Ängste zu reden und sie verstehen zu lernen. Tel.: 0173 / 8270353

Selbsthilfegruppen



Selbsthilfegruppe NEW Beginners – Selbsthilfegruppe für einsame Menschen ab 50 Jahren

 www.new-beginners.jimdofree.com

Gemeinsam gegen Einsamkeit Du bist einsam, alleine und suchst Menschen, die dasselbe erleben. Die Gründe für die Einsamkeit sind unterschiedlich, oft ist der Verlust des Lebenspartners vorausgegangen, oft sind es Angst und Panik, Depression, die zu deiner Einsamkeit führen. Alleine ist es schwer aus diesem Zustand herauszukommen. Selbsthilfe bedeutet, sich selbst und anderen zu helfen. Zusammen sind wir stark, können viel bewegen, die Einsamkeit und viele negative Zustände und Probleme lösen.

Zusammen ist es möglich positive Lösungen zu finden, zusammen können wir viel erleben und erreichen. Heraus aus der Einsamkeit, wieder aktiv am Leben teilnehmen, Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstwertgefühls, Stärkung sozialer Kontakte, Umgang mit Angst und Panikattacken, andere Menschen kennen lernen, Gruppengespräche, Gruppenaktivitäten, gute Gespräche und vieles mehr. Thomas Arendt, Tel.: 0173 / 8705709



Selbsthilfegruppe NEW LIFE ALONE – Selbsthilfegruppe für Trauerbewältigung

 www.new-life-alone-trauer-selbsthilfe-thomas-arendt.jimdosite.com

Trauerst Du um einen geliebten Menschen? Bist Du mit Deiner Trauer allein? Suchst Du Menschen, die das gleiche Schicksal haben? Die Selbsthilfegruppe „New life alone“ ist für Menschen, deren Lebenspartner*in verstorben ist. Die Treffen finden 1x im Monat von 18 bis 20 Uhr in 51427 Bergisch Gladbach (Refrath) statt. Ansprechpartner: Thomas Arendt, Tel.: 0173 / 8705709

Selbsthilfegruppe „Sucht in Kombination mit anderen psychischen Erkrankungen“ in Bergisch Gladbach und Burscheid

Wollt Ihr auch nicht mehr allein kämpfen gegen Ängste, Erregungszustände, Achterbahnfahrten, Suchtprobleme?

Fühlt Ihr Euch auch manchmal allein, hilflos, unverstanden, kraftlos?

Braucht Ihr auch jemanden zum Reden, Ausweinen, Festhalten, Lachen?

Dann bist Du /seid Ihr ganz herzlich willkommen bei uns in der Selbsthilfegruppe. Interessierte wenden sich bitte an die Gruppeninitiatorin Angela Mascharz, E-Mail: angelamascharz@web.de.



Lageplan für Samstag, 13. 9. 2025

Konrad-Adenauer-Platz

Bürgerhaus
Bergischer Löwe

Kunstmuseum
Villa Zanders

Vereinsübersicht

- 1 Verschönerungsverein Bergisch Gladbach e.V.
- 2 MiKibU e.V.
- 3 Verbraucherzentrale NRW e.V.
- 4 HörBar e.V.
- 5 Round Table 215 Bergisch Gladbach
- 6 Zentrum für Sexualität und Gesundheit
- Aidshilfe RheinBerg e. V.
- 7 Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg
- 8 Schuhe für Bulgarien e.V.
- 9 Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach
- 10 Bergisch Gladbacher Billard-Club 1926 e.V.
- 11 Förderverein des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V.
- 12-14 Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am
Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach und DER PARITÄTISCHE
Selbsthilfe-Kontaktstelle RBK sowie verschiedene Selbst-
hilfegruppen



forum-Park

- 15 Bergischer Luftsport Verein e.V. (BLV)
- 16 Die Platte e.V.
- 17 1. FFC Bergisch Gladbach 2009 e.V.
- 18 StadtGrün der Stadt Bergisch Gladbach
- 19 Städtepartnerschaft Bergisch Gladbach mit Runnymede und Luton mit den Highland-Games
- 20 Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. Rheinischer Turnerbund e.V.
- 21 Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- 22 Steuerungsgruppe Fair Trade Town Bergisch Gladbach mit WIRMobil Eine-Welt Netz NRW

- 23 THC Rot Weiss Bergisch Gladbach – Hockeyabteilung
- 24 ESV Bergisch Gladbach e.V.
- 25 Malteser Hilfsdienst e.V.
- 26 Klimafreunde Rhein-Berg e.V.
- 27 citychurch Bergisch Gladbach
- 28 Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V.
- 29 Selbsthilfegruppe Endo ... Was???
- 30 Kindergartenmuseum e.V.
- 31 Wanderfreunde Bergisches Land e.V.
- 32 Omas Gegen Rechts Bergisch Gladbach
- 33 Bergisch Gladbach für Demokratie und Vielfalt e.V.
- 34 Verein der Freunde und Förderer des LVR-Industriemuseums Bergisch Gladbach – Papiermühle Alte Dombach e.V.

Lageplan für Sonntag, 14. 9. 2025

Konrad-Adenauer-Platz

Kunstmuseum
Villa Zanders

Bürgerhaus
Bergischer Löwe

Spielmobil-MGH 39

Vereinsübersicht

- 1-4 Städtepartnerschaften Bergisch Gladbach
- Vereine und Arbeitskreise
- 5 THEAS Theaterschule & Theater e.V.
- 6 Round Table 215 Bergisch Gladbach
- 7 ZSG Aidshilfe RheinBerg
- 8 Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg
- 9 Freundeskreis Gartensiedlung Gronauer Wald
- 10 Omas Gegen Rechts Bergisch Gladbach
- 11 Bergisch Gladbach für Demokratie und Vielfalt e.V.
- 12 Inclusio Rhein Berg gGmbH / Café Grenzenlos
- 13 Die Kette e.V.
- 14 HörBar e.V.
- 15 Solidaritätspartnerschaft Bergisch Gladbach - Nir Oz e.V.
Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft
Ganey Tikva - Bergisch Gladbach e.V.





- 16 MiKibU e.V.
- 17 citychurch Bergisch Gladbach
- 18 Bergischer Luftsport Verein e.V. (BLV)
- 19 Habitat for Humanity Deutschland e.V.
- 20 Die Platte e.V.
- 21 Rheinisch Bergischer Kreis
- 22 Johanniter-Unfallhilfe e.V.
- 23 DLRG Ortsgruppe Bergisch Gladbach e.V.
- 24 Kreissportbund Rheinisch Bergischer Kreis e.V.
Rheinischer Turnerbund e.V.

- 25 Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- 26 Steuerungsgruppe Fair Trade Town Bergisch Gladbach
WIRMobil Eine-Welt Netz NRW
- 27 1. FFC Bergisch Gladbach 2009 e.V.
- 28 Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis
- 29 Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband Bergisch Land e.V.
- 30 Malteser Hilfsdienst e.V.
- 31 Feuerwehr Bergisch Gladbach, Löschzug Stadtmitte
- 32 Trostteddy e.V.
- 33 Katholische Erziehungsberatung
- 34 Der Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.
- 35 Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V.
- 36 Bergisch Gladbacher Billard Club 1926 e.V.
- 37 ADFC Rhein-Berg e.V.
- 38 Wanderfreunde Bergisches Land e.V.
- 39 Mehrgenerationenhaus Bergisch Gladbach mit Spielmobil
- 40 Verein der Freunde und Förderer des LVR Industriemuseum
Bergisch Gladbach – Papiermühle Alte Dombach –



Stadt Bergisch Gladbach

Kulturbüro

Petra Weymans

Gustav-Lübbe-Haus

Scheidtbachstraße 23

51469 Bergisch Gladbach

Telefon: (02202) 142554

kulturbüro@stadt-gl.de

www.bergischgladbach.de