

Stadt Bergisch Gladbach



Kulturwoche .. 2022

... für Seniorinnen und Senioren
und solche, die es werden wollen

3. bis 18. September 2022



Stadt Bergisch Gladbach



Gesamtkoordination:



**Kulturbüro
Bergisch Gladbach**

Petra Weymans

(02202) 14 25 54

Doris Diewald

(02202) 14 25 79

kulturbuero@stadt-gl.de



**Seniorenbüro
Bergisch Gladbach**

Lisa Klemt

(02202) 14 24 67

l.klemt@stadt-gl.de

Gefördert durch:



**Kultur- und Umweltstiftung
der Kreissparkasse Köln**

Die Möglichkeit der Durchführung der geplanten Veranstaltungen hängt von der weiteren Entwicklung der Pandemie ab. Eventuell kann es zu kurzfristigen Absagen oder zu Teilnahmebeschränkungen an den Veranstaltungen kommen.

Bitte haben Sie darüber hinaus Verständnis dafür, dass wir Ihre persönlichen Daten ausschließlich zur ggfs. erforderlichen Kontaktverfolgung vorübergehend erfassen werden.

Bitte bringen Sie einen Mund-Nase-Schutz mit und beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregeln.



***Jeder,
der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen,
wird nicht alt werden.“***

Franz Kafka


Jubiläumsausgabe: Zum 10. Mal bietet die Seniorenkulturwoche vom 3. bis 18. September 2022 vielfältige Angebote für Senioren und Seniorinnen und diejenigen, die es werden wollen. Sie haben die Möglichkeit, unter zahlreichen Angeboten Ihre Neugier wecken zu lassen – entdecken Sie die schönen Seiten des „Alters“.

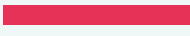
Entdecken Sie verborgene Schätze im Schulmuseum, nehmen Sie teil an einer der vielfältigen Führungen oder besuchen Sie die Open-Air-Galerie „Upcycling Zoo – Kunterbunte Fantasiewelt und Erinnerungsstücke“ – Sie können sich sicher sein, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.


An dieser Stelle sei trotz der herausfordernden Umstände allen Beteiligten für die kreative Zusammenarbeit und das Engagement gedankt. Nehmen Sie sich Zeit zum Schnuppern der zahlreichen Angebote.


Inhaltsverzeichnis

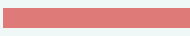
Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte **6**


 Samstag, 3. September 2022 **10**


 Sonntag, 4. September 2022 **12**


 Montag, 5. September 2022 **13**


 Dienstag, 6. September 2022 **17**


 Mittwoch, 7. September 2022 **23**


 Donnerstag, 8. September 2022 **26**


 Freitag, 9. September 2022 **29**


 Samstag, 10. September 2022 **31**


 Sonntag, 11. September 2022 **32**


 Montag, 12. September 2022 **33**

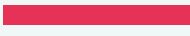
 Dienstag, 13. September 2022 **35**

 Mittwoch, 14. September 2022 **38**

 Donnerstag, 15. September 2022 **42**

 Freitag, 16. September 2022 **46**

 Samstag, 17. September 2022 **48**

 Sonntag, 18. September 2022 **48**

Auflage: 5.000 Stück

Gestaltung: thurm-design | Titelfoto: Martina Heuer



Angaben zu den Parkmöglichkeiten ohne Gewähr

Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter:
www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze-in-bergischgladbach.aspx

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
Alte Kirche, Alt Refrath, 51427 Bergisch Gladbach	Parkstreifen vor der Kirche	Bus: Refrath Kicke (451, 452)
Alte Volksschule Heidkamp, Bensberger Str. 133, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Heidkamp Schule (227, 400)
Atelier KLKS - Atelier für Kunst, Kultur und Soziales, Dechant-Müller-Str. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkstreifen entlang der Hauptstraße	Bus: Dechant-Müller-Str. (436, 451, 452, 455)
Begegnungs-Café Himmel un Ääd, Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Str. und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride), Parkplatz Ecke Friedrich-Offermann-Straße/ Overather Straße	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457, – Bensberger Stadthüpfen bis Haltestelle „PROgymnasium“ Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barriere- frei), öffentliche Parkplätze An der Gohrs- mühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	Parken vor dem Museum und am Rathaus Bensberg	Bus: Bensberg Rathaus (455, 457) Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Berg. Gladb., Heidkamp	vor dem Gebäude in der Straße	Bus: Wiesenstraße (455)

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung , Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus/STUNDENWEISE , Schmidt-Blegge-Str. 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parktaschen und Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe , Margaretenhöhe 24, 51465 Berg. Gladb., Stadtmitte	Parkplätze beim Gebäude	Bus: Margaretenhöhe (439)
CBT-Wohnhaus St. Raphael , Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Von-Ketteler-Straße (222, 227, 437) Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
Cineplex BENSBERG , Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, BENSBERG	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am BENSBERGER Busbahnhof (Park & Ride), Parkplatz Ecke Friedrich-Offermannstraße / Overather Straße	Bus: BENSBERG (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457, – BENSBERGER Stadthüpfper bis Haltestelle „PROGYMNASIUM“ Bahn: BENSBERG (Linie 1)
DoreaFamilie Bergisch Gladbach , Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath	Parkplätze vor und hinter dem Haus DoreaFamilie	Bus: Milchborntal (227, 400)
Einfach gemeinsam e.V. , BENSBERGER Str. 180, 51465 Bergisch Gladbach, Heidkamp	wenige Parkplätze in der Umgebung	Bus: Martin-Luther-Straße (227, 400) Heidkamp Kirche (455)
Engel am Dom, Ev. Gnadenkirche , Hauptstr. 256, 51465 Bergisch Gladbach Stadtmitte	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
Evangelische Begegnungsstätte , August-Kierspel-Str. 96, 51469 Berg. Gladbach, Hand	Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)
Evangelische Zeltkirche Kippekausen , Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	Burgplatz Parkstreifen, Am Rittersteg	Bus: Burgplatz (452)
Evangelisches Gemeindezentrum Herkenrath , Straßen 54, 51429 Bergisch Gladbach Herkrath	Parkplätze vor der Tür	Bus: Herkenrath Strassen (454)
Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt Gronau-Hand , Damaschkestr. 21, 51469 Berg. Gladb., Gronau	Direkt vor dem Gebäude, einzelne Parkplätze in der Straße	Bus: Damaschkestr. (456) S-Bahn: Duckterath (11)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
Haus Quirlsberg und Haus An der Jüch , An der Jüch 45-49, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze in der Umgebung oder am Quirlsberg	Bus: An der Jüch (453)
Kath. Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis , Laurentiushaus, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kindergartenmuseum NRW , Quirlsberg 1 (im Jugend- und Kulturzentrum „Q1“), 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze an der Gnadenkirche und in der Umgebung (kurzer steiler Anstieg bzw. Treppen)	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Kombibad Paffrath , Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplatz Kombibad Paffrath	Bus: Paffrath Kombibad (437)
Konrad-Adenauer-Platz / Markt / Rathaus Bergisch Gladbach , 51465 Bergisch Gladbach	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze, An der Gohrmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kunstmuseum Villa Zanders , Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
LVR-Industriemuseum, Papiermühle Alte Dombach , Alte Dombach 1, 51465 Bergisch Gladbach	Museumparkplatz an der Neuen Dombach, Behindertenparkplätze vor der Papiermaschinenhalle	Bus: Dombach (426)
Markt in Refrath , Dolmanstr., 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	öffentliche Parkplätze in der Umgebung	Bus: Steinbreche (451, 452)
Platz ‚An der Eiche‘ , 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	in den umliegenden Straßen	Bus: Birkenhain (455)
Peter-Bürling-Platz , 51429 Bergisch Gladbach, Refrath	In den umliegenden Straßen	Bus: Siebenmorgen (451, 452) Bahn: Refrath (1)
Pütz-Roth Bestattungen u. Trauerbegleitung im Hause Pütz-Roth , Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach	Parkplätze vor dem Haus	Bus: Heiligenstock (426), Fußweg 5 min. steiler Anstieg, Shuttleservice vors Haus wird angeboten

Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (451) Steinbreche (451, 452)
Rheinische Landesturnschule, Paffratherstr. 133, 51465 Bergisch Gladbach	Parkplätze auf dem Gelände der Turnschule	Bus: Langenmarckweg (227)
Romantik Waldhotel Mangold, Am Milchbornbach 39, 51429 Bergisch Gladbach	Parkplätze vor dem Waldhotel	Bus: An den Braken (227)
Schulmuseum Bergisch Gladbach, Kempener Str. 187 A, 51467 Bergisch Gladbach	auf dem Schulhof	Bus: Katterbach (222, 227)
Senioren-Park carpe diem Bensberg, Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	neben dem Gebäude, im Wohngebiet oder gegen Entgelt im Kardinal Schulte Haus	Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 421, 454, 457)
Stadtbücherei im forum, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
Städtische Max-Bruch-Musikschule, Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze direkt vor dem Gebäude	Bus: Langemarckweg (222, 227, 435, 456)
Stiftung Il-Won, Meditationszentrum, Igeler Mühle 1, 51465 Berg. Gladb., Herrenstrunden	Parkplätze in unmittelbarer Nähe	Bus: Dombach (426)
St. Josefshaus Refrath, Junkersgut 10–14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	Parkplätze Junkersgut begrenzt und öffentliche Parkplätze in der Umgebung	Bus: Junkersgut (451, 452)
Volkshochschule Bergisch Gladbach, Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung Buchmühlenparkplatz	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Yeni Camii Moschee, Refrather Weg 24, 51469 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	vor der Moschee und in unmittelbarer Nähe	Bus: Gronau Fachhochschule (451, 452) Richard-Zanders-Str. (451, 452, 455)
Zanders-Gelände, An der Gohrmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze auf dem Zandersgelände und in der Umgebung	Bus: Poststr. (436, 451, 452, 455)

Programm

Samstag, 3. September 2022

Während der Öffnungs- zeiten

*Die Ausstellung ist nicht
barrierefrei zu erreichen.*

Kostenfrei

Medienausstellung „Aktiv und mobil im Alter“

| *Die Ausstellung kann bis 30. 9. 2022 besichtigt werden.*

Neue und alte Interessen auch in der zweiten Lebenshälfte verfolgen – ob es sich um sportliche oder kulturelle Aktivitäten, eine neue Mobilität mit dem Pedelec oder die Bedienung von digitaler Technik handelt, zu vielen Bereichen finden Sie Informationen in der Stadtbücherei. Alle Titel können entliehen werden und ein kleines Literaturverzeichnis verschafft Ihnen einen Überblick über vorhandene Medien.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach (erste Etage),
Hauptstraße 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kuffner, Tel.: (02202) 14 22 58

E-Mail: kuffner@stadtbuecherei-gl.de

13.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

East Coast Swing

Basisworkshop am Wochenende mit Erik van Spauwen
Der Swing ist zurück. Lady Gaga, Robbie Williams, Michael Bubl  und viele andere haben dem Swing von einst neues Leben eingehaucht. East Coast Swing ist eine der meistgetanzten Variationen sowohl zu dieser aktuellen, als auch zu klassischer Swingmusik. Es ist ein absoluter Gute-Laune-Tanz, denn die Lebensfreude der Musik findet sich in den Figuren und Schrittkombinationen wieder. Wer Swing-Musik mag, wird den East Coast Swing lieben.

Hinweis: Die Halle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden, bitte bringen Sie zusätzlich ein sauberes Paar Schuhe mit.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 34 € (pro Person, bei min. 4 Teilnehmenden)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: HH331891E

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Verborgene Sch tze – Das Schulmuseum öffnet sein Depot

Zum Auftakt der Seniorenkulturwoche zeigen wir erstmals nach langer Zeit wieder schöne und seltene Beispiele aus der Grafiksammlung des Schulmuseums.

Ort: Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers,
Kempener Straße 187 A, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach

Anmeldung erforderlich bis 2. 9. 2022

und weitere Informationen:

Fördervereins des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V.

Herr Dr. Joeri en

Tel.: (02202) 84 247 oder 981 356

E-Mail: info@das-schulmuseum.de

9.00 Uhr
bis 17.15 Uhr

„Go for Gold Agers“ – Fortbildungstag

Der „Go for Gold Agers“-Fortbildungstag soll Übungsleitern, Pflegekräften und allen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich über die neusten Entwicklungen im Bereich Ältere zu informieren und neue Ideen mitzunehmen. Eingeleitet wird der Tag durch einen Vortrag zu dem Thema „Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse über Sport im Alter“. Ergänzt wird die Veranstaltung durch zahlreiche Workshops, wo die Teilnehmenden die Möglichkeit bekommen aktiv mitzumachen.

Ort: Rheinische Landesturnschule (Am Stadion),
Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 60 €

Anmeldung erforderlich bis 29. 8. 2022

und weitere Informationen:

Rheinischer Turnerbund e.V. (RTB), Frau Anders

Tel.: (02202) 200 324 oder 200 312

E-Mail: anders@rtb.de

Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. (KSB),
Frau Holtmann

Tel.: (02202) 200 314

E-Mail: holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

11.00 Uhr
bis 18.00 Uhr

Tag der offenen Tür und 3. Strundetel-Fest

Tag der offenen Tür bei Pütz-Roth und 3. Strundetel-Fest zwischen Pütz-Roth und der Quelle der Strunde.

An diesem Tag ist unser Haus geöffnet und wir überraschen Sie mit verschiedenen spannenden Angeboten, Konzerten, Ausstellungen und Aktivitäten für Groß und Klein.

Ort: im Hause Pütz-Roth,
Kürtener Straße 10, 51465 Bergisch Gladbach

Weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Tel.: (02202) 9358 -150

E-Mail: info@puetz-roth.de

Kostenfrei
Spenden erbeten

11.00 Uhr

BOULE – ein beliebter Freizeitspaß im Freien für Seniorinnen und Senioren

Kostenfrei

Boule (Boccia), dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung, fördert die Koordination, Kommunikation und Geschicklichkeit.

Der Seniorenbeirat bietet in Kooperation mit der Begegnungsstätte Mittendrin einen Schnupperkurs an und möchte künftig regelmäßig kleine Turniere ausrichten.

Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Seniorenbeirat

Frau Biesenbach, Tel.: 0160 315 63 04

E-Mail: gbiesenbach@web.de

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN,

Frau Van Assel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Montag, 5. September 2022

**Während der
Öffnungs-
zeiten**

Kostenfrei

Kunstaussstellung „Wer kann Segeln ohne Wind“ (Santiano) von Hermann J. Bach – Skulpturen und Bilder

| *Die Ausstellung kann vom 5. 9. bis 30. 9. 2022 besichtigt werden.*

Segelschiffe dienen in dieser Ausstellung als Projektionsfläche für das Leben; dem, was wir erleben und sind; der Interaktion mit anderen. Die ausgestellten Bilder, stark vom Zufall beeinflusst, lassen uns in unser inneres Erleben blicken. Was sehen wir? Warum überkommt uns ggf. ein Gefühl der Unruhe?

Déjà-vus einer vergangenen Zeit unserer Reise?

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Refrather Treff

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

**9.00 Uhr
bis 10.00 Uhr**

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Funktionsgymnastik 60plus, Schnupperstunde

| *Die Veranstaltung findet auch am 12. 9. 2022 zur gleichen Zeit statt.*

Ausdauernde Beweglichkeit, Vitalitätsgewinn und der Spaß in der Gruppe spielen hierbei eine wichtige Rolle. Nach dem Aufwärmen mit rhythmischer Musik wird mit verschiedenen Fitnessgeräten der ganze Körper trainiert. Dehnungen und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**9.30 Uhr
bis 16.00 Uhr**

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Unter dem Motto „Von Anbietern für Freiwillige“ bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. in der Zeit vom 5. bis 16. 9. 2022 wochentags, während der Seniorenkulturwoche, Beratungs- und Vermittlungsgespräche an. Wer Lust hat sich ehrenamtlich zu engagieren oder ehrenamtliche Helfer sucht, findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Ort: Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

(im Gemeindebüro der ev. Gnadenkirche),

Hauptstraße 256 a, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung telefonisch erforderlich

und weitere Informationen:

Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Herr Heilig, Tel.: 0174 660 49 60

E-Mail: info@fwb-direkt.de

**10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr**

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Frauenchor „Silbertöne“

unter Leitung von Birgit Bendfeld

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule, Raum 217,
Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 250 370

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

**10.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

Kostenfrei

Märchenwald rund ums Josefshaus

| *Der Märchenwald kann täglich bis zum 18. 9. 2022 besichtigt werden.*

Wir gestalten einen Märchenwald, wie es ihn früher einmal gab.

Verschiedene Stationen laden zum Verweilen und Staunen ein.

Ort: St. Josefshaus Refrath,

Junkersgut 10–14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung bis eine Woche vor dem Besuch

und weitere Informationen:

Altenheim St. Josefshaus

Frau Sikora, Tel.: (02204) 471 205

E-Mail: e.sikora@stjosefshaus.org

- **11.30 Uhr
bis 12.15 Uhr**
- **12.15 Uhr
bis 13.00 Uhr**

Wassergymnastik

| *Die Veranstaltung findet auch am 12. 9. 2022 zur gleichen Zeit statt.*

Wassergymnastik ermöglicht gelenkschonende Bewegungen im wohltemperierten Wasser und durch die körperliche Aktivität wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

Ort: Reha-Klinik Bensberg,

Friedrich-Ebert-Straße 70, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 11 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

Das allerzuerlichste Theater

Gerd J. Pohl führt durch die Puppentheatersausstellung im Bergischen Löwen und erzählt aus seinem Puppenspielerleben. Seit über 30 Jahren ist Gerd J. Pohl – selbst Puppenspieler und Schauspieler von Beruf – Sammler von Memorabilia aus dem Bereich des Figurentheaters. Aus dieser Leidenschaft heraus ist eine der wertvollsten Privatsammlungen Deutschlands entstanden, teilweise ausgestellt im Bürgerhaus Bergischer Löwe.

Ort: Bergischer Löwe,

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kulturbüro, Frau Weymans,

Tel.: (02202) 14 25 54 / E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

15.00 Uhr

(Dauer ca. 2 Std.)

Mit Rollator möglich

Kostenfrei
Spenden erbeten

Alte Kirche in Refrath und Umgebung

Führung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath
Die Alte Kirche St. Johann Baptist in Alt-Refrath blickt auf eine tausendjährige Geschichte zurück. Bis 1872 war sie noch katholische Pfarrkirche Refraths. Sie steht unter Denkmalschutz, wird aber noch für Gottesdienste genutzt.

Treffpunkt: Alte Kirche,

Alt Refrath 16, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

16.00 Uhr
bis 16.45 Uhr

Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.

Kostenfrei

Beckenbodentraining, Schnupperstunde

| Die Veranstaltung findet auch am 12. 9. 2022 zur gleichen Zeit statt.

Mit gezielten Kräftigungsübungen den Beckenboden trainieren, um natürlichen Belastungen im Alltag entgegenzuwirken und um bestehende Beckenbodenprobleme zu beheben.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

17.00 Uhr

Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.

Kostenfrei

Führung durch die Yeni Camii Moschee

Ort: Refrather Weg 24, 51469 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: BFBI

Hinweis: Die Schuhe müssen am Eingang ausgezogen werden.

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kulturbüro, Frau Weymans

Tel.: (02202) 14 25 54 / E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

19.30 Uhr

Kultkino zeigt „My Old Lady“

Moderation: Doro Dietsch

Ab 18.30 Uhr: Musikalische Einstimmung mit den Bergischen Ohrwürmern im Foyer

Eine Erbschaft in Paris. Ein Amerikaner erbt ein Apartment in Paris, das jedoch noch eine Bewohnerin hat. Eine feinfühlig charmante Komödie, Lachen und Weinen garantiert.

Ort: Bergischer Löwe,

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Kartenreservierung Theaterkasse: Tel.: (02202) 29 46 18

(Vorverkauf an der Theaterkasse und eine Stunde vor dem Film im Foyer)

Veranstalter: Bergischer Löwe / Brunotte Filmtheater

Dienstag, 6. September 2022

9.00 Uhr
bis 10.00 Uhr

Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.

Kostenfrei

Wirbelsäulengymnastik, Schnupperstunde

| Die Veranstaltung findet auch am 13. 9. 2022 zur gleichen Zeit statt.

Ein präventives Programm, um Rückenschmerzen, Verspannungen und einseitigen Belastungen im Alltag vorzubeugen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr

Spaziergang durch Odenthal

Spaziergang durch einen geschichtsträchtigen, interessanten Ort mit anschließender Einkehr.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr (spätestens 10.15 Uhr) an der Bushaltestelle Markt und fahren mit dem Linienbus nach Odenthal. Wir machen gemeinsam einen Spaziergang zu einem kleinen, feinen Museum an der Dhünn, anschließend gehen wir zum Hexenbrunnen und hören dort von gruseligen Vorkommnissen. Dann lassen wir uns an einem guten Mittagstisch nieder. (Freiwillig, nur wer möchte und auf eigene Kosten.)

Mit Ihrem stabilen Rollator ist der Weg gut zu bewältigen.

Treffpunkt: Haltestelle Markt, Bergisch Gladbach, Stadtmitte, Bus 434 nach Odenthal (Haltestelle Rathaus)

Teilnahmebeitrag: Kosten für den Bus und eine kleine Spende für das Museum

Anmeldung erforderlich bis 26. 8. 2022

und weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Kampelmann-Cöln, Tel.: 0157 706 200 54

E-Mail: coedokamp@gmx.de

10.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

Kostenfrei

Schach für Hobbyspielerinnen und Hobbyspieler

| *Die Veranstaltung findet auch am 13. 9. 2022 zur gleichen Zeit statt.*

Sie kennen die Schachregeln und spielen gerne Schach? Sie möchten jetzt tiefer in die Geheimnisse des Schachspiels eintauchen? Sie suchen gleichstarke Spielerinnen und Spieler für eine Schachpartie und für eine nette Unterhaltung? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig!

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**10.30 Uhr
bis 12.00 Uhr**

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Intermelodie Seniorenchor Dreiklang (Männerchor)

Leitung: Oliver Firl

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule, Raum 217,
Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 250 370

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

**13.15 Uhr
bis 14.15 Uhr**

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Schnupperstunde „Progressive Muskelentspannung“

Bei diesem leicht zu erlernenden Verfahren entspannen wir durch abwechselndes Anspannen und Entspannen verschiedener Muskelgruppen. Dabei kommen wir zur Ruhe und stärken außerdem unser Körperempfinden und unsere Abwehrkräfte.

Die Übungen können im Liegen oder im Sitzen durchgeführt werden. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken tragen.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstraße 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung telefonisch erforderlich

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Hagl und Frau Van Assel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

- **14.30 Uhr
(Kino 1)**
- **15.00 Uhr
(Kino 4)**

Seniorenkino mit „Der Pfad“

„Der Pfad“ ist ein spannender historischer Abenteuerfilm über Flucht, Freiheit, Solidarität und Freundschaft.

Ort: Cineplex,

Schlossstraße 46–48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 6 €

Veranstaltende: Seniorenbüro in Kooperation mit Brunotte Filmtheater

Weitere Informationen:

Frau Klemt, Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 24 67

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Yoga

Ein Schnupperkurs für alle, die Körper und Geist etwas Gutes tun möchten. Probieren Sie es mal mit Yoga! Die Übungen sind sowohl auf der Matte als auch im Sitzen möglich.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie – falls vorhanden – eine Matte mit. Einige Matten stehen zum Ausleihen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich bis 1. 9. 2022

und weitere Informationen:

TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kaffee, Kuchen, Erzbergbau: Ein Bensberger in England

Die ungewöhnliche Geschichte des Theodor Prumbaum

Ein Vortrag von Peter Lückerath,

Förderverein des Bergischen Museums e.V.

Begleitend zur aktuellen Sonderausstellung „Querfeldein

– bewegende(n) Geschichten“ stellt der Historiker Peter Lückerath die Lebensgeschichte des Bergmanns vor, der 1870 geboren wurde und im Nordosten Englands sein persönliches Glück fand. Anhand Prumbaums bewegenden Lebens vermittelt der Vortrag einen Eindruck der engen internationalen Verknüpfungen des Bensberger Erzreviers am Vorabend des Ersten Weltkriegs.

Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich bis 2. 9. 2022

und weitere Informationen:

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

Tel.: (02202) 14 15 55

E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

15.30 Uhr

Kostenfrei

Spätsommerliches gemeinsames Singen

Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige mit Herrn Willi Potthoff in der Eingangshalle. Wenn pandemiebedingt drinnen nicht gesungen werden kann, veranstaltet Herr Potthoff ein Hofkonzert.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 30. 8. 2022

und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Herr Bender, Tel.: (02202) 107-0

E-Mail: o.bender@cbt-gmbh.de

16.00 Uhr
bis 17.30 Uhr

Kostenfrei

„Sicher Wohnen im Alter“

Vortragsveranstaltung der Kriminalpolizei

Matthias Schleier – technischer Fachberater des Kriminalkommissariats für Kriminalprävention – informiert über die aktuelle Situation beim Wohnungseinbruchsdiebstahl im Rheinisch-Bergischen Kreis, über Arbeitsweisen von Einbrechern und wie Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung gut vor unliebsamen Eindringlingen schützen können.

Ort: Außenstelle Zanders-Gelände, Gebäude A, 1. OG,

An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 2. 9. 2022

und weitere Informationen unter:

Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis,

Kriminalkommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz

Herr Schleier, Tel.: (02202) 20 54 31

E-Mail: gl.kriminalpraevention@polizei.nrw.de

**17.00 Uhr
bis 20.00 Uhr**

Zeit zu schreiben, Zeit zum Schreiben

Schnupperkurs Schreibwerkstatt mit Anne Haase

Sie möchten gerne Texte, Gedichte, Geschichten oder vielleicht sogar einen Roman schreiben und finden keinen Anfang? Sie möchten sich mit anderen über Ihre geschriebenen Texte austauschen? Sie möchten lernen, wie man Dialoge schreibt, was an der Perspektive wichtig ist, wie Sie Spannungen erzeugen, sprich: einfach einen guten Text schreiben? All dies kann man in einer Schreibwerkstatt, die über mehrere Termine geht, lernen. In diesem Schnupperkurs können Sie sich ansehen, wie in einer Schreibwerkstatt gearbeitet wird, und werden erstaunt sein, welche Texte in Ihnen stecken. Probieren Sie es einfach aus! Anne Haase ist seit über zwanzig Jahren erfahrene Schreibwerkstattleiterin, Autorin und Lektorin. Bitte bringen Sie Schreibzeug mit.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 23 € (keine Ermäßigung)

Anmeldung erforderlich bis zum 30. 8. 2022

und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: HH202005E

**19.15 Uhr
bis 20.45 Uhr**

Yoga

| *Die Veranstaltung findet auch am 13. 9. 22, zur gleichen Zeit statt.*

Alle, die Yoga intensiv üben, werden Erfolg haben, egal ob jung oder alt, gebrechlich, krank oder schwach – das verspricht eine der bekanntesten alten Yogaschriften. Yoga kann in jeder Lebensphase unsere Lebensqualität steigern.

Ort: AWO Familienzentrum Gronau-Hand,

Damaschkestraße 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Smartphone-Kurs-Grundlagen (Android)

Der Kurs findet am 7. 9., 8. 9. und am 9. 9. 2022 statt und baut aufeinander auf.

Sie lernen die Grundfunktionen kennen (SMS, Telefonieren, Kalender usw.) und werden auch schon per WLAN im Internet surfen, ein Google-Konto einrichten und praktische Apps herunterladen.

Gearbeitet wird ausschließlich mit Android-Smartphones, andere Betriebssysteme können leider nicht berücksichtigt werden. Sie üben im Kurs mit Ihren eigenen Smartphones, diese sollten mit aufgeladenem Akku mitgebracht werden.

Ort: Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis, Medienwerkstatt, Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 15 €, Kursnummer: 2212330005

Anmeldung erforderlich bis 1. 9. 2022

und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Herr Kaul, Tel.: (02202) 93 63 950
E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

14.30 Uhr

Kostenfrei

„Kleine Runde um die Grube Cox“

Eine Wanderung für pflegende und sorgende Angehörige und Interessierte.

Diese geführte, ca. 5 km lange Wanderung rund um die Grube Cox bietet eine kleine Auszeit vom oftmals herausfordernden Pflegealltag und die Möglichkeit, der eigenen Gesundheit durch Bewegung etwas Gutes zu tun. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Im Anschluss ist eine optionale Einkehr für alle Interessierten zu Kaffee und Kuchen im Romantik Waldhotel Mangold (mit Selbstbeitrag) geplant.

Gerne wird im Anschluss ein regelmäßiges Wanderangebot für Interessierte weitergeführt.

Treffpunkt: Waldhotel Mangold,
Am Milchbornbach 39, 51429 Bergisch Gladbach



Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Der Paritätische NRW, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis, Paffrather Straße 70, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Frau Harbeke, Tel.: (02202) 93 68 930

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org

14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

„Kaffee und Spiele“

Gemütliches Treffen bei Kaffee und Kuchen für alle Seniorinnen und Senioren, die im Anschluss Freude daran haben, unter Anleitung Spiele zu spielen oder einfach nur gern zuschauen.

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Herkenrath, Strassen 54 (gegenüber vom Edeka), 51429 Bergisch Gladbach, Herkenrath

Anmeldung erforderlich bis 5. 9. 2022 und weitere Informationen:

Seniorenkreis Herkenrath

Frau Neu, Tel.: (02204) 98 16 51

E-Mail: gerd@neu-herkenrath.de

14.30 Uhr
bis 16.45 Uhr

Bergisch Gladbachs Kleinod: Die Gronauer Waldsiedlung

Ein Spaziergang mit Gästeführerin Roswitha Wirtz durch die wunderschöne Siedlung mit ihren interessanten und imposanten Bauten. Bei dieser Führung erfahren Sie mehr über die Entstehung der Waldsiedlung. Sie gilt als einer der wichtigsten Vorläufer der deutschen Gartenstadtbewegung, lange vor der Gründung der Deutschen Gartenstadt-Gesellschaft im Jahre 1902. Ein Rundgang mit Erläuterungen zu Entstehung, Geschichte und Begebenheiten.

Treffpunkt: Auf dem Platz ‚An der Eiche‘

An der Eiche, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Teilnahmebeitrag: 7 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis

Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Tel.: (02202) 93 63 950

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

Kursnummer: 2212770046

15.00 Uhr

*(Dauer: 2 bis 3 Std.)
Die Veranstaltung ist
nur teilweise barrierefrei.*

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Motte Kippekausen – Ev. Zeltkirche Kippekausen und zur Saaler Mühle

Führung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath
Die Motte Kippekausen war eine Fluchtburg des frühen
Mittelalters. Als die Parksiedlung Kippekausen Anfang der
sechziger Jahre gebaut wurde, wurde sie ausgegraben. Sie
ist heute eine Insel und von einem Wassergraben umgeben.
Danach geht es zur gegenüberliegenden ev. Zeltkirche und wer
mag, wandert noch mit bis zur Saaler Mühle.

Treffpunkt: Evangelische Zeltkirche Kippekausen,
Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

„Ein Nachmittag im Sinnesgarten“

Genießen Sie bei schönem Wetter (bei Regen fällt es aus)
unseren Garten der Sinne.

Ort: Im Innengarten vom Haus Quirlsberg

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 -5903 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Digital Mobil mit der Stadtbücherei (ohne Vorkenntnisse)

Die Stadtbücherei lädt alle Interessierten ein, erste Schritte
in der digitalen Welt zu machen. Neben Grundlagen zu
den Themen Computer und Internet beschäftigt sich der
Workshop mit dem Kennenlernen der digitalen Angebote der
Stadtbücherei. Praktisches Ausprobieren findet in entspannter
Atmosphäre unter Anleitung an den bibliothekseigenen
Computern statt. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse. Im Anschluss an den Workshop haben
Interessierte die Möglichkeit, an einer Führung durch die
Stadtbücherei teilzunehmen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,

Hauptstraße 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte



Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Hennes, Tel.: (02202) 14 29 26 oder 14 22 81

E-Mail: hennes@stadtbuecherei-gl.de

Homepage: www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

**15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr**

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Märchen über das Alter

Es werden Märchen über die Privilegien des Alters erzählt.

Wo Weisheit und Lebenserfahrung wertgeschätzt werden und der gesunde Menschenverstand ein hohes Gut ist.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich bis 31. 8. 2022

und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Frau Räthel, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

Donnerstag, 8. September 2022

10.30 Uhr

Kostenfrei

Open-Air-Galerie „Upcycling Zoo – Kunterbunte Fantasiewelt und Erinnerungsstücke!“

| *Die Ausstellungen können bis zum 18. 9. 2022 besichtigt werden.*

Eröffnung der Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus An der Jüch,
An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 -5903 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

11.00 Uhr

Kostenfrei

Wanderung auf dem Max-Bruch-Weg entlang der Strunde bis zur Quelle

Sie möchten ein Stück des Bergischen Landes kennenlernen? Der Max-Bruch-Weg, genannt nach dem Komponisten, führt ganz idyllisch durch den Wald entlang der Strunde und ist gut begehbar. Die Strecke bis zur Quelle der Strunde ist ca. 5 km lang. Bei schönem Wetter machen wir unterwegs ein kleines Picknick. Auf Wunsch Einkehr im Gasthaus „Zur Quelle der Strunde“ (auf eigene Kosten). Rückkehr mit dem Linienbus ist alle 20 Minuten möglich.

Mit Rollator bedingt möglich bzw. mit Begleitung, da es eine kleine Steigung gibt.

Der Integrationsrat in Kooperation mit dem Seniorenbeirat lädt alle herzlich ein, die an einem internationalen kulturellen Austausch interessiert sind.

Treffpunkt: vor dem Rathaus/Brunnen, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Biesenbach, Tel.: 0160 3156304

E-Mail: seniorenbeirat-bgl@web.de

Frau Dr. Bollen, E-Mail: integrationsratgl@web.de

14.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Doras purple Markt

Die Doreafamilie Bergisch Gladbach überrascht Sie auf der Terrasse hinter dem Haus mit Bastelarbeiten, Informationen zum Haus, einem Verkaufsstand des Vereins Trostteddy e.V. sowie einem Angebot des Albertus-Magnus-Gymnasiums und leckeren Waffeln.

Kommen Sie vorbei und lernen Sie die Doreafamilie persönlich kennen.

Ort: Doreafamilie Bergisch Gladbach, Helene-Stöcker-Straße 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Malz und Frau Petersdorf, Tel.: (02204) 48 150

E-Mail: wlw@margarethenhof-gmbh.de

14.30 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Herbstlich Kreativ – Lassen Sie sich überraschen!

Wer gerne kreativ sein mag, ist herzlich eingeladen, herbstliche Deko zu gestalten. Wir treffen uns bei einer Tasse Kaffee und netten Gesprächen, dabei können Sie uns und unser Haus besser kennen lernen.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstraße 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung telefonisch erforderlich

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Hagl und Frau Van Assel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kunstgenuss – Die Villa Zanders früher und heute

Einstündige Führung zur Historie der Villa und zur Ausstellung „Es lebt! Das Buch im Spiegel der Kunst“ mit Sigrid Ernst-Fuchs. Anschließend Gespräch mit Kaffee und Kuchen im Grünen Salon.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 3 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Frau Grosch, Tel.: (02202) 14 23 04 oder 14 23 34

E-Mail: info@villa-zanders.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Minigolf spielen in Paffrath – für Menschen mit Demenz

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen eine schöne Zeit erleben. Es geht zu dem nahe gelegenen Park in Paffrath zur Minigolfanlage am Kombibad. Bewegung ist wichtig und tut gut und das nicht nur in jungen Jahren. Bei Spiel und Spaß werden die Sinne angeregt und der Kreislauf in Schwung gebracht.

Mit einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee – zwischendurch – wird sich für die neue Runde gestärkt.

Zur Minigolfanlage gehen 3 Stufen, aber wir helfen gerne.

Treffpunkt: am Kombibad Paffrath,

Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnahmebeitrag: 5 €



Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. /
Stundenweise
Frau Knop, Tel.: (02202) 25 180 18
E-Mail: stundenweise@caritas-rheinberg.de

Freitag, 9. September 2022

8.00 Uhr
bis 13.00 Uhr

Kostenfrei

Seniorenbüro und Kommissariat für Kriminalprävention auf dem Markt in Refrath

Gemeinsam mit dem Kommissariat für Kriminalprävention der Kreispolizeibehörde bietet das Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach Informationen rund um das Thema Sicherheit und Versorgung für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige.

Sie erfahren, wo die Gefahren für Seniorinnen und Senioren lauern und wie Sie sich wirksam davor schützen können. Wo Sie Unterstützung im eigenen Umfeld erfahren. Welche Freizeitangebote es für Sie gibt und wo Sie Kontakte knüpfen können. Und Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen zu Freizeit, Versorgung und Hilfen.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten. Es werden Kontaktpersonen und Erreichbarkeiten genannt und Informationsmaterial ausgehändigt.

Ort: auf dem Wochenmarkt in Refrath,
Dolmanstraße, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Lisa Klemt, Tel.: (02202) 14 24 67

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Gedächtnistraining

Durch lockere Übungen und Spiele wird der Kopf auf Trab gehalten. Dabei darf es ruhig auch fröhlich zugehen. So fühlen Sie sich den Anforderungen des Alltags besser gewachsen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

16.00 Uhr

Kostenfrei

Kunstaussstellung „Wer kann Segeln ohne Wind“ (Santiano)

Vernissage zur Kunstaussstellung von Herrmann J. Bach

– Skulpturen und Bilder

Segelschiffe dienen in dieser Ausstellung als Projektionsfläche für das Leben; dem, was wir erleben und sind; der Interaktion mit anderen. Die ausgestellten Bilder, stark vom Zufall beeinflusst, lassen uns in unser inneres Erleben blicken. Was sehen wir? Warum überkommt uns ggf. ein Gefühl der Unruhe?

Déjà-vus einer vergangenen Zeit unserer Reise?

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Refrather Treff

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

19.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Märchen vom Verwünschen und Erlösen

Ein Märchen-Abend mit dem Rheinischen Märchenkreis.

In Märchen vom Verwünschen und Erlösen erfahren wir von wundersamen Erscheinungen und Entwicklungen. Sie zeigen uns Lebensbejahung und Wege zum Glück.

Ort: Himmel un Ääd Begegnungscafé,

Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Himmel un Ääd Begegnungscafé

Tel.: (02202) 260 92 96

E-Mail: kontakt@himmel-un-aeaed.de

Onlineanmeldung:

www.himmel-un-aeaed.de/anmeldung

Samstag, 10. September 2022

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Malen mit Licht

Mit selbst gestalteten Lichtpinseln sowie Tablets oder Digitalkameras experimentieren Sie vor Ort und visualisieren mit speziellen Lichteffekten Ihre eigenen Ideen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach,
51465 Bergisch Gladbach, Sand

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach

Frau Commandeur, Tel.: (02202) 93 668 -0

E-Mail: beatrix.commandeur-im@lvr.de

11.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Kreativ im Atelier – freies künstlerisches Arbeiten für Großeltern mit ihren Enkelkindern

Das Atelier KLKS steht Großeltern und deren Enkelkindern offen für gemeinsames künstlerisches Arbeiten. Die vielseitigen Materialien im Atelier stehen frei zu Verfügung und laden zum spielerischen Experimentieren, Ausprobieren und kreativ sein ein.

Ort: Atelier KLKS – Atelier für Kunst, Kultur und Soziales,
Dechant-Müller-Straße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Biscan, Tel.: 0163 23 55 119

E-Mail: atelierklks@gmx.de

11.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Wanderung mit Petra

Wanderung durch die historische Gartensiedlung Gronauer Wald bis zum Saaler (Refrather) See und zurück.

Wanderzeit ca. 2,5 bis 3 Stunden (ca. 11 km).

Auf Wunsch Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für
Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung telefonisch erforderlich

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Hagl und Frau Van Assel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Führung durch die ständige Ausstellung im Kindergartenmuseum

Das Kindergartenmuseum dokumentiert die Geschichte der familienergänzenden Kindertagesbetreuung in ihren unterschiedlichen Formen wie Kindergarten, Hort und OGS. Damit will das Museum im Blick zurück zugleich den Blick nach vorn ermöglichen und wichtige Anregungen vermitteln für die zukünftige Arbeit in Kindertageseinrichtungen.



Ort: Kindergartenmuseum NRW, Quirlsberg 1 (im Jugend- und Kulturzentrum „Q1“), 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: Kinder 2 €, Erwachsene 4 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kindergartenmuseum NRW

Frau Watermann, Tel.: (02202) 24 36 40

E-Mail: info@kindergarten-museum.de

Montag, 12. September 2022

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Pedelec-Kurs für Seniorinnen und Senioren

Mobil bleiben bis ins hohe Alter

Der Kurs findet vom 12. 9. bis 15. 9. 2022 statt und baut aufeinander auf. Eine Teilnahme an nur einem Tag ist nicht möglich.

In Zusammenarbeit mit dem ADFC RheinBerg/Oberberg und der Polizei des Rheinisch-Bergischen Kreises bietet die Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH auch in diesem Jahr einen Pedelec-Kurs für Anfängerinnen / Anfänger und Fortgeschrittene an. Nähere Infos erhalten Sie auf der Homepage der Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach, www.svb-gl.de.

Ort: Parkplatz auf dem ehem. Zandersgelände,
An der Gohrsmühle/Hauptstraße (Nähe Driescher Kreisel,
Eingang An der Gohrsmühle), 51465 Bergisch Gladbach,
Stadtmitte

Kaution: 25 € pro Person, die Kaution ist mit der Anmeldung zu zahlen und wird bei vollständiger Absolvierung des Kurses erstattet.

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH,
Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
Herr Schmitz, Tel.: (02202) 14 13 26
E-Mail: info@svb-gl.de

15.30 Uhr
bis 17.00 Uhr

Wildkräuterspaziergang im Spätsommer

Frau Sandmann, Naturpädagogin, erklärt bei einem leichten Spaziergang interessante Dinge über Wildkräuter.

Treffpunkt: Freudenthal (zwischen Herweg und Immekeppel), Wegbeschreibung wird nach Anmeldung zugeschickt.

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

17.00 Uhr
bis 18.30 Uhr

Kostenfrei

Sicher im Netz

Seniorinnen und Senioren leben grundsätzlich sehr sicher in unserem Kreis. Es gibt aber bestimmte Arten von Straftaten wie die Internetkriminalität, von denen Seniorinnen und Senioren eher betroffen sind als andere Altersgruppen. Wie Sie sich davor schützen können, wird in einem rund 60-minütigen Vortrag anschaulich erläutert.

Ort: „Engel am Dom“ (im Gemeindesaal der Ev. Gnadenkirche), Hauptstraße 256, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: Kommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz in Kooperation mit der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Weitere Informationen:

Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Herr Heilig, Tel.: 0174 660 49 60

E-Mail: info@fwb-direkt.de oder

Kommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz

Herr Schleier, Tel.: (02202) 20 54 31

E-Mail: matthias.schleier@polizei.nrw.de

9.00 Uhr
bis 12.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Senioren-Internet-Café

Digitale Selbstverteidigung – Private Daten schützen
Wer im Netz unterwegs ist, hinterlässt stets eine Spur persönlicher Daten. Neben ganz bewusst eingegebenen Informationen werden im Hintergrund unzählige Daten gesammelt. Wissen Sie, was Sie tun müssen, um Ihre Daten vor unerwünschter Werbung oder gar Missbrauch und Diebstahl zu schützen, und wie Sie Angebote im Netz sicher nutzen? In der Veranstaltung erläutern wir, warum sich Datensparsamkeit im Internet lohnt und mit welchen Tipps und Tricks der Datenhunger von Unternehmen ausgebremst werden kann.

Referentin: Frau Vogt

In Kooperation mit der Verbraucherberatungszentrale NRW-Beratungsstelle Bergisch Gladbach

9.30 Uhr: Das Internet sicher nutzen, Vortrag von Frau Vogt

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,

August-Kierspel-Straße 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Begegnungsstätte

Frau Pohl, Tel.: (02202) 560 11

E-Mail: senioren-begegnung@web.de

10.30 Uhr

Kostenfrei

10. Mini-Marathonlauf Margaretenhöhe

Seniorinnen, Senioren und Kindergartenkinder laufen wieder gemeinsam Runden durch den Park des Wohnhauses. Beteiligung auch mit Rollator oder Rollstuhl möglich.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 6. 9. 2022

und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Herr Bender, Tel.: (02202) 107 -0

E-Mail: o.bender@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

zeit + geschehen

Führung durch die Ausstellung zeit + geschehen mit Edda Jende und Barbara Stewen (AdK). Eine künstlerische Reflexion auf die Veränderungen in der Welt, vom Krieg, von politischen und klimatischen Veränderungen. Was löst das Zeitgeschehen aus in den Menschen?

Die Künstlerinnen des Arbeitskreis der Künstler Bergisch Gladbach e.V. (AdK) und Gastkünstler setzen sich damit in vielschichtigen Werken auseinander.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis zum 9. 9. 2022

und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: HH201003E

14.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

„Eine verhängnisvolle Affäre“ – Skandal um Jan Rubens und Anna von Sachsen

Ein Vortrag von Karin Feuerstein-Praßer über eine spannende Liebesaffäre in Köln vor fast 500 Jahren. Ihrer unglücklichen Ehe mit dem niederländischen Statthalter Wilhelm von Oranien entflohen Anna (1544-1577) nach Köln. Hier lernte sie Jan Rubens kennen, Vater des berühmten Malers Peter Paul Rubens, der 1577 in Siegen das Licht der Welt erblickte. Allem Anschein nach entwickelte sich zwischen Anna und dem ebenfalls verheirateten Jan eine Liebesaffäre, die für beide nicht ohne Folgen blieb.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich bis 9. 9. 2022

und weitere Informationen:

TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Geh-Meditation

Ort: Stiftung II – Won, Meditationszentrum,
Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Stiftung II – Won

Frau Lee, Tel.: (02202) 97 90 751

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

„Sicher Leben im Netz“

Vortragsveranstaltung der Kriminalpolizei zur Internetsicherheit
Herr Matthias Schleier vom Kriminalkommissariat für
Kriminalprävention/Opferschutz gibt acht grundlegende
Präventionstipps, die jeder, der sich im Internet bewegt,
beherzigen sollte. Hier werden keine theoretischen Inhalte
vermittelt, sondern anhand von Erkenntnissen aus der
kriminalpolizeilichen Sachbearbeitung sehr grundlegende,
praxisbezogene Präventionstipps vermittelt.

Ort: Außenstelle Zanders-Gelände, Gebäude A, 1. OG,
An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 9. 9. 2022

und weitere Informationen unter:

Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis,
Kriminalkommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz

Herr Schleier, Tel.: (02202) 20 54 31

Mail: gl.kriminalpraevention@polizei.nrw.de

15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

„Jeder hat eine grüne Seele“

Ein Vortrag von Frau Monika Schmidt (Diplom-Sozialpädagogin)
Möglichkeiten im und rund um den Garten für Menschen
mit Demenz. Im Anschluss gibt es für Interessierte eine
Diskussionsrunde.

Ort: Andachtsraum im Haus Quirlsberg

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 -59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Lesung „Englische Gartenbücher plus Tea Time“

Frau Voigt, Gartenfan aus Leidenschaft, liest aus englischen Gartenbüchern. Anschließend lassen Sie sich mit einer Tea Time samt Sandwiches, Scones, Konfitüre und Tee verwöhnen.

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Refrather Treff

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

Mittwoch, 14. September 2022

14.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Smartphone

Informationsveranstaltung über den Kauf eines Smartphones sowie dessen Vertrag, Datenvolumen und Flats. Dauer der Veranstaltung ist ca. eine Stunde. Anschließend ist Zeit für Fragen.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstraße 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung telefonisch erforderlich

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Hagl und Frau Van Assel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

**14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr**

dementia + art

Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige, Begegnung mit Kunst und anschließender Kaffeetafel.

In Kleingruppen bis max. acht Personen plus Betreuerinnen und Betreuer schauen wir uns die aktuelle Ausstellung an oder begegnen ausgewählten Kunstwerken unserer Sammlung mit allen Sinnen - dazu gehören auch musikalische Eindrücke. Anschließend genießen wir die besondere Atmosphäre des Hauses bei Kaffee und Kuchen unter dem Kronleuchter im Grünen Salon.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 7 € für Teilnehmende, 5 € für Begleitpersonen

Der Eintritt beinhaltet die Führung, Kaffee und Kuchen.

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Frau Grosch, Tel.: (02202) 14 23 04 oder 14 23 34

E-Mail: info@villa-zanders.de

**14.30 Uhr
bis 16.45 Uhr**

„Maria Zanders einmal anders“

Lesung über Lebensweg und -werk einer außergewöhnlichen Frau.

Papierfabrikantin, Kulturmäzenin, soziale Wohltäterin: Das weitreichende Engagement von Maria Zanders (*1839, †1904) hat bis heute weitreichende Spuren hinterlassen. Gästeführerin Petra Bohlig hat aus Briefen, Tagebucheinträgen und Gedichten von Maria Zanders eine spannende Lesung zusammengestellt, die einen sehr persönlichen Blick auch auf die noch eher unbekanntesten Seiten dieser außergewöhnlichen Frau ermöglicht. Klassische Musik auf der Tischharfe rundet diese Lesung ab.

Ort: Laurentiushaus Bergisch Gladbach

Laurentiusstr. 4–12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 7 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis

Laurentiusstraße 4–12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Tel.: (02202) 93 63 950 / E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

Kursnummer: 2212770043

14.30 Uhr
bis 17.00 Uhr

Lernen Sie Bergisch Gladbach kennen

– Citybustour für Seniorinnen und Senioren

Ihr Touristenführer ist Herr Hermann-Josef Rodenbach
Treffpunkt: Busbahnhof Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Abfahrt: 14.30 Uhr

Ankunft: ca. 16.00 Uhr Bushaltestelle Markt,
Konrad-Adenauer-Platz

Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Teilnahmebeitrag: 20 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich bis 9. 9. 2022

und weitere Informationen:

Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH,
Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
Herr Schmitz, Tel.: (02202) 14 13 26
E-Mail: info@svb-gl.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

„Ein Nachmittag im Sinnesgarten“

Genießen Sie bei schönem Wetter (bei Regen fällt es aus)
unseren Garten der Sinne.

Ort: Im Innengarten vom Haus Quirlsberg

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 -59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.00 Uhr

(Dauer ca. 2 Std.)

Kostenfrei
Spenden erbeten

Merkwürdige Straßennamen in Refrath

Führung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath
Die Wanderung führt durch Refrath von der Bahnhaltestelle
Refrath bis zur Bahnhaltestelle Lustheide, mit Erklärung der
merkwürdigen Straßennamen und Plätze.

Treffpunkt: Haltestelle Refrath (Linie 1), Wickenpfädchen, 51427
Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

- 15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr
- 17.00 Uhr
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

Eine Märchenerzählung mit der Märchenerzählerin Silvia Knapp

Märchen faszinieren die Menschen seit jeher gleichermaßen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Seniorinnen und Senioren und das nicht nur in Deutschland, sondern in aller Welt.

Die Märchenerzählerin Silvia Knapp nimmt Sie mit auf eine märchenhafte Reise und erweckt mit Sprachmelodie, Handpuppen, Mimik und Gestik ein Märchen zum Leben.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich bis 1. 9. 2022 und weitere Informationen:

Pflegeberatung RBK – Bergisch Gladbach,

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

Frau Paland, Tel.: (02202) 13 64 94 oder 13 64 34

E-Mail: pflegeberatung@rbk-online.de

- 15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Kostenfrei

Digital Mobil mit der Stadtbücherei (mit Grundkenntnissen)

Die Stadtbücherei lädt alle Interessierten ein, ihre Grundkenntnisse der digitalen Welt zu erweitern. Neben Grundlagen zu den Themen Computer und Internet beschäftigt sich der Workshop mit dem Kennenlernen der digitalen Angebote der Stadtbücherei. Praktisches Ausprobieren findet in entspannter Atmosphäre unter Anleitung an den bibliothekseigenen Computern statt. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende mit ersten Grundkenntnissen in der Computerbedienung. Im Anschluss an den Workshop haben Interessierte die Möglichkeit, an einer Führung durch die Stadtbücherei teilzunehmen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,

Hauptstraße 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Hennes, Tel.: (02202) 14 29 26 oder 14 22 81

E-Mail: hennes@stadtbuecherei-gl.de

Homepage: www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

„Sicher Leben im Alter“

Herr Matthias Schleier vom Kriminalkommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz klärt über aktuelle Phänomene und Straftaten auf. Er räumt mit Mythen auf und sagt, wo älteren Mitmenschen tatsächlich Gefahren drohen und wie sie sich davor schützen können.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Donnerstag, 15. September 2022

10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr

Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

Frau Freudenberger wird in geselliger Runde über das Thema informieren und steht Ihnen im Anschluss für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Als Mitarbeiterin der Betreuungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach kann sie die Vollmachten auf Wunsch gegen eine Gebühr von 10 Euro direkt vor Ort beglaubigen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

**14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr**

New writing from Ireland

Good books have always been a stimulus, a comfort and escape, helping us to travel in our minds and make a sense of the world around us. Irish writing continues to flourish. New books from literary household names from Colm Toibin, Claire Keegan, Hugo Hamilton, Liz Nugent, Sally Rooney and many others. The bookshops never hold more books in Ireland than during the Pandemic. It was difficult to choose from these. I am sure you will be of my opinion after reading those I have selected for you. Presents from Eileen Cooper.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstraße 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung telefonisch erforderlich

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Hagl und Frau Van Assel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

**15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr**

Kostenfrei

Sütterlinstube

In der Sütterlinstube treffen sich Menschen, die das gemeinsame Interesse am Bewahren alter Geschichten und alten Wissens vereint. In historischen Büchern, Briefen oder Rezeptbüchern wird gelesen und die Sütterlin-Schrift transkribiert (umgewandelt); auch Schreibübungen sind möglich.

Ort: Treff „einfach gemeinsam e.V.“,

Bensberger Straße 180, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp (Hybridveranstaltung – Teilnahme auch digital über Zoom möglich)

Anmeldung erforderlich bis 9. 9. 2022

und weitere Informationen:

Frau Allelein, „einfach gemeinsam e.V.“

Tel.: (02202) 27 284 67

E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kunstgenuss – Die Villa Zanders früher und heute

Einstündige Führung zur Historie der Villa und zur Ausstellung „Es lebt! Das Buch im Spiegel der Kunst“ mit Sigrid Ernst-Fuchs. Anschließend Gespräch mit Kaffee und Kuchen im Grünen Salon.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 3 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Frau Grosch, Tel.: (02202) 14 23 04 oder 14 23 34

E-Mail: info@villa-zanders.de

16.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

„Lieder aus aller Welt“

Konzert mit den Bergischen Ohrwürmern. Die Bergischen Ohrwürmer sind ein Orchester mit einem breit gestreuten Repertoire von Klassik bis Pop.

Ort: CBT-Wohnhaus St. Raphael,

Paffrather Straße 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus St. Raphael,

Herr Wegmann, Tel.: (02202) 955 26 -0

E-Mail: st.raphael@cbt-gmbh.de

Bergische Ohrwürmer,

Herr Gebele, Tel.: (02202) 38 432

E-Mail: klaus.gebele@gmx.de

16.30 Uhr
bis 17.30Uhr

Kostenfrei

„Der Tag, an dem Oma das Internet kaputt gemacht hat“

Kinderbuchlesung für Großeltern und Enkel

Alles beginnt an einem Ferientag, als Oma und Opa auf Tiffany und ihre Geschwister aufpassen. Die kleine Tiffany puzzelt, alle anderen sind im Internet unterwegs, als plötzlich nichts mehr geht: Oma hat das ganze Internet kaputt gemacht! Welche Auswirkungen das hat, erfahren wir in der erfrischend lustigen Geschichte von Marc-Uwe Kling. Zur Lesung werden die Illustrationen von Astrid Henn in Großformat auf eine Leinwand projiziert.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,

Hauptstraße 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kirsch, Tel.: (02202) 14 29 18 oder 14 22 81

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

Homepage: www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

19.30 Uhr

„Auferstehung, Phönix – wer? Du?“

Lesung und Mal-Performance

In einer Lesung und Mal-Performance nehmen die Schauspielerin An Kuohn und die Künstlerin Anke Büttner sich dieses Themas auf eine ganz eigene Weise an. In ihrer gemeinsamen Aktion befragen die beiden Künstlerinnen ihr Verhältnis zum Lebendigen. Die eine rezitierend, die andere malend experimentierend...

Ort: im Hause Pütz-Roth,

Kürtener Straße 10, 51465 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 15 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Tel.: (02202) 93 58 -150

E-Mail: info@puetz-roth.de

Sie erhalten die Eintrittskarten im Vorverkauf im Hause Pütz-Roth.

9.30 Uhr
bis 13.00 Uhr

Kostenfrei

8. Rollatorstag NRW

Rollator-Check, Rollator-Parcours, Bustraining,
Informationsstände

Ort: Peter-Bürling-Platz,
51429 Bergisch Gladbach, Refrath
Veranstalter: Zukunftsnetz Mobilität NRW /
Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH

Weitere Informationen:

Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH
Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
Herr Schmitz, Tel.: (02202) 14 13 26
E-Mail: info@svb-gl.de

10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr

Patientenverfügung

Frau Freudenberger (Betreuungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach) wird über die Inhalte, Form und Einsatzmöglichkeiten einer Patientenverfügung informieren, und anschließend haben Sie Zeit für Ihre Fragen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

14.30 Uhr
bis 16.45 Uhr

„Heidkamp – wie es leibt und lebt“

Rundgang mit Roswitha Wirtz

Die „Rote Schule“ – jahrzehntelang war sie Dreh- und Angelpunkt für die Heidkamper Kinder und Jugendlichen. Die Volksschule sollte abgerissen werden, doch es kam anders und wir werden sie bestaunen können. Es geht weiter durch die Männerwerkssiedlung, dort wurde mit intensiver Eigenleistung der Traum zum Eigenheim wahr. Noch in den 1960er Jahren war der Pferdenarr Willi Clever mit seinem einspännigen Fuhrwerk unterwegs. Und wie im Märchen begann hier Gustav Lübke mit seiner Frau Ursula sein Imperium, den Bastei Verlag, aufzubauen. Weiter geht es in die Märchensiedlung, um anschließend über die Einkaufsmeile zum Startpunkt zurückzugelangen.

Treffpunkt: Alte Volksschule Heidkamp, genannt „Rote Schule“
Bensberger Straße 133, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 7 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Tel.: (02202) 9363950 / E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de
Kursnummer: 2212770044

17.30 Uhr
bis 19.00 Uhr

„Kunstgenuss“ – Konzert im Refrather Treff

Dichterliebe – Liederzyklus von Robert Schumann nach Texten von Heinrich Heine unter Mitwirkung von:

Jo Lingner (Tenor), Brigitte Heitmann (Piano),
Regine Lewandowski (Moderation).

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Refrather Treff

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

Samstag, 17. September 2022

18.00 Uhr

„Dinner mit Miss Marple“

Ein Krimi-Dinner der anderen Art, garniert mit kleinen Speisen und Getränken.

Mit Miss Marple und Stringer auf der Suche nach dem Mörder aus dem Zug, der um 16.50 Uhr, ab Paddington fährt.

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg

Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 15 €

Anmeldung erforderlich bis 5.9.2022

und weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg GmbH

Herr Schönig, Tel.: (02204) 8308-516

E-Mail: ergotherapie-bb@senioren-park.de

Sonntag, 18. September 2022

13.00 Uhr
bis 15.30 Uhr

Discofox

Basisworkshop mit Erik van Spauwen

Kaum ein anderer Tanz bietet so viele Variationen wie der Discofox. Damit ist es DER Tanz für fast alle Gelegenheiten und zu fast jeder Musik. Bis heute hat dieser Modetanz aus den 70ern nichts an Aktualität verloren – ganz im Gegenteil. Der Discofox lebt von seinen vielen Dreh- und Wickelfiguren, die meist selbst auf kleinstem Raum tanzbar sind.

Hinweis: Die Halle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden, bitte bringen Sie zusätzlich ein sauberes Paar Schuhe mit.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 28 € (pro Person, bei min. 4 Teilnehmenden)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63 / E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: HH331880E

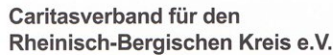
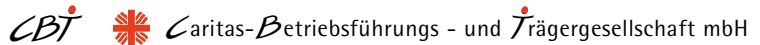


***Die Senioren-Kulturwochen gehen zu Ende,
Bergisch Gladbachs Kulturprogramm läuft weiter.***

***Das Bürgerportal hält Sie
auf dem Laufenden,
mit Empfehlungen, Rezensionen und
einem riesigen Terminkalender.***



***Bürgerportal Bergisch Gladbach
Wissen, was läuft
in-gl.de***





Stadt Bergisch Gladbach



Volkshochschule
Bergisch Gladbach



Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach



Stadtbücherei
Bergisch Gladbach



Städtische
Max-Bruch-Musikschule
Bergisch Gladbach



Bergisches Museum
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe



Schulmuseum
Bergisch Gladbach
Sammlung Cüppers



Integrationsrat
Bergisch Gladbach



Stadtverkehrsgesellschaft
Bergisch Gladbach mbH



Kunstmuseum
Villa Zanders



stadtverband KULTUR

Rheinisch-Bergischer  Kreis

galerie +
SCHLOSS e.V.



verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen



LVR
Qualität für Menschen

Rheinischer
Märchenkreis

Begegnungs-Café in Schildgen
Himmel
un Ääd

 LVR-Industriemuseum
PAPIERMÜHLE ALTE DOMBACH

 kreis
sport
bund
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

RTB
RHEINISCHER TURNERBUND



F W B
FREIWILLIGEN-BÖRSE
RheinBerg e.V.



Lisa Klemt / Zimmer 127
Telefon: (02202) 14 24 67
Telefax: (02202) 14 70 24 67
E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de



Christiane Cichy-Betten / Zimmer 129
Telefon: (02202) 14 23 19
Telefax: (02202) 14 70 23 19
E-Mail: c.cichy-betten@stadt-gl.de



Martina Odenthal / Zimmer 123
Telefon: (02202) 14 24 21
Telefax: (02202) 14 70 24 21
E-Mail: m.odenthal@stadt-gl.de



Alexander Grothe / Zimmer 125
Telefon: (02202) 14 24 93
Telefax: (02202) 14 70 24 93
E-Mail: a.grothe@stadt-gl.de



Seniorenbüro Bergisch Gladbach

Stadthaus, Konrad-Adenauer-Platz 9, 51439 Bergisch Gladbach

**Das Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach
steht Ihnen mit Rat und Hilfe zur Verfügung.**

Dieser Service ist für Sie kostenlos!

Termine nach telefonischer Vereinbarung. Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache werden Hausbesuche durchgeführt.