

Stadt Bergisch Gladbach



Kulturwoche..2020

... für Seniorinnen und Senioren
und solche, die es werden wollen

4. bis 20. September 2020



Stadt Bergisch Gladbach



Gesamtkoordination:



**Kulturbüro
Bergisch Gladbach**

Petra Weymans
(0 22 02) 14 25 54
kulturbuero@stadt-gl.de



**Seniorenbüro
Bergisch Gladbach**

Lisa Klemt
(0 22 02) 14 24 67
l.klemt@stadt-gl.de

Gefördert durch:

 **Kultur- und Umweltstiftung
der Kreissparkasse Köln**

Die Möglichkeit der Durchführung der geplanten Veranstaltungen hängt von der weiteren Entwicklung der Pandemie ab. Eventuell kann es zu kurzfristigen Absagen oder zu Teilnahmebeschränkungen an den Veranstaltungen kommen.

Bitte haben Sie darüber hinaus Verständnis dafür, dass wir Ihre persönlichen Daten ausschließlich zur ggfs. erforderlichen Kontaktverfolgung vorübergehend erfassen werden.

Bitte bringen Sie einen Mund-Nasen-Schutz mit und beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregelungen.

„*Das Alter ist nicht bloß ein Abbauen und Hinwelken; es hat, wie jede Lebensstufe, seine eigenen Werte, seinen eigenen Zauber, seine eigene Weisheit, seine eigene Trauer.*“






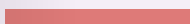






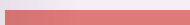




Hermann Hesse

„Alter ist, was wir daraus machen!“

Die Umstände in der Zeit von Corona, machen es den älteren Mitbürgern in unserer Stadt schwer, ein Teil der Gesellschaft zu sein. Deshalb war es der Stadt Bergisch Gladbach wieder ein Anliegen, die Seniorenkulturwoche 2020 in Zusammenarbeit mit zahlreichen Organisationen und Institutionen zu erarbeiten, die aus unserer Stadt in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren und denjenigen, die es werden wollen, sich engagieren. Ihnen sei an dieser Stelle gedankt!

Mit einem Kultur- und Informationsangebot wird auch die 8. Seniorenkulturwoche in der Zeit vom 04. 09. bis 20. 09. 2020 zwar ein eingeschränktes, aber vielfältiges Programm für Sie bereithalten. Seien Sie neugierig auf die zahlreichen Angebote zum Staunen und Mitmachen.

Inhaltsverzeichnis

	Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte	6	
	Freitag,	4. September 2020	10
	Sonntag,	6. September 2020	11
	Montag,	7. September 2020	12
	Dienstag,	8. September 2020	14
	Mittwoch,	9. September 2020	18
	Donnerstag,	10. September 2020	21
	Freitag,	11. September 2020	24
	Samstag,	12. September 2020	26
	Sonntag,	13. September 2020	27
	Montag,	14. September 2020	30
	Dienstag,	15. September 2020	33
	Mittwoch,	16. September 2020	37
	Donnerstag,	17. September 2020	39
	Freitag,	18. September 2020	42
	Samstag,	19. September 2020	43
	Sonntag,	20. September 2020	44
	Mittwoch,	30. September 2020	45

Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte



Angaben zu den Parkmöglichkeiten ohne Gewähr

Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter:

www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze-in-bergisch-gladbach.aspx

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel*
Alte Kirche, Alt Refrath, 51427 Bergisch Gladbach	Parkstreifen vor der Kirche	Bus: Refrath Kicke (451, 452)
Ambulanter Hospizdienst „Die Brücke“, Hauptstr. 341 e, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkstreifen entlang der Hauptstraße	Bus: Sonnenweg (426)
Atelier Kiks-Atelier für Kunst, Kultur und Soziales, Dechant-Müller-Str. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkstreifen entlang der Hauptstraße	Bus: Dechant-Müller-Str. (436, 451, 452, 455)
Begegnungs-Café Himmel un Ääd, Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche gegenüber	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride), Parkplatz Ecke Friedrich-Offermannstraße/Overather Straße	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 - Bensberger Stadthüpfen bis Haltestelle „PROgymnasium“) Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle vor dem Museum und am Rathaus Bensberg	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg		Bus: Bensberg Rathaus (455, 457)
Bethanien Kinder- und Jugenddorf, Neufeldweg 26, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	Parkplatz Neufeldweg	Bus: Neufeldweg (451, SB40)
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp	vor dem Gebäude in der Straße	Bus: Wiesenstraße (455)
Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Caritas STUNDENWEISE im TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parktaschen und Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
Evangelische Zeltkirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach	Burgplatz Parkstreifen, Am Rittersteg	Bus: Burgplatz (452)
Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt, Damaschkestr. 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	direkt vor dem Gebäude, einzelne Parkplätze in der Straße	Bus: Damaschkestr. (456) S-Bahn: Duckterath (11)
ForumPark, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle, Schnabelsmühle und an der Gnadenkirche	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V., Hauptstraße 86, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkstreifen entlang der Hauptstraße	Bus: Dechant-Müller Str. (436, 451, 452, 455)
Haus Quirilsberg und Haus An der Jüch, An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	unter anderem am Quirilsberg	Bus: An der Jüch (453)
Hospiz am Vinzenz-Palotti-Hospital, Vinzenz-Palotti-Straße 20-24, 51429 Bergisch Gladbach, Bockenberg	vor und hinter dem Krankenhaus ca. 70 m entfernt; Direktanfahrt über Feuerwehrzufahrt möglich	Bus: Bensberg Krankenhaus (227)
Kath. Bildungswerk Rheinish-Bergischer Kreis, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel*
Katholisches Bildungsforum, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, Hauptstr. 227, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Katholische Familienbildungsstätte, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kindergartenmuseum NRW, Quirlsberg 1 (im Jugend- und Kulturzentrum „Q1“) 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	an der Gnadenkirche und in der Umgebung (kurzer steiler Anstieg bzw. Treppen)	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Herz Jesu Kirche, Pfarrsaal, Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Kirche zum Heilsbrunnen, Im Kleefeld 23, 51467 Bergisch Gladbach, Hebborn	vor der Kirche	Bus: Hebborn Friedhof (430, 431, 433)
Konrad-Adenauer-Platz, vor dem Historischen Rathaus, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrs-mühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kunstmuseum Villa Zanders, Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrs-mühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach, 51465 Bergisch Gladbach	Museumparkplatz an der Neuen Dombach; auf dem Parkplatz vor der Papiermaschinen-halle befinden sich ausgewiesene Behinder-tenparkplätze.	Bus: Dombach (426)
Marienkrankenhaus, Dr.-Robert-Koch-Straße 18, 51465 Bergisch Gladbach	Parkplatz Dr.-Robert-Koch-Straße, Parkhaus Marienberg auf der Laurentiusstr. 33	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Medienwerkstatt, Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach	auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Parkplatz Kombibad Paffrath, Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplatz Kombibad Paffrath	Bus: Paffrath Kombibad (437)
Platz „An der Eiche“, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	in den umliegenden Straßen	Bus: Birkenhain (455)
Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung, im Hause Pütz-Roth, Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach	Parkplätze vor dem Haus	Bus: Heiligenstock (426), Fußweg 5 min steiler Anstieg; Shuttleservice vors Haus wird angeboten
Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernard-Eyberg-Straße (451) Steinbreche (451, 452)
Schulmuseum Bergisch Gladbach, Kempener Straße 187, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach	auf dem Schulhof	Bus: Katterbach (222, 227)
Senioren-Park carpe diem Bensberg, Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg	Neben dem Gebäude, im Wohngebiet oder gegen Entgelt im Kardinal-Schulte-Haus	Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 421, 454, 457)
Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt, Saaler Str. 96, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath	Parkplatz neben dem Gebäude	Bus: Altenwohnheim/Mediterana (455)
Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Stiftung Il – Won, Meditationszentrum, Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden	in unmittelbarer Nähe	Bus: Dombach (426)
Volkschule Bergisch Gladbach, Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung, Buchmühlenparkplatz	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (335, 426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)

Programm

Freitag, 4. September 2020

während der
Öffnungszeiten

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen. Die Ausstellung kann in der Seniorenkulturwoche während der Öffnungszeiten in der Stadtbücherei besucht und alle Titel können entliehen werden. In unserem Online-Katalog (www.stadtbuecherei-gl.de) finden Sie eine Liste der Ausstellungsmedien. Gerne können Sie diese Titel und vieles andere mehr auch als „Wunschmedien to go“ mit einer E-Mail an info@stadtbuecherei-gl.de oder telefonisch unter (0 22 02) 14 22 81 vorbestellen, dann steht alles zum abgesprochenen Abholtermin für Sie bereit. Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter:

www.bergischgladbach.de/buecherei.aspx

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstraße 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kuffner, Tel.: (0 22 02) 14 22 58

E-Mail: kuffner@stadtbuecherei-gl.de

15.00 Uhr

Das allerzierlichste Theater

Gerd J. Pohl führt durch die Puppentheaterausstellung im Bergischen Löwen und erzählt aus seinem Puppenspielerleben

Ort: Bergischer Löwe,
Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kulturbüro

Frau Weymans, Tel.: (0 22 02) 14 25 54

E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

19.30 Uhr

Kostenfrei

Architektur und Architekten in Heinrich Bölls Roman

„Billard um halb zehn“

Bild-Vortrag von PD Dr. habil. Jürgen Nelles

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu, Altenberger-Dom-Str. 140,
51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Veranstalter: Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit der Pfarrei Herz Jesu, Schildgen, dem Himmel un Ääd e.V. sowie dem Katholischen Bildungswerk des Rheinisch-Bergischen Kreises.

Begrenzte Teilnehmerzahl für die Veranstaltung. Verbindliche Anmeldungen inkl. Angabe von Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse erbeten. Bitte angeben welche Personen zu einer Hausgemeinschaft gehören.

Anmeldung: Begegnungscafé Himmel un Ääd,
Tel.: (0 22 02) 260 92 96

E-Mail: info@himmel-un-aeaed.de

Weitere Informationen:

Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises

Am Rübezahwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 13 27 70

E-Mail: kultur@rbk-online.de

Sonntag, 6. September 2020

11.00 Uhr

Kostenfrei

Fahrradtour in die Wahner Heide

Strecke ca. 40 km – Pedelecs willkommen,
Zwischeneinkehr auf Wunsch.

Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz,
51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 31. 08. 2020

und weitere Informationen:

Seniorenbeirat, Frau Biesenbach, Tel.: (0 22 02) 927 63 94,

Mobil: 0160 315 63 04, E-Mail: gbiesenbach@web.de

14.30 Uhr **Bergisch Gladbachs Kleinod: Die Gronauer Waldsiedlung**
Sie gilt als eine der wichtigen Vorläufer der deutschen Gartenstadtbewegung, lange vor Gründung der Deutschen Gartenstadt-Gesellschaft im Jahre 1902. Ein Rundgang mit Roswitha Wirtz mit Erläuterungen zu Entstehung, Geschichte und Begebenheiten. Die Strecke hat keine Steigungen, der gesamte Weg ist eben.
Treffpunkt: Platz „An der Eiche“, 51469 Berg. Gladbach, Gronau
Teilnahmebeitrag: 7 €
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Laurentiusstraße 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: (0 22 02) 936 39 50
E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

Montag, 7. September 2020

während der Öffnungszeiten **Medienausstellung „Viel erlebt - heitere, spannende und berührende Geschichten“**
Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.
Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr **Funktionsgymnastik 60 plus**
Ausdauernde Beweglichkeit, Vitalitätsgewinn und der Spaß in der Gruppe stehen hier im Vordergrund.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr **Englisch für Senior*innen (Gruppe I)**
Geeignet für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr **Pedelec-Kurs für Senioren*innen, Anfänger*innen und Fortgeschrittene**
Mobil bleiben bis ins hohe Alter.
Der Kurs findet vom 07. 09. – 10. 09. 2020 statt und baut aufeinander auf. Eine Teilnahme nur an einem Tag ist nicht möglich.
Ort: Parkplatz Kombibad Paffrath,
Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath
Kaution: 25 € pro Teilnehmer*in, wird bei vollständiger Absolvierung des Kurses erstattet
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH
Herr Schmitz, Tel.: (0 22 02) 14 13 26
E-Mail: info@svb-gl.de

15.00 Uhr **Alte Kirche in Refrath**
Führung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath
Die Alte Kirche St. Johann Baptist in Alt-Refrath blickt auf eine tausendjährige Geschichte zurück. Bis 1872 war sie noch katholische Pfarrkirche Refraths. Sie steht unter Denkmalschutz, wird aber noch für Gottesdienste genutzt.
Treffpunkt: Alte Kirche in Alt-Refrath, 51427 Bergisch Gladbach
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Herr Müller, Tel.: (0 22 04) 663 55
E-Mail: hpmueller06@web.de

Kostenfrei

15.00 Uhr **Volkslieder – Singen mit Herrn Potthoff**
Ort: Innengarten im Haus Quirlsberg, An der Jüch 45 – 49,
51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Geschlossene Veranstaltung nur für die Bewohnerinnen und
Bewohner des Hauses Quirlsberg.
Weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

18.45 Uhr
bis 19.30 Uhr
Beckenbodentraining
Mit gezielten Kräftigungsübungen den Beckenboden trainieren,
um natürliche Belastungen im Alltag entgegenzuwirken und
um bestehende Beckenbodenprobleme zu beheben.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

Dienstag, 8. September 2020

während der
Öffnungszeiten
Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und
berührende Geschichten“
Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche,
die es werden wollen.
Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

• **9.00 Uhr**
bis 10.00 Uhr
• **10.00 Uhr**
bis 11.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Ein präventives Programm, um Rückenschmerzen, Verspan-
nungen und einseitige Belastungen im Alltag vorzubeugen.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Kostenfrei



Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr
bis 11.00 Uhr

Kostenfrei

Besuch der Ausstellung
„Von der Rolle. KloPapierGeschichten“
Nach einer kurzen Einführung in das Thema „Hygienepapiere“
erkunden Sie selbstständig die Ausstellung und kommen am
Ende gemeinsam ins Gespräch.
Ort: LVR-Industriemuseum, Papiermühle Alte Dombach,
Alte Dombach 1, 51465 Bergisch Gladbach
Veranstalter und weitere Informationen:
LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach,
Frau Commandeur, Tel.: (0 22 02) 93 66 80
Anmeldung erforderlich:
Kulturinfo Rheinland, Tel.: (0 22 34) 99 21 555

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Smartphone-Kurs – Grundlagen (Android)
Mit Roswitha Wirtz. Die Teilnehmer*innen lernen die Grund-
funktionen kennen (SMS, Telefonieren, Kalender usw.) und
werden auch schon per WLAN im Internet surfen, ein Google-
Konto einrichten und praktische Apps herunterladen. Gear-
beitet wird ausschließlich mit Android-Smartphones. Andere
Betriebssysteme können leider nicht berücksichtigt werden.
Die Teilnehmer*innen üben im Kurs mit ihren eigenen Smart-
phones. Diese sind mit aufgeladenem Akku mitzubringen.
Der Kurs findet am 08.09., 09.09. und am 10.09.2020 statt
und baut aufeinander auf. Eine Teilnahme nur an einem Tag
ist nicht möglich.
Ort: Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis,
Medienwerkstatt, Laurentiusstraße 4 – 12,
51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 10 €
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Tel.: (0 22 02) 936 39 50
E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

10.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

Kostenfrei

Schach für Hobbyspieler*innen

In Zusammenarbeit mit den Bergischen Schachfreunden von 1923 e.V. wird Ihnen in geselliger Atmosphäre Schachwissen vermittelt und das Gelernte in Schachpartien angewendet.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.30 Uhr

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“

Eröffnung der Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner. Die Ausstellungen können bis zum 20. 09. 2020 besichtigt werden.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus An der Jüch,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

14.30 Uhr

Werner Franzen: vom Papierschöpfer zum Träumer

Ein Kunstspaziergang mit Roswita Wirtz. Werner Franzen lässt uns an ganz verschiedenen Plätzen der Stadt staunen über seine Plastiken und Skulpturen. Der Rundgang beginnt am Haupteingang des Marienkrankenhauses: dort stehen zwei Mädchen, die sich etwas zuzuflüstern haben – was, bleibt ihr Geheimnis. Nicht zuletzt ist der lebensgroße Papierschöpfer auf dem Konrad-Adenauer-Platz eine Skulptur von Werner Franzen. Der Rundgang umfasst etwa 4 Kilometer und eine leichte Steigung.

Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Marienkrankenhauses,
Dr.-Robert-Koch-Straße 18, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 7 €



Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Laurentiusstraße 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: (0 22 02) 936 39 50
E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Da ist es schön ...

Inszenierte Naturbilder, das Wörlitzer Gartenreich in Bildern und Anekdoten. Begleiten Sie in stimmungsvollen Bildern und kurzweiligen Geschichten Frau Voigt bei einem Spaziergang durch dieses Gartenparadies. Erleben Sie wie Fürst Franz zu Anhalt-Dessau seinerzeit Landschaften modellierte und wie sich Gartenkünstler heute um diesen historischen Garten bemühen.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnahmebeitrag: 3 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

TREFFpunkt Annahaus
Frau Schültingkemper, Tel.: (0 22 02) 59 210
E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

18.00 Uhr
bis 20.15 Uhr

Zeit zu schreiben, Zeit zum Schreiben

In diesem Schnupperkurs können Sie sich ansehen, wie in einer Schreibwerkstatt gearbeitet wird, und werden erstaunt sein, welche Texte in Ihnen stecken. Probieren Sie es einfach aus!

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 18 €

Bitte bringen Sie Schreibzeug mit.

Anmeldung erforderlich bis zum 03. 09. 20 und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach
Tel.: (0 22 02) 14 22 63, E-Mail: info@vhs-gl.de
Online Anmeldung unter www.vhs-gl.de
Kursnummer: DD202005E

19.30 Uhr

„Aus der neuen Welt“

Auf Entdeckungstour durch den Nordosten des amerikanischen Kontinents mit Dr. Reinhold Löhr – ein Bildvortrag.

Ort: Kirche zum Heilsbrunnen,
Im Kleefeld 23, 51467 Bergisch Gladbach, Hebborn

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Erlhage, E-Mail: ierlhage@web.de

Kostenfrei
Spenden erbeten

19.45 Uhr
bis 21.15 Uhr

Yoga für Senior*innen (Gruppe für Fortgeschrittene)

Yoga kann in jeder Lebensphase unsere Lebensqualität steigern. Durch gezielte Dehnung, Spannung und Entspannung entsteht schon bald ein angenehmes Körpergefühl.

Ort: Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt,
Damaschkestr. 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

Mittwoch, 9. September 2020

ganztägig

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,

An der Jüch 45–49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

während der
Öffnungszeiten

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

9.00 Uhr
bis 10.30 Uhr

Qi Gong

Die Qi Gong Übungen bewirken eine geistige und körperliche Entspannung sowie eine Verbesserung von Achtsamkeit und Konzentration. Der Kreislauf wird angeregt, das Immunsystem gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Englisch für Senior*innen (Gruppe II)

Geeignet für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

14.00 Uhr
bis 15.00 Uhr

Schnupperstunde Gedächtnistraining

Sie wollten schon immer etwas für Ihre grauen Zellen tun.

Aktivieren Sie mit gezielten Übungen Ihr Kurz- und Langzeitgedächtnis, Konzentration und Reaktionszeit.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Van Assel, Tel.: (0 22 02) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Kostenfrei
Spenden erbeten

14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

dementia+art

Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Wir laden Sie ein, gemeinsam eine schöne Zeit im Museum zu erleben. In kleinen Gruppen begegnen wir ausgewählten Werken aus der Sammlungsausstellung „Kunst aus Papier“. Anschließend Kaffee und Kuchen im Grünen Salon. Mit Claudia Betzin.
Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 7 € (5 € für Begleitpersonen)
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Kunstmuseum Villa Zanders
Tel.: (0 22 02) 14 23 56
E-Mail: info@villa-zanders.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kaffee, Kuchen, Erzbergbau:

Die Bergwerke zu Falun – Legende und Wirklichkeit

Wieviel Wirklichkeit steckt in der berühmten Legende? Bei Kaffee und Kuchen liest Diplom-Pädagogin Heide Schiebel Auszüge aus E.T.A. Hoffmanns „Die Bergwerke zu Falun“. Geologe Dr. Walther Schiebel steuert wissenswerte Fakten bei, wo die Grenzen zwischen Realität und Fiktion verschwimmen.
Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
Teilnahmebeitrag: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung erforderlich bis zum 7. 9. 2020 und weitere Informationen:
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe
Tel.: (0 22 02) 14 15 55
E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

15.30 Uhr

Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei zu
erreichen.

Kostenfrei
Spenden erbeten

Der kratzige Unterschied – historische Handarbeiten von Arm und Reich, 1850 – 1950

Sonderausstellung im Schulmuseum

Führung (mit praktischen Übungen, Kaffee und Kuchen)
Ort: Schulmuseum Bergisch Gladbach,
Kempener Straße 187, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers
Tel.: (0 22 02) 842 47 oder 98 13 56
E-Mail: info@das-schulmuseum.de

Donnerstag, 10. September 2020

ganztägig

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.
Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

während der
Öffnungszeiten

Kostenfrei

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.
Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

9.30 Uhr
bis 10.00 Uhr

Kostenfrei

Gedächtnistraining

Den Alltag meistern mit besserer Merkfähigkeit.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

15:00 Uhr

Demenz Yoga

Mit Frau Eck. Dieses Angebot richtet sich an demenziell erkrankte Menschen, die Lust haben, sich ein wenig an der frischen Luft zu bewegen und zu entspannen.

Ort: Caritas STUNDENWEISE,

Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Treffpunkt: am Bouleplatz hinter dem Wohnhaus

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. / STUNDENWEISE

Frau Knop, Tel.: (0 22 02) 25 180 18

E-Mail: stundenweise@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kunstgenuss – „Die Villa Zanders früher und heute“

Einstündige Führung zur Historie der Villa und der Ausstellung „Kunst aus Papier“ mit Sabine Elsa Müller, anschließend Gespräch mit Kaffee und Kuchen im Grünen Salon.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 3 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Tel.: (0 22 02) 14 23 56, E-Mail: info@villa-zanders.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Weltweit im Einsatz – die Experten des SES

Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt

Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländer. Vortrag mit Diskussion und Einzelgespräche mit Interessierten. Sie haben Lebenserfahrung. Sie haben lange Berufserfahrung. Sie haben Lust, mit Menschen anderer Länder ihr Wissen zu teilen. Dann sollten Sie den Senior Experten Service (SES), Bonn, kennen lernen.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

19:30 Uhr

Kult kino zeigt „Die Böhms. Architektur einer Familie“

Dokumentarfilm von Maurizius Staerkle Druх (D/CH 2014, 87 Min.)

Moderation: Doro Dietsch,

Talkgast: Dominikanerinnen-Schwester Monika, Bethanien Kinder- und Jugenddorf

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.

Ort: Bergischer Löwe,

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Veranstalter: Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit dem Bürgerhaus Bergischer Löwe und dem Brunotte Filmtheater

Kartenreservierung Theaterkasse:

Tel.: (0 22 02) 29 46 18 (Vorverkauf an der Theaterkasse und eine Stunde vor dem Film im Foyer)

Weitere Informationen:

Kulturamt des Rheinischen-Bergischen Kreises

Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 13 27 70

E-Mail: kultur@rbk-online.de

ganztägig

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus, An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

während der
Öffnungszeiten

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

10:30 Uhr

Der Herbst ist da ...

Gedichte und Geschichten über den Herbst

Ort: Im Haus An der Jüch, An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Geschlossene Veranstaltung nur für die Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser An der Jüch

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.00 Uhr
bis 18.00 Uhr

Die Wahner Heide im September.

Eine Foto-Exkursion in den Hühnerbruch

Wir machen eine Foto-Tour in die Wahner Heide mit der Gelegenheit, in Ruhe zu fotografieren. Sowohl die kleinen Motive im Makrobereich, wie auch stimmungsvolle Landschaftsaufnahmen sind das Thema. Daneben gibt es viel „Sehens“-wertes. Nicht nur die einmaligen Blicke auf Heide und Landschaft animieren uns zu fotografieren, auch vor unseren Füßen sind Pflanzen und Insekten ergiebige Motive.

Kostenfrei



Beginnen werden wir dieses gemeinsame Erlebnis im Treff mit einer kleinen Einführung in die Kamertechnik und den sich bietenden Möglichkeiten. Dann fahren wir gemeinsam zum Hühnerbruch und fangen das Gesehene optisch-digital ein.

Treffpunkt: Refrathener Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Refrathener Treff

Frau Van den Berg, Tel.: (0 22 04) 678 14

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Vom Safaritouristen zum Hilfsprojekt

Zambia – Petra Kurth & Manfred Weyrich entführen Sie in eine andere Welt. Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie mit uns einen wunderschönen Abend voller Entdeckungen.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schloßstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium
Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 15
E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

Kostenfrei
Spenden erbeten

16.00 Uhr

Eine kleine Nachtmusik zum Thema „Herbstzauber“

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg
Overrather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
voraussichtlich als „Innenhofkonzert“

Weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg
Herr Schöning, Tel.: (0 22 04) 83 08 516
E-Mail: ergotherapie@senioren-park.de
Diese Veranstaltung ist eine geschlossene Veranstaltung, nur für die Bewohner*innen und Mieter*innen des Betreuten Wohnens.

18.30 Uhr

„Kraft und Macht von Tieren in Märchen“

Ein Märchenabend über hilfreiche Tiere mit dem Rheinischen Märchenkreis, mit kleinem Buffet.

Ort: Begegnungs-Café Himmel & Ääd,
Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Begegnungs-Café Himmel un Ääd

Tel.: (0 22 02) 260 92 96

E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

Kostenfrei
Spenden erbeten

Samstag, 12. September 2020

ganztägig

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

15.00 Uhr

Motte Kippekausen und Zeltkirche in Refrath

Führung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath

Die Motte Kippekausen war eine Fluchtburg des frühen Mittelalters. Als die Parksiedlung Kippekausen Anfang der sechziger Jahre gebaut wurde, wurde sie ausgegraben.

Sie ist heute eine Insel von einem Wassergraben umgeben.

Ort: Evangelische Zeltkirche in Refrath,

Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach, Kippekausen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (0 22 04) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

Kostenfrei

Sonntag, 13. September 2020

ganztägig

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

- 9.30 Uhr
- 17.00 Uhr

Kirchenführung für Erwachsene

Führungen durch die Pfarrkirche Herz Jesu mit Dr. Alexander Kierdorf

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.

Treffpunkt: Innenhof der Pfarrkirche Herz Jesu,
Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Veranstalter: Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit der Pfarrei Herz Jesu Schildgen, dem Himmel un Ääd e.V. sowie dem Katholischen Bildungswerk des Rheinisch-Bergischen Kreises.

Begrenzte Teilnehmerzahl für die Veranstaltung. Verbindliche Anmeldungen inkl. Angabe von Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse erbeten. Bitte angeben welche Personen zu einer Hausgemeinschaft gehören.

Anmeldung: Tel.: (0 22 02) 812 30,

E-Mail: pfarramt@herz-jesu-schildgen.de

Weitere Informationen:

Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises
Am Rübezahwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 13 27 70

E-Mail: kultur@rbk-online.de

9.30 Uhr

Mit dem Wanderbus zur Straußenfarm nach Emminghausen

Führung ca. eine Stunde, Einkehr auf Wunsch in der Neuen Mühle. Mit Rollator möglich.

Abfahrt: Bus-Bahnhof Bergisch Gladbach

– Haltestelle „Bergischer Wanderbus“, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 9 € (inkl. Fahrt)



Anmeldung erforderlich bis 07.09.2020

und weitere Informationen:

Seniorenbeirat, Frau Biesenbach, Tel.: (0 22 02) 927 63 94,

Mobil: 0160 315 63 04, E-Mail: gbiesenbach@web.de

- 12.30 Uhr
- 13.30 Uhr
- 14.30 Uhr
- 15.30 Uhr
- 16.30 Uhr
- 17.30 Uhr

Der Einzelne in der Gemeinschaft.

Soziale Aspekte im Bauen Gottfried Böhms

Führungen durch das Bürgerhaus Bergischer Löwe mit Markus Juraschek-Eckstein, M.A.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.

Ort: Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit dem Bürgerhaus Bergischer Löwe.

Anmeldung unter kultur@rbk-online.de ist zu den jeweiligen Terminen erforderlich. Die Platzzahl ist begrenzt.

Weitere Informationen:

Kulturamt des Rheinisch-Bergischen-Kreises
Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 13 27 70

E-Mail: kultur@rbk-online.de

- 12.30 Uhr
- 13.30 Uhr
- 14.30 Uhr
- 15.30 Uhr
- 16.30 Uhr

Führungen durch das Bethanien Kinder- und Jugenddorf

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.

Ort: Bethanien Kinder- und Jugenddorf, Neufeldweg 26, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Veranstalter: Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit dem Bethanien Kinder- und Jugenddorf.

Anmeldung unter kultur@rbk-online.de ist zu den jeweiligen Terminen erforderlich. Die Platzzahl ist begrenzt.

Weitere Informationen:

Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises
Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 13 27 70

E-Mail: kultur@rbk-online.de

- 14.00 Uhr
- 15.45 Uhr

Kostenfrei

Ein Entwurf! ... Wie ein Architekt

Kunstworkshop im Bürgerhaus Bergischer Löwe mit der Künstlerin Barbara Doerffler.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.

Ort: Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Veranstalter: Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit dem Bürgerhaus Bergischer Löwe.

Anmeldung unter kultur@rbk-online.de ist zu den jeweiligen Terminen erforderlich. Die Platzzahl ist begrenzt.

Weitere Informationen:

Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises
Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 13 27 70

E-Mail: kultur@rbk-online.de

15.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Kölsche und andere Lieder von früher und heute

Das Duo Pascal spielt Kölsche und andere Lieder von früher und heute zum Mitsingen, samt eigenen Kompositionen.

Ort: Hospiz am Vinzenz-Palotti-Hospital, Aufenthaltsraum und Wintergarten, Vinzenz-Palotti-Str. 20 – 24, 51429 Bergisch Gladbach, Bockenberg

Veranstalter: Hits fürs Hospiz e.V., Hospiz des Vinzenz-Palotti-Hospitals
Besucherzahl auf ca. 40 Personen begrenzt

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Herr Stammler, Mobil: 0175 159 12 80

E-Mail: a.stammler@hospizhits.de

- 15.00 Uhr Herz Jesu im Bau: viel Holz, Gussformen und die Betonier-“Bombe”
 - evtl. 19.00 Uhr Vortrag Dr. Alexander Kierdorf
- Kostenfrei**
- Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Expedition Heimat 2.0: „Gottfried Böhm in Bergisch Gladbach“.
- Ort:** Pfarrsaal der Pfarrkirche Herz Jesu, Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen
- Veranstalter:** Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises in Kooperation mit der Pfarrei Herz Jesu, Schildgen, dem Himmel un Ääd e.V. sowie dem Katholischen Bildungswerk des Rheinisch-Bergischen Kreises.
- Begrenzte Teilnehmerzahl für die Veranstaltung. Verbindliche Anmeldungen inkl. Angabe von Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse erbeten. Bitte angeben welche Personen zu einer Hausgemeinschaft gehören.
- Anmeldung:** Tel.: (0 22 02) 812 30, E-Mail: pfarramt@herz-jesu-schildgen.de
- Weitere Informationen:** Kulturamt des Rheinisch-Bergischen Kreises Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach Tel.: (0 22 02) 13 27 70, E-Mail: kultur@rbk-online.de

Montag, 14. September 2020

- ganztägig**
- Kostenfrei**
- Open Air Galerie „Neue Wege“**
Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.
- Ort:** In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus, An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
- während der Öffnungszeiten**
- Kostenfrei**
- Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“**
Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.
- Ort:** Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

nach Vereinbarung

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.
Anlässlich der Woche des bürgerschaftlichen Engagements bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg in diesem Jahr vom 14. – 18. September tägliche Beratungs- und Vermittlungsgespräche in ihrem Büro in der Hauptstraße 86 (im Haus des ASB) an. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu engagieren findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Einen Überblick über das Angebot von ehrenamtlichen Stellen sowie Einzelheiten zu den Beratungsstunden finden Sie im Internet unter www.fwb-direkt.de.

Ort: Hauptstraße 86, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen: Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. Herr Heilig, Tel.: (0 22 02) 98 12 00 Email: info@fwb-direkt.de

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Kostenfrei

Funktionsgymnastik 60 plus
Ausdauernde Beweglichkeit, Vitalitätsgewinn und der Spaß in der Gruppe stehen hier im Vordergrund

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97 E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Denk-Pfad® – Gedächtnistraining für Unterwegs
Gehen und Denken tut den kleinen grauen Zellen besonders gut. Bewegung erhöht die geistige Leistungsfähigkeit um 20 Prozent. Die frische Luft ist ein weiterer Pluspunkt. Die Arbeit des Gehirns raubt Sauerstoff: 70 Liter in 24 Stunden, deshalb ist das Gedächtnistraining an der frischen Luft sehr effektiv. Zudem: Einen Denk-Pfad macht man nicht alleine. In Gesellschaft und mit viel Spaß Aufgaben lösen wird zu einem schönen Erlebnis. Nehmen Sie teil an unserem Denk-Pfad in Refrath. Wir freuen uns auf Sie!



Treffpunkt: Refrather Treff,
Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath
Teilnahmebeitrag: 4 €
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Refrather Treff
Frau Wies, Tel.: (0 22 04) 678 14
E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

10.30 Uhr
bis 12.00 Uhr

Kostenfrei

Englisch für Senior*innen (Gruppe I)
Geeignet für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

15.30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
Ort: Innengarten im Haus Quirlsberg,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Geschlossene Veranstaltung nur für die Bewohnerinnen und
Bewohner des Hauses Quirlsberg.
Weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

18.45 Uhr
bis 19.30 Uhr

Kostenfrei

Beckenbodentraining
Mit gezielten Kräftigungsübungen den Beckenboden trainieren,
um natürliche Belastungen im Alltag entgegenzuwirken und
um bestehende Beckenbodenprobleme zu beheben.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Dienstag, 15. September 2020

ganztägig

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“
Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus
mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.
Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und
dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

während der
Öffnungszeiten

Kostenfrei

**Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und
berührende Geschichten“**
Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche,
die es werden wollen.
Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

nach
Vereinbarung

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.
Anlässlich der Woche des bürgerschaftlichen Engagements
bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg in diesem Jahr
vom 14. – 18. September tägliche Beratungs- und Vermittlungs-
gespräche in ihrem Büro in der Hauptstraße 86 (im Haus des
ASB) an. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu engagieren findet
bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg einen kompetenten und
hilfreichen Ansprechpartner.
Einen Überblick über das Angebot von ehrenamtlichen
Stellen sowie Einzelheiten zu den Beratungsstunden finden Sie
im Internet unter www.fwb-direkt.de.
Ort: Hauptstraße 86, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

- 9.00 Uhr
bis 10.00 Uhr
- 10.00 Uhr
bis 11.00 Uhr

Kostenfrei

Wirbelsäulengymnastik
Ein präventives Programm, um Rückenschmerzen, Verspan-
nungen und einseitige Belastungen im Alltag vorzubeugen.
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

Kostenfrei

Schach für Hobbyspieler*innen

In Zusammenarbeit mit den Bergischen Schachfreunden von 1923 e.V. wird Ihnen in geselliger Atmosphäre Schachwissen vermittelt und das Gelernte in Schachpartien angewendet.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

11.15 Uhr
bis 12.15 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Schnupperstunde Sitzgymnastik

In lockerer Runde in Schwung kommen und bleiben.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN
Frau Van Assel, Tel.: (0 22 02) 18 90 60
E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Lotus-Bastelprogramm

Ort: Stiftung II – Won, Meditationszentrum,
Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden
Teilnahmebeitrag: 5 €
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Stiftung II – Won
Frau Lee, Tel.: (0 22 02) 97 90 751

14.30 Uhr
bis 17.30 Uhr

Lernen Sie Bergisch Gladbach kennen – Citytour für Seniorinnen und Senioren

Ihr Touristenführer ist Herr Hermann-Josef Rodenbach

Treffpunkt: Busbahnhof Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Abfahrt: 14.30 Uhr

Ankunft: 16:30 Uhr Bushaltestelle Mark mit anschließendem Kaffee und Kuchen im „Theater-Café“

Teilnahmebetrag: 15 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH
Herr Schmitz

Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 14 13 26, E-Mail: info@svb-gl.de

15.00 Uhr

Kostenfrei

Kennenlernen: „einfach gemeinsam e.V.“

„Erzähl-Café“ bei Kaffee und Kuchen

Ort: wird bei Anmeldung mitgeteilt

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

„einfach gemeinsam e.V.“

Hildegard Allelein, Tel.: (0 22 07) 70 44 09

E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

15.00 Uhr

Kostenfrei

Origami – die Kunst des Faltens

Frau Brons stellt an diesem Nachmittag die Origami-Kunst vor und zeigt, was sich alles mit nur einem Stück Papier zaubern lässt.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (0 22 02) 59 210

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

19.00 Uhr
bis 21.15 Uhr

Kriege gestern und heute, Flüchtlinge heute und gestern
Gesprächsabend mit Moderation: Warum bewegt mich das Schicksal geflüchteter Menschen in unserem Land so sehr? Gibt es (unbewusste) Verbindungen zur eigenen Krieg- und Fluchtgeschichte; der Eltern; der Großeltern; der Familie? Viele von uns haben mit den Ereignissen und Erlebnissen der entsetzlichen Weltkriege persönlich noch keinen „Frieden“ gefunden. Kinder und Enkel der Kriegsgeneration spüren die Auswirkungen der oft verborgenen, kaum greifbaren und lange verschwiegenen Kriegsgeschichten. Möglicherweise berühren uns deshalb die Schicksale der heutigen Kriegsflüchtlinge in besonderer Weise. Vielleicht suchen auch Sie, die Sie im Krieg und nach dem Krieg, besonders in den 1950er und -60er Jahre geboren sind, ein Forum, eine vertrauliche Runde, die diese Geschichten und Fragen teilt, aufmerksam zuhören und erzählen will. Wir möchten Ihnen einen solchen strukturierten Gesprächsabend anbieten.

Erwin Becker, Dipl. Psychologe, Leiter der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Bergisch Gladbach

Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Laurentiusstr. 4 – 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Tel.: (0 22 02) 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

Veranstaltungs-Nr.: 7400138

19.45 Uhr
bis 21.15 Uhr

Kostenfrei

Yoga für Senior*innen (Gruppe für Fortgeschrittene)
Yoga kann in jeder Lebensphase unsere Lebensqualität steigern. Durch gezielte Dehnung, Spannung und Entspannung entsteht schon bald ein angenehmes Körpergefühl.

Ort: Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt,
Damaschkestr. 21, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Mittwoch, 16. September 2020

ganztägig

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

während der
Öffnungszeiten

Kostenfrei

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

nach
Vereinbarung

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Anlässlich der Woche des bürgerschaftlichen Engagements bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg in diesem Jahr vom 14. – 18. September tägliche Beratungs- und Vermittlungsgespräche in ihrem Büro in der Hauptstraße 86 (im Haus des ASB) an. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu engagieren findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Einen Überblick über das Angebot von ehrenamtlichen Stellen sowie Einzelheiten zu den Beratungsstunden finden Sie im Internet unter www.fwb-direkt.de.

Ort: Hauptstraße 86, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

9.00 Uhr
bis 13.00 Uhr

Qi Gong

Die Qi Gong Übungen bewirken eine geistige und körperliche Entspannung sowie eine Verbesserung von Achtsamkeit und Konzentration. Der Kreislauf wird angeregt, das Immunsystem gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

9.30 Uhr
bis 13.00 Uhr

6. Rollatorstag NRW

Rollator-Check, Rollator-Parkour, Bustraining, Informationsstände

Ort: ForumPark, Stadtmitte

Veranstalter: Zukunftsnetz Mobilität NRW / Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH

Weitere Informationen:

Herr Schmitz
Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach
Tel.: (0 22 02) 14 13 26, E-Mail: info@svb-gl.de

Kostenfrei

10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Englisch für Senior*innen (Gruppe II)

Geeignet für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: (0 22 02) 24 52 96 oder 24 52 97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kostenfrei

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Smartphone-Café

Bei einer Tasse Kaffee besprechen wir alles rund um das Smartphone (Android). Hier darf alles gefragt werden.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Kostenfrei



Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium
Herr Reinhold, Frau Singer, Tel.: (0 22 04) 95 48 15
E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

Ort: Im Garten vom Haus An der Jüch,
An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Geschlossene Veranstaltung nur für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses An der Jüch

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (0 22 02) 122 59 03
E-Mail: senioreinrichtungen@evk.de

16.00 Uhr
bis 18.00 Uhr

Entspannung beim Malen

Nehmen Sie mal eine Auszeit vom Alltag und malen Sie zwanglos in lockerer Runde. Bringen Sie vorhandene Talente ein und entwickeln Sie diese weiter. Bitte eigenes Material mitbringen.

Kostenfrei
Spenden erbeten

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN
Frau Van Assel, Tel.: (0 22 02) 18 90 60
E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Donnerstag, 17. September 2020

ganztägig

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

während der
Öffnungszeiten

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

nach
Vereinbarung

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Anlässlich der Woche des bürgerschaftlichen Engagements bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg in diesem Jahr vom 14. – 18. September tägliche Beratungs- und Vermittlungsgespräche in ihrem Büro in der Hauptstraße 86 (im Haus des ASB) an. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu engagieren findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Einen Überblick über das Angebot von ehrenamtlichen Stellen sowie Einzelheiten zu den Beratungsstunden finden Sie im Internet unter www.fwb-direkt.de.

Ort: Hauptstraße 86, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

11.00 Uhr

Wanderung zur Quelle der Strunde mit einem Abstecher zur Zwergenhöhle

Eine Strecke ca. 5 km, Rückkehr mit der Wupsi möglich, Einkehr auf Wunsch. Rollator bedingt möglich bzw. mit Begleitung, da einige kleine Steigungen.

Treffpunkt: VHS Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis 11. 09. 2020
und weitere Informationen:**

Seniorenbeirat, Frau Biesenbach, Tel.:(0 22 02) 927 63 94,
Mobil: 0160 315 63 04, E-Mail: gbiesenbach@web.de

Kostenfrei

14.00 Uhr

Malaysia – Ein Dia-Vortrag

Mit der Tagespflege vom Senioren-Park carpe diem Bensberg

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg (in der Tagespflege)

Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

Frau Schmidt, PDL der Tagespflege, Tel.: (0 22 04) 83 08 560

E-Mail: pdl-tagespflege-bb@senioren-park.de

Diese Veranstaltung ist eine geschlossene Veranstaltung, nur für die Gäste der Tagespflege.

14.30 Uhr
bis 16.00 Uhr

Ein literarischer Nachmittag „Die Nacht vor der Scheidung“

„Die Nacht vor der Scheidung“ – der Buchtitel klingt nicht nur spannend, der Roman von Sándor Márai ist es. Eine Prise Krimi durchzieht die melancholisch getränkte Geschichte des fast vergessenen ungarischen Autors. In der schönen Sprache spiegeln sich die Gefühlsverstrickungen der beschriebenen Personen. Die Journalistin Ingeborg Schwenke stellt den Autor und das Buch vor.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Veranstalter: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN Treff für Alt & Jung in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Van Assel, Tel.: (0 22 02) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

16.00 Uhr
bis 18.30 Uhr

Weltweit im Einsatz – die Expertes des SES Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt

Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländern. Vortrag mit Diskussion und Einzelgespräche mit Interessierten mit Dr. Klaus Daiger.

Sie haben Lebenserfahrung. Sie haben lange Berufserfahrung. Sie haben Lust, mit Menschen anderer Länder ihr Wissen zu teilen. Dann sollten Sie den Senior Experten Service (SES), Bonn, kennen lernen.

Kostenfrei



Ort: VHS Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
VHS Bergisch Gladbach, Tel.: (0 22 02) 14 22 63
E-Mail: info@vhs-gl.de, www.vhs-gl.de
Kursnummer: DD141002E

20.00 Uhr

„jetz auf gestern“ – Soloprogramm mit Michael Fitz
Michael Fitz, vielen als Schauspieler durch seine Fernseh- und Kinorollen bekannt, erobert mit seinen Soloprogrammen seit 10 Jahren auch die Musikbranche – als leidenschaftlicher Allein-Gitarrist/Sänger/Erzähler mit seiner eigenwilligen Kombination aus Liedern, Geschichten und hinter Sinnigem Humor. Michael Fitz erzählt in Lied und Wort aus dem Mittendrin im Leben.

Ort: im Hause Pütz-Roth,
Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 15 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:
Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Tel.: (0 22 02) 93 58 157

E-Mail: info@puetz-roth.de

Sie erhalten die Eintrittskarten im Vorverkauf
im Hause Pütz-Roth

Freitag, 18. September 2020

ganztägig

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

während der
Öffnungszeiten

Kostenfrei

Medienausstellung „Viel erlebt – heitere, spannende und berührende Geschichten“

Eine Medienausstellung für Senioren*innen und solche, die es werden wollen.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

nach
Vereinbarung

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Anlässlich der Woche des bürgerschaftlichen Engagements bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg in diesem Jahr vom 14. – 18. September tägliche Beratungs- und Vermittlungsgespräche in ihrem Büro in der Hauptstraße 86 (im Haus des ASB) an. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu engagieren findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Einen Überblick über das Angebot von ehrenamtlichen Stellen sowie Einzelheiten zu den Beratungsstunden finden Sie im Internet unter www.fwb-direkt.de.

Ort: Hauptstraße 86, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Samstag, 19. September 2020

ganztägig

Kostenfrei

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,
An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

11.00 Uhr
bis 14.00 Uhr

„Letzte Hilfe-Kurs“ – Wie kann man Sterbenden beistehen

Erste Hilfe zu leisten ist in unserer Gesellschaft eine selbstverständliche Aufgabe. In Anlehnung an die Erste Hilfe-Kurse bieten wir diesen Letzte Hilfe-Kurs an. Der Kurs soll ermutigen, auf einen sterbenden Nachbarn, Freund oder Angehörigen offen und teilnehmend zuzugehen.

Ort: Ambulanter Hospizdienst „Die Brücke“,
Hauptstr. 341 e, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte



Teilnahmebeitrag: 20 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Tel.: (0 22 02) 93 58 157

E-Mail: info@puetz-roth.de

Die gesamten Teilnahmegebühren werden an den Hospizverein

„Die Brücke“ gespendet.

**15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

**Offenes Atelier – freies künstlerisches Arbeiten
für Großeltern mit ihren Enkeln**

Das Atelier Klks steht Großeltern und deren Enkeln offen für gemeinsames künstlerisches Arbeiten. Die vielseitigen Materialien im Atelier stehen frei zu Verfügung und laden zum spielerischen Experimentieren, Ausprobieren und kreativ sein ein.

Ort: Atelier Klks-Atelier für Kunst, Kultur und Soziales,
Dechant-Müller-Str. 12, 51465 Bergisch Gladbach

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Biscan, Mobil: 0163 235 5119

E-Mail: atelierklks@gmx.de

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Sonntag, 20. September 2020

ganztägig

Open Air Galerie „Neue Wege“

Ausstellungen auf der Ausstellungsallee und dem Parkhaus mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: In der „Außenwelt“ zwischen dem Haus An der Jüch und dem Haus Quirlsberg sowie im Parkhaus,

An der Jüch 45 – 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

**14.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

**Sonderausstellung „BauSpielKunst“ mit Baukästen
der Naef Spiele AG**

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen Baukästen der Schweizer Naef Spiele AG – darunter das Bauhaus-Bauspiel, das die Bauhaus-Mitarbeiterin Alma Siedhoff-Buscher 1923 entworfen hat. In der Ausstellung wird der Bogen gespannt von den ersten Baukästen, die wir dem Kindergartengründer Friedrich Fröbel verdanken, über das Bauhaus-Bauspiel bis hin zu den Naef-Baukästen, die zwischen 1957 und 2017 entstanden sind. Die allermeisten Naef-Baukästen sind für sich schon Kunstwerke und laden zugleich mit ihrem hohen Aufforderungscharakter alle Altersgruppen zum künstlerischen Gestalten ein. Derzeit ist das Bauen mit den Baukästen leider nicht erlaubt.

Ort: Kindergartenmuseum NRW,
Quirlsberg 1 (im Jugend- und Kulturzentrum „Q1“),
51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: Kinder 2 €, Erwachsene 4 €
(inkl. Ausstellungskatalog)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

E-Mail: info@kindergarten-museum.de

Mittwoch, 30. September 2020

**19.00 Uhr
bis 21.00 Uhr**

Älter werden

Der milde Blick auf mich selber (Gesprächsabend)

Ort: Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle,
Hauptstraße 227, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis zum 20. 09. 2020
und weitere Informationen:**

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Frau Schell, Tel.: (0 22 02) 349 18

E-Mail: info@efl-bergisch-gladbach.de

Kostenfrei



Stadt Bergisch Gladbach



Volkshochschule Bergisch Gladbach



Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach



Schulmuseum Bergisch Gladbach Sammlung Cüppers



Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe



Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH



Stadtbücherei Bergisch Gladbach



Kunstmuseum Villa Zanders

galerie + SCHLOSS e.V.



Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.



Rheinisch-Bergischer Kreis



Freundeskreis für Kirchenmusik e.V. Kirche zum Heilsbrunnen in Bergisch Gladbach (FKM)



Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen

Rheinischer Märchenkreis



GFO Kliniken Rhein-Berg Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital Bergisch Gladbach-Bensberg





Lisa Klemt / Zimmer 127
Telefon: (02202) 14 24 67
Telefax: (02202) 14 70 24 67
E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de



Christiane Cichy-Betten / Zimmer 129
Telefon: (02202) 14 23 19
Telefax: (02202) 14 70 23 19
E-Mail: c.cichy-betten@stadt-gl.de



Martina Odenthal / Zimmer 123
Telefon: (02202) 14 24 21
Telefax: (02202) 14 70 24 21
E-Mail: m.odenthal@stadt-gl.de



Alexander Grothe / Zimmer 125
Telefon: (02202) 14 24 93
Telefax: (02202) 14 70 24 93
E-Mail: a.grothe@stadt-gl.de



Seniorenbüro Bergisch Gladbach

Stadthaus, Konrad-Adenauer-Platz 9
51439 Bergisch Gladbach

Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung. Dienstag geschlossen. Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache werden Hausbesuche durchgeführt.