

Stadt Bergisch Gladbach



Kulturwoche für Seniorinnen und Senioren ...

und solche, die es
werden wollen

8. bis 16. September 2018



Stadt Bergisch Gladbach



Gefördert durch:



Kultur- und Umweltstiftung
der Kreissparkasse Köln

*„Es kommt nicht darauf an,
wie alt man wird,
sondern wie man alt wird“*

Werner Mitsch

Ich kann nicht verhindern, dass ich alt werde.
Aber ich kann dafür sorgen, dass ich Spaß dabei habe.

Spaß sollen auch die Angebote der 6. Seniorenkultur-
woche machen. Seien Sie neugierig auf vielfältige
Angebote zum Staunen und Mitmachen.

Lesungen nehmen Sie mit in fremde Welten, Führungen
und Galeriebesuche zeigen neue Sichtweisen, Tanz und
Gesang verbindet und beschwingt.

Ein Büfett an Kulturhäppchen wartet auf Sie,
greifen Sie zu.

Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten *	Öffentliche Verkehrsmittel *
Refrather Treff	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (450, 451) Refrath Steinbreche (451, 452)
Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis	auf der Laurentiusstraße, hinter dem Laurentius- haus/Familienbildungsstätte auf dem Buchmühlen- parkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Bergisch Gladbach Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz Jesu Kirche gegenüber	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Helmut-Hochstetter-Haus	unter anderem am Quirlsberg	Bus: An der Jüch (453)
MITTENDRIN Treff für Alt und Jung	an der Gnadenkirche	Bus: Bergisch Gladbach Forum (335, 426, 427, 434, 439)
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr	direkt vor dem Gebäude	Bus: Bergisch Gladbach Hand Peter-Walterscheid-Straße (435, 456)

*Angaben ohne Gewähr

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt	vor dem Gebäude und in der Straße	Bus: Wiesenstraße (451, 452, 455)
Bergischer Löwe	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Bergisch Gladbach Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Brunotte Filmtheater/Cineplex	in der Schlossstraße	Bus: Bensberg (227, 267, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457) Bahn: Bensberg (Linie 1)
Evangelische Begegnungsstätte	Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Peter-Walterscheidt-Straße (435)
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe	Besucherparkplatz beim Gebäude	Bus: Rommerscheid Margaretenhöhe (439)
TREFFpunkt AnnaHaus	Parktaschen und Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Carl-Sonnenschein-Straße (435, 437)
Begegnungsstätte PRO Treff	auf der Schlossstraße gegen Gebühr, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride) gegen Gebühr, Parkplatz Ecke Friedrich Offermannstraße/Overather Straße	Bus: Bensberg (227, 267, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457) Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe	vor dem Museum und am Rathaus Bensberg	Bensberger Stadthüpfen - PROgymnasium Bus: Bensberg Rathaus (421, 454, 457)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten *	Öffentliche Verkehrsmittel *
Yeni Camii Moschee	vor der Moschee und in unmittelbarer Nähe	Bus: Gronau Fachhochschule (450, 451, 452) Richard-Zanders-Straße (450, 451, 452, 455)
Kunstmuseum Villa Zanders	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Bergisch Gladbach Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Wohnpark Lerbacher Wald	direkt vor dem Gebäude	Bus: Milchborntal (227, 400) Am Milchborntal (457)
Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers	auf dem Schulhof	Bus: Katterbach (222, 227)
Katholische Familienbildungsstätte	auf der Laurentiusstraße, hinter dem Laurentius- haus / Familienbildungsstätte auf dem Buchmühlen- parkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern in unmittelbarer Nähe	Bus: Bergisch Gladbach Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Katholisches Pfarrheim St. Johann Baptist / Café Credo		Bus: Siebenmorgen (451, 452) Kippekausen Friedhof (450, 452)
Senioren-Park carpe diem Bensberg	direkt vor dem Gebäude	Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 454, 455, 457)

Stiftung II – Won, Meditationszentrum	in unmittelbarer Nähe	Bus: Dombach (426)
Haupteingang Marienkrankenhaus	vor dem Friedhof mit Parkschein, Parkhaus Laurentiusstraße	Bus: Bergisch Gladbach Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 450, 451, 452, 453, 455)
Hospiz Vinzenz-Palotti	vor und hinter dem Krankenhaus	Bus: Bensberg Krankenhaus (454, 227)
Kirche Hl. Drei Könige, Odenthaler Straße 259	direkt vor der Kirche	Bus: Alte Wipperfürther Straße (430, 431, 433) Jägerstraße (427, 432, 434)
Pfarrsaal Herz Jesu Kirche	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz Jesu Kirche gegenüber	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Stadtbücherei Bergisch Gladbach	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Bergisch Gladbach Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Städtische Max-Bruch-Musikschule	direkt vor dem Gebäude	Bus: Langemarkweg (222, 227, 435, 456)
CBT-Wohnhaus St. Raphael	direkt vor dem Gebäude	Bus: Von-Ketteler-Straße (222, 227) Carl-Sonnenschein-Straße (435, 437)
Künstlergalerie Kohlgrube 15, 51515 Kürten-Olpe	unter anderem an der Straße	Bus: Kürten, Olpe (427, 429)

Programm:

Samstag, 8. September 2018

14.30 Uhr

„Maria Zanders einmal anders“

Vortrag mit Lesung von Petra Bohlig.

Getränke und Gebäck in der Pause.

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Weitere Informationen:

Refrather Treff

Tel.: 02204 - 6 78 14

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

14.30 Uhr

Führung durch den Stadtteil Hebborn

mit Stadtführerin Roswitha Wirtz

Die Wege sind für SeniorInnen geeignet.

Treffpunkt: Kirche Hl. Drei Könige,

Odenthaler Str. 259, 51467 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 4 €

Anmeldung (bis 01.09.2018)

und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk

im Rheinisch-Bergischen Kreis

Laurentiusstr. 4–12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202 - 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

19.30 Uhr

Einlass ab

19.00 Uhr

Deutscher Chanson – mal rockig –

mal poppig – mal klassisch

Konzertabend mit „Saitomortale“, dem Sieger-Ensemble des SWR1 Weihnachts-Songcontest 2017.

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu Kirche

(bitte Eingang von hinten nutzen),

Altenberger-Dom-Str. 140,

51467 Bergisch Gladbach – Schildgen

Kosten: VVK 12 €,

(Rabatt ab 10 Karten = 10 €), AK 15 €

(sofern noch Karten verfügbar)



Anmeldung und weitere Informationen:
Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd
Tel.: 02202 - 260 92 96
E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

Sonntag, 9. September 2018

15.00 Uhr

„Naturzauber“

Eröffnung der Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Die Ausstellung kann täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr kostenfrei besichtigt werden.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: 02202 - 122-59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

Montag, 10. September 2018

10.00 Uhr

„Naturzauber“

bis 17.00 Uhr

Ausstellung mit Kunstwerken der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

10.00 Uhr

Medienausstellung „Heiteres, Besinnliches und Spannendes für Senioren“

bis 19.00 Uhr

Bücher, Hörbücher, DVDs, CDs und anderes zum Schmökern und Ausleihen.

Die Medienausstellung kann die ganze Woche während der Öffnungszeiten in der Stadtbücherei besucht und alle Titel können entliehen werden.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach

Weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kuffner, Tel.: 02202 - 14 22 58

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

10.00 Uhr

bis 11.30 Uhr

Die Veranstaltung

ist nicht barrierefrei

zu erreichen.

Schnuppern im Frauenchor „Silbertöne“

unter Leitung von Birgit Bendfeld

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule,

Raum 217, Langemarckweg 14,

51465 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: 02202 - 25 03 70

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

10.00 Uhr

bis 11.30 Uhr

„Digitales Vermächtnis“

Digitales Zeitungsabo, Bilder in der Cloud,

Facebook-Profil oder E-Mail Account – für

die meisten Menschen gehört das inzwi-

schen dazu. Wenn Nutzer jedoch nicht

regeln, wie mit dem „digitalen Nachlass“

verfahren werden soll, bleiben diese Konten,

Daten und Profile auch im Todesfalle online.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale.

Ort: MITTENDRIN Treff für Alt und Jung,

Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:

MITTENDRIN Treff für Alt und Jung

Frau v. Assel, Frau Biesenbach

Tel.: 02202 - 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

10.30 Uhr

Märchen aus aller Welt

mit Frau Hallfeldt – Mitglied des Rheinischen

Märchenkreises

Ort: Helmut-Hochstetter-Haus,

An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: 02202 - 122-59 03

E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

12.30 Uhr **Kulinarische Reise durch Deutschland**
(10.–15.09.2018)
Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inklusive
Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis 04.09.2018)
und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80
E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

15.00 Uhr **Galerie-Besuch bei**
Maria Schätzmüller-Lukas
Die Künstlerin Maria Schätzmüller-Lukas lädt
zu einem Besuch in ihre Kunstgalerie ein.
Ort: Kohlgrube 15, 51515 Kürten-Olpe
Kostenfrei
Anmeldung und weitere Informationen:
Kulturbüro
Frau Weymans, Tel.: 02202 - 14 25 54
E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

15.00 Uhr **Herbst'isch, der Farben – Wörter-Lieder –**
bis 17.00 Uhr **persönlich serviert – mit Kaffee jarniert**
von H.C. Musikus und
H. Combüchen mit Gitarre
Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Veranstalter: Bildungswerk der Arbeiter-
wohlfahrt/Club der Senioren
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: 02202 - 24 52 96-97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

19.30 Uhr

**Kultkino zeigt „Hampstead Park –
Aussicht auf Liebe“**

Moderation Doro Dietsch

Ort: Bergischer Löwe, Großer Saal,
Konrad-Adenauer-Platz,
51465 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 5 €

Theaterkasse, Tel.: 02202 - 29 46-18

Veranstalter: Bergischer Löwe/Brunotte
Filmtheater

Dienstag, 11. September 2018

9.00 Uhr

bis 12.00 Uhr

Tag der offenen Tür im Internetcafé

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale
NRW, Beratungsstelle Bergisch Gladbach

10.00 Uhr: Vortrag zum Thema

Online-Shopping, Referentin: Frau Vogt

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,
August-Kierspel-Str. 96,
51469 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Weitere Informationen:

Evangelische Begegnungsstätte

Frau Pohl, Tel.: 02202 - 5 60 11

E-Mail: senioren-begegnung@web.de

10.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

„Naturzauber“

Ausstellung mit Kunstwerken
der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

10.00 Uhr

bis 11.30 Uhr

Schnuppern im Seniorenchor

„Intermelodie Dreiklang“

unter Leitung von Babrak Wassa,

Dipl. Chorleiter, Musikdirektor FDB

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule,
Raum 217, Langemarckweg 14,
51465 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*



Anmeldung und weitere Informationen:
Städtische Max-Bruch-Musikschule
Tel.: 02202 - 25 03 70
E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

10.00 Uhr

Ausflug zum Gasometer nach Oberhausen

Besuch der Ausstellung „Der Berg ruft“
mit anschließendem kurzen Spaziergang
zum Einkaufszentrum „Centro“ mit vielen
Möglichkeiten zum Einkehren und Shoppen.

Abfahrt: 10.13 Uhr

S-Bahnhof Bergisch Gladbach

Ankunft: 11.40 Uhr Oberhausen-Neue Mitte

Voraussichtliche Rückkehr gegen 18.00 Uhr
in Bergisch Gladbach

Fahrtkosten: NRW Ticket 5 Personen 45 €

Eintritt: 10 €, für Rentner 7 €

Veranstalter: Seniorenbeirat in Kooperation
mit MITTENDRIN Treff für Alt und Jung

Weitere Informationen:

MITTENDRIN Treff für Alt und Jung

Tel.: 02202 - 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de
oder

Frau Biesenbach, Tel.: 02202 - 92 76 394
oder 0160 - 315 63 04

10.30 Uhr

7. Mini-Marathonlauf Margaretenhöhe

Seniorinnen und Senioren sowie Kinder-
gartenkinder laufen wieder gemeinsam
Runden durch den Park des Wohnhauses.
Beteiligung auch mit Rollator oder Rollstuhl
möglich.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Frau Christensen, Tel.: 02202 - 107-0

E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

12.30 Uhr **Kulinarische Reise durch Deutschland**
(10.–15.09.2018)
Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach
Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inklusive
Mineralwasser und Kaffee)
Anmeldung (bis 04.09.2018)
und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80
E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.30 Uhr **Lernen Sie Bergisch Gladbach kennen –**
Citytour für Seniorinnen und Senioren
Herrenstrunden, Paffrath, Bensberg –
Ihr Touristenführer ist Herr Hermann-Josef
Rodenbach.
Abfahrt: 14.30 Uhr Busbahnhof Bergisch
Gladbach, Bussteig 2
Ankunft: ca. 16.30 Uhr Bushaltestelle Markt
mit anschließendem Kaffee und Kuchen im
„Theater-Café“
Teilnahmebeitrag: 15 €
(inklusive Kaffee und Kuchen)
Anmeldung und weitere Informationen:
Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach
Herr Schmitz, Tel.: 02202 - 14 13 26
E-Mail: w.schmitz@svb-gl.de

14.30 Uhr **Konzert der Zauberharfen-Spieler**
bis 16.30 Uhr aus Bechen unter der Leitung von Frau Häker
(inklusive Kaffee und Kuchen)
Ort: TREFFpunkt AnnaHaus, Schmidt-
Blegge-Str. 18, 51469 Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Anmeldung und weitere Informationen:
TREFFpunkt AnnaHaus
Frau Schültingkemper, Tel.: 02202 - 5 92 10
E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

14.45 Uhr

Line Dance Schnupperstunde

Für diesen Tanz wird kein/e Partner/in benötigt, die Freude an der Musik und der Bewegung zählt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: PROgymnasium,

Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung und weitere Informationen:

PRO Treff

Herr Reinhold, Frau Singer

Tel.: 02204 - 95 48-15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.00 Uhr

Kaffee, Kuchen, Heimatkunde:

bis 17.00 Uhr

„Förstermord bei der Saaler Mühle“

Vortrag mit Kaffee und Kuchen.

Ort: Bergisches Museum für Bergbau,

Handwerk und Gewerbe, Burggraben 9–21,

51429 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 5 €

(Eintritt, Vortrag, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung und weitere Informationen:

Bergisches Museum für Bergbau,

Handwerk und Gewerbe

Tel.: 02204 - 55 55 9

E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

15.30 Uhr

Film: „Mutig, witzig, weise – und über 100“

Ort: CBT-Wohnhaus St. Raphael,

Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach

Kostenfrei; auf Wunsch ab 14.30 Uhr Kaffee

und Kuchen gegen Entgelt

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus St. Raphael

Frau Severin, Herr Wegmann

Tel.: 02202 - 955 26 - 0

E-Mail: j.severin@cbt-gmbh.de

oder s.wegmann@cbt-gmbh.de

15.30 Uhr

**„Heiter bis wolkig“ –
im Märchen wie im Leben**

Heitere, schelmische Geschichten erzählt von Mitgliedern des Rheinischen Märchenkreises und musikalisch begleitet von Hella Stursberg. Ein Vortrag bei Kaffee und Gebäck.

Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:
Stadtbücherei Bergisch Gladbach
Frau Kropf, Tel.: 02202 - 14 28 84
E-Mail: kropf@stadtbuecherei-gl.de
oder ierlhage@web.de

15.30 Uhr

**Souvenirs – Erinnerungen an die Musik
der 50er Jahre**

Eine musikalische Veranstaltung mit
Gisela Vollbach.

Ort: Café Sonnenschein im
Helmut-Hochstetter-Haus, An der Jüch 49,
51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: 02202 - 122-59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.45 Uhr

Square Dance Schnupperstunde

Dieser Tanz macht Spaß und fördert die Koordinationsfähigkeit. Es wird mit und ohne Partner/in in Gruppen ab acht Personen getanzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: PROgymnasium
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung und weitere Informationen:
PRO Treff
Herr Reinhold, Frau Singer
Tel.: 02204 - 95 48-15
E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

16.00 Uhr

Führung durch die Yeni Camii Moschee

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Ort: Refrather Weg 24,
51469 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Veranstalter: BFBI

Hinweis: Die Schuhe müssen am Eingang
ausgezogen werden.

Anmeldung und weitere Informationen:
Kulturbüro

Frau Weymans, Tel.: 02202 - 14 25 54

E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

Mittwoch, 12. September 2018

10.00 Uhr

„Naturzauber“

bis 17.00 Uhr

Ausstellung mit Kunstwerken
der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

10.00 Uhr

Smartphone-Schnupperzeit

bis 12.15 Uhr

mit Roswitha Wirtz

Erkundung der grundlegenden Funktionen
und praktischen Möglichkeiten Ihres Handys.

Ort: Katholisches Bildungswerk,
Laurentiusstr. 4–12, 51465 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung (bis 05.09.2018)

und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im
Rheinisch-Bergischen Kreis

Tel.: 02202 - 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

(10.–15.09.2018)

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach

Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inklusive
Mineralwasser und Kaffee)



Anmeldung (bis 04.09.2018)
und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80
E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr „Migrantenkinder bekommen
bis 16.00 Uhr Unterstützung“

Vorstellung von MiKibU durch Film,
PowerPoint-Präsentation und Diskussion.
Ort: Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2,
51427 Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Anmeldung nicht erforderlich, aber hilfreich
Weitere Informationen:
Herr Cromme, Tel.: 02204 - 66 53 2
E-Mail: cromme-dirk@t-online.de

14.30 Uhr **dementia+art**

bis 16.30 Uhr Für Menschen mit Demenz und deren
Angehörige. Begegnung mit Kunst und
anschließendem praktischen Arbeiten.
Ort: Kunstmuseum Villa Zanders, Konrad-
Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 7 €/5 € für Begleitpersonen
Anmeldung und weitere Informationen:
Kunstmuseum Villa Zanders
Frau Heuer, Tel.: 02202 - 14 23 56
E-Mail: info@villa-zanders.de

15.00 Uhr **Lob des Alterns**

Eine szenische Lesung mit Texten von Wilhelm
Busch, Mascha Kaléko, Robert Gernhard
und anderen vorgetragen von Ursula Henze
und Heinz-D. Haun musikalisch begleitet
und kommentiert von Hermann Conen.
Ort: Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 5 €
Anmeldung und weitere Informationen:
Stadtbücherei Bergisch Gladbach
Frau Kuffner, Tel.: 02202 - 14 22 58
E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

15.00 Uhr

Smartphone-Café

Bei einer Tasse Kaffee besprechen wir alles rund um das Smartphone (Android).

Hier darf alles gefragt werden.

Ort: PROgymnasium

Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach

Kostenfrei; Spenden sind gerne gesehen

Anmeldung und weitere Informationen:

PRO Treff

Herr Reinhold, Frau Singer

Tel.: 02204 - 95 48 -15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.00 Uhr

Venedig, märchenhafte Stadt

Bilder, Klänge und Märchen von und mit dem Kölner Gitarristen Burkhard Wolk.

Ort: Wohnpark Lerbacher Wald, Helene-

Stöcker-Str. 1–12, 51429 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:

Wohnpark Lerbacher Wald

Herr Devadas, Frau Malz

Tel.: 02204 - 48 15-0

E-Mail: wlw-ergo@margarethenhof-gmbh.de

15.30 Uhr

„Wohnen im Alter“

bis 17.00 Uhr

Wohnraum, auch in Bergisch Gladbach, ist zunehmend knapp und teuer. Viele, vor allem ältere Menschen, erfüllt das mit Zukunftsängsten. Andere Wohnformen wie z. B. das Mehrgenerationenwohnen wären mögliche Alternativen, werden aber in unserer Stadt bisher nicht angeboten. Um dies zu verändern, hat sich vor einigen Jahren der Verein mitein-anders gegründet und versucht, Projekte auf den (durchaus steinigen) Weg zu bringen. Die Vereinsvorsitzende und Architektin Doro Corts wird in einem Vortrag die Ziele und bisherigen Ergebnisse des Vereins erläutern sowie Projekte aus anderen Städten vorstellen. Sie sind dazu herzlich eingeladen.



Ort: MITTENDRIN Treff für Alt und Jung,
Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei; Spenden sind gerne gesehen
Anmeldung und weitere Informationen:
MITTENDRIN Treff für Alt und Jung
Frau v. Assel, Frau Biesenbach
Tel.: 02202 - 18 90 60
E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

15.30 Uhr

Friedhofsgeschichten – eine Führung auf dem evangelischen Friedhof

mit Frau Schumacher

Treffpunkt:

Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: 02202 - 122-59 03
E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de

15.30 Uhr

1968 – Schule – Reform – Protest

Sonderausstellung Schulmuseum,
Führung mit Diskussion

*Die Veranstaltung
ist nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Ort: Schulmuseum Bergisch Gladbach,
Kempener Str. 187, 51467 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Weitere Informationen:
Schulmuseum Bergisch Gladbach –
Sammlung Cüppers
Tel.: 02202 - 8 42 47 oder 98 13 56
E-Mail: info@das-schulmuseum.de

17.00 Uhr

bis 19.15 Uhr

Konfliktfrei vererben, schenken, stiften

Wie gelingt mir eine verantwortungs-
bewusste, friedvolle Erbgestaltung?
Eine Informationsveranstaltung für interes-
sierte Bürgerinnen und Bürger jeden Alters.

Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Bergisch Gladbach, Laurentiusstr. 4–12,
51465 Bergisch Gladbach



Teilnahmebeitrag: 8 €
Voranmeldung und weitere Informationen:
Katholische Familienbildungsstätte
Tel.: 02202 - 93 63 90
E-Mail: info@fbs-gladbach.de oder
Caritas RheinBerg
Tel.: 02202 - 100 85 14
E-Mail: g.broich@caritas-rheinberg.de

Donnerstag, 13. September 2018

- 9.30 Uhr** **Yoga für Seniorinnen und Senioren**
bis 11.00 Uhr **Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: 02202 - 24 52 96 oder -97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
- 10.00 Uhr** **Konfliktfrei vererben! Geht dies überhaupt?**
bis 15.30 Uhr Für juristische Fachleute, MitarbeiterInnen
in der Seniorenarbeit, den psychosozialen
Beratungsfeldern und in der Seelsorge.
Ort: Katholisches Pfarrheim St. Johann Baptist,
Kirchplatz 20a, 51427 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 100 €/50 € reduziert
Voranmeldung und weitere Informationen:
Katholische Familienbildungsstätte
Tel.: 02202 - 93 63 90
E-Mail: info@fbs-gladbach.de oder
Caritas RheinBerg
Tel.: 02202 - 100 85 14
E-Mail: g.broich@caritas-rheinberg.de
- 10.00 Uhr** **„Naturzauber“**
bis 17.00 Uhr Ausstellung mit Kunstwerken
der Bewohnerinnen und Bewohner.
Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

- 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr** **Suggestopädisch Italienisch lernen**
 Spracherwerb mit allen Sinnen – ein Vormittag zum Kennenlernen. Alltagssituationen in Italienisch mit Spaß begegnen.
Ort: PROgymnasium,
 Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach
 Teilnahmebeitrag: 15 €
 Anmeldung und weitere Informationen:
 PRO Treff
 Herr Reinhold, Frau Singer
 Tel.: 02204 - 95 48 -15
 E-Mail: pro.treff@progymnasium.de
- 10.30 Uhr** **Mitsingkonzert**
 mit Frau Pohl-Gratkowski
Ort: im Café Sonnenschein, Helmut-Hochstetter-Haus, An der Jüch 49,
 51465 Bergisch Gladbach
 Kostenfrei
 Anmeldung und weitere Informationen:
 Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
 Frau Garstka, Tel.: 02202 - 122-59 03
 E-Mail: senioreneinrichtungen@evk.de
- 10.40 Uhr** **Begleitung zum Philharmonie-Lunch Köln**
 30 Minuten eine Orchesterprobe live erleben und anschließend – auf Wunsch – Einkehr in ein Brauhaus in Dom Nähe.
Abfahrt: 10.53 Uhr S-Bahnhof
 Bergisch Gladbach
 Orchesterprobe: 12.30 Uhr bis 13.00 Uhr
 Kosten: Eintritt in die Philharmonie frei,
 Fahrtkosten je nach Gruppentarif (ca. 4,50 €)
 Veranstalter: Seniorenbeirat:
 Frau Laufenberg/Frau Biesenbach
 Anmeldung und weitere Informationen:
 Frau Laufenberg, Tel.: 02202 - 5 80 98
 E-Mail: nc-laufenwi2@netcologne.de

- 12.30 Uhr** **Kulinarische Reise durch Deutschland**
 (10.–15.09.2018)
Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
 Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach
 Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inklusive
 Mineralwasser und Kaffee)
 Anmeldung (bis 04.09.2018)
 und weitere Informationen:
 CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
 Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80
 E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de
- 15.00 Uhr** **Kunstgenuss – „Die Villa Zanders
 früher und heute“**
 Führung zur Geschichte des Hauses und
 der Sammlung mit Sigrid Ernst-Fuchs M.A.
Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
 Konrad-Adenauer-Platz 8,
 51465 Bergisch Gladbach
 Teilnahmebeitrag: 3 € (Eintritt, Führung,
 Kaffee und Kuchen)
 Anmeldung und weitere Informationen:
 Kunstmuseum Villa Zanders
 Frau Heuer, Tel.: 02202 - 14 23 56
 E-Mail: info@villa-zanders.de
- 15.00 Uhr** **Singen in der „Boje“ mit und ohne Demenz**
bis 17.00 Uhr mit Herrn Rose
Ort: TREFFpunkt AnnaHaus,
 Schmidt-Blegge-Str. 18,
 51469 Bergisch Gladbach
 Kostenfrei
 Anmeldung und weitere Informationen:
 Caritas RheinBerg, Stundenweise
 „Betreuung von Menschen mit Demenz“
 Frau Knop, Tel.: 02202 - 977 90 10
 E-Mail: stundenweise@caritas-rheinberg.de
 oder
 TREFFpunkt AnnaHaus
 Frau Schültingkemper, Tel.: 02202 - 5 92 10
 E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

- 15.30 Uhr** **Bergisch Gladbach –
City im Wandel der Zeit**
Vortrag mit Herrn Josef Heinrich.
Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,10 €
(ab 14.30 Uhr)
Weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80
E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de
- 17.30 Uhr** **Musik und Tanz mit dem Akkordeon-**
bis 19.00 Uhr **Orchester der Musikschule Kürten**
Einlass unter Leitung von Friedel Neifer
17.00 Uhr **Ort:** Evangelische Begegnungsstätte,
August-Kierspel-Str. 96,
51469 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 2,50 €
(inklusive Kaffee und Kuchen)
Anmeldung und weitere Informationen:
Evangelische Begegnungsstätte
Frau Pohl, Tel.: 02202 - 5 60 11
E-Mail: senioren-begegnung@web.de

Freitag, 14. September 2018

- 10.00 Uhr** **„Naturzauber“**
bis 17.00 Uhr Ausstellung mit Kunstwerken
der Bewohnerinnen und Bewohner.
Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach
- 10.00 Uhr** **Gedächtnistraining leicht gemacht**
bis 11.00 Uhr **Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Anmeldung und weitere Informationen:
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Tröbst, Tel.: 02202 - 24 52 96 oder -97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

(10.–15.09.2018)

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach

Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inklusive
Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis 04.09.2018)

und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

13.00 Uhr

Bergische Kaffeetafel

mit der Tagespflege vom Senioren-Park
carpe diem Bensberg

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg,
Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“,
Overather Str. 32, 51429 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg

Frau Schmidt, Tel.: 02204 - 83 08-0

E-Mail: Bensberg@senioren-park.de

14.00 Uhr

Führung und Teerunde im Won-Buddhistischen Meditationszentrum

Ort: Stiftung Il-Won, Meditationszentrum,
Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:

Frau Bosbach, Frau Lee

Tel.: 02202 - 979 07 51

14.00 Uhr

bis 16.00 Uhr

„Migrantenkinder bekommen

Unterstützung“

Vorstellung von MiKibU durch Film, Power-Point-Präsentation und Diskussion.

Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Laurentiusstr. 4–12, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung nicht erforderlich, aber hilfreich
Weitere Informationen:

Herr Cromme, Tel.: 02204 - 6 65 32

E-Mail: cromme-dirk@t-online.de

18.30 Uhr

„Oh, ich bin klug und weise ...“

Pfiffige und nachdenkliche Geschichten
erzählt vom Rheinischen Märchenkreis
musikalisch begleitet von Hella Stursberg,
dazu ein Buffet mit leckeren Häppchen.

Ort: Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd,
Altenberger-Dom-Str. 125,
51467 Bergisch Gladbach – Schildgen
Kostenfrei; Spende erbeten zur Unter-
stützung der Arbeit des Rheinischen
Märchenkreises

Voranmeldung und weitere Informationen:

Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd

Tel.: 02202 - 260 92 96

E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

oder ierlhage@web.de

18.30 Uhr

„Eine kleine Nachtmusik“

Ein Konzertabend, der den Herbst nicht
nur musikalisch, sondern auch kulinarisch
begrüßt.

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg,
Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“,
Overather Str. 32, 51429 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg

Herr Schöning, Frau Pries

Tel.: 02204 - 83 08-0

E-Mail: Bensberg@senioren-park.de

10.00 Uhr „Naturzauber“

bis 17.00 Uhr Ausstellung mit Kunstwerken
der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

11.00 Uhr **WenDo – Selbstbehauptung**

bis 16.00 Uhr **und Selbstverteidigung für Frauen**

Zweitageskurs am 15. und 16.09.2018

Die Veranstaltung

ist nicht barrierefrei.

Es werden vielfältige Techniken geübt, um
sich gegen körperliche, subtile und verbale
Angriffe zu wehren. Körperliche Fitness ist
dafür nicht notwendig!

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 20 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Tröbst, Tel.: 02202 - 24 52 96 oder -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

11.30 Uhr

Mit dem Wanderbus durchs Bergische Land
Über Altenberg, Maria in der Aue, Emming-
hausen, Neue Mühle bis Wermelskirchen
zum Reisegarten Eifgen.

Zwischenstopps zum Wandern und/oder
Einkehren; auf Wunsch Führung auf der
Straußenfarm (ca. 1,5 Std.)

Abfahrt: 11.43 Uhr

S-Bahnhof Bergisch Gladbach

Rückfahrt: 16.48 Uhr ab Wermelskirchen,

Ankunft in Bergisch Gladbach um 18.18 Uhr

Fahrtkosten je nach Teilnehmerzahl/

Gruppentarif: 4 €/5 €.

Veranstalter: Frau Biesenbach, Seniorenbeirat

Weitere Informationen:

Frau Biesenbach

Tel.: 02202 - 92 76 394 oder 0160 3 15 63 04

E-Mail: gbiesenbach@web.de

12.30 Uhr

Kulinarische Reise durch Deutschland

(10.–15.09.2018)

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach

Kosten: 6,50 € (3-Gang-Menü inklusive
Mineralwasser und Kaffee)

Anmeldung (bis 04.09.2018)

und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Merten, Tel.: 02202 - 12 80

E-Mail: peter.landwehr@cbt-gmbh.de

14.30 Uhr

„Mit Aquarell-Farben durch das Jahr“

Aquarell-Ausstellung unter der Leitung von
Anita Liebold. Die Teilnehmer unseres
Aquarell-Kurses laden zu einer Ausstellung
ihrer Arbeiten ein.

Für Getränke und Gebäck ist gesorgt.

Ort: Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2,
51427 Bergisch Gladbach

Kostenfrei

Weitere Informationen:

Refrather Treff

Tel.: 02204 - 6 78 14

E-Mail: info-treff@treff-refrath.de

14.30 Uhr

Werner Franzen: Vom Papierschöpfer zum Träumer – Ein Kunstspaziergang

mit der Stadtführerin Roswitha Wirtz

Treffpunkt:

Haupteingang Marienkrankenhaus,

Dr.-Robert-Koch-Str. 18,

51465 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 4 €

Anmeldung (bis 08.09.2018)

und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk

im Rheinisch-Bergischen Kreis,

Laurentiusstr. 4–12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202 - 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

15.30 Uhr

Singen im Herbst

Offenes Singen für Senioren und deren Angehörige mit Herrn Willi Potthoff.

Ort: Eingangshalle CBT-Wohnhaus
Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Frau Christensen, Tel.: 02202 - 107-0
E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

Sonntag, 16. September 2018

10.00 Uhr

„Naturzauber“

bis 17.00 Uhr

Ausstellung mit Kunstwerken
der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ort: Foyer des Helmut-Hochstetter-Hauses,
An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach

11.00 Uhr

WenDo – Selbstbehauptung und

bis 16.00 Uhr

Selbstverteidigung für Frauen

Zweitageskurs: am 15. und 16.09.2018

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach

14.30 Uhr

„Lebendigkeit“ – Malerei und Skulpturen

Vernissage der Kunstaussstellung mit den
Künstlerinnen Birgit Katemann und Christel
Klemke-Krocker.

Musik: Andreas Gallucio, Gitarre und Piano

Ort: Großer Saal CBT-Wohnhaus
Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach
Kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen:
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Frau Christensen, Tel.: 02202 - 107-0
E-Mail: a.christensen@cbt-gmbh.de

15.00 Uhr

**„Kölsche Leedcher,
Geschichten & Verzällcher“**

Michael Knipprath und Martin Hardenacke spielen und singen „kölsche Leedcher“ von gestern und heute. Außerdem unterhalten sie mit besinnlichen, fröhlichen, teils kölschen Geschichten & Verzällcher!

Ort: Hospiz am Vinzenz-Palotti-Hospital,
Aufenthaltsraum und Wintergarten,
Vinzenz-Pallotti-Str. 20–24,
51429 Bergisch Gladbach

Kostenfrei; Spende erbeten

Anmeldung und weitere Informationen:
Hits fürs Hospiz e.V.

Hospiz des Vinzenz-Palotti-Hospitals
Herrn Stammler, Tel.: 0175 - 159 12 80
E-Mail: a.stammler@hospizhits.de

Weitere Programmhinweise:

Dienstag, 18. September 2018

9.30 Uhr **Rollator-Tag NRW**
bis 13.00 Uhr Rollator-Check, Rollator-Parkour,
Bustraining, Informationsstände.
Ort: Platz der Partnerstädte
am Busbahnhof Bergisch Gladbach
Kostenfrei
Veranstalter: Zukunftsnetz Mobilität NRW/
Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach
Weitere Informationen:
Herr Schmitz, Tel.: 02202 - 14 13 26
E-Mail: w.schmitz@svb-gl.de

Dienstag, 25. September 2018

15.00 Uhr **Seniorenkino: „Eine bretonische Liebe“**
Einlass **Ort:** Cineplex,
14.15 Uhr Schlossstr. 46, 51429 Bergisch Gladbach
Teilnahmebeitrag: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)
Veranstalter: Seniorenbüro in Kooperation
mit Brunotte Filmtheater
Weitere Informationen:
Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach
Frau Herzog, Tel.: 02202 - 14 24 67
E-Mail: c.herzog@stadt-gl.de

15.00 Uhr **Was tun, wenn im Alter Hilfe
gebraucht wird**
Vorträge und Präsentationen zu Pflege- und
Betreuungsangeboten (Alzheimer Gesellschaft,
Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach,
Alten- und Familienpflege, die Paritätische,
PROMEDICA PLUS, Lindenapotheke).
Ort: Pfarrsaal St. Johann Baptist,
Kirchplatz 20a, 51427 Bergisch Gladbach



Weitere Informationen:
PROMEDICA PLUS
Herr Stammeler, Tel.: 02204 - 76 75 661
E-Mail: rhein-berg-sued@promedicaplus.de

19.30 Uhr

Nicht mehr wie immer

bis 21.00 Uhr

Wie wir unsere Eltern im Alter begleiten können. Vortrag und Gespräch mit Katja Werheid.

Ort: Café Credo, Kirchplatz 20,
51427 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 12 €

Karten direkt im Café Credo oder unter
Tel.: 02204 - 704 90-16

Weitere Informationen:

Katholische Familienbildungsstätte

Tel.: 02202 - 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

Freitag, 19. Oktober 2018

19.30 Uhr

„Zu Hause ist es doch am schönsten“

Wohnraumanpassung – Infoabend mit
Christiane Cichy-Betten vom Seniorenbüro
der Stadt Bergisch Gladbach.

Ort: Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd,
Altenberger-Dom-Str. 125,
51467 Bergisch Gladbach – Schildgen

Kostenfrei; gerne Spenden zur Unterstützung
der sozialen H~~e~~Ä-„Quartalsprojekte“

Weitere Informationen:

Begegnungs-Café Himmel-un-Ääd

Tel.: 02202 - 260 92 96

E-Mail: cafe@himmel-un-aeaed.de

Gesamtkoordination:



**Kulturbüro
Bergisch Gladbach**

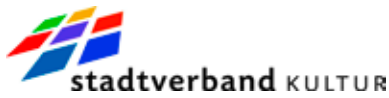
Petra Weymans
Tel.: 0 22 02 - 14 25 54
kulturbuero@stadt-gl.de



**Seniorenbüro
Bergisch Gladbach**

Claudia Herzog
Tel.: 0 22 02 - 14 24 67
c.herzog@stadt-gl.de

Wir sind dabei:



Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.





**Bergisches Museum
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe**



**Stadtbücherei
Bergisch Gladbach**



**Kunstmuseum
Villa Zanders**



**Schulmuseum
Bergisch Gladbach
Sammlung Cüppers**



**CBT-Wohnhäuser
Margaretenhöhe und Peter Landwehr**



**Städtische
Max-Bruch-Musikschule
Bergisch Gladbach**



**Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach**



**Stadtverkehrsgesellschaft
Bergisch Gladbach mbH**

**galerie +
SCHLOSS e.V.**



Refrather Treff

Kostenlose Beratung und Informationen für ältere Menschen und ihre Angehörigen



Christiane Cichy-Betten

Wohnraumanpassung, Wohnraumberatung

Telefon: 0 22 02 - 14 23 19

E-Mail: c.cichy-betten@stadt-gl.de



Claudia Herzog

Pflegeberatung

Telefon: 0 22 02 - 14 24 67

E-Mail: c.herzog@stadt-gl.de



Martina Odenthal

Pflegeberatung

Telefon: 0 22 02 - 14 24 21

E-Mail: m.odenthal@stadt-gl.de



Alexander Grothe

Seniorenbegegnungsstätten

Telefon: 0 22 02 - 14 24 93

E-Mail: a.grothe@stadt-gl.de



Seniorenbüro

Bergisch Gladbach

Stadthaus Konrad-Adenauer-Platz

Konrad-Adenauer-Platz 9

51465 Bergisch Gladbach

Raum: 129, 127, 125 und 123

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do und Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag geschlossen