



Aktionstage: Gegen Gewalt an Frauen

24.11. – 2.12. 2025
in Bergisch Gladbach



Gleichstellungsstelle
Bergisch Gladbach



Stadt Bergisch Gladbach

Liebe Bürgerinnen und Bürger,



auch in diesem Jahr begehen Menschen am 25. 11. weltweit den internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen. Die Stadt veranstaltet anlässlich dieses Tages bereits zum 5. Mal vom 24. 11. bis zum 2. 12. 2025 **Aktionstage gegen Gewalt an Frauen** und ist somit Teil der landesweiten Aktionen.

Es ist mir als Bürgermeister auch in diesem Jahr eine große Ehre diese Aktionstage mit einem Grußwort zu unterstützen. Dieses habe ich noch als amtierender Bürgermeister der Stadt Bergisch Gladbach verfasst. Wenn Sie es lesen, hat mein Nachfolger das Amt des Bürgermeisters bereits angetreten.

*„Freiheit heißt für mich,
keine Angst zu haben.“*

Zitat von Nina Simone

Ein gewaltfreies Leben ist ein Menschenrecht. Jede Frau weltweit hat das Recht ohne Gewalt, ohne Diskriminierung und angstfrei zu leben.

Als Vater eines Sohnes und einer Tochter sind mir die tatsächlichen Unterschiede im alltäglichen Leben der beiden bekannt. Für meine Tochter ist ein angstfreies Bewegen im öffentlichen Raum anders als für meinen Sohn nicht überall und nicht zu jeder Uhrzeit möglich. Und das nur, weil sie eine Frau ist.

Gewalt an Frauen ist ein gesellschaftliches Problem, welches in allen Gesellschaftsschichten vorkommt. Und es tritt insbesondere in Räumen auf, die Vertrautheit und Sicherheit bieten sollten – in Partnerschaften.

Wir alle können dies verändern

– jede*r in seinem Lebensraum:

Hinschauen, statt wegsehen – Hilfe anfordern – statt schweigend zuzusehen. Dies sind Dinge, die allen möglich sind. Dies jedes Jahr bewusst zu machen, ist ein Ziel der jährlichen Aktionstage gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Bekannt zu machen wo Frauen und Mädchen, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind, sich in unserer Stadt hinwenden können, ist nicht nur ein weiteres Ziel dieser Tage, sondern auch für mich als scheidender Bürgermeister ein wichtiges persönliches Anliegen.

Ich danke allen Kooperationspartner*innen für die vielfältigen Aktionen und Veranstaltungen!

Herzliche Grüße

Frank Stein

Bürgermeister

Liebe Bürger*innen,

in Deutschland sind in 2024 so viele Menschen Opfer von häuslicher Gewalt geworden wie noch nie zuvor. Laut Lagebild von gegen Frauen gerichtete Straftaten des Bundeskriminalamtes, welches erstmals im November 2024 erstellt wurde, erleben Frauen und Mädchen in Deutschland alle drei Minuten häusliche Gewalt. **„Jeden Tag werden mehr als 140 Frauen und Mädchen in Deutschland Opfer einer Sexualstraftat. Sie werden Opfer, weil sie Frauen sind“.**

„Würden wir am Ende eines Jahres eine Schweigeminute für jede ich Deutschland von ihrem (Ex-)Partner ermordeten Frau halten, schwiegen wir über zwei Stunden. Gedächten wir allen Frauen, die einen Tötungsversuch überlebt haben, wären es sechs Stunden. Und würden wir für jeden freuen verachtende Tat, jede erlittene Körperverletzung, Bedrohung, Beleidigung, Herabwürdigung, Sexuelle Nötigung und Belästigung, den Mund halten, könnten wir das Reden einstellen. Aber Schweigen hilft nicht“

Christina Clemm

in ihrem Buch „Gegen Frauenhass“



Aus diesem Grund werden wir uns auch in diesem Jahr mit Aktionen vom 24. 11. bis zum 2. 12. 2025 gegen Gewalt an Frauen wenden: wir setzen vor den Rathäusern und mit der Aufstellung einer orangen Bank sichtbare Zeichen und wir weisen auf die vielfältigen Unterstützungsangebote im Rheinisch-Bergischen Kreis hin.

Und weil dies nicht genug ist, gibt es auch in diesem Jahr EMPOWERMENT für Frauen und Mädchen in unterschiedlichsten Formen und Veranstaltungen:

- GirlsPOwerPartys, GRL PWR und Empowerment durch Kunst,
 - der Filmabend „Wüstenblume“,
 - YouCanFight – Einfach.Selbst.Versteigen, eigene Stärken finden und leben, Wege aus toxischen Beziehungen und was getan werden muss gegen Frauenhass
- sind Bestandteile der diesjährigen Aktionstage.

Ich danke allen Akteur*innen, Unterstützer*innen und Kooperationspartner*innen und hoffe auf viele Teilnehmende.

Herzliche Grüße

Judith Kläßen

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Bergisch Gladbach

Montag | 24. 11. 2025 | ab 9 Uhr



Vor den Rathäusern Bensberg u. Bergisch Gladbach sowie auf dem Zanders Gelände

Fahnenhissen zum Auftakt

9:00 Uhr Rathaus Bensberg

10:00 Uhr Rathaus Bergisch Gladbach

10:30 Uhr Zanders Gelände

Als Zeichen gegen „Gewalt an Frauen“ werden zu Beginn der Aktionstage an den Rathäusern Bensberg und Stadtmitte sowie auf dem Zanders Gelände Fahnen gehisst. **Menschen, die diese Aktion unterstützen wollen, sind willkommen!**

Montag | 24. 11. 2025 | 16–18 Uhr



Jugendzentrum Cross
Mülheimer Straße 221, 51469 Bergisch Gladbach

Girls*PowerParty im Jugendzentrum Cross

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Mädchen findet im Jugendzentrum Cross in Gronau am Montagnachmittag die erste Girls*PowerParty statt. Das Angebot dieser Empowerment-Party richtet sich an Mädchen im Alter von 6 bis 12 Jahren. Zu guter Musik kann getanzt oder sich kreativ betätigt werden.

Weitere Informationen:

team@cross-gronau.de | 02202 – 50759

 [jugendzentrumcross](https://www.instagram.com/jugendzentrumcross)

Dienstag | 25. 11. 2025 | 10 Uhr



Buchmühlenstraße (vor der Hausnummer 10),
51465 Bergisch Gladbach

Einweihung der Orangen Bank für ein gewaltfreies Leben aller Mädchen und Frauen

Wir, die Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Rheinisch Bergischen Kreis und die Gleichstellungsstelle der Stadt setzen ein dauerhaftes Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen.

Dienstag | 25. 11. 2025 | ab 13 Uhr



RheinBerg Galerie
Hauptstraße 131, 51465 Bergisch Gladbach

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen ...

... mit Hintergrundinformationen zum internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen. Vorstellung von Unterstützungsorganisationen in Bergisch Gladbach.

Dienstag | 25. 11. 2025 | 14–17 Uhr



VHS Bergisch Gladbach, Raum 116
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach

Don't be a nice girl. YOU CAN FIGHT! Krav Maga Female Workshop für Frauen / Mädchen ab 13 Jahre

Einfach. Selbst. Verteidigen. – Das bundesweit etablierte YOU CAN FIGHT Female Konzept, angeleitet durch die Krav Maga Ausbilderin und Expertin für Gewalt- und Bedrohungsmanagement Tana Schulte, vermittelt auf unkomplizierte Weise, wie Frauen gefährliche Situationen frühzeitig erkennen und kompetent bewältigen können. Im Fokus des dreistündigen Workshops stehen die Vermittlung von einfachen intuitiven Selbstverteidigungsstrategien, ebenso wie die Aufklärung über Mythen in Bezug auf geschlechtsspezifische Gewalt. Typische Täterstrategien werden klar benannt, ungünstige Glaubensmuster in Bezug auf Gewalt und Selbstbild identifiziert und positiv verändert.

Referentin: Tana Schulte

www.ycf.zone/female-defense

Max. 24 Teilnehmerinnen | ab 13 Jahren
Sportkleidung und Turnschuhe sowie eigene Getränke empfohlen. Vorkenntnisse oder körperliche Fitness sind nicht erforderlich.

Anmeldung bis 21. 11. 2025 unter:

gleichstellungsstelle@stadt-gl.de | 02202–142647

Dienstag | 25. 11. 2025 | 17–19 Uhr



KOT Immekeppel
Marienstraße 6, 51491 Overath



Girls*PowerParty in der KOT Immekeppel

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Mädchen findet in der KOT Immekeppel die zweite Girls*PowerParty statt. Das Angebot richtet sich an Mädchen ab 6 Jahren. Auch hier kann getanzt und sich kreativ betätigt werden.

Weitere Informationen:

info@jugendheim-immekeppel.de | 02204-979733

Dienstag | 25. 11. 2025 | 18–21 Uhr



VHS Bergisch Gladbach, Raum 116
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach

„Wüstenblume“ Filmabend und Impulsvortrag zum Thema weibliche Genitalverstümmelung

Einlass ab 17:45 Uhr

Kooperationsveranstaltung YUNA Rheinland
in Zusammenarbeit mit dem Verein der
Freunde und Förderer der VHS e.V.

Die junge Somalierin Waris Dirie wird in einem Londoner Fastfood-Restaurant von einem Starfotografen entdeckt und die internationale Modelwelt feiert die Geburt eines neuen Top-Models. Sie wird zu einem der bestbezahlten Models der Welt. Doch hinter der glamourösen Fassade verbirgt sich ein zutiefst bewegendes Schicksal. Auf dem Höhepunkt ihrer Karriere erzählt sie in einem Interview von Praktiken der weiblichen Genitalbeschneidung und ihrer eigenen Beschneidung, als sie ein junges Mädchen war.

Ablauf:

- Impulsvortrag „weibliche Genitalbeschneidung“, LOBBY FÜR MÄDCHEN – Mädchenhaus Köln e.V.
- Vorstellung der Fachstelle YUNA Rheinland
- Filmvorführung und anschließender Austausch

Anmeldung bis 21.11.25 und Informationen:

www.vhs-gl.de (Kursnummer: NN120002F)

info@vhs-gl.de | 02202 – 142263

Mittwoch | 26.11.2025 | 18–20 Uhr



VHS Bergisch Gladbach, Raum 114,
Buchmühlenstraße 10, 51465 Bergisch Gladbach

Große Liebe? – Täterstrategien in toxischen Beziehungen

In Kooperation mit der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für den RBK Frauenzimmer e.V., Burscheid

Es beginnt mit dem Gefühl der großen Liebe, von der Sie immer geträumt haben. Doch schleichend ändert sich das Verhalten des Partners, der anfänglich so liebevoll war. Sie sind hin- und hergerissen zwischen liebevollen Worten und Versprechungen Ihres Partners und dauernder Kritik, psychischer und körperlicher Gewalt, Manipulation, Erniedrigung und Kontrolle. Ihr soziales Umfeld existiert fast nicht mehr, weil der Täter sie nach und nach in die Isolation getrieben hat. Sie geben sich selbst die Schuld an den Demütigungen und Gemeinheiten, die sie in dieser Beziehung erleben, wissen aber gleichzeitig, dass Ihr Partner Ihnen schadet; trotzdem können Sie sich nicht trennen. Welche Strategien stecken dahinter und was haben Sie für Möglichkeiten sich zu trennen?

Der Vortrag verdeutlicht den Kreislauf toxischer Beziehungen und stellt Täterstrategien vor.

Referentinnen:

Christine Warning und Anja Haussels
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für
den RBK Frauenzimmer e.V., Burscheid

Anmeldung bis 21. 11. 2025 unter:

gleichstellungsstelle@stadt-gl.de | 02202-142647

Donnerstag | 27. 11. 2025 | 12–14 Uhr



Berufskolleg Kaufmännische Schulen Berg. Gladb.
Oberheidkamper Str. 21, 51469 Bergisch Gladbach

Kreativ-Angebot für Jugendliche

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Mädchen, dem Projekt „Wie funktioniert Deutschland“ der AWO Rheinberg-Oberberg, dem Berufskolleg Kaufmännische Schulen und der Künstlerin Tihana Biscan.

Der Kreativworkshop bietet das Austesten verschiedener künstlerischer Tätigkeiten an. Zudem initiiert das Angebot einen konstruktiven Austausch unter den Jugendlichen und sensibilisiert sie für die Themen der Aktionswoche „Gegen Gewalt an Frauen“.

Weitere Informationen:

Sina Kraft

0173 – 5275914 | s.kraft@awo-rhein-oberberg.de

Donnerstag | 27. 11. 25 | 18–19.30 Uhr



VHS Bergisch Gladbach, Raum 114
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach



Empowerment für Frauen: Stärken finden – Stärken leben: wie kann ich mich selbst stärken?

„Du bist ein Geschenk! Das zu entdecken ist deine Verantwortung und dich daran zu erinnern meine Mission.“ — Baljit Sunda

Was erwartet Sie im Workshop?

Sich mit anderen Frauen zu vernetzen, die eigenen Stärken bewusst zu erkennen, Empowerment im Alltag zu integrieren und sich gegenseitig zu stärken – Miteinander und Füreinander. Entdecken Sie

in diesem 1,5-stündigen Workshop, wie Sie Ihre persönlichen Stärken und Potenziale erkennen und im Alltag nutzen können. Dieser Empowerment-Workshop unterstützt Frauen dabei resilienter zu werden und innere Stärke zu entwickeln. Außerdem vernetzen Sie sich mit gleichgesinnten Frauen und erleben so, die Kraft der Gemeinschaft.

Referentin: Baljit Sunda

www.baljitsunda.de

Max. 15 Teilnehmerinnen | ab 18 Jahren

Anmeldung bis 25. 11. 2025 unter:

gleichstellungsstelle@stadt-gl.de | 02202-142647

Freitag | 28. 11. 25 | 17–20 Uhr



Offene Jugendarbeit Overath
Hauptstraße 100, 51491 Overath

Girls*PowerParty in der OJO

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Mädchen steigt in der OJO die letzte Girls*Power Party in 2024. Das Angebot richtet sich an Mädchen ab 9 Jahren. Zu guter Musik kann getanzt oder sich kreativ betätigt werden.

Weitere Informationen:

info@ojo.de | 02206 – 80338

Donnerstag | 27. 11. 2025 | 18 Uhr



Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach

Empowerment durch Kunst: Ladies' Night Spezial

Das Kunstmuseum Villa Zanders lädt zu einer exklusiven Veranstaltung nur für Frauen ein.

Bei einer kurzen Führung durch die Ausstellung Eckart Hahn: Papiertiger entdecken wir gemeinsam, wie Kunst zur Stim-



Eckart Hahn, Puzzle #2, 2024, Acryl auf Leinwand,
© VG Bild-Kunst, Bonn 2025, Foto: Eckart Hahn

me für Empowerment werden kann. Im anschließenden Workshop haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Gedanken, Gefühle und Ideen kreativ zum Ausdruck zu bringen.

Genießen Sie den Abend in einer geschützten und offenen Atmosphäre bei einem Getränk, und kommen Sie ins Gespräch.

Mut machen, sich austauschen, kreativ sein – seien Sie dabei! Teilnahme ausschließlich für Frauen.

Anmeldung und Informationen:

www.villa-zanders.de | 02202-142334

Freitag | 28. 11. 2025 | 17–18.30 Uhr



Atelier KLKS

Maria-Zanders-Anlage 2, 51465 Bergisch Gladbach



GRL PWR – kreativer Workshop im Atelier KLKS

In Kooperation mit dem Atelier KLKS

Hier könnt ihr kreativ sein – Taschen bedrucken, Sticker machen und vieles mehr ausprobieren. Außerdem gibt es bei uns einen sicheren Ort, wo wir miteinander reden können: über Erfahrungen, darüber was uns stark macht und wie wir gut für einander da sein können.

Gemeinsam zeigen wir: Jede von uns ist wichtig, stark und hat ein Recht auf Respekt!

Der Workshop ist für Mädchen, junge Frauen und FLINTA ab 10 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen:

Tihana Biscan, Künstlerin und Kulturpädagogin
Atelier KLKS – Raum für Kultur, Kunst, Soziales
www.atelier-klks.com | 0163 – 2355119

Dienstag | 2. 12. 2025 | 18:30 Uhr



VHS Bergisch Gladbach, Raum 114

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach

Lesung mit Christina Clemm „GEGEN FRAUENHASS“

„Alle, wirklich alle Frauen können betroffen sein. Und alle, wirklich alle Männer können Täter sein.“ Die Rechtsanwältin Christina Clemm zeigt, wie allgegenwärtig die Gewalt gegen Frauen ist, und was wir verändern müssen – politisch wie privat.

Lisa M. trifft Mirko im Studium. Sie verlieben sich, streiten kaum. Dann wird sie schwanger, sie ziehen zu seiner Mutter, haben bald drei Kinder. Eine Familie wie im Bilderbuch, wäre da nicht seine Wut. Anfangs muss Lisa die Hämatome noch verstecken, mit der Zeit wird er zielsicherer. Sie versucht zu fliehen, doch vergeblich.

Christina Clemm ist Strafverteidigerin, sie hat hunderte Opfer geschlechtsspezifischer Gewalt vertreten. Und sie ist wütend – weil in Deutschland jeden dritten Tag eine Frau von ihrem (Ex-)Partner umgebracht wird. Weil Frauen beim Arzt, in der Arbeit und auf offener Straße Gewalt erleben und niemand etwas dagegen tut. Warum nicht? Ist es Unkenntnis, Hilflosigkeit, Desinteresse? Oder liegt dem Ganzen ein tief verwurzelter Frauenhass zugrunde? Christina Clemm führt uns durch die Spirale patriarchaler Gewalt und zeigt, was getan werden muss.

Weitere Informationen:

gleichstellungsstelle@stadt-gl.de | 02202-142648
www.christina-clemm.de



Sofern nicht anders angegeben sind
alle Veranstaltungen im Rahmen
der Aktionstage kostenfrei.



Impressum



Gleichstellungsstelle Bergisch Gladbach

Konrad-Adenauer-Platz 9
51465 Bergisch Gladbach

Informationen:

Telefon: 02202 – 142647

Mail: gleichstellungsstelle@stadt-gl.de



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.bergischgladbach.de/gegengewaltanfrauen

Allgemeine Beratungsstellen für Frauen und Mädchen

Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Telefon: 02202 – 45112

Mail: frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de

www.frauenberatungsstelle-online.de

Mädchenberatungsstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Telefon: 02202 – 9891155

Mail: maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de

www.maedchenberatungsstelle-online.de

Frauen-Zimmer e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt im Rheinisch-Bergischen Kreis

Telefon: 02174 – 1047

Mail: team@frauenberatung-burscheid.de

www.frauenberatung-burscheid.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Telefon: 116 016

www.hilfetelefon.de

Kooperationspartnerinnen und -partner:



Stadt Bergisch Gladbach



Kunstmuseum
Villa Zanders



Volkshochschule
Bergisch Gladbach



Frauen stärken Frauen e.V.



YOU CAN FIGHT

