



Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

Zum zweiten Mal veranstaltet die Stadt Bergisch Gladbach die Aktionswoche gegen Gewalt an Frauen, welche rund um den 25. 11. 22, dem internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, stattfinden wird.

„Bewusst machen, unterstützen und Frauen stärken!“

Das wollen auch wir in diesem Jahr mit den Aktionen der Woche gegen Gewalt an Frauen erreichen.

Gewalt an Frauen findet man in unserer Gesellschaft leider viel zu häufig, was steigende Zahlen der Statistik des BKA eindeutig belegen. Diesem Zustand muss entgegengewirkt werden, je früher desto besser. Gewalt darf nicht dazu führen, dass wir schweigen. Sie hat in diesem Jahr, durch den Ukraine-Krieg, eine neue Bedeutung erhalten und auch die derzeitige Energiekrise zur Folge. Dennoch haben wir uns dazu entschieden, das Rathaus während der Aktionswoche täglich eine Stunde lang in Orange anzustrahlen. Als deutlich sichtbares Zeichen gegen Gewalt.

Wir alle müssen im Kampf gegen die Gewalt an einem Strang ziehen und den betroffenen Frauen das Gefühl und die Sicherheit geben, dass sie in ihrer Situation nicht allein sind. Mit Hilfe und der nötigen Unterstützung kann der Kreislauf der Gewalt durchbrochen werden.

Herzliche Grüße,
Frank Stein
Bürgermeister



Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

„Frauenrechte sind Menschenrechte und nicht zu verhandeln – nirgendwo in Deutschland, Europa oder der Welt.“

– Ministerin Josefine Paul –

In diesem Jahr zeigt sich in eklatanter Weise, wie wichtig es ist, dies erneut ins Bewusstsein zu bringen: In der Ukraine, im Iran, in Afghanistan, ... weltweit sind Frauen und Mädchen in besonderer Weise von Gewalt und Menschenrechtsverletzungen betroffen. Sie werden im Krieg und in zivilen Gesellschaften vergewaltigt, trotz sportlicher Erfolge gedemütigt und bestraft, mit Gewalt gegen Leib und Leben bedroht, und das oft nur, weil sie sich von ihrem Partner trennen, ihren Beruf ausüben wollen.

In Deutschland ist die Zahl der Gewaltopfer im Jahr 2020 in Partnerschaften um 4,4% gestiegen. 80,5% der Opfer sind weiblich.

Erneut setzen wir mit der Aktionswoche Zeichen gegen Gewalt an Frauen und für ein selbstbestimmtes Leben, informieren über Schutz- und Unterstützungsmöglichkeiten und stärken Frauen gegen Gewalt.

In diesem Jahr geht es mir besonders darum, Frauen und Mädchen bewusst zu machen, wo Gefahren lauern, wie und wo sie sich schützen, wie sie sich verteidigen können, wie sie ihr Selbstbewusstsein stärken: Ich danke allen Mitgestaltenden, den Kooperationspartnerinnen und -partnern für die Unterstützung und hoffe auf Ihre Beteiligung.

Herzliche Grüße,
Judith Kläßen
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Bergisch Gladbach

Impressum



Gleichstellungsstelle Bergisch Gladbach

Konrad-Adenauer-Platz 9
51465 Bergisch Gladbach

Ansprechpartnerin:

Monika Koppe
Telefon: 02202-142647
E-Mail: gleichstellungsstelle@stadt-gl.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.bergischgladbach.de/gegengewaltanfrauen

Allgemeine Beratungsstellen für Frauen und Mädchen

Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Telefon: 02202-45112
E-Mail: frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.frauenberatungsstelle-online.de

Mädchenberatungsstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Telefon: 02202-9891155
E-Mail: maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.maedchenberatungsstelle-online.de

Frauen-Zimmer e.V. Frauenberatung Burscheid

Telefon: 02174-1047
E-Mail: team@frauenberatung-burscheid.de
www.frauenberatung-burscheid.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Telefon: (08 000) 116 016
www.hilfetelefon.de

Kooperationspartnerinnen und -partner:



Stadt Bergisch Gladbach



Jugendamt
Stadt Bergisch Gladbach



Runder Tisch
Keine Gewalt an Frauen
im Rheinisch-Bergischen Kreis



Frauenberatung Burscheid e.V.



Frauen stärken Frauen e.V.



donum vitae
beraten - schützen - weiter helfen



ESPERANZA
Beratungs- und Hilfenetz
vor, während und nach der Schwangerschaft



BALJIT SUNDA
COACHING + TRAINING + SPEAKING



WenDoDuMe
Feministische Selbst-Beauptung und Selbst-Verteidigung



WingTsun
DIE INTELLIGENTE SELBSTVERTEIDIGUNG



ufo
Jugendkulturhaus der AWO



cafe leichtsinn



CROSS
KATA ZEITRAUM FÜR JUNGES MENSCHEN IN ORDNUNG

Stadt Bergisch Gladbach



Aktionswoche: Gegen Gewalt an Frauen

21. 11. – 29. 11. 2022
in Bergisch Gladbach



Gleichstellungsstelle
Bergisch Gladbach



Stadt Bergisch Gladbach

Montag, 21. 11. 2022
ab 10.00 Uhr

Rathaus Bergisch Gladbach
Zanders Gelände

Fahnenhissen zum Auftakt

Als Zeichen gegen „Gewalt an Frauen“ werden zu Beginn der Aktionswoche Fahnen am Rathaus in Bergisch Gladbach und anschließend auf dem Zanders Gelände gehisst. Ebenso wird an diesem Tag die „orange Bank“ vor dem LöwenCenter wieder aufgestellt.

Mittwoch, 23. 11. 2022
9.00 bis 12.00 Uhr

Wochenmarkt in Bergisch Gladbach
Ort: In der Fußgängerzone vor dem Löwencenter

Infostände von Kooperationspartner/innen und der Gleichstellungsstelle

Mittwoch, 23. 11. 2022
12.30 bis 17.00 Uhr

VHS Sporthalle
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach

WenDo-Kurs für Frauen

In Kooperation mit der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt im Rheinisch-Bergischen Kreis, Frauenzimmer e.V. Burscheid bietet die Trainerin Judith Funke ein WenDo Probetraining an: **WenDo ist Selbstverteidigung** für Frauen, die sich besser schützen lernen wollen. **WenDo ist Selbstbehauptung** für Frauen, die sich erfolgreicher durchsetzen wollen. **Wir lernen:** unseren Gefühlen zu vertrauen, d.h. Gefahren erkennen, Situationen einschätzen, uns ernst nehmen. **Wir üben für den Notfall:** d.h. kämpfen, schreien, schlagen, treten, losreißen, weglaufen, Hilfe holen, alles für unseren Schutz zu tun.

Und wir üben für den Alltag: d.h. zeigen, was uns stört; sagen, was wir wollen, anstatt uns zu ärgern und einschüchtern zu lassen.

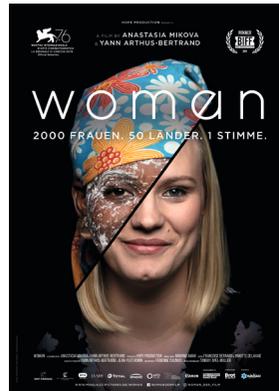
Der Kurs ist auf **max. 16 Teilnehmerinnen** ab 16 Jahren begrenzt. **Mitzubringen sind:** Turnschuhe, bequeme Kleidung, Wasser und Snack
Anmeldung bis 18. 11. 2022
E-Mail: gleichstellungsstelle@stadt-gl.de
Telefon: 02202 – 142647

Mittwoch, 23. 11. 2022
19.00 Uhr

VHS Bergisch Gladbach – Raum 116
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach

Woman 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme.

Filmabend in Kooperation mit der VHS im Rahmen der Aktion „Zusammen in Vielfalt“:



WOMAN bietet den Frauen dieser Welt einen Ort für ihre Stimme: Emotionen, Träume, Hoffnungen. Das weltweite Projekt WOMAN bietet zweitausend Frauen aus fünfzig Ländern einen Ort für ihre Stimme. Das Ergebnis ist ein intimes Porträt

derjenigen, die die Hälfte der Menschheit ausmachen. In dieser neuen Ära, in der Frauenstimmen immer lauter werden, ist das Ziel des Films, nicht nur Rechte zu fordern oder sich auf die Probleme zu konzentrieren, sondern den Stimmen der Frauen endlich Gehör zu schenken, Lösungen zu finden und dafür zu sorgen, dass Frauen nie wieder als „schwächeres Geschlecht“ gesehen werden.

In WOMAN erzählen Frauen ihre rührenden, bemerkenswerten und anregenden Geschichten, sprechen von Mutterschaft, Bildung, Sexualität,

Ehe oder finanzieller Unabhängigkeit und über tabuisierte Themen wie Menstruation und häusliche Gewalt. Hunderte Geschichten kommen so zusammen, von Staatschefinnen und Bäuerinnen, von Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen, Geschichten von Frauen aus den abgeschiedensten Regionen der Welt und aus den modernsten Metropolen. WOMAN ist es so gelungen, ein umfassendes Bild davon zu zeichnen, was es in der heutigen Welt bedeutet, eine Frau zu sein. So hat man Frauen noch nie gehört.

Quelle: www.mindjazz-pictures.de/filme/woman/

Donnerstag, 24. 11. 2022
18.30 bis 20.00 Uhr

VHS Bergisch Gladbach – Raum 114
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach

„Women Empowerment Workshop“ Frauen stärken Frauen

Sie haben eine Herausforderung, die Sie angehen möchten, wissen aber nicht wie? Sie wollen mit Freude, in Gemeinschaft und klar an einer konkreten Lösung arbeiten? Dann ist der „Women Empowerment Workshop“ der richtige Ort. Hier soll es darum gehen, sich als Frau zu vernetzen, gemeinsam Lösungen zu erarbeiten und sich gegenseitig zu stärken: miteinander – füreinander.



Baljit Sunda, Expertin für Empowerment
www.baljitsunda.de

Der Kurs ist auf **max. 15 Teilnehmerinnen** ab 18 Jahren begrenzt. **Bitte melden Sie sich bis zum 17. 11. 2022 verbindlich an.**
E-Mail: gleichstellungsstelle@stadt-gl.de
Telefon: 02202 – 142647

Donnerstag, 24. 11. 2022
18.00 bis 21.00 Uhr

Ufo Jugendkulturhaus der AWO
Kölner Straße 68, 51429 Bergisch Gladbach

Girls*PowerParty im Ufo



Mädchen und junge Frauen empowern – mit diesem Ziel finden an drei Tagen in drei Jugendzentren Girls*PowerPartys statt. Mit Hilfe der Party Gruppe des Ufos wird eine Girls only Party für Mädchen von 10 bis 15 Jahren im Ufo organisiert. Im Safe Space wird zusammen getanzt, sich ausgetauscht und kreativ betätigt.

Weitere Infomationen ...

E-Mail: jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de
Telefon: 02204 – 54922 / 0160 – 1090555
Instagram: [ufo_jugendkulturhaus](https://www.instagram.com/ufo_jugendkulturhaus) oder [ufo_events](https://www.instagram.com/ufo_events)

Freitag, 25. 11. 2022
13.00 bis 15.30 Uhr

Wing Tsun Kampfkunstschule Refrath
Burgplatz 6 D, 51427 Bergisch Gladbach

Grenzen erkennen. Grenzen sichern. Grenzen verteidigen. Selbstverteidigungskurs für Frauen

Lernen Sie WingTsun mit Horst Wehrhahn kennen: WingTsun die intelligente Selbstverteidigung ist ein abgestimmtes Bewegungsangebot mit dem Schwerpunkt Selbstbehauptung und ist speziell auf Senioren abgestimmt. Im Vordergrund steht der Spaß an Aktivität, Körperbewegung und die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten.

Fühlen Sie sich sicher im Alltag und erlernen Sie wie Sie sich in Konflikt- und Gefahrensituationen verhalten und wie Sie Ihre Grenzen setzen und wahren können. Mit spielerischen Übungen werden Unterrichtsinhalte realitätsgetreu, einfach und seniorengerecht vermittelt. Lernen Sie Ihr Selbstbewusstsein neu kennen und welche Techniken Sie für den Notfall einsetzen können.



Der Kurs ist auf **max. 20 Teilnehmerinnen** begrenzt. **Mitzubringen sind:** saubere Hallenschuhe, leichte Trainingskleidung, Handtuch und etwas zu trinken.

Anmeldung und Informationen bei:

Horst Wehrhahn
E-Mail: horst.w@wt-kampfkunstschule.de
Telefon: 0162 – 1689035
www.wt-kampfkunstschule.de

Freitag, 25. 11. 2023
19.00 bis 22.00 Uhr

Café Leichtsin
Dr. Robert-Koch-Str. 8, 51465 Bergisch Gladbach

Girls*PowerParty im Café Leichtsin

Who runs the World? Girls! Im Café Leichtsin findet die zweite Girls*PowerParty für alle jungen Frauen von 14 bis 27 Jahren statt. Das Ehrenamtsteam hilft bei der Organisation dieser exklusiven Party, bei der getanzt, gelacht und gestaltet werden kann.

Weitere Infomationen ...

E-Mail: Alina.Jurksch@kja-lro.de
Telefon: 02202 – 93622 -22
Instagram: [Café_leichtsin](https://www.instagram.com/Café_leichtsin)

Montag, 28. 11. 2022
16.00 bis 18.00 Uhr

Jugendzentrum Cross
Mülheimer Str. 221, 51469 Bergisch Gladbach

Girls*PowerParty im Cross

Die letzte Girls*PowerParty findet im Cross in Gronau statt. Montagnachmittag steigt hier die letzte Empowerment-Party für Mädchen von 6 bis 12 Jahren. Auch hier kann getanzt und sich kreativ betätigt werden.

Weitere Infomationen ...

E-Mail: sylvia.eichelmann@kja-lro.de
Telefon: 02202 – 50759
Instagram: [jugendzentrumcross](https://www.instagram.com/jugendzentrumcross)

Noch mehr Programm ...



Neben diesen städtischen Aktionen veranstaltet der **Arbeitskreis Runder Tisch keine Gewalt an Frauen im Rheinisch-Bergischen Kreis** in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Bergisch Gladbach, Frauen stärken Frauen, Donum Vitae und Esperanza:

- die Ausstellung „was ich anhatte“ vom **28. 11.** bis **2. 12. 2022** in den Schaufenstern der Kaufhäuser **LöwenCenter** und **H&M** in Bergisch Gladbach
- weitere Aktionen finden Sie unter: www.rundertischgegengewalt-rbk.de