Fachstelle Älterwerden
Bergisch Gladbach

Caritas RheinBerg
MITTENDRIN
BEGEGNUNGSSTÄTTE

Donnerstag 26. November 2026

und ab Januar 2027 jeden 4. Donnerstag im Monat

11:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Mittendrin, Odenthaler Str. 19, 51465 B.Gl.

GehZeit

In Bewegung kommen. Menschen begegnen.

Den Stadtteil erkunden.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang kommen wir in Bewegung und ins Gespräch.
Wer kennt Besonderheiten des Stadtteils, welche Geschichten verbinden Sie mit Ihrem Wohnumfeld?

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Älterwerden begleiten Sie auf einem Spaziergang.

Mitspazieren kann **jeder Mensch**, unabhängig von Schnelligkeit, Ausdauer und Hilfsmittel.
Die Spazierrunden orientieren sich an der gesamten Gruppe. Je nach Bedarf der Teilnehmenden, können Pausen eingelegt werden.

Ohne Anmeldung – kostenfrei !
Grundsätzlich wetterunabhängig - außer bei Temperaturen über 30 Grad oder bei Schnee und Glatteis.