



GehZeit —

Fachstelle Älterwerden
Bergisch Gladbach



In Bewegung kommen.
Menschen begegnen.
Den Stadtteil erkunden.

Mit den Mitarbeiterinnen
der Fachstelle Älterwerden
der Stadt Bergisch Gladbach.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang
kommen wir in Bewegung und ins Gespräch.
Wer kennt die Besonderheiten des Stadtteils,
welche Geschichten verbinden Sie mit Ihrem
Wohnumfeld?

Mitspazieren kann jeder Mensch, unabhängig
von Schnelligkeit, Ausdauer und Hilfsmittel.

Die Spazierrunden orientieren sich an der gesamten
Gruppe. Je nach Bedarf der Teilnehmenden, können
Pausen eingelegt werden.

Donnerstag, 19.11.2026 und 17.12.2026

(Jeden 3. Donnerstag im Monat.)

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
ab Ev. Begegnungsstätte

August-Kierspel-Str. 96,
51469 Bergisch-Gladbach-HAND



Ohne Anmeldung - kostenfrei.

Grundsätzlich wetterunabhängig - außer bei Temperaturen
über 30°C oder bei Schnee und Glatteis.