MONTAG

09.30-11.45 Uhr - Sommerpause
KURS Seidenmalen

09.30-11.45 Uhr – am 04.08.2025
KURS *Kreatives Schreiben

10.00-11.30 Uhr – ab 25.08.2025
KURS *English Texts

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
KURS *English Everywhere

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Skat

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Qigong

17.00-18.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Yoga 50+

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Hatha Yoga

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr – ab 26.08.2025
KURS *Gymnastik Kurs A

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich
KURS *English Okay!

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Aquarellmalerei

11.00-12.00 Uhr - ab 26.08.2025
KURS *Gymnastik Kurs B

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich
NEU KURS Line Dance Kurs A

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich
NEU KURS Line Dance Kurs B

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Doppelkopf

19.00-21.00 Uhr – am 12.08.2025
OFFENE GRUPPE Literaturklub

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich
KURS *Malen am Mittwoch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE
Spanisch Stammtisch

10.00-11.30 Uhr – am 27.08.2025
OFFENE GRUPPE
Gesprächskreis Portugiesisch

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Spieletreff

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Schach

HINWEISE zur Teilnahme:

KURSE gegen Gebühr

OFFENE GRUPPEN
kostenfrei– Spende erwünscht

DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – ab 28.08.2025
KURS *Frauengesprächskreis

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Individuelles Nähen

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Wandern

10.45-12.15 Uhr – ab 28.08.2025
NEU KURS Spanisch A

12.30-14.00 Uhr – ab 28.08.2025
NEU KURS Spanisch B

11.00-12.30 Uhr - ab 28.08.2025
KURS *Gedächtnistraining

14.30-16.00 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE
Conversation in the kitchen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Bridge

FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Freies Malen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE PRO Boule

AUSSERDEM

06.08.2025 14.30-15.30 Uhr
Märchenstunde für Großeltern
mit und ohne Enkel
Leitung: Ortrun Haupt

13.08.2025 14.00-16.00 Uhr
Infoveranstaltung zum
Senior Experten Service
Leitung: Prof.Dr.-Ing. K.Daiger

21.08.2025 14.00-15.30 Uhr
Infoveranstaltung zum Thema
Imkerei
Leitung: Lukas Daubenbüchel

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

PRO

PROgymnasium Bensberg e.V.

PROGRAMM-ÜBERSICHT

August 2025

Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15
pro.treff@progymnasium.de
www.progymnasium.de