

## EXTRAS IM JUNI

### Reparatur-Café-GL/Refrath

Samstag, 06.06.2026, 10:00-13:00 Uhr

### Kunstgeschichte

„Kunst in den USA II“

10.06., 24.06., 08.07.2026 um 17:00 Uhr

### Handyparken in Bergisch Gladbach

Wie funktioniert's? Infos zu ParkApps

25.06.2026, 15:00 Uhr

### Männerwirtschaft

Männer kochen und essen gemeinsam

Donnerstag 25.06.2026

### Sommerfest

Sonntag, 28.06.2026 ab 11 Uhr

**Bitte keinen Trödel bringen – wir sammeln  
nur Kleidung und Bücher (nur mit ISBN-  
Nummer)!**

**Aquagymnastik und  
Schwimmerlernung für Kinder  
montags und freitags**

### Wandertermine Treffen immer 15 Minuten vor Abfahrt/Aufbruch

#### 03.06.2026:

Wanderung nach Rodenkirchen, Mittag im  
Restaurant Fährhaus, Abfahrt um 09:47 Uhr  
von der Haltestelle Refrath Linie 1 Richtung  
Köln, ca. 14 km

#### 10.06.2026:

Wanderung in Königswinter, Mittag im  
Restaurant Klosterstube Heisterbach,  
Abfahrt um 09:07 Uhr von der Haltestelle  
Refrath Linie 1 Richtung Köln, ca. 10 km

#### 17.06.2026:

Wanderung von Bärbroich nach Overath  
(ca. 9 km am Stück – Streckenwanderung!),  
anschließend Essen im Restaurant Pomorosso,  
Abfahrt um 08:53 von der Bushaltestelle  
Steinbreche Richtung Bergisch Gladbach

#### 24.06.2026:

Wanderung in der Wahner Heide, Mittag in  
der Waldwirtschaft Heidekönig, Abfahrt um  
09:27 von der Haltestelle Refrath Linie 1  
Richtung Köln; ca. 12 km

**Es kann Änderungen im Programm geben  
– bitte ggf. dienstags im Treff nachfragen**

# Willkommen

im

# Refrather Treff

## PROGRAMM JUNI 2026



Steinbrecher Weg 2  
51427 Refrath  
Telefon: 02204 67814  
[info@treff-refrath.de](mailto:info@treff-refrath.de)

Wir bitten um Anmeldung

## Montag

09:00 Gymnastik  
09:30 FrühstücksTreff **1.6. (nä. 6.7.)**  
10:00 Gymnastik  
10:15 Schreibwerkstatt, **15.6.**  
10:30 Englisch: fortgeschrittene Anfänger (A2)  
11:00 Qi Gong  
12:00 Qi Gong  
11:45 Spanisch: Fortgeschrittene/Konversation  
15:00 Geselliges Tanzen  
15:00 Spielenachmittag  
15:00 KunstTreff  
15:00 Schach – **alle 14 Tage (8. und 22.6.)**  
15:00 Näh-Treff  
16:30 RückenFit, **neu ab 1.6.!**  
18:00 Yoga (Z)

## Dienstag

09:20 Gymnastik  
10:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining  
10:30 Englisch für Fortgeschrittene (B1)  
10:30 Französisch: Initiation à la conversation  
12:15 Spanisch: Aufbau und Wiedereinsteiger  
12:00 REHA-Sport  
13:00 REHA-Sport  
14:00 REHA-Sport  
14:00 Bridge  
14:00 Spaziergang bei Wind und Wetter  
15:00 REHA-Sport  
17:00 Chor Spätzle  
17:15 Wirbelsäulengymnastik  
18:20 Wirbelsäulengymnastik  
19:30 Biodanza

## Mittwoch

09:00 Denkwerkstatt  
09:00 Yoga (Z)  
10:00 Wandergruppe:  
**Treffpunkte** siehe Rückseite  
10:00 Kreatives Gestalten  
10:30 Qi Gong  
10:45 Denkwerkstatt  
11:30 Büchertausch  
14:00 Skat und Doppelkopf  
14:00 Zeit für Fragen rund um Technik,  
Handy, Tablet und PC (nur mit Termin!)  
17:00 Literaturkreis: **8.7.2026:** Lichtungen von  
Iris Wolff

## Ausblick

### **Blutspende des DRK**

Donnerstag, 02.07.2026

### **Gemeinsames Handarbeiten**

Donnerstag, 02.07.2026 um 15:00 Uhr

### **Reparaturcafé**

Samstag, 04.07.2026 um 11:00 Uhr

### **Sonntagstreff**

Sonntag, 12.07.2026 um 15:00 Uhr

### **Tagesausflug nach Andernach**

Dienstag, 14.07.2026

## Donnerstag

09:00 Malgruppe  
09:15 REHA-Sport  
10:15 REHA-Sport  
10:30 English Conversation  
10:30 English Conversation Advanced  
11:00 XiXiHu: Gehmeditation im Wald  
11:15 Sitzgymnastik  
15:00 Chor Stimmband  
15:00 Erzählcafé **25.6.**  
17:30 TaiJi

## Freitag

09:15 Italienisch Aufbau und Wiedereinsteiger  
10:00 Feldenkrais  
10:00 Französisch Aufbau und Wiedereinsteiger  
11:00 Aquarell Malen  
11:00 Spanisch Anfänger (Kurs 11)  
11:45 Sitzgymnastik  
13:00 Spanisch Anfänger (Kurs 13)  
15:00 Spielenachmittag  
15:00 Zeit für Fragen rund um Technik,  
Handy, Tablet und PC **12.6. und 26.6.**  
15:00 Tänze aus aller Welt  
17:00 Yoga auf dem Stuhl (Z)  
18:00 Yoga (Z)  
19:45 Zen Meditation