

EXTRAS IM AUGUST

Reparaturcafé

Samstag, 01.08.2026 von 10:00 bis 13:00
Uhr: Bitte anmelden!

Männerwirtschaft

27.08.2026, 17:00 Uhr

Sonntagstreff

Café mit Angelika und Gaby

Sonntag, 30.08.2026 um 14:30 Uhr

Sommerpause im Treff

vom 10.08. bis 21.08.2026

Aquagymnastik

Schwimmerlernung für Kinder
freitags

Wandertermine

Treffen immer 15 Minuten vor Abfahrt/Aufbruch

05.08.2026

Wanderung um Wipperfürth, Mittag im
Restaurant Brauhaus, Aufbruch um 09:14
Uhr von der Bushaltestelle Steinbreche,
ca. 12 km

12.08.2026

Wanderung zum Naturfreundehaus Hardt,
Aufbruch um 10 Uhr vom Refrather Treff,
ca. 12 km

19.08.2026

Wanderung nach Rösrath, Mittag im
Restaurant Gourmet, Aufbruch um 10 Uhr
von der Bushaltestelle Neufeldweg,
ca. 16 km

26.08.2026

Wanderung nach Rath, Mittag im Restaurant
Jägerhof, Aufbruch um 10:00 Uhr von der
Bushaltestelle Neufeldweg, ca. 13 km

Es kann Änderungen im Programm geben – bitte
ggf. dienstags im Treff nachfragen

Willkommen

im

Refrather Treff

PROGRAMM AUGUST 2026



Steinbrecher Weg 2
51427 Refrath
Telefon: 02204 67814
info@treff-refrath.de

Wir bitten um Anmeldung

Montag

09:00 Gymnastik
09:30 Frühstückstreff **3.8. (nä. 7.9.)**
10:00 Gymnastik
10:15 Schreibwerkstatt, **24.8.2026**
10:30 Englisch: fortgeschrittene Anfänger (A2)
11:00 Qi Gong
12:00 Qi Gong
15:00 Geselliges Tanzen
15:00 Spielenachmittag
15:00 KunstTreff
15:00 Schach – **alle 14 Tage (3. und 31.8.)**
15:00 Näh-Treff
16:30 RückenFit
18:00 Yoga (Z)

Dienstag

09:20 Gymnastik
10:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
10:30 Englisch: Fortgeschrittene (B1)
10:30 Französisch: Initiation à la conversation
12:15 Spanisch: Aufbau und Wiedereinsteiger
12:00 REHA-Sport
13:00 REHA-Sport
14:00 REHA-Sport
14:00 Spanisch: Fortgeschrittene/Konversation
14:00 Bridge
14:00 Spaziergang bei Wind und Wetter
15:00 REHA-Sport
17:00 Chor Spätzle
17:15 Wirbelsäulengymnastik
18:20 Wirbelsäulengymnastik
19:30 Biodanza

Mittwoch

09:00 Denkwerkstatt
09:00 Yoga (Z)
10:00 Wandergruppe:
Treffpunkte siehe Rückseite
10:00 Kreatives Gestalten
10:30 Qi Gong
10:45 Denkwerkstatt
11:30 Büchertausch
14:00 Skat und Doppelkopf
14:00 Zeit für Fragen rund um Technik,
Handy, Tablet und PC, **nur mit Termin**
17:00 Literaturkreis: **26.8.2026:** „Billard um
halb zehn“ von Heinrich Böll

Ausblick

Reparaturcafé

Samstag, 05.09.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Seniorenkulturwoche

Donnerstag, 03.09.2026, 15:00 Uhr

Märchen: „Von weisen Alten und klugen
Wünschen“

Freitag, 04.09.2026, 14:30 Uhr

Musikalische Vernissage: Die kleine Welt des
kleinen Glück(s)

Nachholtermin Sommerfest

Trödelmarkt, Cafeteria, Grill etc.

Samstag, 26.09.2026 ab 10:00 Uhr

Donnerstag

09:00 Malgruppe
09:30 Gedächtnistraining “light”
09:15 REHA-Sport
10:15 REHA-Sport
10:30 English Conversation
10:30 English Conversation Advanced
11:00 XiXiHu: Gehmeditation im Wald
11:15 Sitzgymnastik
15:00 Chor Stimmband
15:00 Erzählcafé **27.8.**
17:30 TaiJi

Freitag

09:15 Italienisch Aufbau und Wieder-
einsteiger
10:00 Feldenkrais
10:00 Französisch Aufbau und Wieder-
einsteiger
11:00 Aquarell Malen
11:00 Spanisch Anfänger (Kurs 11)
11:45 Sitzgymnastik
13:00 Spanisch Anfänger (Kurs 13)
15:00 Spielenachmittag
15:00 Zeit für Fragen rund um Technik,
Handy, Tablet und PC **28.8., nur
mit Termin**
15:00 Tänze aus aller Welt
17:00 Yoga auf dem Stuhl (Z)
18:00 Yoga (Z)
19:45 Zen Meditation