MONTAG

12.15 Uhr
Gemeinsames Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen
Anmeldung erforderlich

30. November
15.45 Uhr
Techniksprechstunde (Computer,
Smartphone etc.) mit Einzelterminen
bitte vorher vereinbaren

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik
BW Hand Tel. 02202-57037

Sie möchten unserer Räumlichkeiten mieten? Kontaktieren Sie uns gerne (siehe Rückseite)

DIENSTAG

03. November
10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Vortrag *„Bergische Baukunst“* inkl. Kaffee + Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

10. November
10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr geselliger Nachmittag zu „Sankt Martin“
17.00 Uhr Spieleabend

17. November
10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr *„Märchen, Geschichten und Gedichte zum Träumen“*
mit M. Jansen inkl. Kaffee + Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

24. November
10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr
Gedächtnistraining I

18. November
10.30 Uhr
Stadtteilgespräch

12.15 Uhr
Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr
Atemgymnastik

14.45 Uhr
Gedächtnistraining II

16.15 Uhr
Erlebnistanz für Seniorinnen

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am 12.11./26.11.

NEU! 05. November
11.00 Uhr GehZeit
Gemeinsam spazieren – ein Angebot des Seniorenbüros

12. November
11.30 Uhr StrickTREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am 12.11./26.11.

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell Erkrankte

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr Beckenbodengymnastik
***Samstag, 21. November* 14 Uhr**
ADVENTSBASAR mit Café

TREFFpunkt AnnaHaus
Schmidt-Blegge-Straße 18
51469 Bergisch Gladbach

02202-59210
@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

Buslinie 435
Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:
Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Erfahren Sie mehr über unsere Begegnungsstätten

und schauen Sie gerne vorbei!

Caritas RheinBerg

Begegnungsstätte

TREFFpunkt AnnaHaus



Programm

NOVEMBER 2026

Gemeinsam. Aktiv. Verbunden.