

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen
Anmeldung erforderlich

15.00 Uhr *entfällt im Oktober*

Technikprechstunde (Computer,
Smartphone etc.) mit Einzelterminen
bitte vorher vereinbaren/nächster Termin:
30.11.26

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik
BW Hand Tel. 02202-57037

Sie möchten unserer Räumlichkeiten
mieten? Kontaktieren Sie uns gerne
(siehe Rückseite)

DIENSTAG

06. Oktober

10.00 Uhr Kreativgruppe
Nachmittagsangebot entfällt!
17.00 Uhr Spieleabend

13. Oktober

10.00 Uhr Kreativgruppe
11.30 Uhr Ausflug zum
Thomashof – nur mit Anmeldung
17.00 Uhr Spieleabend

20. Oktober

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Kaffee & Kuchen
15.00 Uhr Tierischer
Überraschungsbesuch!
17.00 Uhr Spieleabend

27. Oktober

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

14. Oktober

10.30 Uhr

Quartiersdialog

10.00 Uhr

Gartengruppe mit Herrn Brons

12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Erlebnistanz für Seniorinnen

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)

Frühstück am 01.10./15.10./29.10.
nur mit Anmeldung

08. Oktober

9.30 Uhr StrickTREFF

11.00 Uhr

Einkaufsfahrt am

01.10./15.10./29.10.

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für demenziell

Erkrankte – Anmeldung/Infos

Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr

Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr

Beckenbodengymnastik

TREFFpunkt AnnaHaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Erfahren Sie mehr über unsere
Begegnungsstätten



und schauen Sie gerne mal vorbei!



Caritas
RheinBerg

Begegnungsstätte
TREFFpunkt AnnaHaus



Programm

OKTOBER 2026

Gemeinsam. Aktiv. Verbunden.