

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am **06.8./20.08.**
nur mit Anmeldung

27.08.

9.30 Uhr StrickTREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am
06.8./20.08. bitte anmelden

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt AnnaHaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

AUGUST 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

24. August

15.00 Uhr

Techniksprechstunde mit
Einzelterminen
(bitte vorher vereinbaren)

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I *entfällt*

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II *entfällt*

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Sprechen Sie uns gerne an
oder Tel. 02202- 59210

DIENSTAG

04. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
Nachmittagsangebot entfällt!
17.00 Uhr Spieleabend

11. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Filmnachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

18. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr musikalischer
Vortrag „Willi Ostermann“
inkl. Kaffee und Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

25. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

05. August

10.00 Uhr

Gartengruppe mit Herrn Brons

12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich
(entfällt am 26.8.)

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Erlebnistanz Tanz *entfällt*

