

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am **11.6./25.06.**
nur mit Anmeldung

18. Juni

9.30 Uhr StricktREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am 11.6./25.06.

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18
51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

JUNI 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

8. Juni

15.30 Uhr
Techniksprechstunde mit
Einzeltermin (bitte vorher
vereinbaren)

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Sprechen Sie uns gerne an
oder Tel. 02202- 59210

DIENSTAG

02. Juni

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Filmnachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

09. Juni

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Eis essen auf der
Terrasse (bitte anmelden)
17.00 Uhr Spieleabend

16. Juni

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Kaffee & Klönen
17.00 Uhr Spieleabend

23. Juni

10.00 Uhr Kreativgruppe
13.30 Uhr Ausflug zur Eisdiele –
Rückfahrt um 16.30 Uhr
17.00 Uhr Spieleabend

30. Juni

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

17. Juni

10.30 Uhr Quartier-
Sprechstunde für alle Fragen
und Anregungen zum Thema
„Älter werden in Paffrath/Hand“

12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr

Atemgymnastik
(nur am 3.6. und 10.6.)

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Erlebnistanz/Seniorinnen Tanz