

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am
2.04./16.04./30.04. nur mit
Anmeldung

9. April
9.30 Uhr StricktREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am
2.04./16.04./30.04.

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

April 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr
Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

27. April

15.00 – 16.30 Uhr
Techniksprechstunde
*nur Einzeltermine/Anmeldung
im Büro Tel. 02202-59210*

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Sprechen Sie uns gerne an
oder Tel. 02202- 59210

DIENSTAG

07. April

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Bildvortrag A. Marré
*„Willkommen in Paris-eine Reise
quer durch Frankreichs Metropole“*
inkl. Kaffee und Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

14. April

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.00 Uhr Modemobil mit
Modenschau – *Eintritt frei*
17.00 Uhr Spieleabend

21. April

10.00 Uhr Kreativgruppe
13.30 Uhr Ausflug ins Café – *nur
mit Anmeldung*
17.00 Uhr Spieleabend

28. April

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr
Gedächtnistraining I

12.15 Uhr
Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr
Atemgymnastik

14.45 Uhr
Gedächtnistraining II

16.15 Uhr
Erlebnistanz/Seniorinnen
Tanz