

Montag

Bürozeiten: Geschlossen

10:30 Uhr	Wandergruppe
13:30 – 14:45 Uhr	Gedächtnistraining
13:30 – 15:00 Uhr	Doppelkopf Fortgeschrittene
15:15 – 16:15 Uhr	Prophylaxe Wirbelsäule

Mittwoch

Bürozeiten: 10 – 15 Uhr

10:30 – 12:30 Uhr	Doppelkopf
12:30 Uhr	Senioren kochen für Senioren
13:00 – 15:15 Uhr 15. & 22.04.	Smartphone für Anfänger
16:00 – 18:00 Uhr 08. & 22.4.	Offenes Malen 14-tägig

Freitag

Bürozeiten: Geschlossen

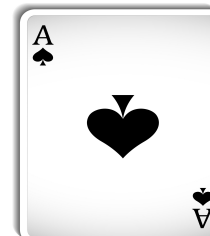
12:00 – 13:30 Uhr 10.4.	Sprechstunde „Rund um die Moderne Technik“
11:30 – 13:00 Uhr	Doppelkopf Anfängerkurs



Dienstag

Bürozeiten: 9 – 14 Uhr

9:30 – 10:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
11:00 – 12:00 Uhr	Seniorengymnastik
11:00 Uhr 28.04.	Mit dem Kleinbus zum Alexianer Klostergarten Porz
13:00 – 14:00 Uhr	Progres Muskelentspannung
14:00 – 16:15 Uhr 21.04.	Einzelhilfe bei Smartphone, Laptop, Bildbearbeitung, ...
14:00 Uhr	Rummy Cup
15:00 Uhr	Doppelkopf



Donnerstag

Bürozeiten: 9 – 14 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr	Yoga Stuhl
10:30 – 12:45 16. & 30.4.	Literaturgesprächskreis
11:15 – 12:30 Uhr	Gedächtnistraining
15:00 – 16:00 Uhr 9.4.	Parken mit dem Smartphone

Samstag

Bürozeiten: Geschlossen

10:00 – 13:00 Uhr 18.4.	Reparatur-Café
11:00 – 13:00 18.4.	Frühstückstreff

Sonntag

10:00 Uhr 12.4.	Picknick Wanderung mit Petra
--------------------	------------------------------

Die Begegnungsstätte bleibt leider in der Woche vom Montag 30.03. bis einschließlich Ostermontag 06.04.2026 geschlossen !



MITTENDRIN
TREFF für Alt und Jung



Wir wünschen allen Besuchern und Besucherinnen frohe Osterfeiertage !

Begegnungsstätte Mittendrin

Ansprechpartnerinnen:
Astrid Hagl und Alice Keppel
Hauptstr. 249
51465 Bergisch Gladbach
☎ 02202 / 18 90 60

Öffnungszeiten Büro:
Dienstag: 9.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 – 14.00 Uhr

@ mittendrin@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

🚌 Linie: 426, 427, 434, 439, E427
Haltestelle: „Forum“



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt



Programm
April 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

Eine Anmeldung ist zu allen Angeboten notwendig.