

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am **8.01. & 22.01.**,
nur mit Anmeldung

15. Januar
9.30 Uhr StrickTREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am **8.01. & 22.01.**

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

Januar 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

19. Januar *NEU!*

15.00 – 16.30 Uhr

Techniksprechstunde

Einzeltermine/Anmeldung im
Büro Tel. 02202-59210

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

Fotoausstellung „Das Leuchten des
Alters“ vom 18. – 25. Januar im
Altenberger Dom – feierliche
Eröffnung am 18.1. um 14.30 Uhr

DIENSTAG

06. Januar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*

14.30 Uhr Jahreseröffnung

17.00 Uhr Spieleabend *entfällt*

13. Januar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*

14.30 Uhr „Zwischen Augenblick
und Unendlichkeit“ Zauberharfe
und Lyrik von und mit R. Tunze
und Ch. Gmerek

17.00 Uhr Spieleabend

20. Januar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*

14.30 Uhr Karnevalistischer
Nachmittag

17.00 Uhr Spieleabend

27. Januar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*

14.30 Uhr BINGO!

17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

12.15 Uhr

Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Seniorinnen Tanz

Karten für die
Seniorenitzung am
Mittwoch, 4.02.26
sind im Büro erhältlich!