

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am **8.01. & 22.01.**,
nur mit Anmeldung

15.Januar
9.30 Uhr StrickTREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am **8.01. & 22.01.**

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

📞 02202-59210

✉️ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

A TREFFpunkt
Anna Haus



Programm
Januar 2024



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr
Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

19. Januar **NEU!**
15.00 – 16.30 Uhr
Techniksprechstunde
Einzeltermine/Anmeldung im
Büro Tel. 02202-59210

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

Fotoausstellung „Das Leuchten des
Alters“ vom 18. – 25. Januar im
Altenberger Dom – feierliche
Eröffnung am 18.1. um 14.30 Uhr

DIENSTAG

06. Januar
10.00 Uhr Kreativgruppe **entfällt**
14.30 Uhr Jahreseröffnung
17.00 Uhr Spieleabend **entfällt**

13. Januar
10.00 Uhr Kreativgruppe **entfällt**
14.30 Uhr „Zwischen Augenblick
und Unendlichkeit“ Zauberharfe
und Lyrik von und mit R. Tunze
und Ch. Gmerek
17.00 Uhr Spieleabend

20. Januar
10.00 Uhr Kreativgruppe **entfällt**
14.30 Uhr Karnevalistischer
Nachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

27. Januar
10.00 Uhr Kreativgruppe **entfällt**
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr
Gedächtnistraining I

12.15 Uhr
Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr
Atemgymnastik

14.45 Uhr
Gedächtnistraining II

16.15 Uhr
Seniorinnen Tanz

Karten für die
Seniorensitzung am
Mittwoch, 4.02.26
sind im Büro erhältlich!