

DONNERSTAG

09.30 Uhr

Frühstück am 13.11. & 27.11.

06. November

9.30 Uhr StrickTREFF

11.00 Uhr

Einkaufsfahrt am 13.11. & 27.11.

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Infos Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.00 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr Beckenbodengymn.

22. NOVEMBER 

ADVENTSBAŞAR

14.00 – 17.00 Uhr



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

November 2025



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

24. November

15.00 – 16.30 Uhr

Techniksprechstunde

– Einzeltermine/Anmeldung
im Büro Tel. 02202-59210

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
Blau Weiß Hand
Tel. 02202-57037

DIENSTAG

04. November

10.00 Uhr Kreativgruppe
Nachmittagsprogramm entfällt!
17.00 Uhr Spieleabend

11. November

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.00 Uhr Berg. Kaffeetafel
- *nur mit Anmeldung* -
17.00 Uhr Spieleabend

18. November

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Bildvortrag
„Thüringen – die grüne Mitte
Deutschlands“ von B. Koch
inkl. Kaffee und Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

25. November

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen
– *Anmeldung erforderlich*

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Seniorinnen Tanz