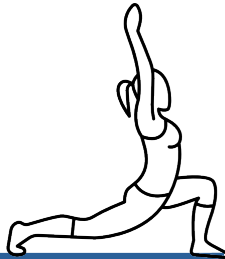
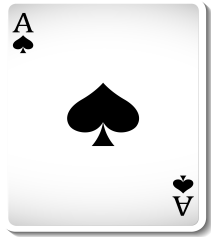


Montag

Bürozeiten: Geschlossen

10:30 Uhr	Wandergruppe
13:30 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining



Dienstag

Bürozeiten: 9 – 14 Uhr

9:30 – 10:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
11:00 – 12:00 Uhr	Seniorengymnastik
11:00 – 14:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung
14:00 – 16:15 Uhr 18.11.25	Einzelhilfe bei Smartphone, Laptop, Bildbearbeitung, ...
14:00 Uhr	Rummy Cup / Phase 10
15:00 Uhr	Doppelkopf

Mittwoch

Bürozeiten: 10 – 15 Uhr

10:30 – 12:30 Uhr	Doppelkopf
12:30 Uhr	Senioren kochen für Senioren
13:00 – 15:15 Uhr 5. & 12.11.25	Anfänger Kurs Smartphone
16:00 – 18:00 Uhr 5.11. & 19.11.25	Offenes Malen 14-tägig

Freitag

Bürozeiten: Geschlossen

10:00 – 11:30 Uhr 7.11.25	Sprechstunde „Rund um die Moderne Technik“
11:00 Uhr 28.11.2025	Fahrt mit dem Kleinbus Adventsbasar Schloß Burg
17:00 – 20:00 Uhr 14.11.25	Kegeln

Samstag

Bürozeiten: Geschlossen

10:00 – 13:00 Uhr 15.11.25	Reparatur-Café
11:00 – 13:00 15.11.25	Frühstückstreff
13:00 – 19:00 Uhr 28.11.25	Fahrt mit dem Kleinbus zum Tanzcafe nach Bad Honnef
22.11.25	Advent Basar im Annahaus

Donnerstag

Bürozeiten: 9 – 14 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr	Yoga Stuhl
10:00 – 13:00 13.11.2025	Pflegeberatung des Rheinisch Berg. Kreises
10:30 – 12:45	Literaturgesprächskreis
11:00 – 12:30 Uhr	Gedächtnistraining
12:00 Uhr 27.11.25	Vorsorgevollmacht
14:00 – 15:30 Uhr 20.11.25	Märchen mit Maria Jansen

Sonntag

10:00 Uhr 30.11.25	Wanderung mit Petra
9:30 Uhr 9.11.2025	Fahrt mit zur Hubertusmesse nach Altenberg.
11:00 Uhr 22.11.25	Boule



MITTENDRIN

TREFF für Alt und Jung

Ab Januar 2025:

Unser Büro ist wegen gekürzter Öffnungszeiten ab Januar 2025 Montags und Freitags geschlossen.

Unsere aktuelle Bilderausstellung ist von unserer Mittwochs - Malgruppe in Mittendrin.

Die Werke können Sie gerne während der Öffnungszeiten besichtigen.



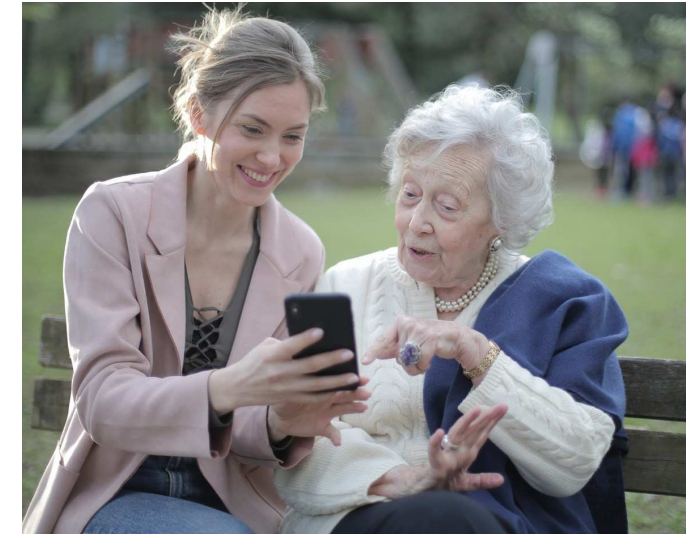
Begegnungsstätte Mittendrin

Ansprechpartnerinnen:
Astrid Hagl und Alice Keppel
Hauptstr. 249
51465 Bergisch Gladbach
☎ 02202 / 18 90 60

Öffnungszeiten Büro:
Dienstag: 9.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 – 14.00 Uhr

@ mittendrin@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

🚌 Linie: 426, 427, 434, 439, E427
Haltestelle: „Forum“



Programm

November 2025

Eine Anmeldung ist zu allen Angeboten notwendig.



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt