

DONNERSTAG

09.30 Uhr

Frühstück am **7.08. & 21.08.**

09.30 Uhr

StricktREFF am **14.08. & 28.08.**

11.00 Uhr

Einkaufsfahrt am **7.08. & 21.08.**

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für
demenziell Erkrankte –
Anmeldung Tel. 02202-
2518018

FREITAG

11.30 Uhr Yoga auf der Matte I

13.15 Uhr Yoga auf der Matte II

SAMSTAG

09.00 Uhr

Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

🚌 **Buslinie 435**

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

August 2025



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
Blau Weiß Hand
Tel. 02202-57037

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Kontaktieren Sie uns gerne:

Tel. 02202-59210
treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

DIENSTAG

05. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Filmnachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

12. August

09.00 Uhr Pflegeberatung des
Rhein.Berg.Kreis, *mit Anmeldung!*
10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Kreativnachmittag – wir
basteln einfache Collagen Postkarten
17.00 Uhr Spieleabend

19. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Waffelessen
17.00 Uhr Spieleabend

26. August

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

20. August

11.00 Uhr Kommen Sie
vorbei und helfen uns unsere
Gartenbeete zu verschönern

12.15 Uhr

Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

Seniorinnen Tanz