MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich
KURS Seidenmalen

09.30-11.45 Uhr – am 07.12.2026
KURS *Kreatives Schreiben

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich
KURS *English Texts

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich
KURS *English Everywhere

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Skat

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Qigong

17.15-18.45 Uhr – Winterpause
KURS *Yoga 50+

19.00-20.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Hatha Yoga

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Gymnastik Kurs A

11.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Gymnastik Kurs B

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich
KURS *English Okay!

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Aquarellmalerei

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Line Dance Kurs A

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Line Dance Kurs B

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Doppelkopf

19.00-21.00 Uhr – am 08.12.2026
OFFENE GRUPPE Literaturklub

MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich
KURS *Malen am Mittwoch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE
Spanisch Stammtisch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
KURS Yoga auf dem Stuhl

10.00-11.30 Uhr – Pause
OFFENE GRUPPE
Gesprächskreis Portugiesisch

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Spieletreff

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Schach

HINWEISE zur Teilnahme:

***KURSE** Anmeldung gegen Gebühr*

***OFFENE GRUPPEN** Kostenfrei – Spende erwünscht*

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – wöchentlich
KURS *Frauengesprächskreis

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Individuelles Nähen

10.00-12.00 Uhr – wöchentlich
KURS Zeichnung und Illustration

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Wandern

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich
12.30-14.00 Uhr – wöchentlich
KURS Spanisch Kurs A/B

11.00-12.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Gedächtnistraining

14.00-15.00 Uhr – wöchentlich
NEU **KURS** Tanzen im Sitzen

14.00-16.00 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE
Conversation in the kitchen

17.00-18.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Freies Malen

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

FREITAG

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE PRO Boule

AUSSERDEM

03.12.2026 – 11.00-14.00 Uhr
Basar mit handgearbeiteten Ketten
Spendenprojekt zugunsten Friedensdorf International

14.12.2026 – 13.00-14.00 Uhr
„GehZeit“
Ein Spaziergang durch Bensberg begleitet durch Mitarbeiterinnen der Fachstelle Älterwerden (Stadt Bergisch Gladbach)

Schließungszeit

Die Begegnungsstätte ist vom
22.12.2026 bis 03.01.2027
geschlossen.

Das Team von PRO Treff wünscht eine schöne Weihnachtszeit!

PROgymnasium Bensberg e.V.

PROGRAMM-ÜBERSICHT

DEZEMBER 2026

Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15
pro.treff@progymnasium.de
www.progymnasium.de