

MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich
KURS Seidenmalen

09.30-11.45 Uhr – am 22.06.2026
KURS *Kreatives Schreiben

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich
KURS *English Texts

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
KURS *English Everywhere

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Skat

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Qigong

17.15-18.45 Uhr – Sommerpause
KURS *Yoga 50+

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Hatha Yoga

DIENSTAG

09.30 - 10.30 Uhr - wöchentlich
11.00 - 12.00 Uhr - wöchentlich
KURSE *Gymnastik A + B

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich
KURS *English Okay!

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Aquarellmalerei

14.00 - 15.00 Uhr - wöchentlich
15.00 - 16.00 Uhr - wöchentlich
KURSE *Line Dance A + B

15.15-16.00 Uhr - wöchentlich
NEU KURS Tanzen im Sitzen

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Doppelkopf

16.30-18.30 Uhr – ab 23.06.2026
NEU KURS
Zeichnung und Illustration

19.00-21.00 Uhr – am 09.06.2026
OFFENE GRUPPE Literaturklub

MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich
KURS *Malen am Mittwoch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE
Spanisch Stammtisch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich
NEU KURS
Yoga auf dem Stuhl

10.00-11.30 Uhr – am 24.06.2026
OFFENE GRUPPE
Gesprächskreis Portugiesisch

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Spieletreff

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Schach

HINWEISE zur Teilnahme:

KURSE Anmeldung gegen Gebühr

OFFENE GRUPPEN Kostenfrei –
Spende erwünscht

DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – wöchentlich
KURS *Frauengesprächskreis

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Individuelles Nähen

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Wandern

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich
KURS Spanisch A

12.30-14.00 Uhr – wöchentlich
KURS Spanisch B

11.00-12.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Gedächtnistraining

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Bridge

14.00-16.00 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE
Conversation in the kitchen

FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Freies Malen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE PRO Boule

AUSSERDEM

01.06.2026 10.00-11.30 Uhr
Informationsveranstaltung
„Vorsorgevollmacht“

10.06.2026 - 10.00-17.00 Uhr
Fahrradtour PRO Pedale
„Wahnachtalsperre“

22.06.2026 – 14.00-15.30 Uhr
Informationsveranstaltung der
Polizei „Fahren im Alter“

23.06.2026 – 10.30-12.00 Uhr
Informationsveranstaltung
„KI im Verbraucheralltag“

23.06.2026 – 13.00-15.15 Uhr
SMARTPHONE-KURS WhatsApp

=====
Anmeldung erforderlich!
=====



PROgymnasium
Bensberg e.V.

PROGRAMM- ÜBERSICHT

JUNI 2026

Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15
pro.treff@progymnasium.de

www.progymnasium.de