

# MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich  
**KURS** Seidenmalen

---

09.30-11.45 Uhr – am 11.05.2026  
**KURS** \*Kreatives Schreiben

---

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich  
**KURS** \*English Texts

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*English Everywhere

---

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Skat

---

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Qigong

---

17.15-18.45 Uhr – wöchentlich  
**KURS** \*Yoga 50+

---

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Hatha Yoga

# DIENSTAG

09.30 - 10.30 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Gymnastik Kurs A

---

11.00 - 12.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Gymnastik Kurs B

---

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*English Okay!

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Aquarellmalerei

---

14.00 - 15.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Line Dance Kurs A

---

15.00 - 16.00 Uhr - wöchentlich  
**KURSE** \*Line Dance Kurs B

---

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Doppelkopf

---

19.00-21.00 Uhr – am 12.05.2026 -  
**OFFENE GRUPPE**  
Literaturklub „Nachlese“

# MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Malen am Mittwoch

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE**  
Spanisch Stammtisch

---

10.00-11.30 Uhr – am 27.05.2026  
**OFFENE GRUPPE**  
Gesprächskreis Portugiesisch

---

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Spieltreff

---

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Schach

---

16.30-18.30 Uhr – 14-tägig  
**OFFENE GRUPPE**  
Gesprächskreis  
„Miteinander reden“

---

**HINWEISE zur Teilnahme:**

**KURSE** Anmeldung gegen Gebühr

**OFFENE GRUPPEN** Kostenfrei –  
Spende erwünscht

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen  
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation  
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

# DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – wöchentlich  
**KURS** \*Frauengesprächskreis

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Individuelles Nähen

---

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Wandern

---

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich  
**KURS** Spanisch A

---

12.30-14.00 Uhr – wöchentlich  
**KURS** Spanisch B

---

11.00-12.30 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Gedächtnistraining

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** Bridge

---

14.00-16.00 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE**  
Conversation in the kitchen

# FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** Freies Malen

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** PRO Boule

# AUSSERDEM

12.05.- 09.06.2026  
15.15-16.00 Uhr  
**Schnupperkurs** Tanzen im Sitzen

---

13.05.2026 - 10.00-17.00 Uhr  
**Fahrradtour PRO Pedale**  
„Rund um GL“

---

18.05.2026 – 18.00-19.30 Uhr  
**Reisebericht mit**  
**musikalischer Begleitung**  
„Dem Wind entgegen“ - Eine  
Wanderung auf dem Jakobsweg

---

=====  
**Anmeldung erforderlich!**  
=====



PROgymnasium  
Bensberg e.V.

---

# PROGRAMM- ÜBERSICHT

## MAI 2026

---

# Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84  
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15  
[pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

[www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen  
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation  
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.