

## MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich

**KURS** Seidenmalen

---

09.30-11.45 Uhr – am 12.01.2026

**KURS** \*Kreatives Schreiben

---

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich

**KURS** \*English Texts

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*English Everywhere

---

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Skat

---

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Qigong

---

17.00-18.30 Uhr - Winterpause

**KURS** \*Yoga 50+

---

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Hatha Yoga

## DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr – wöchentlich

**KURS** \*Gymnastik Kurs A

---

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*English Okay!

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Aquarellmalerei

---

11.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Gymnastik Kurs B

---

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Line Dance Kurs A

---

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Line Dance Kurs B

---

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Doppelkopf

---

## MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Malen am Mittwoch

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE**

Spanisch Stammtisch

---

10.00-11.30 Uhr – am 28.01.2026

**OFFENE GRUPPE**

Gesprächskreis Portugiesisch

---

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Spieletreff

---

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Schach

---

**HINWEISE** zur Teilnahme:

**KURSE** mit Anmeldung  
gegen Gebühr

**OFFENE GRUPPEN**  
Kostenfrei –  
Spende erwünscht

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen  
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation  
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

# DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – wöchentlich  
**KURS** \*Frauengesprächskreis

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Individuelles Nähen

---

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Wandern

---

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich  
**KURS** Spanisch A

---

12.30-14.00 Uhr – wöchentlich  
**KURS** Spanisch B

---

11.00-12.30 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Gedächtnistraining

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** Bridge

# FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** Freies Malen

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** PRO Boule

## AUSSERDEM

13.01.2026 - 19.00-21.00 Uhr

Treffen der offenen Gruppe  
Literaturklub „Nachlese“

Anmeldung erforderlich!

---

Die Begegnungsstätte ist  
**ab 05. Januar 2026**  
wieder geöffnet.

---

Das Team von PRO Treff  
wünscht ein schönes  
**Neues Jahr 2026** 😊

---

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen  
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation  
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.



**PROgymnasium**  
Bensberg e.V.

---

## PROGRAMM-ÜBERSICHT

### Januar 2026

---

## Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84  
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15  
[pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)  
[www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)