

MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich

KURS Seidenmalen

09.30-11.45 Uhr – am 06.10.2025

KURS *Kreatives Schreiben

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich

KURS *English Texts

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

KURS *English Everywhere

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Skat

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich

KURS *Qigong

17.00-18.30 Uhr - wöchentlich

KURS *Yoga 50+

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich

KURS *Hatha Yoga

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr – wöchentlich

KURS *Gymnastik Kurs A

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich

KURS *English Okay!

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

KURS *Aquarellmalerei

11.00-12.00 Uhr - wöchentlich

KURS *Gymnastik Kurs B

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich

KURS Line Dance Kurs A

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich

KURS Line Dance Kurs B

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Doppelkopf

19.00-21.00 Uhr – am 14.10.2025

OFFENE GRUPPE Literaturklub

MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich

KURS *Malen am Mittwoch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE
Spanisch Stammtisch

10.00-11.30 Uhr – am 29.10.2025

OFFENE GRUPPE
Gesprächskreis Portugiesisch

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Spielertreff

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Schach

HINWEISE zur Teilnahme:

KURSE gegen Gebühr

OFFENE GRUPPEN
Kostenfrei –
Spende erwünscht

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – wöchentlich
KURS *Frauengesprächskreis

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich
KURS *Individuelles Nähen

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich
OFFENE GRUPPE Wandern

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich
KURS Spanisch A

12.30-14.00 Uhr – wöchentlich
KURS Spanisch B

11.00-12.30 Uhr - wöchentlich
KURS *Gedächtnistraining

15.00-17.00 Uhr – ab 09.10.2025
NEU KURS Atmen ist mehr als Luftholen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Bridge

FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE Freies Malen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage
OFFENE GRUPPE PRO Boule

AUSSERDEM

01.10.2025 10.30-12.00 Uhr

Infoveranstaltung
Digitaler Selbstschutz

Leitung: Stefanie Vogt,
Verbraucherzentrale NRW

09.10.2025 14.30-16.00 Uhr

Infoveranstaltung Imkerei

Leitung: Lukas Daubenbüchel

17.10.2025 17.00 Uhr

Vernissage: Lichtblicke

30.10.2025 14.00–17.00 Uhr

Workshop Selbstverteidigung
für Seniorinnen

Leitung: Anja Möldgen, Gleich-
stellungsbeauftragte des RBK



PROgymnasium
Bensberg e.V.

PROGRAMM- ÜBERSICHT

Oktober 2025

Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15
pro.treff@progymnasium.de
www.progymnasium.de

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.