

MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich

KURS Seidenmalen

09.30-11.45 Uhr – am 07.07.2025

KURS *Kreatives Schreiben

10.00-11.30 Uhr - Sommerpause

KURS *English Texts

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

KURS *English Everywhere

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Skat

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich

KURS *Qigong ab 28.07.2025

17.00-18.30 Uhr Sommerpause

KURS *Yoga 50+

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich

KURS *Hatha Yoga

DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr - Sommerpause

KURS *Gymnastik Kurs A

09.30-11.00 Uhr - Sommerpause

KURS *English Okay!

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

KURS *Aquarellmalerei

11.00-12.00 Uhr - Sommerpause

KURS *Gymnastik Kurs B

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich

NEU KURS Line Dance Kurs A

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich

NEU KURS Line Dance Kurs B

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Doppelkopf

19.00-21.00 Uhr – am 08.07.2025

OFFENE GRUPPE Literaturklub

MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich

KURS *Malen am Mittwoch

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE
Spanisch Stammtisch

10.00-11.30 Uhr – am 23.07.2025

OFFENE GRUPPE
Gesprächskreis Portugiesisch

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Spielertreff

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Schach

HINWEISE zur Teilnahme:

KURSE gegen Gebühr

OFFENE GRUPPEN
kostenfrei– Spende erwünscht

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – Sommerpause

KURS *Frauengesprächskreis

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

KURS *Individuelles Nähen

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich

OFFENE GRUPPE Wandern

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich

NEU KURS Spanisch A

12.30-14.00 Uhr – wöchentlich

NEU KURS Spanisch B

11.00-12.30 Uhr - Sommerpause

KURS *Gedächtnistraining

14.30-16.00 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE

Conversation in the kitchen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE Bridge

FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE Freies Malen

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage

OFFENE GRUPPE PRO Boule

AUSSERDEM

02.07.2025 11.00-12.30 Uhr

Informationsveranstaltung zum
Thema Digitaler Selbstschutz

Leitung: Stefanie Vogt
Verbraucherzentrale NRW e.V.

17.07.2025 10.00-14.00 Uhr

Individuelle Pflegeberatung

Leitung: Mitarbeiter der Pflege-/
Wohnberatungsstelle des RBK



PROgymnasium
Bensberg e.V.

PROGRAMM- ÜBERSICHT

Juli 2025

Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15
pro.treff@progymnasium.de
www.progymnasium.de

Die mit einem (*) gekennzeichneten Veranstaltungen
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.