

# MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich

**KURS** Seidenmalen

---

09.30-11.45 Uhr – 23.06.2025

**KURS** \*Kreatives Schreiben

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*English Texts

---

10.00-11.30 Uhr- wöchentlich

**KURS** \*English Everywhere

---

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Skat

---

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Qigong

---

17.00-18.30 Uhr - Sommerpause

**KURS** \*Yoga 50+

---

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Hatha Yoga

# DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Gymnastik Kurs A

---

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*English Okay!

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Aquarellmalerei

---

11.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Gymnastik Kurs B

---

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich

**NEU KURS** Line Dance Kurs A

---

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**NEU KURS** Line Dance Kurs B

---

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Doppelkopf

---

19.00-21.00 Uhr – 10.06.2025

**OFFENE GRUPPE** Literaturklub

# MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Malen am Mittwoch

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE**  
Spanisch Stammtisch

---

10.00-11.30 Uhr - 25.06.2025

**OFFENE GRUPPE**  
Gesprächskreis Portugiesisch

---

14.00-16.00 Uhr- wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Spieletreff

---

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Schach

---

**HINWEISE** zur Teilnahme:

**KURSE** gegen Gebühr

**OFFENE GRUPPEN**  
kostenfrei– Spende erwünscht

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

## DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – ab 26.06.2025

**KURS** \*Frauengesprächskreis

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Individuelles Nähen

---

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Wandern

---

11.00-12.30 Uhr - ab 26.06.2025

**KURS** \*Gedächtnistraining

---

14.30-16.00 Uhr – auf Anfrage

**OFFENE GRUPPE**

Conversation in the kitchen

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage

**OFFENE GRUPPE** Bridge

---

15.00-17.00 Uhr – ab 05.06.2025

**NEU KURS**

Atmen ist mehr als Luftholen

## FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage

**OFFENE GRUPPE** Freies Malen

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage

**OFFENE GRUPPE** PRO Boule

## AUSSERDEM

10.06.2025 13.00-15.15 Uhr

**Kurs** Smartphone (**ANDROID**)  
Galerie-/Kamera-App

**Leitung:** Manfred Falb

11.06.2025 10.00-17.00 Uhr

**Fahrradtour** PRO Pedale  
„Siegburg“ (ca. 60 km)

**Leitung:** Bernhard Werheid

18.06.2025 14.30-16.45 Uhr

**Kurs** Kreatives Schreiben  
- Biografie

**Leitung:** Martina Vermöhlen



PROgymnasium  
Bensberg e.V.

---

## PROGRAMM- ÜBERSICHT

Juni 2025

---

**Begegnungsstätte  
PRO Treff**

Schloßstraße 84  
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15  
pro.treff@progymnasium.de

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen  
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation  
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.