

## MONTAG

09.30-11.45 Uhr - wöchentlich

**KURS** Seidenmalen

---

09.30-11.45 Uhr – am 09.02.2026

**KURS** \*Kreatives Schreiben

---

10.00-11.30 Uhr – wöchentlich

**KURS** \*English Texts

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*English Everywhere

---

12.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Skat

---

14.00-15.30 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Qigong

---

17.00-18.30 Uhr – ab 23.02.2026

**KURS** \*Yoga 50+

---

19.30-21.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Hatha Yoga

## DIENSTAG

09.30-10.30 Uhr – wöchentlich

11.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURSE** \*Gymnastik Kurs A/B

---

09.30-11.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*English Okay!

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Aquarellmalerei

---

13.00-15.15 Uhr – am 10.02.2026

**KURS** \*Smartphone/Google Maps

---

14.00-15.00 Uhr - wöchentlich

15.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**KURSE**\* Line Dance Kurs A/B

---

16.30-18.30 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Doppelkopf

---

19.00-21.00 Uhr – am 10.02.2026 -

**OFFENE GRUPPE**

Literaturklub „Nachlese“

## MITTWOCH

09.50-12.50 Uhr - wöchentlich

**KURS** \*Malen am Mittwoch

---

10.00-11.30 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE**

Spanisch Stammtisch

---

10.00-11.30 Uhr – am 25.02.2026

**OFFENE GRUPPE**

Gesprächskreis Portugiesisch

---

14.00-16.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Spieletreff

---

14.00-18.00 Uhr - wöchentlich

**OFFENE GRUPPE** Schach

---

14.30-16.45 Uhr – am 18.02.2026

**SCHNUPPERKURS**

\*Kreatives Schreiben/ Biografie

**HINWEISE zur Teilnahme:**

**KURSE** Anmeldung gegen Gebühr

**OFFENE GRUPPEN** Kostenfrei –  
Spende erwünscht

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen  
werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation  
mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.

## DONNERSTAG

09.15-10.45 Uhr – wöchentlich  
**KURS** \*Frauengesprächskreis

---

10.00-12.00 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Individuelles Nähen

---

10.00-14.00 Uhr - wöchentlich  
**OFFENE GRUPPE** Wandern

---

10.45-12.15 Uhr – wöchentlich  
12.30-14.00 Uhr – wöchentlich  
**KURS** Spanisch A/B

---

11.00-12.30 Uhr - wöchentlich  
**KURS** \*Gedächtnistraining

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** Bridge

---

14.00-16.00 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE**  
Conversation in the kitchen

## FREITAG

10.00-12.00 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** Freies Malen

---

14.30-16.30 Uhr – auf Anfrage  
**OFFENE GRUPPE** PRO Boule

## AUSSERDEM

02.02.2026 - 14.00-16.00 Uhr

**NEU** Handarbeiten

rund um den Globus

04.02.2026 - 14.30-15.30 Uhr

Märchenstunde

05.02.2026 – 15.00-16.30 Uhr

**NEU** Gesprächskreis

Digitale Welt

11.02.2026 - 16.30-18.00 Uhr

**NEU** Gesprächskreis

Miteinander Reden

23.02.2026 - 10.00-11.30 Uhr

Informationsveranstaltung

Thema: Identitätsdiebstahl

=====

**Anmeldung erforderlich!**

=====

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium e.V. durchgeführt.



PROgymnasium  
Bensberg e.V.

---

## PROGRAMM-ÜBERSICHT

Februar 2026

---

## Begegnungsstätte PRO Treff

Schloßstraße 84  
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15  
[pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)  
[www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)