

Stadt Bergisch Gladbach



Kulturwochen...2023

... für Seniorinnen und Senioren
und solche, die es werden wollen

2. bis 16. September 2023



Stadt Bergisch Gladbach



Gesamtkoordination:



**Kulturbüro
Bergisch Gladbach**

Petra Weymans

(02202) 14 25 54

Doris Diewald

(02202) 14 25 79

kulturbuero@stadt-gl.de



**Seniorenbüro
Bergisch Gladbach**

Lisa Klemt

(02202) 14 24 67

l.klemt@stadt-gl.de

Gefördert durch:

 **Kultur- und Umweltstiftung
der Kreissparkasse Köln**



Das größte Vergnügen im Leben besteht darin, das zu tun, von dem die Leute sagen, du könntest es nicht.

Walter Bagehot


Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr die 11. Seniorenkulturwochen in der Zeit vom 2. bis 16. September 2023 in Bergisch Gladbach stattfinden und danken allen Beteiligten sehr herzlich für Ihr Engagement!


Die Seniorenkulturwochen sind eine Zeit, in der Sie die Möglichkeit haben, in bestehende Angebote hineinzuschnuppern, an tollen Events teilzunehmen und neue Kontakte zu knüpfen. Wir möchten Ihnen ermöglichen, verschiedene Einrichtungen im Stadtgebiet kennen zu lernen und laden Sie ein, die Stadt Bergisch Gladbach mit all ihren schönen kulturellen Angeboten zu entdecken.


Und wer sagt schon, dass Seniorinnen und Senioren keine Fremdsprachen lernen, kein Yoga machen und kein Smartphone bedienen können? Seien Sie mutig und trauen Sie sich genau jetzt etwas Neues auszuprobieren!


Inhaltsverzeichnis


Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte 6


 Samstag, 2. September 2023 10


 Sonntag, 3. September 2023 12


 Montag, 4. September 2023 13


 Dienstag, 5. September 2023 16


 Mittwoch, 6. September 2023 21


 Donnerstag, 7. September 2023 25


 Freitag, 8. September 2023 28


 Samstag, 9. September 2023 29


 Sonntag, 10. September 2023 30


 Montag, 11. September 2023 32

 Dienstag, 12. September 2023 33

 Mittwoch, 13. September 2023 35

 Donnerstag, 14. September 2023 39

 Freitag, 15. September 2023 42

 Samstag, 16. September 2023 44



Angaben zu den Parkmöglichkeiten ohne Gewähr

Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter: www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
Alte Kirche, Alt Refrath, 51427 Berg. Gladbach	Parkstreifen vor der Kirche	Bus: Refrath Kicke (451, 452)
Atelier KLKS – Atelier für Kunst, Kultur und Soziales, Dechant-Müller-Str. 12, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkstreifen entlang der Hauptstraße	Bus: Dechant-Müller-Str. (436, 451, 452, 455)
Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	Öffentliche Parkplätze auf der Schlossstraße, am Burggraben und vor dem Rathaus Bensberg, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride), Friedrich-Offermann-Straße	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – Bensberger Stadthüpfen bis Haltestelle „PROgymnasium“ Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Berg. Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	Parken vor dem Museum und am Rathaus Bensberg	Bus: Bensberg Rathaus (455, 457) Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Berg. Gladbach, Heidkamp	vor dem Gebäude in der Straße	Bus: Wiesenstraße (455)
Boulevardplatz im Buchmühlenpark, Buchmühlenstraße, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze an der Buchmühle, Parkhaus Buchmühle, auf der Laurentiusstraße, Parkhaus Marienberg	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (335, 426, 427, 434, 439)
Busbahnhof/S-Bahnhof Berg. Gladbach	In den Parkhäusern sowie dem dortigen Parkplatz	Bus: Bergisch Gladbach S (222, 227, 400, 426, 427, 430 – 439, 451–453, 455, 456)
Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Berg. Gladbach, Paffrath	Parktaschen und Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Carl-Sommerschein-Str. (435, 437)
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe, Margaretenhöhe 24, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze beim Gebäude	Bus: Margaretenhöhe (439)

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Franz-Heider-Str. 5, 51469 Berg. Gladbach, Paffrath 51469 Berg. Gladbach, Paffrath	Parkplätze vor dem Gebäude	Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)
CBT-Wohnhaus St. Raphael, Paffrather Str. 261, 51469 Berg. Gladbach, Paffrath	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Von-Ketteler-Straße (222, 227, 437) Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
Cineplex Bensberg, Schlossstr. 46-48, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride), Parkplatz Ecke Friedrich-Offermannstraße / Overather Straße	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – Bensberger Stadthüpfers bis Haltestelle „PROGymnasium“ Bahn: Bensberg (Linie 1)
DoreaFamilie Berg. Gladbach, Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Berg. Gladbach, Lückerrath	Parkplätze vor und hinter dem Haus DoreaFamilie	Bus: Milchborntal (227, 400)
DRK Ortsverein Bensberg und Refrath e.V., Steinbrecher Weg 2, 51427 Berg. Gladbach, Refrath	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (451) Steinbreche (451, 452)
Evang. Begegnungsstätte, August-Kierspel-Str. 96, 51469 Berg. Gladbach, Hand	Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)
Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. im ev. Gemeindebüro, Hauptstr. 256 a, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
Gasthaus Paas, Maria-Zanders-Anlage 1, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Berg. Löwe (nicht barrierefrei), Parkplätze in der Umgebung	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Gemeindesaal St. Johann Baptist, Kirchplatz 20a, 51427 Berg. Gladbach, Refrath	Parkplatz Bertram-Blank-Straße, Siebenmorgen und in der Umgebung	Bus: Siebenmorgen (452)
Haus Quirlsberg und Haus An der Jüch, An der Jüch 45-49, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze in der Umgebung oder am Quirlsberg	Bus: An der Jüch (453)
Haus Steinbreche, Dolmanstr. 17, 51427 Berg. Gladbach, Refrath	öffentliche Parkplätze in der Umgebung	Bus: Steinbreche (451, 452)
Himmel & Ääd Begegnungs-Café, Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Berg. Gladbach, Schilgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Hospiz Die Brücke (Kulturhaus Zanders), Hauptstr. 269, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze an der Gnadenkirche und Buchmühlenparkplatz	Bus: Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Kath. Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis, Laurentiushaus, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kirche St. Josef Heidkamp, Lerbacher Weg 2, 51469 Berg. Gladbach, Heidkamp	Parkplätze in der Umgebung und hinter der Kirche an der Richard-Zanders-Straße	Bus: Martin-Luther-Str. (227, 400) Heidkamp Kirche (455)



Angaben zu den Parkmöglichkeiten ohne Gewähr
Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter:
www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
Kirche St. Clemens, Kempener Str. 4, 51465 Berg. Gladbach, Paffrath	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Paffrath Kirche (222, 227, 437)
Konrad-Adenauer-Platz / Markt / Rathaus Berg. Gladbach, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Berg. Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze, An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Kunstmuseum Villa Zanders, Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Berg. Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
LVR-Industriemuseum – Papiermühle Alte Dombach, Alte Dombach 1, 51465 Berg. Gladbach	Museumsparkplatz an der Neuen Dombach, Behindertenparkplätze vor der Papiermaschinenhalle	Bus: Dombach (426)
Marienkrankenhaus, Dr.-Robert-Koch-Str. 18, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Marienkrankenhaus, Parkplatz Buchmühle und in der Umgebung	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Parkplatz Kombibad Paffrath, Borngasse 2, 51469 Berg. Gladbach, Paffrath	Parkplatz Kombibad Paffrath	Bus: Paffrath Kombibad (437)
Parkplatz Milchborntal, Hardtweg 42, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	Öffentlicher Parkplatz	Bus: Milchborntal (227,400) Fußweg ca. 1 km
Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung, Körtener Str. 10, 51465 Berg. Gladbach	begrenzte Parkmöglichkeiten auf dem Gelände	Bus: Heiligenstock (426) Fußweg 5 min. steiler Anstieg
Ratssaal Bensberg, Wilhelm-Wagener-Platz 1, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	Öffentliche Parkplätze in unmittelbarer Nähe	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – Bensberger Stadthüpfen bis Haltestelle „PROGymnasium“ Bahn: Bensberg (Linie 1)
Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2, 51427 Berg. Gladbach, Refrath	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (451) Steinbreche (451, 452)

Rehabilitationsklinik Bensberg , Friedrich-Ebert-Str. 70, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	vor der Klinik	Bus: Technologie-Park (421, 454)
Stadtarchiv Berg. Gladbach , Scheidtbachstr. 23, 51469 Berg. Gladbach, Heidkamp	vor dem Gebäude	Bus: Wiesenstraße (455)
Stadtteilbücherei im forum , Hauptstr. 250, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
Stadtteilbücherei Bensberg , Schlossstr. 46-48, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride), Parkplatz Ecke Friedrich-Offermannstraße / Overather Straße	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – Bensberger Stadthüpfert bis Haltestelle „PROgymnasium“ Bahn: Bensberg (Linie 1)
Städtische Max-Bruch-Musikschule , Langemarckweg 14, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze direkt vor dem Gebäude	Bus: Langemarckweg (222, 227, 435, 456)
Stiftung II - Won , Meditationszentrum, Igeler Mühle 1, 51465 Berg. Gladbach, Herrenstrunden	Parkplätze in unmittelbarer Nähe	Bus: Dombach (426)
St. Josefshaus Refrath , Junkersgut 10-14, 51427 Berg. Gladbach, Refrath	Parkplätze Junkersgut begrenzt und öffentliche Parkplätze in der Umgebung	Bus: Junkersgut (451, 452)
Treff Einfach gemeinsam e.V. , Bensberger Str. 180, 51465 Berg. Gladbach, Heidkamp	wenige Parkplätze in der Umgebung	Bus: Martin-Luther-Str. (227, 400) Heidkamp Kirche (455)
Thomas-Morus-Akademie Bensberg , Overather Str. 51-53, 51429 Berg. Gladbach, Bensberg	Parkplätze auf dem Gelände (gebührenpflichtig)	Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 454, 457)
Volkshochschule Berg. Gladbach , Buchmühlenstr. 12, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung, Buchmühlenparkplatz	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Wanderparkplatz Wildegehe Köln Brück , Lützerathstrasse, 51109 Köln, Brück	Wanderparkplatz	Bus: Im Hilgersfeld (451)? Flehbachmühlenweg (SB 40)
Wirtshaus am Bock , Konrad-Adenauer-Platz 2, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung, Parkhaus Marienberg	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439)
Yeni Camii Moschee , Refrather Weg 24, 51465 Berg. Gladbach, Stadtmitte	vor der Moschee und in unmittelbarer Nähe	Bus: Gronau Fachhochschule (451, 452) Richard-Zanders-Str. (451, 452, 455)

Programm

Samstag, 2. September 2023

14.30 Uhr
bis 16.45 Uhr

„Werner Franzen – auf den Spuren des Bildhauers“

Rundgang mit Roswitha Wirtz in Bergisch Gladbach. Werner Franzen lässt uns an ganz verschiedenen Orten in der Stadt über seine Plastiken und Skulpturen staunen. Der Rundgang beginnt am Marienkrankenhaus; dort stehen zwei Mädchen, die sich etwas zuflüstern, nur was? Das bleibt wohl ihr Geheimnis. Auch der lebensgroße Papierschöpfer auf dem Konrad-Adenauer-Platz stammt aus dem Atelier von Werner Franzen.

Treffpunkt: Haupteingang Marienkrankenhaus,
Dr.-Robert-Koch-Str. 18, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 8 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Tel.: (02202) 936 39 -50 / -60
E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Malen lernen mit Christina

„Kunst lernen“ – Malen für Anfängerinnen und Anfänger

Durch spielerische experimentelle Zugänge soll die Angst vor dem weißen Papier verloren und die Freude am Kunst-machen geweckt werden.

Ort: Treff „einfach gemeinsam e.V.“,
Bensberger Str. 180, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung erforderlich bis 28.8.2023

und weitere Informationen:

„einfach gemeinsam e.V.“ inklusiver Verein für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch kranke Menschen

Frau Allelein, Tel.: 0176 231 407 56

E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

15.00 Uhr bis
ca. 17.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Buchvorstellung „Perspektivenwechsel“ – 10 Jahre Gruppe Neun

Mit Beiträgen von Künstlern, Prominenten und lokalen Autoren.
Eine Kunstaussstellung mit ausgewählten Werken, Vorführung des
Kinofilms „Trio Farfarello“ und Livemusik.

Ort: im Hause Pütz-Roth,
Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung
Frau Hoffmann, Tel.: (02202) 93 58 -150 / -157
E-Mail: info@puetz-roth.de

15.00 Uhr bis
ca. 18.00 Uhr

*Mit Rollator möglich,
aber die Strecken sind
relativ lang.*

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Wanderung von der Steinbreche zur Refrather Mühle

Wanderung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath
Steinbreche und Kahnweiher werden im Zusammenhang mit
dem Bau des Bensberger Schlosses erklärt. Wir folgen dem Saaler
Mühlenbach zur ehemaligen Refrather Mühle und der Kirche
St. Elisabeth.

Treffpunkt: Haus Steinbreche am Denkmal der „Juffern“,
Dolmanstr. 17, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Anmeldung erforderlich bis 28.8.2023 und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355
E-Mail: hpmueller06@web.de

15.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Spätsommerliches gemeinsames Singen

Wir singen Volkslieder und werden von Herrn Willi Potthoff auf
seiner Gitarre begleitet.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 28.8.2023 und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe
Herr Wittkämper, Tel.: (02202) 107-0
E-Mail: w.wittkaemper@cbt-gmbh.de

19.30 Uhr

Kultkino zeigt „Monsieur Pierre geht online“

Moderation Doro Dietsch

Ab 18.30 Uhr: *Musikalische Einstimmung*

mit den *Bergischen Ohrwürmern* im Foyer

Pierre Richard spielt in der Komödie einen verwitweten Grießgram, der mithilfe des jungen Alex die Segnungen des Internets für sich entdeckt.

Ort: Bergischer Löwe,

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 5 €

Kartenreservierung Theaterkasse: Tel.: (02202) 294 618

(Vorverkauf an der Theaterkasse und eine Stunde vor dem Film im Foyer)

Veranstalter: Bürgerhaus Bergischer Löwe GmbH / Brunotte Filmtheater

Sonntag, 3. September 2023

14.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Neugierig auf die Wunderwelt der Honigbienen?

Wir zeigen Ihnen die Bienen und stellen die Imkerei vor.

Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 3 € (Eintritt)

Weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Klupp, Tel.: 0175 321 47 64

E-Mail: martinaklupp@web.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Tanzcafé im Gasthaus Paas

Tanztreff für die besten Jahre! Stimmungsvolle Musik sowie die Möglichkeit, Kaffee, Kuchen oder was Herzhaftes zu bestellen, laden ein, ausgiebig das Tanzbein zu schwingen. Alle sind willkommen, die Freude am Tanzen in geselliger Runde haben.

Ort: Gasthaus Paas,

Maria-Zanders-Anlage 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Kostenfrei

Anmeldung (nur für Tischreservierungen) und weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach
Frau Kampelmann-Cöln, Tel.: 0157 706 200 54
E-Mail: coedokamp@gmx.de
Frau Parschat, Tel.: (02202) 109 30 10
E-Mail: anpamue@gmx.net

Montag, 4. September 2023

Während der Öffnungszeiten

*Die Ausstellung ist nicht
barrierefrei zu erreichen.*

*Die Medienausstellung
ist in beiden Wochen
zugänglich.*

Kostenfrei

Medienausstellung

„Hauptdarsteller sein – auch in der dritten Lebensphase“

Neue Romane und Sachbücher über das fortgeschrittene Lebensalter. Die Generation Ü60 wird stärker, aktiver und in der Gesellschaft immer präsenter, was sich zunehmend in der Ratgeber-, wie auch in der Roman-Literatur wiederfindet. Alle Titel können entliehen werden und ein kleines Literaturverzeichnis verschafft Ihnen einen Überblick über die neuen Medien.

Ort: Stadtbücherei im forum (1. Etage),
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach,
Frau Kuffner, Tel.: (02202) 142 270
E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Funktionsgymnastik 60+, Schnupperstunde

*Die Veranstaltung findet auch am 11.9.2023
zur gleichen Zeit statt.*

Sportliche Fitness ist für jedes Alter eine Bereicherung. Ausdauernde Beweglichkeit, Vitalitätsgewinn und der Spaß in der Gruppe spielen hierbei eine wichtige Rolle. Nach dem Aufwärmen mit rhythmischer Musik wird mit verschiedenen Fitnessgeräten der ganze Körper trainiert. Dehnungen und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 1.9.2023 oder 8.9.2023)
und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 -96 / -97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
Kurs-Nr.: HGL23063

**9.30 Uhr
bis 16.00 Uhr**

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Unter dem Motto von Anbietern für Freiwillige bietet die
Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. in der Zeit vom 4. bis 15.9.2023
(montags bis freitags) Beratungs- und Vermittlungsgespräche an.
Wer Lust hat sich ehrenamtlich zu engagieren oder ehrenamtliche
Helfer sucht, findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.
einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Ort: Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. (im Gemeindebüro der
ev. Gnadenkirche), Hauptstr.256a, 51465 Bergisch Gladbach,
Stadtmitte

**Anmeldung telefonisch erforderlich
und weitere Informationen:**

Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.
Herr Heilig, Tel.: (02202) 280 86 03
E-Mail: info@fwb-direkt.de

**10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Frauenchor „Silbertöne“

unter Leitung von Birgit Bendfeld
Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule, Raum 217,
Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule
Tel.: (02202) 142 604
E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

10.30 Uhr
bis 12.00 Uhr

Kostenfrei

„Sicher Leben im Alter“

Vortragsveranstaltung der Kriminalpolizei
Herr Peter Liening – Leiter des Kriminalkommissariats für
Kriminalprävention und Opferschutz – klärt über aktuelle
Phänomene und Straftaten auf. Er räumt mit Mythen auf und
sagt, wo älteren Mitmenschen tatsächlich Gefahren drohen und
wie sie sich davor schützen können.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen unter:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Callegari, Tel.: (02202) 24 52 -96 / -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

- 11.30 Uhr
bis 12.15 Uhr
- 12.15 Uhr
bis 13.00 Uhr

Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.

Wassergymnastik

Die Veranstaltung findet auch am 11.9.2023
zur gleichen Zeit statt.

Wassergymnastik ermöglicht gelenkschonende Bewegungen im
wohltemperierten Wasser.

Ort: Rehabilitationsklinik Bensberg,

Friedrich-Ebert-Str. 70, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 12 €

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 1.9.2023 oder 8.9.2023)
und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 -96 / -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kurs-Nr.: HGL23074 (11.30 Uhr) bzw. HGL23086 (12.15 Uhr)

15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

„Musik im Garten“

Ein musikalischer Nachmittag unter Bäumen im Garten vom Haus
Quirlsberg mit Gitarrenmusik und Gesang.

Treffpunkt: Haupteingang Haus Quirlsberg,

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: t.spiegel@evk.de

**16.00 Uhr
bis 16.45 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Beckenbodentraining, Schnupperstunde

Die Veranstaltung findet auch am 11.9.2023
zur gleichen Zeit statt.

Mit gezielten Kräftigungsübungen den Beckenboden trainieren, um natürlichen Belastungen im Alltag entgegenzuwirken und um bestehende Beckenbodenprobleme zu beheben.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 1.9.2023 oder 8.9.2023)
und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 2452-96 / -97
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
Kurs-Nr. HGL23080

Dienstag, 5. September 2023

**9.00 Uhr
bis 18.00 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Besuch des Adenauer-Hauses in Rhöndorf

Mit der Bahn nach Rhöndorf zur Besichtigung des Adenauer-Hauses mit Führung.

Auf Wunsch mit Schlusseinkehr. In Begleitung von Frau Heinemann und Frau Biesenbach fahren Sie mit der S-Bahn ab 9:13 Uhr in Bergisch Gladbach und ab Köln mit Regionalzügen nach Rhöndorf. Nach einem kleinen Spaziergang von ca. 15 Minuten werden Sie fachkundig durch das frühere Wohnhaus und das Anwesen des 1967 verstorbenen Bundeskanzlers geführt.

Treffpunkt: S-Bahnhof Bergisch Gladbach,
Stationsstr., 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Teilnahmebeitrag: 12 € (inkl. Fahrtkosten (Gruppentarif),
Eintritt und Führung)

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
**Anmeldung erforderlich bis 24.8.2023
und weitere Informationen:**

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN
Frau Hagl und Frau Van Assel, Tel.: (02202) 189 060
E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr

iPad-Kurs 55+

Der Kurs findet am 5.9. und am 6.9.2023 statt
und baut aufeinander auf.

Keine Angst vor Technik! Das iPad von Apple ist auch für Menschen geeignet, die keine Ahnung vom Computer haben. Es ist leicht zu bedienen, egal in welchem Alter. In diesem zweitägigen Workshop zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten eines Tablets und deren Anwendung. iPads werden gestellt. Sie können auch gerne Ihr Gerät mitbringen, auch wenn Sie ein Android-Tablet nutzen.

Ort: Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis, Medienwerkstatt, Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 15 €

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Anmeldung erforderlich bis 28.8.2023

und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Tel.: (02202) 936 39 -50 / -60

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

10.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

Schach für Hobbyspielerinnen und Hobbyspieler

Die Veranstaltung findet auch am 12.9.2023
zur gleichen Zeit statt.

Kostenfrei

Sie kennen die Schachregeln und spielen gerne Schach? Sie möchten jetzt tiefer in die Geheimnisse des Schachspiels eintauchen? Sie suchen gleichstarke Spielerinnen und Spieler für eine Schachpartie und für eine nette Unterhaltung? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig!

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, großer Saal, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 4.9.2023 oder 11.9.2023) und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 -96 / -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kurs-Nr.: HGL23051

10.00 Uhr bis
ca. 12.00 Uhr

*Die Wanderung ist
nicht barrierefrei.*

**Spenden
erbeten**

Wanderung „Bleibe standfest“

Gesundheitswanderung in der Hardt, ca. 5 km, Dauer ca. 1,5 Std. Unterwegs machen wir Übungen, die uns „standfester“ machen und uns so vor Stürzen schützen können. Sie können gerne Ihre Wanderstöcke mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz Milchborntal,

Hardtweg 42, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Anmeldung erforderlich bis 4.9.2023, 20.00 Uhr
und weitere Informationen:**

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Herr Schlegel, Tel.: 0173 843 24 82

E-Mail: sgv@schlegel-info.de

10.30 Uhr
bis 12.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Intermelodie Seniorenchor Dreiklang

(Männerchor), Leitung: Oliver Firl

Das Alter ist nur eine Zahl, Singen macht Spaß und ist gesund probieren Sie es aus.

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule, Raum 217,

Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 142 604

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

10.30 Uhr

Kostenfrei

Open Air Galerie

„Kunst mit Herz – Fliesen-Wahn – Gemeinsam auf dem Weg“

Die Ausstellungen können bis zum 17.9.2023

besichtigt werden.

Eröffnung der Ausstellungen vor dem Haupteingang der Tagespflege, mit Kunstwerken von Gästen der Kurz- und Tagespflege sowie von Bewohnerinnen und Bewohnern.

Ort: Vor dem Haupteingang der Tagespflege der Evangelischen Altenpflege, An der Jüch 49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: b.haupt@evk.de

**14.00 Uhr
bis 15.30 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Lotuslampen gestalten

Ort: Stiftung II – Won, Meditationszentrum,
Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden

Teilnahmebeitrag: 5 €

**Anmeldung erforderlich bis 1.9.2023
und weitere Informationen:**

Stiftung II – Won

Frau Lee, Tel.: (02202) 979 0751

E-Mail: ilwon-meditation@t-online.de

15.00 Uhr

Seniorenkino mit „Was man von hier aus sehen kann“

Bestsellerverfilmung über eine düstere Prophezeiung, die ein kleines Dorf im Westerwald und seine Bewohner in Aufruhr versetzt.

Ort: Cineplex,

Schlossstraße 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 6 €

Veranstaltende: Seniorenbüro in Kooperation mit Brunotte
Filmtheater

Weitere Informationen:

Frau Klemt, Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 142 467

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

**15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr**

Kostenfrei

Freiluft-Gymnastik

Wir möchten Ihnen unser Gymnastikangebot vorstellen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Bei gutem Wetter findet es im Garten der Begegnungsstätte statt.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 592 10

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

15.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Sittztanz – Vorführung im St. Josefshaus

Das St. Josefshaus lädt zu einer Vorführung des Sittztanzes ein. Zuschauen und Spaß haben in Gesellschaft. Ein weiterer Vorführtermin ist am 12.9.2023 und Mitmachtermine sind am 7.9 und 14.9.2023.

Ort: St. Josefshaus Refrath,
Junkersgut 10–14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Altenheim St. Josefshaus
Frau Sikora, Tel.: (02204) 471 205
E-Mail: e.sikora@stjosefshaus.org

16.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

„Von Klassik bis Pop“

Konzert mit den Bergischen Ohrwürmern. Die Bergischen Ohrwürmer sind ein Orchester mit einem breit gestreuten Repertoire von Klassik bis Pop.

Ort: CBT-Wohnhaus St. Raphael,
Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus St. Raphael,
Herr Wegmann, Tel.: (02202) 955 260
E-Mail: st.raphael@cbt-gmbh.de
Bergische Ohrwürmer,
Herr Gebele, Tel.: (0 22 02) 384 32
E-Mail: klaus.gebele@gmx.de

16.30 Uhr
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

Digitaler Informationsvortrag „Plötzlich pflegebedürftig – von der ersten Hilfe zur sichergestellten Versorgung“

Wenn Menschen durch eine plötzliche Pflegebedürftigkeit aus ihrem Alltag gerissen werden und auf fremde Hilfe angewiesen sind, stellt dies Angehörige meist vor große Herausforderungen. Pflegeberater Markus Oppel gibt einen ersten Überblick über Pflegeberatung, Leistungen der Pflegeversicherung sowie Unterstützungsangebote.

Ort: Online Veranstaltung, (Einwahldaten werden nach der Anmeldung verschickt)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Der Paritätische NRW, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rheinisch-Bergischer Kreis, Odenthaler Straße 19,
51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Frau Harbeke, Tel.: (02202) 936 89 30
E-Mail: pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org

Mittwoch, 6. September 2023

**11.30 Uhr
bis 13.00 Uhr**

Kostenfrei

Seniorenstammtisch des Seniorenbeirates der Stadt Bergisch Gladbach

In dem ungezwungenen Ambiente kann erzählt, diskutiert oder auch über das ein oder andere Leid geklagt werden. Dabei sind natürlich die Themen von großem Interesse, die die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt betreffen: Ob Freizeit- und Kulturmöglichkeiten, aktuelle Themen oder alltägliche Hilfestellungen – jedes Thema findet hier ein offenes Ohr. Am 6.9.2023 geht es um „Depressionen im Alter – einfach nur traurig oder doch krank? Zu Gast: Frau Jakobsen vom EVK.

Ort: Wirtshaus am Bock,
Konrad-Adenauer-Platz 2, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach
Frau Biesenbach, Tel.: 0160 315 63 04
E-Mail: gbiesenbach@web.de

**14.30 Uhr
bis 16.00 Uhr**

Bergische Waffeln

Genießen Sie mit uns zusammen unsere leckeren Bergischen Waffeln.

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Hausrestaurant,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnahmebeitrag: 4 €

Anmeldung erforderlich bis 4.9.2023

und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 128 815
E-Mail: a.richter-kubis@cbt-gmbh.de

**15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

**Kaffee, Kuchen, vergessene Schätze
– ein Vortrag von Sibylle Friedrich**

In den Depots des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe befindet sich auch eine archäologische Abteilung mit einer umfangreichen Sammlung an Exponaten.

Kommen Sie mit auf Entdeckungsreise zur Entstehung der Sammlung und erfahren Sie mehr über einen wichtigen bergischen Rohstoff: den Ton.

Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich bis 4.9.2023

und weitere Informationen:

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

Tel.: (02202) 141555

E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

**15.00 Uhr bis
ca. 18.00 Uhr**

*Mit Rollator möglich
aber die Strecken sind
relativ lang.*

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Refrather Kirchenwanderung:

Alte Kirche – kath. Pfarrkirche – ev. Zeltkirche

Führung mit Herrn Müller, Bürger- und Heimatverein Refrath

Die Alte Kirche St. Johann Baptist in Alt-Refrath blickt auf eine

tausendjährige Geschichte zurück. Bis 1872 war sie noch die

katholische Pfarrkirche Refraths, danach wurde ihr Name auf die

neue Pfarrkirche übertragen. Sie steht unter Denkmalschutz, wird

aber noch für Gottesdienste genutzt. Die Zeltkirche wurde 1965

mit der Parksiedlung Kippekausen errichtet.

Treffpunkt: Alte Kirche,

Alt Refrath 16, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Anmeldung erforderlich bis 1.9.2023

und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

16.00 Uhr bis
ca.17.45 Uhr

Kostenfrei

Konzertlesung „Wie bitte? – Kommunikation und andere Missverständnisse“

Mit Christine Schiefer und Winfried Bode.

Der Roman „Wie bitte?“ von David Lodge erzählt die Geschichte von Desmond Bates, dessen Gehör langsam nachlässt. Es ist, als würde ihn das Leben links liegenlassen und auch noch über ihn lachen. Petra Christine Schiefer und Winfried Bode lassen den komischen und bewegenden Roman in einer Konzertlesung lebendig werden – mit Textauszügen, Musik und eigener Lyrik.

Ort: Stadtbücherei im forum,

Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kuffner, Tel.: (02202) 14 22-70 / -81

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

Online-Anmeldung über:

www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

- 17.00 Uhr
bis 18.00 Uhr
- 18.15 Uhr
bis 19.15 Uhr

Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.

Kostenfrei

Wirbelsäulengymnastik

– ein präventives Programm, Schnupperstunde

Die Veranstaltung findet auch am 13.9.2023

zur gleichen Zeit statt.

Um Rückenschmerzen, Verspannungen und einseitigen Belastungen in Haushalt und Beruf vorzubeugen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 5.9.2023 oder 12.9.2023) und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Callegari, Tel.: (02202) 24 52-96 / -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kurs-Nr.: HGL23057

**17.00 Uhr
bis 20.00 Uhr**

Zeit zu schreiben, Zeit zum Schreiben

Schnupperkurs Schreibwerkstatt mit Anne Haase.

In diesem Schnupperkurs können Sie sich ansehen, wie in einer Schreibwerkstatt gearbeitet wird, und werden erstaunt sein, welche Texte in Ihnen stecken. Probieren Sie es einfach einmal aus! Vielleicht haben Sie ja danach Lust über mehrere Termine teilzunehmen.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 23 € (keine Ermäßigung)

Anmeldung erforderlich bis zum 30.8.2023

und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 142 263

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online-Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: JJ202005E

**18.00 Uhr bis
ca. 20.00 Uhr**

*Die Wanderung ist
nicht barrierefrei.*

**Spenden
erbeten**

„Abendlicht – Gesundheitswanderung“

Gesundheitswanderung im Diepeschrather Wald, ca. 6 km,

Dauer ca. 1,5 Std.

Wir machen unterwegs Übungen, geben Impulse und legen auch Pausen ein. Sie können gerne Ihre Wanderstöcke mitbringen. Bitte denken Sie auch an ein Getränk.

Treffpunkt: Parkplatz Kombibad,

Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

Anmeldung erforderlich bis 5.9.2023, 20.00 Uhr

und weitere Informationen:

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Herr Dr. Tups, Tel.: (02202) 260 32 31, Mobil: 0160 827 72 58

E-Mail: htups@gmx.de

11.00 Uhr bis
ca.16.00 Uhr

Ausflug zur Flora nach Köln

Mit der S-Bahn zum Hauptbahnhof Köln. Dann spazieren wir ca. 45 min. zur Flora, dem Botanischen Garten der Stadt Köln. Er zeigt im Freien und in Gewächshäusern mehr als 10.000 heimische und exotische Pflanzenarten. Wer möchte, kann gerne etwas zum Picknick beitragen.

Treffpunkt: S-Bahnhof Bergisch Gladbach,
Stationsstr. 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 2 € plus Fahrtkosten S-Bahn

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung erforderlich bis 5.9.2023

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Van Assel und Frau Hagl, Tel.: (02202) 189 060

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

14.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Doras purple Markt

Das Pflegeheim der DoreaFamilie Bergisch Gladbach überrascht Sie auf der Terrasse hinter dem Haus mit Bastelarbeiten, Informationen zum Haus, einem Verkaufsstand des Vereins Trostteddy e.V. sowie einem Hotdog Stand und leckeren Waffeln. Kommen Sie vorbei und lernen Sie das Pflegeheim der DoreaFamilie persönlich kennen.

Ort: Doreafamilie Bergisch Gladbach,

Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath

Weitere Informationen:

Frau Malz und Frau Kissing, Tel.: (02204) 481 510 71

E-Mail: wlw-ergo@margarethenhof-gmbh.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Intuitives Malen mit Nina

Durch intuitives Malen finden wir wieder Verbindung zu uns selbst. Bei dem kreativen Prozess darf sich alles ausdrücken, wofür wir keine Worte finden. So lehrt uns kreatives Malen zum einen unsere Gefühle hervorzubringen.

Ort: Treff „einfach gemeinsam e.V.“,

Bensberger Str. 180, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung erforderlich bis 28.8.2023

und weitere Informationen:

„einfach gemeinsam e.V.“ inklusiver Verein für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch kranke Menschen

Frau Allelein, Tel.: 0176 231 407 56

E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

15.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Sitzanz im Josefshaus

Das St. Josefshaus lädt Sie zum Sitzanz ein. Mitmachen und Spaß haben in Gesellschaft. Ein weiterer Mitmachtermin ist am 14.9.2023.

Ort: St. Josefshaus Refrath,

Junkersgut 10-14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Altenheim St. Josefshaus

Frau Sikora, Tel.: (02204) 471 205

E-Mail: e.sikora@stjosefshaus.org

**17.00 Uhr
bis 18.30 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Unterstützung für Schwerstkranke und sterbende Menschen

Begriffserklärung ambulante und stationäre Hospizversorgung.

Die meisten Menschen möchten zu Hause sterben. Welche Hilfen gibt es und wie bekommt man diese.

Ort: Kulturhaus Zanders,

Hauptstr. 269, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 4.9.2023

und weitere Informationen:

Hospiz Die Brücke

Frau Reher / Frau Schmidt, Tel.: (02202) 186 77 28

E-Mail: info@hospiz-diebruecke.de

**17.00 Uhr
bis 18.30 Uhr**

Kostenfrei

Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt

Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländern

Vortrag von Dr. Klaus Daiger, mit Diskussion und Einzelgespräche mit Interessierten

Sie möchten mithelfen, die Lebens- und Arbeitssituation von Menschen langfristig und nachhaltig zu verbessern? Sie haben Lust, mit Menschen anderer Länder Ihr Wissen zu teilen. Neue Erfahrungen und ein wenig Abenteuer reizen Sie? Dann sollten Sie den Senior Experten Service (SES), Bonn, kennenlernen. Der SES bietet Ihnen maßgeschneiderte Möglichkeiten zur ehrenamtlichen Mitarbeit in Projekten der Entwicklungszusammenarbeit.

Die Einsätze dauern in der Regel drei bis sechs Wochen. Sie werden komplett vom SES finanziert und sind für Sie als Expertin und Experten mit keinerlei Kosten verbunden.

Erste Informationen finden Sie hier: www.ses-bonn.de.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 142 263

E-Mail: info@vhs-gl.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

MUST HAVE – Geschichte, Gegenwart und Zukunft des Konsums

Führung durch die Ausstellung mit Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Tabakpfeife, Schallplatte oder Smartphone – Konsumartikel, die alle kennen, alle haben, alle brauchen? Zu verschiedenen Zeiten galten ganz unterschiedliche Dinge als "MUST HAVE".

Ort: LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach, 51465 Bergisch Gladbach, Sand

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Anmeldung erforderlich bis 1.9.2023

und weitere Informationen:

LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach

Frau Ostrau, Tel.: (02202) 936 68 11

E-Mail: petra.ostrau@lvr.de

19.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Älter werden wir alle, aber wie?

– Wenn Geist und Seele aus dem Takt geraten ...

Vortrag und Austausch mit Privat-Dozent Dr. Fritz-Georg Lehnhardt, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach.

Ort: Himmel & Ääd Begegnungs-Café,

Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Anmeldung erbeten und weitere Informationen:

Himmel & Ääd Begegnungs-Café

Tel.: (02202) 260 92 96

E-Mail: kontakt@himmel-un-aeaed.de

Online-Anmeldung unter:

www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/

**9.00 Uhr
bis 14.00 Uhr**

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Erste-Hilfe-Kurs für Seniorinnen und Senioren

Der Erste-Hilfe-Kurs liegt länger zurück? Dann wird es Zeit für eine Auffrischung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachsten Handgriffen Leben retten können. Auch wenn nicht mehr alles so einfach geht.

In Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach.

Ort: DRK Ortsverein Bensberg & Refrath e.V.,
Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

DRK Ortsverein Bensberg u. Refrath e.V.

Frau Barale, Tel.: 0151 150 422 82

E-Mail: service@drk-refrath.de

**11.30 Uhr
bis 15.00 Uhr**

Kostenfrei

2. Refrather Pflegemesse

Betroffene und Interessierte können sich auch in diesem Jahr wieder kostenlos im Gemeindesaal St. Johann Baptist mitten in Refrath über die lokalen Angebote rund um das Thema Pflege informieren. Aussteller sind Pflegedienste und -heime, Betreuungsdienste und -hilfen, Sanitätshäuser, aber auch Anwälte und weitere Dienstleister, die Menschen bei allen Fragen zum Leben und der Betreuung im Alter beratend und betreuend zur Seite stehen.

Ort: Gemeindesaal St. Johann Baptist,
Kirchplatz 20a, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Veranstalter: PROMEDICA PLUS Rhein-Berg-Süd und Linden Apotheke

Weitere Informationen:

PROMEDICA PLUS Rhein-Berg-Süd

Herr Stammler, Tel.: (02204) 767 56 61

E-Mail: a.stammler@promedicaplus.de

17.00 Uhr
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

Geführter Kunstrundgang durch Park und Gebäude der Thomas-Morus-Akademie

mit Kunsthistorikerin Judith Graefe

Die Thomas-Morus-Akademie im Kardinal Schulte Haus – ein Ort mit (Kunst-)Geschichte.

Der Bergische Schlossweg führt auch vorbei am Kardinal Schulte Haus und eröffnet auf dem gewundenen Weg, zur Linken und zur Rechten, die Bergische Landschaft als Kunstwerk für sich.

Seit 1994 wird sie begleitet von verschiedenen Künstlerinnen und Künstlern, deren Skulpturen heute fest in der direkten Umgebung des ehemaligen Priesterseminars installiert sind. Und auch im Haus haben Kunstwerke eine feste Bleibe gefunden. Es lohnt sich ein genauer Blick.

Ort: Thomas-Morus-Akademie,

Overather Straße 51–53, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Thomas-Morus-Akademie

Tel.: (02204) 408 472

E-Mail: akademie@tma-bensberg.de

Sonntag, 10. September 2023

11.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Kreativ im Atelier – freies künstlerisches Arbeiten für Großeltern mit ihren Enkelkindern

Das Atelier KLKS steht Großeltern und deren Enkelkindern offen für gemeinsames künstlerisches Arbeiten. Die vielseitigen Materialien im Atelier stehen frei zu Verfügung und laden zum spielerischen Experimentieren, Ausprobieren und kreativ sein ein.

Ort: Atelier KLKS-Atelier für Kunst, Kultur und Soziales,
Dechant-Müller-Str. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Biscan, Tel.: 0163 23 55 119

E-Mail: atelierklks@gmx.de

11.00 Uhr
bis 13.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Boule spielen – Freizeitspaß im Freien

Boule (Boccia), dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung, fördert die Koordination, Kommunikation und Geschicklichkeit.

Treffpunkt: Bouleplatz im Buchmühlenpark, neben der Strunde, Buchmühlenstraße, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte
Veranstaltende: Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach in Kooperation mit Mittendrin Treff für Alt & Jung

Weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach,
Frau Biesenbach, Tel.: 0160 315 63 04
E-Mail: gbiesenbach@web.de

16.00 Uhr
bis 17.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Konzert – Lieder vom Lebensglück

(Intermelodie Seniorenchor Dreiklang - Männerchor)

Leitung: Oliver Firl

Unvergessene Schlager seit den 1920er Jahren, auch zum Mitsingen.

Ort: Ratssaal Rathaus Bensberg,

Wilhelm-Wagener-Platz 1, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 142 604

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

14.30 Uhr
bis 16.45 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Patchwork-Kurs

Der monatlich stattfindende Patchwork-Kurs lädt zum Schnuppern ein. Erfahren Sie mehr über die Handarbeitstechnik „Patchwork“. Unsere erfahrene Kursleiterin zeigt mit viel Engagement, wie in bunten Farben und überraschenden Formen schöne Motive entworfen werden können.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlosstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Anmeldung erforderlich bis 6.9.2023
und weitere Informationen:**

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 954 815

E-Mail: bettina.orth@progymnasium.de

17.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Führung durch die Yeni Camii Moschee

Ort: Refrather Weg 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Veranstalter: BFBI

Hinweis: Die Schuhe müssen am Eingang ausgezogen werden.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kulturbüro, Frau Weymans

Tel.: (02202) 142 554

E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

9.00 Uhr bis
ca. 12.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Senioren-Internet-Café

Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher sind von Identitätsdiebstahl betroffen. In der Veranstaltung informieren wir über aktuelle Entwicklungen und Formen des Identitätsdiebstahls. Wir zeigen das Gefahrenpotenzial und die Folgen auf. Außerdem geben wir Tipps, wie Sie sich schützen und wehren können.

In Kooperation mit der Verbraucherberatungszentrale NRW – Beratungsstelle Bergisch Gladbach

9.30 Uhr: Identitätsdiebstahl und -missbrauch im Internet, Vortrag von Frau Vogt

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,

August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Begegnungsstätte

Frau Pohl, Tel.: (02202) 560 11

E-Mail: senioren-begegnung@web.de

10.15 Uhr
bis 11.15 Uhr

Kostenfrei

11. Mini-Marathonlauf Margaretenhöhe

Seniorinnen, Senioren und Kindergartenkinder laufen wieder gemeinsam Runden durch den Park des Wohnhauses. Beteiligung auch mit Rollator oder Rollstuhl möglich.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Herr Wittkämper, Tel.: (02202) 1070

E-Mail: w.wittkaemper@cbt-gmbh.de

14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Boulespiel im Annahaus

Unser Bouleplatz soll endlich wieder bespielt werden! Wir laden daher herzlich zum Boulespiel im Garten der Begegnungsstätte ein. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Wir spielen nur bei gutem Wetter.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich bis 6.9.2023

und weitere Informationen:

TREFFpunkt Annahaus

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 592 10

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

dementia + art

Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Kunsterleben mit allen Sinnen – dazu gehört auch die musikalische Begleitung auf dem Akkordeon, mit Claudia Betzin. Mit anschließendem Kaffee und Kuchen im Grünen Salon.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Frau Grosch, Tel.: (02202) 142 334

E-Mail: info@villa-zanders.de

Online-Anmeldung unter: www.villa-zanders.de/booking/

14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Bergisch Gladbacher Filmschätze

Wir zeigen historische Filme aus Bergisch Gladbach der 50er und 60er Jahre.

Ort: Stadtarchiv, Gustav-Lübbe-Haus,

Scheidtbachstr. 23, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung (bis 8.9.2023) und weitere Informationen:

Herr Krischak, Tel.: (02202) 142 212

E-Mail: stadtarchiv@stadt-gl.de

**10.00 Uhr bis
ca. 12.00 Uhr**

*Die Wanderung ist
nicht barrierefrei.*

**Spenden
erbeten**

Guten Morgen-Gesundheitswanderung

Gesundheitswanderung im Königsforst, ca. 5 km, Dauer ca. 1,5 Std. Wir machen unterwegs Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, sowie eine Achtsamkeitsübung aus dem Waldbaden zur Entspannung von Körper und Geist. Sie können gerne Ihre Wanderstöcke mitbringen und denken Sie an ein Getränk für die Pause.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wildgehege Brück, Lützerathstraße, 51109 Köln, Brück

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 11.9.2023, 20.00 Uhr
und weitere Informationen:**

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Frau van Fürden, Tel.: 0176 827 181 24

E-Mail: bettinahome@yahoo.de

**14.00 Uhr
bis 15.15 Uhr**

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Sicher im Alter

Vortragsveranstaltung der Kriminalpolizei Kriminalhauptkommissar Peter Liening vom Kriminalkommissariat für Kriminalprävention/ Opferschutz berichtet über aktuelle Betrugsmaschen wie WhatsApp-Betrug, Enkeltrick, falsche Polizeibeamte oder Handwerker, Fallen im Internet und andere Betrugsmaschen sowie Möglichkeiten, wie man sich gegen die Tricks schützen kann.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich bis 8.9.2023

und weitere Informationen unter:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN

Frau Van Assel und Frau Hagl, Tel.: (02202) 189 060

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

14.30 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Märchen-Nachmittag

Gewesen oder nicht gewesen – die Alten haben es erzählt.
Märchen und Schwänke aus aller Welt für Erwachsene.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Anmeldung erforderlich bis 8.9.2023
und weitere Informationen:**

Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 954 815

E-Mail: bettina.orth@progymnasium.de

14.30 Uhr bis
ca. 17.00 Uhr

*Die Tour ist möglicher-
weise nicht barrierefrei
zu erreichen.*

Citytour durch Bergisch Gladbach

mit Herrn Hermann-Josef Rodenbach als Stadtführer mit
anschließendem Kaffeetrinken.

Auch in diesem Jahr wieder im Programm: Die beliebte Stadt-
rundfahrt im modernen Reisebus mit anschließendem Kaffee-
trinken und Kuchenessen im Theatercafé Bergischer Löwe. Lernen
Sie bei dieser Rundfahrt Bergisch Gladbach von seinen schönen
und historischen Seiten kennen.

Treffpunkt: Busbahnhof Bergisch Gladbach, Stadtmitte, Bussteig 2

Abfahrt: 14.30 Uhr – **Ankunft:** ca. 16.00 Uhr Bushaltestelle Markt,
Konrad-Adenauer-Platz; anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Teilnahmebeitrag: 20 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich bis 7.9.2023

und weitere Informationen:

Stadtverkehrsgesellschaft Bergisch Gladbach mbH,

Wilhelm-Wagener-Platz, 51429 Bergisch Gladbach

Herr Schmitz, Tel.: (02202) 141 326, E-Mail: info@svb-gl.de

15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

„Garten-Geschichten“

Ein Besuch des Gartens vom Haus Quirlsberg mit Fühl-Parcours
und frischem Kräutertee.

Treffpunkt: Haupteingang Haus Quirlsberg,

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: t.spiegel@evk.de

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Bergischer Nachmittag

Kölsche Verzällcher, Leeder und Bergisches Platt rund öm dat Thema Heimat.

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung und weitere Informationen:

Refrather Treff

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 678 14

E-Mail: info@treff-refrath.de

15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr

Kunstgenuss – Kunst, Kaffee & Kuchen

Einblick in die Historie der Villa Zanders und Besuch der aktuellen Ausstellung mit Sigrid Ernst-Fuchs. Anschließend Kaffee und Kuchen im Grünen Salon.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 8 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Frau Grosch, Tel.: (02202) 142 334

E-Mail: info@villa-zanders.de

Online-Anmeldung unter: www.villa-zanders.de/booking/

Seniorenmesse in St. Joseph, Heidkamp

Anschließend kommen Sie im gegenüberliegenden Pfarrsaal bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch. Es ist auch für Begleitpersonen genug Platz vorhanden.

Ort: Kirche St. Joseph,

Lerbacher Weg 2, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich (nur für die Teilnahme an Kaffee und Kuchen bis 9.9.23) und weitere Informationen:

Kath. Kirchengemeinde St. Joseph und St. Antonius

Pfarrbüro Heidkamp, Tel.: (02202) 293 070

E-Mail: christine-wurth@online.de

**15.00 Uhr
bis 17.30 Uhr**

Die Veranstaltung findet im gesamten Haus statt. Ein Teil der Räumlichkeiten ist nicht barrierefrei zugänglich.

Kostenfrei

Büchereicafé für Seniorinnen und Senioren

Einen Nachmittag lang alle Angebote der Stadtbücherei bei Kaffee und Gebäck ausprobieren. Schmökern in gemütlicher Atmosphäre, das Lieblingsbuch suchen, im Internet surfen oder einen 3D-Drucker-Führerschein machen. Entdecken Sie auch den Gaming-Raum, in dem beliebte digitale Spiele ausprobiert werden können. Wer die Stadtbücherei noch nicht kennt, kann sich an diesem Tag durch das Haus führen oder sich auch nur einzelne Angebote erklären lassen.

Ort: Stadtbücherei im forum,

Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kuffner, Tel.: (02202) 14 22 -70 / -81

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

Online-Anmeldung unter:

www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

**16.00 Uhr
bis 17.30 Uhr**

Kostenfrei

„Der Tag an dem die Oma das Internet kaputt gemacht hat“

Kinderbuchlesung für Großeltern und Enkel.

Alles beginnt an einem Ferientag, als Oma und Opa auf Tiffany und ihre Geschwister aufpassen. Die kleine Tiffany puzzelt, alle anderen sind im Internet unterwegs, als plötzlich nichts mehr geht: Oma hat das ganze Internet kaputt gemacht! Welche Auswirkungen das hat, erfahren wir in der erfrischend lustigen Geschichte von Marc-Uwe Kling. Zur Lesung werden die Illustrationen von Astrid Henn in Großformat auf eine Leinwand projiziert.

Ort: Stadtteilbücherei Bensberg,

Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtteilbücherei Bensberg

Herr Langen, Tel.: (02204) 553 57

E-Mail: bensberg@stadtbuecherei-gl.de

Online-Anmeldung unter:

www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr

Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

In geselliger Runde informiert Frau Freudenberger über das Thema und steht Ihnen im Anschluss für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Als Mitarbeiterin der Betreuungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach kann sie die Vollmachten auf Wunsch gegen eine Gebühr von 10 Euro direkt vor Ort beglaubigen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 13.9.2023)
und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 -96 / -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Mein buntes Leben – Schnupperkurs kreatives Schreiben

Ein Leben ist reich an Begegnungen mit Menschen, Orten und Situationen. Möchten Sie Geschichten oder Episoden aus Ihrem Leben zu Papier bringen? Probieren Sie es aus.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich bis 11.9.2023

und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 954 815

E-Mail: Bettina.Orth@progymnasium.de

11.00 Uhr
bis 12.30 Uhr

Kostenfrei
Spenden erbeten

Gedächtnistraining mit Spaß

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen. Unser wöchentlich laufender Kurs lädt Sie zum Schnuppern ein. Sie lernen in lockerer Atmosphäre, wie Ihr Gedächtnis funktioniert und üben Fähigkeiten, die wichtig für den Erhalt der geistigen Fitness sind (z.B. Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung etc.).

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlosstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich bis 11.9.2023

und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 954 815

E-Mail: Bettina.Orth@progymnasium.de

11.00 Uhr
bis 15.00 Uhr

Kostenfrei

Fahrradtour in die Wahner Heide

Auf fast autofreien Wegen radeln wir größtenteils durch Wälder und Heidelandschaft.

Die Strecke ist ca. 45 km lang – Pedelecs sind willkommen.

Treffpunkt: vor dem Rathaus/Brunnen,

Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 15 Personen

Anmeldung erforderlich bis 11.9.2023

und weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Biesenbach, Tel.: 0160 315 63 04

E-Mail: gbiesenbach@web.de

15.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Diavortrag „Bergisches Land“

Ein Ausflug in die schönsten Orte des Bergischen Landes mit Herrn Josef Heinrich.

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Gymnastikraum, Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 128 815

E-Mail: a.richter-kubis@cbt-gmbh.de

17.30 Uhr
bis 19.00 Uhr

Heimkosten im Pflegefall:

Finanzierung, Sozialhilfeleistungen, Pflegegeld

Vortrag von Stephanie Köhnke, Fachanwältin für Familienrecht
Wenn die Eltern in einem Alten- oder Pflegeheim betreut werden müssen, dann entstehen erhebliche Kosten, die mit deren eigenem Einkommen aus Rente oder Pension sowie den Leistungen der Pflegeversicherung häufig nicht gedeckt werden können. Hieraus ergibt sich eine Vielzahl von Fragen, die hier besprochen werden, wie z.B.:

- Einsatz des Einkommens und Verbrauch des Vermögens der Pflegebedürftigen
- Darstellung der staatlichen Leistungen (Pflegegeld, Pflegewohngeld, Sozialhilfe)
- Ab wann kann das Sozialamt in Anspruch genommen werden?
- Wann müssen die Kinder sich an den Pflegekosten beteiligen (sog. Elternunterhalt)?

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 12 € (keine Ermäßigung)

Anmeldung erforderlich bis 7.9.2023

und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 142 263

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online-Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: JJ130005E

19.30 Uhr
bis 21.30 Uhr

„Sommerkinoabend“

Bei schönem Wetter wird ein Kinoabend veranstaltet.

Der Filmtitel kann kurz vor der Veranstaltung bei Frau Vollbach oder Frau Garstka erfragt werden.

Treffpunkt: Haupteingang Haus An der Jüch,

An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: b.vollbach@evk.de

Kostenfrei

19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

„Minsche wie mir“ – Kabarett Abend

mit dem Ensemble „Medden us dem Levve“

In ihren Leeder un Verzällcher in Kölscher Mundart finden sich die Besucherinnen und Besucher mit ihren Erlebnissen immer wieder. Eine Mischung aus Sprache und Musik ist das Alleinstellungsmerkmal des Kölner Kabarett Ensembles.

Ort: im Hause Pütz-Roth,
Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach

Teilnahmebeitrag: 20 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Frau Hoffmann, Tel.: (02202) 93 58 -150 / -157

E-Mail: info@puetz-roth.de

Sie erhalten die Eintrittskarten im Vorverkauf im Hause Pütz-Roth

Freitag, 15. September 2023

10.00 Uhr
bis 12.15 Uhr

Patientenverfügung

Frau Freudenberger von der Betreuungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach informiert über die Inhalte, Form und Einsatzmöglichkeiten einer Patientenverfügung. Anschließend haben Sie Zeit, Ihre Fragen zu stellen und weiterführende Informationen zu erhalten.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 14.9.2023) und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 24 52 -96 / -97

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

15.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Treffen bei Englischer Tea Time

Lernen sie nette Menschen kennen, kommen Sie ins Gespräch und lassen sich mit einer Tea Time samt Sandwiches, Scones, Konfitüre und Tee verwöhnen.

Ort: Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnahmebeitrag: 12 €

Anmeldung erforderlich (bis 13.9.2023, da für die Tea Time frisch eingekauft wird) und weitere Informationen:

Refrather Treff

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 678 14

E-Mail: info@treff-refrath.de

19.00 Uhr

**Kostenfrei
Spenden erbeten**

Geheimnisvolle und heitere Märchen vom Leben und Tod

Ein Märchen-Abend mit dem Rheinischen Märchenkreis
Vorstellungen vom Tod haben in Märchen nichts Bedrohliches.
Sie helfen uns, sich dem Leben zuzuwenden und Ängste vor dem
Endgültigen abzubauen.

Für das leibliche Wohl wird durch ein kleines Büffet gesorgt.

Ort: Himmel & Ääd Begegnungs-Café,

Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Himmel & Ääd Begegnungs-Café

Tel.: (02202) 260 92 96

E-Mail: kontakt@himmel-un-aeaed.de

Online-Anmeldung unter:

www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungen/

19.30 Uhr
bis 21.30 Uhr

Kostenfrei

„Sommerkinoabend“

Bei schönem Wetter wird ein Kinoabend veranstaltet.
Der Filmtitel kann kurz vor der Veranstaltung bei Frau Vollbach
oder Frau Garstka erfragt werden.

Treffpunkt: Haupteingang Haus An der Jüch,

An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: b.vollbach@evk.de

14.30 Uhr
bis 16.45 Uhr

„Stadtteilrundgang – Paffrath“

Rundgang mit Roswitha Wirtz in Paffrath mit Besuch im Haus Blegge.

Historisch betrachtet gehört Paffrath mit zu den ältesten Stadtteilen von Bergisch Gladbach. Der Rundgang beginnt mit einem kurzen Besuch in der Kirche St. Clemens. Danach geht es auf die Spurensuche von Hans Hachenberg, bekannt als „Doof Noß“ und von Anton Feckter, dem langjährigen Lehrer in Paffrath, dessen Sohn ein bekannter Fotograf in Bergisch Gladbach war. Ein besonderer Höhepunkt erwartet Sie mit dem Besuch von Haus Blegge. Dieses idyllisch gelegene, historisch wertvolle Gebäude ist etwas ganz Besonderes. Kommen Sie mit und lassen Sie sich überraschen.

Treffpunkt: Haupteingang Kirche St. Clemens,
Kempener Str. 4, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnahmebeitrag: 8 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk im Rheinisch-Bergischen Kreis
Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Tel.: (02202) 936 39 -50 / -60

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de



***Die Senioren-Kulturwochen gehen zu Ende,
Bergisch Gladbachs Kulturprogramm läuft weiter.***

***Das Bürgerportal hält Sie
auf dem Laufenden,
mit Empfehlungen, Rezensionen und
einem riesigen Terminkalender.***



***Bürgerportal Bergisch Gladbach
Wissen, was läuft
in-gl.de***




CBT - Wohnhaus Peter Landwehr



CBT Wohnhaus St. Raphael

CBT - Wohnhaus Margaretenhöhe

CBT  Caritas-Betriebsführungs- und Trägergesellschaft mbH



Caritasverband für den
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.





Stadt Bergisch Gladbach



Volkshochschule
Bergisch Gladbach



Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach



Stadtbücherei
Bergisch Gladbach



Städtische
Max-Bruch-Musikschule
Bergisch Gladbach



Bergisches Museum
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe



Stadtarchiv
Bergisch Gladbach



Kunstmuseum
Villa Zanders



Stadtverkehrsgesellschaft
Bergisch Gladbach mbH

galerie +
SCHLOSS e.V.



Kultur.Perspektiven.Sinn.
Gemeinsam entdecken.

THOMAS
MORUS
AKADEMIE
Bensberg

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

LVR
Qualität für Menschen

Rheinischer
Märchenkreis

Begegnungs-Café in Schildgen
Himmel
un Ääd



LVR-Industriemuseum
PAPIERMÜHLE ALTE DOMBACH



doreaFAMILIE



F W B
FREIWILLIGEN-BÖRSE
RheinBerg e.V.



Alter leben – Verantwortung übernehmen

Der Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach ist eine Interessenvertretung der älteren Generation. Er arbeitet ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell ohne wirtschaftliche Ziele zu verfolgen. Er vertritt die Interessen aller älteren Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bergisch Gladbach gegenüber der Verwaltung und den politischen Gremien. Als Seniorenbeirat wirkt er öffentlich wirksam und setzt sich für Ihre spezifischen Lebensbedürfnisse ein.



Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Lisa Klemt

Konrad-Adenauer-Platz 9 • 51465 Bergisch Gladbach

Telefon: (02202) 142 467 • E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

