

# FiB Familienbildung und Sportverein



## Leitgedanke

"Die Grundintention von FiB e.V. ist Bildungs-, Beratungs- und Bewegungsangebote für Familien und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensbereichen anzubieten. Dabei möchten wir unsere Angebote den sich wandelnden gesellschaftlichen Strukturen anpassen. Mit unseren Angeboten sprechen wir alle Menschen an jeden Alters, in jeder Lebenssituation, Kinder, Jugendliche, Familien, Paare und alleinstehende Personen."

## Angebote

- Schwangerschaft und Geburt
  - Geburtsvorbereitung
  - Rückbildung
  - Stilltreff
- Eltern und Kind
  - Elternstart NRW
  - Babyschwimmen
  - Prager-Eltern-Kind Program (PEKIP)
  - Begleitung im ersten Lebensjahr (in Anlehnung an Emmi Pikler)
  - Spiel und Spaß für junge Familien
  - Infoabende und Workshops

## Zielgruppen

Alle Menschen jeden Alters, in jeder Lebenssituation, Familien, Paare und alleinstehende Personen.

## Kontakt Daten

FiB Familienbildung und Sportverein  
Reginharstr. 40  
51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204 – 404450  
Fax. 02204 – 40440511