

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

bald ist es endlich soweit. Die Innenstadt von Bergisch Gladbach verwandelt sich am 08. September 2023 in eine Sportarena, denn der allseits beliebte Stadtlauf geht als Auftaktveranstaltung des Stadtfestes wieder an den Start.

Bereits zum 26. Mal haben Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit, ihr Können beim 10 km Lauf unter Beweis zu stellen oder beim 3 km Lauf gemütlich durch die autofreie Stadt zu joggen. Für jeden ist etwas dabei.

Umsetzbar wird dieses Event wieder einmal durch den unermüdbaren Einsatz der IG Stadtmitte, dem SV Blau Weiß Hand, der Sportverwaltung und natürlich allen anderen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Vielen Dank für Ihr Engagement.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich ganz viel Spaß und Erfolg bei hoffentlich traumhaftem Wetter!

Herzliche Grüße aus dem Rathaus


Frank Stein

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:



 **VR Bank eG**
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Wenn's um Ihr Geld geht
 **Kreissparkasse
Köln**
www.ksk-koeln.de



BELKAW präsentiert den 26. Bergisch Gladbacher
Stadt**LAUF**




**Freitag
8.9.2023**

Konrad-Adenauer-Platz
in Bergisch Gladbach




Stadt Bergisch Gladbach


Interessengemeinschaft
Bergisch Gladbach - Stadtmitte - e.V.


BECOM


SV BLAU-WEIß HAND


BELKAW


VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen


Kreissparkasse
Köln


KRÜGER
GROUP

Veranstalter

IG Stadtmitte / SV Blau-Weiß Hand e.V. / Stadt Bergisch Gladbach

Ausrichter

SV Blau-Weiß Hand e.V. / mika:timing

Start/Ziel

Konrad-Adenauer-Platz, Fußgängerzone Berg. Gladb., Stadtmitte

Strecke

10 km Rundkurs über 3,5 Runden; 3.000 m Erlebnislaf

Zeitplan

18.30 Uhr – 3.000 m Erlebnislaf

19.30 Uhr – 10 km Hauptlaf, Limit: 1.000 Teilnehmer/-innen

Klasseneinteilung

Erlebnislaf ohne Klasseneinteilung und Zeitnahme;

10-km-Hauptlaf: Wertung aller Altersklassen ab Jahrgang 2012 Meldeklassen; Altersklassen gemäß DLO* 2023

* Deutsche Leichtathletik-Ordnung – Stand 26. Nov. 2022

Auszeichnungen

3.000 m Laf: Die Urkunden können nach dem Laf im Internet aufgerufen und ausgedruckt werden. Sammelanmeldungen großer Gruppen / Schulen bitte beim Veranstalter anfragen.

10 km Hauptlaf: Die sechs Erstplatzierten des Gesamtklassements der Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung. Gewertet wird eine AK nur bei mindestens 3 Finishern, ansonsten erfolgt die Wertung in der nächsttieferen AK. Alle Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen, erhalten im Internet eine Urkunde, die ausgedruckt werden kann. Die größte angemeldete Gruppe erhält einen Pokal. Ebenso der jüngste und der älteste Teilnehmer des Hauptlafes.

Siegerehrung

Gegen 21.00 Uhr auf dem Konrad-Adenauer-Platz anschließend Musikprogramm

Zeitmessung

mika:timing – Zeitnahme NEU in 2023 auf Basis des MikaTags

- Die Zeitmessung beim Bergisch Gladbacher Stadtlaf erfolgt ausschließlich über den **mikaTag Transponder**, der auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist.
- Die Zeitnahme ist im Startgeld enthalten.
- Den Transponder nicht knicken oder anderweitig beschädigen.
- Die Startnummer sollte sichtbar auf der Brust getragen werden.
- Zeitmessmatten überqueren, um eine fehlerfreie Zeitnahme zu ermöglichen.
- Eine Nutzung des ChampionChips ist nicht möglich.

Startgeld

Hauptlaf	Jugendliche bis Jahrgang 2004	10 Euro
	Erwachsene	18 Euro
	Nachmelder/-innen Erwachsene	20 Euro
	Nachmelder/-innen Jugendliche	12 Euro
.....		
Erlebnislaf	alle	8 Euro

Parkmöglichkeiten

Tiefgarage Bergischer Löwe, Parkdeck Schnabelsmühle, Parkhaus RheinBerg Galerie (550 Plätze), Parkhaus RheinBerg Passage.

Auskunft, Ausschreibung und Anmeldung:

SV Blau-Weiß Hand e.V., Geschäftsstelle
Franz-Heider-Str. 25, 51469 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 / 570 37
E-Mail: breitensport@blau-weiss-hand.de

Bitte melden Sie sich online an.

www.blau-weiss-hand.de/laufveranstaltungen
www.stadtlaf-gl.de – www.stadtfest.gl



Stadt Bergisch Gladbach – Sportverwaltung
Telefon: 02202 / 142 551
Internet: www.bergischgladbach.de

Nachmeldung

Nachmeldung für beide Läufe am 8.9.2023 ab 16.00 Uhr bis 18.15 Uhr (Erlebnislaf) bzw. 19.00 Uhr (Hauptlaf) im Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz.

Startunterlagen

Abzuholen am 8.9.2023 ab 16.00 Uhr im Bürgerhaus Bergischer Löwe.

Ergebnisliste/Urkunden

Ergebnisliste: unter www.stadtlaf-gl.de oder den anderen bekannten Internetadressen oder Ausdruck nach Anforderung gegen ein Entgelt von 2,50 Euro.

Urkunden: unter www.stadtlaf-gl.de oder Ausdruck nach Anforderung gegen ein Entgelt von 2,00 Euro

Sanitätsdienst

DRK Bergisch Gladbach

Duschen/Umkleiden

GGs an der Strunde, Am Broich 8, 51465 Bergisch Gladbach

Haftung/Teilnahmebedingungen

Im Rahmen der Sporthilfe e.V. des LSB NW; Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus. Die Teilnehmer/-innen erklären sich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung entstandene Fotos zu Werbezwecken oder Berichterstattung über die Veranstaltung verwendet und veröffentlicht werden dürfen.