

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

bald ist es endlich soweit. Die Innenstadt von Bergisch Gladbach verwandelt sich am 08. September 2023 in eine Sportarena, denn der allseits beliebte Stadtlauf geht als Auftaktveranstaltung des Stadtfestes wieder an den Start.

Bereits zum 26. Mal haben Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit, ihr Können beim 10 km Lauf unter Beweis zu stellen oder beim 3 km Lauf gemütlich durch die autofreie Stadt zu joggen. Für jeden ist etwas dabei.

Umsetzbar wird dieses Event wieder einmal durch den unermüdlichen Einsatz der IG Stadtmitte, dem SV Blau Weiß Hand, der Sportverwaltung und natürlich allen anderen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Vielen Dank für Ihr Engagement.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich ganz viel Spaß und Erfolg bei hoffentlich traumhaftem Wetter!

Herzliche Grüße aus dem Rathaus

  
Frank Stein

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:

  
BELKAW

 **VR Bank eG**  
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Wenn's um Ihr Geld geht  
 **Kreissparkasse**  
Köln  
[www.ksk-koeln.de](http://www.ksk-koeln.de)

  
KRÜGER  
GROUP

BELKAW präsentiert den 26. Bergisch Gladbacher

Stadt**LAUF**



**Freitag**  
**8.9.2023**

Konrad-Adenauer-Platz  
in Bergisch Gladbach

  
Stadt**LAUF**  
KULTURFEST

  
Stadt Bergisch Gladbach

  
Interessengemeinschaft  
Bergisch Gladbach - Stadtmitte - e.V.

  
BECOM

  
SV BLAU-WEIß HAND

  
BELKAW

  
VR Bank eG  
Bergisch Gladbach-Leverkusen

  
Kreissparkasse  
Köln

  
KRÜGER  
GROUP

## Veranstalter

IG Stadtmitte / SV Blau-Weiß Hand e.V. / Stadt Bergisch Gladbach

## Ausrichter

SV Blau-Weiß Hand e.V. / mika:timing

## Start/Ziel

Konrad-Adenauer-Platz, Fußgängerzone Berg. Gladb., Stadtmitte

## Strecke

10 km Rundkurs über 3,5 Runden; 3.000 m Erlebnislaf

## Zeitplan

18.30 Uhr – 3.000 m Erlebnislaf

19.30 Uhr – 10 km Hauptlaf, Limit: 1.000 Teilnehmer/-innen

## Klasseneinteilung

**Erlebnislaf** ohne Klasseneinteilung und Zeitnahme;

**10-km-Hauptlaf:** Wertung aller Altersklassen ab Jahrgang 2012 Meldeklassen; Altersklassen gemäß DLO\* 2023

\* Deutsche Leichtathletik-Ordnung – Stand 26. Nov. 2022

## Auszeichnungen

**3.000 m Laf:** Die Urkunden können nach dem Laf im Internet aufgerufen und ausgedruckt werden. Sammelanmeldungen großer Gruppen / Schulen bitte beim Veranstalter anfragen.

**10 km Hauptlaf:** Die sechs Erstplatzierten des Gesamtklassements der Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung. Gewertet wird eine AK nur bei mindestens 3 Finishern, ansonsten erfolgt die Wertung in der nächsttieferen AK. Alle Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen, erhalten im Internet eine Urkunde, die ausgedruckt werden kann. Die größte angemeldete Gruppe erhält einen Pokal. Ebenso der jüngste und der älteste Teilnehmer des Hauptlafes.

## Siegerehrung

**Gegen 21.00 Uhr** auf dem Konrad-Adenauer-Platz anschließend Musikprogramm

## Zeitmessung

**mika:timing – Zeitnahme NEU in 2023 auf Basis des MikaTags**

- Die Zeitmessung beim Bergisch Gladbacher Stadtlaf erfolgt ausschließlich über den **mikaTag Transponder**, der auf der Rückseite der Startnummer befestigt ist.
- Die Zeitnahme ist im Startgeld enthalten.
- Den Transponder nicht knicken oder anderweitig beschädigen.
- Die Startnummer sollte sichtbar auf der Brust getragen werden.
- Zeitmessmatten überqueren, um eine fehlerfreie Zeitnahme zu ermöglichen.
- Eine Nutzung des ChampionChips ist nicht möglich.

## Startgeld

<b>Hauptlaf</b>	Jugendliche bis Jahrgang 2004 .....	10 Euro
	Erwachsene .....	18 Euro
	Nachmelder/-innen Erwachsene .....	20 Euro
	Nachmelder/-innen Jugendliche .....	12 Euro
.....		
<b>Erlebnislaf</b>	alle .....	8 Euro

## Parkmöglichkeiten

Tiefgarage Bergischer Löwe, Parkdeck Schnabelsmühle, Parkhaus RheinBerg Galerie (550 Plätze), Parkhaus RheinBerg Passage.

## Auskunft, Ausschreibung und Anmeldung:

SV Blau-Weiß Hand e.V., Geschäftsstelle  
Franz-Heider-Str. 25, 51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 / 570 37  
E-Mail: [breitensport@blau-weiss-hand.de](mailto:breitensport@blau-weiss-hand.de)

**Bitte melden Sie sich online an.**

[www.blau-weiss-hand.de/laufveranstaltungen](http://www.blau-weiss-hand.de/laufveranstaltungen)  
[www.stadtlaf-gl.de](http://www.stadtlaf-gl.de) – [www.stadtfest.gl](http://www.stadtfest.gl)



Stadt Bergisch Gladbach – Sportverwaltung  
Telefon: 02202 / 142 551  
Internet: [www.bergischgladbach.de](http://www.bergischgladbach.de)

## Nachmeldung

Nachmeldung für beide Läufe am 8.9.2023 ab 16.00 Uhr bis 18.15 Uhr (Erlebnislaf) bzw. 19.00 Uhr (Hauptlaf) im Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz.

## Startunterlagen

Abzuholen am 8.9.2023 ab 16.00 Uhr im Bürgerhaus Bergischer Löwe.

## Ergebnisliste/Urkunden

**Ergebnisliste:** unter [www.stadtlaf-gl.de](http://www.stadtlaf-gl.de) oder den anderen bekannten Internetadressen oder Ausdruck nach Anforderung gegen ein Entgelt von 2,50 Euro.

**Urkunden:** unter [www.stadtlaf-gl.de](http://www.stadtlaf-gl.de) oder Ausdruck nach Anforderung gegen ein Entgelt von 2,00 Euro

## Sanitätsdienst

DRK Bergisch Gladbach

## Duschen/Umkleiden

GGs an der Strunde, Am Broich 8, 51465 Bergisch Gladbach

## Haftung/Teilnahmebedingungen

Im Rahmen der Sporthilfe e.V. des LSB NW; Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus. Die Teilnehmer/-innen erklären sich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung entstandene Fotos zu Werbezwecken oder Berichterstattung über die Veranstaltung verwendet und veröffentlicht werden dürfen.